



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 1/3/2025

Prova 1  
01/03/2025

Femin., 400m Livres

ANO 1921 - 2000  
Startlist

RN A(25-29)	4:36.93	Bruna Martins RIESENBERGER	CIRL	Funchal	22/11/2023
RN B(30-34)	4:27.23	Ana Paula GRILO	UDCA	Inatel	25/05/2002
RN C(35-39)	4:30.30	Ana Paula GRILO	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	18/04/2004
RN D(40-44)	4:49.44	Susana Clara GOMES	CNF	Mealhada	18/01/2019
RN E(45-49)	5:03.00	Ana Paula GRILO	NDCO	Mealhada	26/01/2014
RN F(50-54)	5:11.44	Maria Luisa COSTA	CFP	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN G(55-59)	5:22.20	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN H(60-64)	6:01.46	Ana Maria FERREIRA	SAD	Tomar	29/01/2012
RN I(65-69)	6:06.65	Ana Maria FERREIRA	SAD	Sines	04/03/2017
RN J(70-74)	6:23.87	Ana Maria FERREIRA	SAD	Sines	07/03/2020
RN K(75-79)	7:11.81	Luisa Bessone BASTO	SAD	Mealhada	18/01/2019
RN L(80-84)	59:00.00	start			01/01/1800
RN M(85-89)	59:00.00	start			01/01/1800

Pista Nome Licença Idade Clube Estado Inscrição

Série 1 de 3

1	Emma MARTIN	220976	43	Portinado		NT
2	Carmen Eliana MUELLER		45	Lagoa Academico Clube		NT
3	Carolina Francisco GOMES	26365	30	Lisboa PoolSharks		NT
4	Ana Maria CAEIRO	201953	66	Grupo dos Amigos da Natacao-AC		8:01.02
5	Manuela Ribeiro PEREIRA	211409	54	Ba-Leiria		8:16.41
6	Ana Rita PEDRO	202430	26	O2-Portimao		NT
7	Joana Silva CRISTOVAO	203276	44	FC Ferreiras/AlgarExperience		NT

Série 2 de 3

1	Ana Bernardo BARBARA	116656	55	Portinado		7:40.78
2	Maria Goncalves VASCONCELOS	130670	61	Clube Natacao Masters de Almada		7:29.18
3	Ana Maria MARTINS	123246	46	Sporting Clube de Aveiro		7:09.98
4	Ana Paula SEQUEIRA	124853	57	Sporting Clube de Aveiro		6:42.70
5	Joana Rita ROBALO	210552	45	Aminata		6:51.22
6	Carmen Silvia LUZ	148558	44	Litoral Alentejano		7:18.32
7	Susana Pereira LORY	130673	38	Clube Natacao Masters de Almada		7:30.00
8	Francisca Pinho MONTEIRO	220886	43	Sporting Clube de Aveiro		8:00.00

Série 3 de 3

1	Gisela Felix SEIXAS	209790	31	Sporting		6:15.00
2	Alexandra Sofia MONTEIRO	15415	33	CNLeiria - VOID		5:23.64
3	Sara Francisco CRUZ	10732	32	Ba-Leiria		5:02.66
4	Sofia Oliveira SILVA	121399	26	Litoral Alentejano		4:50.09
5	Ana Margarida RODRIGUES	103868	29	Galitos / Bresimar		5:02.65
6	Mariana Sa LUCAS	204193	41	Litoral Alentejano		5:09.43
7	Raquel Fernandes SANTOS	111454	27	Clube Natacao Masters de Almada		5:32.62
8	Ines Santos MAGALHAES	126529	26	Sporting Clube de Aveiro		6:30.00