



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 1/3/2025

Prova 11  
01/03/2025

Femin., 100m Bruços

ANO 1921 - 2000  
Resultados

|             |         |                         |        |                       |            |
|-------------|---------|-------------------------|--------|-----------------------|------------|
| RN A(25-29) | 1:15.04 | Catarina Costa SEQUEIRA | CNLX   | Caldas da Rainha      | 29/01/2023 |
| RN B(30-34) | 1:13.31 | Isabel Maria FIGUEIRA   | CNFA   | Mealhada              | 30/01/2010 |
| RN C(35-39) | 1:14.91 | Isabel Maria FIGUEIRA   | CNFA   | Vila Franca de Xira   | 21/01/2018 |
| RN D(40-44) | 1:14.18 | Isabel Maria FIGUEIRA   | CNFA   | Mealhada              | 20/01/2019 |
| RN E(45-49) | 1:24.78 | Catarina Andrade ALVES  | CNF    | Funchal               | 24/11/2023 |
| RN F(50-54) | 1:28.27 | Maria Ines CUNHA        | CGA    | Algés                 | 16/06/2024 |
| RN G(55-59) | 1:30.79 | Maria Helena CARMO      | INDANL | Sines                 | 09/03/2024 |
| RN H(60-64) | 1:34.96 | Maria Teresa ANDRADE    | FCP    | Torres Novas          | 26/01/2025 |
| RN I(65-69) | 1:43.43 | Maria Isabel TORRES     | AAC    | Torres Novas          | 26/01/2025 |
| RN J(70-74) | 1:45.73 | Luisa Bessone BASTO     | SAD    | Plan-les-Ouates (SUI) | 28/04/2018 |
| RN K(75-79) | 1:55.81 | Luisa Bessone BASTO     | SAD    | Algés                 | 06/04/2019 |
| RN L(80-84) | 2:05.19 | Luisa Bessone BASTO     | SAD    | Benedita              | 01/12/2024 |
| RN M(85-89) | 3:15.22 | Nair Gomes SA           | ANE    | Caldas da Rainha      | 28/01/2024 |

Pontos: DSV Masters 2024

| Lugar | Nome | Idade | Clube | Tempo final | Pontos | 50m | 100m |
|-------|------|-------|-------|-------------|--------|-----|------|
|-------|------|-------|-------|-------------|--------|-----|------|

ANO 1996 - 2000

|    |                         |    |                                 |                |     |       |       |
|----|-------------------------|----|---------------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | Carolina Lourenco MATOS | 27 | Benedita Sport Club Natação     | <b>1:18.40</b> | 731 | 37.05 | 41.35 |
| 2. | Sofia Oliveira SILVA    | 26 | Litoral Alentejano              | <b>1:29.36</b> | 494 | 43.22 | 46.14 |
| 3. | Raquel Fernandes SANTOS | 27 | Clube Natacao Masters de Almada | <b>1:30.85</b> | 470 | 43.32 | 47.53 |
| 4. | Ines Santos MAGALHAES   | 26 | Sporting Clube de Aveiro        | <b>1:33.08</b> | 437 | 43.14 | 49.94 |
| 5. | Ana Sofia ARAUJO        | 28 | Grupo dos Amigos da Natacao-AC  | <b>1:51.50</b> | 254 | 53.49 | 58.01 |

ANO 1991 - 1995

|    |                          |    |                              |                |     |       |       |
|----|--------------------------|----|------------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | Ana Teresa FRANCO        | 34 | Sporting                     | <b>1:18.64</b> | 682 | 37.39 | 41.25 |
| 2. | Claudia Guerreiro DUARTE | 30 | FC Ferreiras/AlgarExperience | <b>1:33.44</b> | 407 | 45.14 | 48.30 |

ANO 1986 - 1990

|    |                        |    |                                 |                |     |       |       |
|----|------------------------|----|---------------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | Sara Daniela RODRIGUES | 38 | Galitos / Bresimar              | <b>1:36.51</b> | 366 | 45.09 | 51.42 |
| 2. | Susana Pereira LORY    | 38 | Clube Natacao Masters de Almada | <b>1:46.07</b> | 276 | 51.58 | 54.49 |

ANO 1981 - 1985

|    |                          |    |                          |                |     |       |         |
|----|--------------------------|----|--------------------------|----------------|-----|-------|---------|
| 1. | Francisca Pinho MONTEIRO | 43 | Sporting Clube de Aveiro | <b>1:48.49</b> | 270 | 50.23 | 58.26   |
| 2. | Emma MARTIN              | 43 | Portinado                | <b>1:49.51</b> | 262 | 52.00 | 57.51   |
| 3. | Susana Alves NEVES       | 42 | Litoral Alentejano       | <b>2:01.22</b> | 193 | 57.42 | 1:03.80 |

ANO 1976 - 1980

|    |  |    |                                |                |      |       |       |
|----|--|----|--------------------------------|----------------|------|-------|-------|
| 1. | Isabel Maria FIGUEIRA<br><i>Recorde Nacional</i> | 46 | Louletano / Loule Aqui e Agora | <b>1:15.89</b> | 1061 | 35.08 | 40.81 |
| 2. | Carmen Eliana MUELLER                            | 45 | Lagoa Academico Clube          | <b>1:45.49</b> | 395  | 49.57 | 55.92 |
| 3. | Joana Rita ROBALO                                | 45 | Aminata                        | <b>1:46.64</b> | 382  | 50.02 | 56.62 |
| 4. | Ana Claudia GOMES                                | 49 | Académica de Coimbra           | <b>1:47.33</b> | 375  | 52.61 | 54.72 |
| 5. | Vera Joao CARVALHO                               | 49 | Cnbe                           | <b>1:48.14</b> | 366  | 49.70 | 58.44 |
| 6. | Corinne Helene DAMAS                             | 45 | Sport Alges e Dafundo          | <b>1:55.03</b> | 304  | 55.19 | 59.84 |

ANO 1971 - 1975

|    |                           |    |           |                |     |         |         |
|----|---------------------------|----|-----------|----------------|-----|---------|---------|
| 1. | Paula Alexandra RODRIGUES | 51 | Ba-Leiria | <b>1:40.56</b> | 450 | 47.31   | 53.25   |
| 2. | Rita Rijo SILVA           | 50 | Adrcimm   | <b>1:51.32</b> | 332 | 52.76   | 58.56   |
| 3. | Manuela Ribeiro PEREIRA   | 54 | Ba-Leiria | <b>2:05.92</b> | 229 | 1:00.23 | 1:05.69 |

ANO 1966 - 1970

|    |                      |    |                          |                |     |       |         |
|----|----------------------|----|--------------------------|----------------|-----|-------|---------|
| 1. | Ana Paula SEQUEIRA   | 57 | Sporting Clube de Aveiro | <b>1:50.33</b> | 429 | 53.60 | 56.73   |
| 2. | Carla Vale LENZI     | 58 | Sport Alges e Dafundo    | <b>1:51.79</b> | 412 | 53.35 | 58.44   |
| 3. | Ana Bernardo BARBARA | 55 | Portinado                | <b>1:53.76</b> | 391 | 53.13 | 1:00.63 |



Prova 11, Femin., 100m Bruços

ANO 1961 - 1965

|    |                       |    |          |                |     |       |       |
|----|-----------------------|----|----------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | Helena Paula CARVALHO | 61 | Sporting | <b>1:47.89</b> | 491 | 51.60 | 56.29 |
|----|-----------------------|----|----------|----------------|-----|-------|-------|

ANO 1951 - 1955

|    |                      |    |                       |                |     |         |         |
|----|----------------------|----|-----------------------|----------------|-----|---------|---------|
| 1. | Maria Felix FERREIRA | 71 | Sport Alges e Dafundo | <b>2:18.47</b> | 344 | 1:04.43 | 1:14.04 |
|----|----------------------|----|-----------------------|----------------|-----|---------|---------|