



12^o Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
A Onda Azeitão								12
Ana Margarida CORREIA, 1974 (51 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	6.	46.82	201	45.00	01/01/1800	92%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	1:03.29	181	50.00	01/01/1800	62%	
Carlos SOBRAL SILVA, 1977 (48 anos), Masc.								3
100m Costas	Tempo Final	1.	1:26.61	315	1:28.47	24/01/2025	104%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	41.41	378	45.00	01/01/1800	118%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:34.95	321	1:35.50	11/01/2025	101%	
Edir AZEVEDO MAIA, 1971 (54 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	31.06	459	31.51	14/02/2025	103%	
50m Costas	Tempo Final	3.	43.48	242	45.00	01/01/1800	107%	
Miguel MARCELO BEJA, 1984 (41 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	4.	30.13	457	30.62	14/02/2025	103%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:28.87	391	5:25.00	01/01/1800	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	32.56	459	33.46	14/02/2025	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:21.73	332	1:18.00	01/01/1800	91%	
Pedro NUNO ANTUNES, 1973 (52 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	5.	33.81	356	38.21	07/04/2024	128%	
400m Livres	Tempo Final	4.	6:28.07	276	5:40.00	01/01/1800	77%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	40.61	408	43.70	11/01/2025	116%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:31.55	377	1:32.52	11/01/2025	102%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	7:17.95	278	6:00.00	01/01/1800	68%	
Susana MACHETE VALE, 1977 (48 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	3.	39.85	307	42.96	12/01/2025	116%	
50m Costas	Tempo Final	2.	47.65	261	49.61	11/01/2025	108%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	50.56	325	50.00	01/01/1800	98%	



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

Aminata-Evora Clube de Natacao

Joana Rita ROBALO, 1980 (45 anos), Femin.

50m Livres	Tempo Final	2.	38.79	333	36.45	01/01/1800	88%
400m Livres	Tempo Final	2.	6:36.63	366	6:51.22	24/01/2025	107%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:46.64	382	NT	01/01/1800	-

Marcelino Joao BARRETO, 1965 (60 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	10.	40.59	283	35.49	01/01/1800	76%
50m Costas	Tempo Final	6.	58.91	135	NT	01/01/1800	-

1

1

-



12^o Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

Aquatico Clube de Silves								4
Ana Claudia PAIVA, 1976 (49 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	6.	54.21	122	NT	-	-	
Carlos Alberto LOPES, 1965 (60 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	5.	36.37	394	36.69	26/01/2025	102%	
50m Costas	Tempo Final	3.	46.75	271	44.89	25/01/2025	92%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:37.14	347	1:35.96	01/01/1800	98%	
Cinara Isabel MARTINS, 1982 (43 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	5.	40.73	268	NT	-	-	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:51.46	213	NT	-	-	
Hortencio Carlos FERNANDES, 1974 (51 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	7.	45.49	290	43.49	26/01/2025	91%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:42.17	271	1:40.53	26/01/2025	97%	
Hugo Filipe VIANA, 1974 (51 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	9.	37.13	269	42.42	25/01/2025	131%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	42.52	355	43.18	26/01/2025	103%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:33.68	352	1:38.82	26/01/2025	111%	
Joao Pedro SILVA, 1975 (50 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	10.	38.23	246	35.66	26/01/2025	87%	
50m Costas	Tempo Final	6.	47.77	183	45.83	01/01/1800	92%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:46.28	173	1:43.60	25/01/2025	95%	
Manuel Reis SOUSA, 1972 (53 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	3.	33.01	382	32.32	24/01/2025	96%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:26.55	320	NT	-	-	
Teresa Elisabete PEREIRA, 1972 (53 anos), Femin.								-
50m Costas	Tempo Final	7.	1:00.36	139	56.49	01/01/1800	88%	
100m Costas	Tempo Final	1.	2:04.19	158	2:01.99	01/01/1800	96%	



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

Ass. Desp. Bairro dos Anjos										13
Alexandre Miguel LAUREANO, 1997 (28 anos), Masc.										3
50m Livres	Tempo Final	3.	27.11	598	26.98	26/01/2025			99%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:50.14	582	5:12.37				116%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:12.01	446	1:18.31	01/01/1800			118%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.93	449	31.31	01/12/2024			102%	
Daniela Santos PEREIRA, 1999 (26 anos), Femin.										1
50m Costas	Tempo Final	2.	43.15	298	43.18	01/01/1800			100%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:40.72	254	1:40.00	01/01/1800			99%	
Filipe Andre MONTEIRO, 1975 (50 anos), Masc.										1
50m Livres	Tempo Final	4.	33.03	382	33.36	26/01/2025			102%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	41.67	377	40.40	26/01/2025			94%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	38.68	310	38.65	24/01/2025			100%	
Hugo Alexandre DIAS, 1980 (45 anos), Masc.										2
400m Livres	Tempo Final	3.	8:13.31	123	8:32.42	01/01/1800			108%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	49.78	217	49.41	26/01/2025			99%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:46.78	226	1:47.58	26/01/2025			102%	
Joao Miguel MESTRE, 1992 (33 anos), Masc.										1
100m Costas	Tempo Final	1.	1:09.70	510	1:06.94	24/01/2025			92%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	30.56	419	30.42	24/01/2025			99%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:56.64	419	6:20.72	01/01/1800			114%	
Manuela Ribeiro PEREIRA, 1971 (54 anos), Femin.										2
400m Livres	Tempo Final	1.	7:53.09	221	8:16.41	24/01/2025			110%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	57.19	245	57.38	01/12/2024			101%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	2:05.92	229	2:04.48	26/01/2025			98%	
Paula Alexandra RODRIGUES, 1974 (51 anos), Femin.										-
50m Bruços	Tempo Final	1.	45.27	494	44.90	22/12/2024			98%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:40.56	450	1:39.13	12/01/2025			97%	
Ricardo Duarte NEVES, 1992 (33 anos), Masc.										1
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:22.92	404	1:23.08	26/01/2025			100%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	33.64	314	32.82	24/01/2025			95%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:19.43	332	1:17.93	25/01/2025			96%	
Sandrina Mota FERREIRA, 1980 (45 anos), Femin.										-
50m Livres	Tempo Final	4.	45.97	200	45.00	01/01/1800			96%	
Sara Francisco CRUZ, 1993 (32 anos), Femin.										1
400m Livres	Tempo Final	1.	4:56.46	751	5:02.66	01/01/1800			104%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	28.49	968	28.34	24/01/2025			99%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:05.00	893	1:04.18	29/11/2024			97%	
Tania Isabel CARREIRA, 1985 (40 anos), Femin.										1
50m Livres	Tempo Final	1.	35.80	395	36.78	25/01/2025			106%	
50m Costas	Tempo Final	4.	48.19	254	47.26	26/01/2025			96%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	57.18	172	55.00	01/01/1800			93%	



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior								5
Marta Garanhoto BRUNO, 1993 (32 anos), Femin.								1
50m Costas	Tempo Final	4.	41.35	375	41.17	25/01/2025	99%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:26.86	389	1:40.00	01/01/1800	133%	
Pedro Miguel SILVA, 1994 (31 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	2.	25.75	634	27.00	01/01/1800	110%	
50m Costas	Tempo Final	1.	29.60	656	35.00	01/01/1800	140%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	27.76	559	30.00	01/01/1800	117%	
Rita Rijo SILVA, 1975 (50 anos), Femin.								1
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:51.32	332	1:55.00	01/01/1800	107%	



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

Assoc. Propriet. da Urbanizaco Vila de Este

Carlos Eduardo COSTA, 1972 (53 anos), Masc.

50m Costas	Tempo Final	1.	37.78	370	36.61	17/11/2024	94%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:23.95	363	1:21.52	17/11/2024	94%
50m Mariposa	Tempo Final	7.	39.15	299	33.82	02/11/2024	75%



12^o Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

Associa�o Académica de Coimbra							4
Ana Claudia GOMES, 1976 (49 anos), Femin.							2
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:47.33	375	1:47.48	01/01/1800	100%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:46.61	237	1:43.49	01/01/1800	94%
400m Estilos	Tempo Final	2.	7:36.81	354	7:54.08	01/01/1800	108%
Antonio Jorge MARTINHO, 1965 (60 anos), Masc.							1
400m Livres	Tempo Final	2.	5:57.99	463	6:13.54	01/01/1800	109%
50m Mariposa	Tempo Final	3.	36.09	491	34.42	01/01/1800	91%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:31.51	345	1:25.29	01/01/1800	87%
Luis Javier MARRERO, 1952 (73 anos), Masc.							1
50m Livres	Tempo Final	1.	42.06	307	42.31	17/11/2024	101%
400m Livres	Tempo Final	1.	7:46.91	326	7:44.93	02/11/2024	99%



12^o Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

Associa�o De Nadadores Dos Estoris								9
Joana Margarida GASPAR, 1983 (42 anos), Femin.								3
100m Costas	Tempo Final	3.	1:24.20	525	1:26.00	01/01/1800	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	36.11	526	40.00	01/01/1800	123%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:25.41	475	1:26.00	01/01/1800	101%	
Nair Gomes SA, 1939 (86 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	1:41.25	100	1:50.00	01/01/1800	118%	
50m Costas	Tempo Final	1.	1:44.61	130	1:55.00	01/01/1800	121%	
Paulo Manuel PEREIRA, 1962 (63 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	11.	42.28	251	41.00	01/01/1800	94%	
50m Costas	Tempo Final	5.	52.89	187	55.00	01/01/1800	108%	
50m Braços	Tempo Final	6.	52.43	243	53.00	01/01/1800	102%	
Rui Miguel HENRIQUES, 1969 (56 anos), Masc.								2
400m Livres	Tempo Final	3.	5:54.38	441	5:50.00	01/01/1800	98%	
100m Braços	Tempo Final	2.	1:40.86	308	1:42.00	01/01/1800	102%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:31.75	367	1:35.00	01/01/1800	107%	



12^o Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

								4
Atletico Clube Montemor-o-Novo								2
Helder Manuel MALTEZ, 1980 (45 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	5.	32.42	389	32.87	01/01/1800	103%	
50m Costas	Tempo Final	2.	42.74	235	NT	01/01/1800	-	
50m Bruços	Tempo Final	5.	39.80	426	40.14	26/01/2025	102%	
Joao Fernando CALDEIRA, 1991 (34 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	29.39	426	28.82	26/01/2025	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	33.14	328	NT	01/01/1800	-	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:20.64	278	1:19.97	09/02/2025	98%	
Joao Pedro FERREIRA, 1993 (32 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	5.	33.46	289	32.78	01/12/2024	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	36.38	248	36.45	01/01/1800	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:27.48	217	1:25.68	26/01/2025	96%	
Jose Boleto VARELA, 1973 (52 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	6.	34.98	321	NT	01/01/1800	-	
50m Bruços	Tempo Final	3.	41.73	376	40.63	01/01/1800	95%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:26.35	323	1:27.91	09/02/2025	104%	
Tiago Manuel AZINHEIRINHA, 1998 (27 anos), Masc.								-
50m Costas	Tempo Final	6.	37.57	296	NT	01/01/1800	-	
50m Bruços	Tempo Final	1.	31.83	699	31.11	01/01/1800	96%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:10.22	689	1:07.02	01/01/1800	91%	



12^o Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

Benedita Sport Club Natação							9
Bruno Gil DIAS, 1977 (48 anos), Masc.							2
50m Livres	Tempo Final	1.	29.16	535	29.44	01/12/2024	102%
50m Braços	Tempo Final	2.	35.65	592	35.77	01/12/2024	101%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	31.95	490	31.95	22/12/2024	100%
Bruno Miguel BELCHIOR, 1985 (40 anos), Masc.							3
400m Livres	Tempo Final	3.	5:06.50	484	5:40.44	01/01/1800	123%
50m Costas	Tempo Final	2.	34.93	450	35.75	22/12/2024	105%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:14.77	455	1:15.81	22/12/2024	103%
Carolina Lourenco MATOS, 1998 (27 anos), Femin.							1
50m Livres	Tempo Final	1.	29.23	647	28.50	25/01/2025	95%
50m Braços	Tempo Final	1.	35.11	728	34.71	25/01/2025	98%
100m Braços	Tempo Final	1.	1:18.40	731	1:19.13	22/12/2024	102%
Joao Pedro TARQUINIO, 1997 (28 anos), Masc.							1
50m Livres	Tempo Final	2.	26.35	651	26.10	26/01/2025	98%
50m Costas	Tempo Final	1.	28.83	656	29.00	25/01/2025	101%
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:29.88	545	5:10.48	01/01/1800	89%
Ricardo Jorge FERREIRA, 1982 (43 anos), Masc.							2
50m Livres	Tempo Final	1.	27.04	632	27.43	14/02/2025	103%
400m Livres	Tempo Final	4.	5:12.44	457	5:00.00	01/01/1800	92%
50m Mariposa	Tempo Final	2.	30.69	549	31.61	22/12/2024	106%



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

Clube de Natacao de Alcobaca								9
Bruna Elisabete PAULINO, 1997 (28 anos), Femin.								1
50m Mariposa	Tempo Final	3.	32.89	590	32.63	24/01/2025	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:14.13	557	1:12.82	25/01/2025	96%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:06.61	549	6:20.00	01/01/1800	107%	
Daniela Ferreira PINHEIRO, 1994 (31 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	2.	32.35	513	32.70	14/02/2025	102%	
50m Costas	Tempo Final	3.	38.06	481	38.56	01/01/1800	103%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:32.11	441	7:00.00	01/01/1800	115%	
Diogo Miguel PAULINO, 1990 (35 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	26.37	583	26.22	24/01/2025	99%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:55.03	554	4:35.09	24/01/2025	87%	
50m Costas	Tempo Final	1.	28.81	613	28.49	26/01/2025	98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:02.07	731	1:02.37	24/01/2025	101%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:02.13	737	5:30.00	01/01/1800	119%	
Luis Daniel PACHECO, 1976 (49 anos), Masc.								3
50m Costas	Tempo Final	1.	31.62	580	32.92	14/02/2025	108%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:06.61	682	1:07.43	01/12/2024	102%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:10.35	808	5:40.00	01/01/1800	120%	



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

Clube de Nataçao de Beja

Andreia Jesus TROMBINHAS, 1978 (47 anos), Femin.

50m Mariposa	Tempo Final	2.	47.69	245	NT	01/01/1800	-
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:45.37	281	NT	01/01/1800	-

Vera Joao CARVALHO, 1976 (49 anos), Femin.

100m Bruços	Tempo Final	5.	1:48.14	366	NT	01/01/1800	-
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:58.19	199	NT	01/01/1800	-



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

Clube de Natação do Litoral Alentejano								23
Aladino Filina JASSE, 1977 (48 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	30.45	470	30.11	26/01/2025	98%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	38.61	466	39.39	26/01/2025	104%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:29.33	386	1:30.21	26/01/2025	102%	
Carmen Silvia LUZ, 1981 (44 anos), Femin.								1
400m Livres	Tempo Final	3.	7:08.87	269	7:18.32	01/01/1800	104%	
100m Costas	Tempo Final	6.	2:22.88	107	2:16.68	01/01/1800	92%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:58.39	178	1:55.40	01/01/1800	95%	
Catarina Dias PINHO, 1994 (31 anos), Femin.								2
50m Costas	Tempo Final	2.	35.94	571	NT	01/01/1800	-	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:17.33	551	1:29.92	01/01/1800	135%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	35.66	494	37.19	01/01/1800	109%	
David Oliveira GORGULHO, 1982 (43 anos), Masc.								1
50m Costas	Tempo Final	1.	31.88	592	32.16	01/01/1800	102%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:07.48	619	1:06.19	01/01/1800	96%	
Flavio Ferreira BOLIEIRO, 1993 (32 anos), Masc.								-
50m Costas	Tempo Final	4.	35.99	365	NT	01/01/1800	-	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:21.35	321	NT	01/01/1800	-	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	33.40	321	NT	01/01/1800	-	
Frederico Gomes CARVALHO, 1974 (51 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	2.	5:43.21	400	5:55.98	01/01/1800	108%	
Helder Manuel ANTONIO, 1976 (49 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	8.	43.31	163	NT	01/01/1800	-	
50m Costas	Tempo Final	4.	57.11	98	NT	01/01/1800	-	
50m Bruços	Tempo Final	10.	1:00.84	119	NT	01/01/1800	-	
Joao Luis PEREIRA, 1983 (42 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	6.	5:43.13	345	5:42.44	17/11/2024	100%	
50m Costas	Tempo Final	5.	41.69	265	NT	01/01/1800	-	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:29.48	265	NT	01/01/1800	-	
50m Bruços	Tempo Final	3.	39.58	396	45.90	17/11/2024	134%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:55.68	277	6:30.19	01/01/1800	88%	
Jorge Eduardo FARIA, 1964 (61 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	28.51	818	26.76	01/01/1800	88%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.06	850	28.66	01/01/1800	91%	
Marco VANTAGGIATO, 1971 (54 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	1.	4:40.65	731	4:45.33	24/01/2025	103%	
Mariana Sa LUCAS, 1984 (41 anos), Femin.								3
400m Livres	Tempo Final	1.	4:59.75	788	5:09.43	23/11/2024	107%	
50m Costas	Tempo Final	1.	34.57	690	34.46	26/01/2025	99%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:12.41	826	1:12.65	29/11/2024	101%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	40.32	491	40.53	01/01/1800	101%	
Mauro Santos INACIO, 1984 (41 anos), Masc.								2
400m Livres	Tempo Final	1.	4:36.65	658	4:44.59	24/01/2025	106%	
50m Costas	Tempo Final	3.	36.22	404	33.51	01/01/1800	86%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:14.98	451	1:15.45	01/01/1800	101%	
Paulo Bruno JANEIRO, 1994 (31 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	3.	26.23	600	27.26	01/01/1800	108%	
Rafael Andre TORPES, 1989 (36 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	26.40	581	26.35	26/01/2025	100%	
50m Costas	Tempo Final	2.	30.56	514	31.18	25/01/2025	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	29.76	500	29.22	01/01/1800	96%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:00.72	433	6:04.12	01/01/1800	102%	
Ricardo Jaime RAPOSO, 1963 (62 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	6.	37.33	364	38.21	26/01/2025	105%	
400m Livres	Tempo Final	5.	7:43.12	214	NT	01/01/1800	-	
50m Bruços	Tempo Final	7.	52.55	241	52.52	26/01/2025	100%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:53.49	275	1:52.46	26/01/2025	98%	
Rodrigo Marques COSTA, 1976 (49 anos), Masc.								4
50m Bruços	Tempo Final	1.	33.12	739	33.89	29/11/2024	105%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:11.93	740	1:12.26	29/11/2024	101%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:06.38	690	1:06.93	25/01/2025	102%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:21.97	723	5:38.81	01/01/1800	111%	
Sofia Oliveira SILVA, 1999 (26 anos), Femin.								1
400m Livres	Tempo Final	1.	4:54.86	712	4:50.09	09/11/2024	97%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:29.36	494	1:31.83	24/11/2024	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	30.97	707	30.16	08/11/2024	95%	
Susana Alves NEVES, 1983 (42 anos), Femin.								-
50m Costas	Tempo Final	6.	50.06	227	48.34	01/01/1800	93%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	2:01.22	193	2:00.31	01/01/1800	99%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:48.62	231	1:44.84	01/01/1800	93%	



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

								6
Clube dos Galitos / Bresimar								1
Ana Margarida RODRIGUES, 1996 (29 anos), Femin.								
400m Livres	Tempo Final	2.	5:08.17	623	5:02.65	09/03/2024	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.39	748	30.29	22/12/2024	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:09.73	669	1:07.80	25/01/2025	95%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:15.32	607	1:12.41	22/12/2024	92%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:50.99	626	6:00.01	01/01/1800	105%	
Carlos Soares GOULAO, 1975 (50 anos), Masc.								1
50m Costas	Tempo Final	2.	38.16	359	37.54	25/01/2025	97%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:24.57	355	1:22.83	24/01/2025	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	37.45	342	40.61	01/01/1800	118%	
Gustavo Ferreira BASTO, 1967 (58 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	1.	29.64	597	28.66	22/12/2024	93%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:39.57	501	5:31.44	24/01/2025	95%	
50m Costas	Tempo Final	1.	36.52	498	40.74	12/01/2025	124%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	33.62	484	36.55	26/01/2025	118%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:27.69	482	6:32.77	01/01/1800	103%	
Jose Henrique MADAIL, 1954 (71 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	3.	47.09	219	44.86	22/12/2024	91%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	54.60	275	52.46	22/12/2024	92%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:59.56	327	1:56.03	22/12/2024	94%	
Sara Daniela RODRIGUES, 1987 (38 anos), Femin.								1
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:36.51	366	1:29.96	01/01/1800	87%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:22.69	458	1:14.16	01/01/1800	80%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:24.60	478	1:17.03	01/01/1800	83%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:18.88	517	6:20.29	01/01/1800	101%	



12^o Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

Clube Natacao Masters de Almada								31
Ana Henriques PATO, 1983 (42 anos), Femin.								1
50m Costas	Tempo Final	2.	40.65	424	39.73	01/01/1800	96%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:31.72	406	1:30.38	01/01/1800	97%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:28.68	424	1:30.01	01/01/1800	103%	
Ana Paula GONCALVES, 1965 (60 anos), Femin.								-
50m Costas	Tempo Final	1.	42.52	602	41.22	01/01/1800	94%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:37.89	524	1:32.02	01/01/1800	88%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:37.97	526	1:32.69	01/01/1800	90%	
Andre Pascoal SARGENTO, 1987 (38 anos), Masc.								3
50m Costas	Tempo Final	3.	30.77	503	31.16	01/01/1800	103%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	32.07	716	32.24	01/01/1800	101%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:11.56	670	1:12.44	01/01/1800	102%	
Carlos Jorge OLIVEIRA, 1964 (61 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	1.	5:27.72	604	5:20.35	01/01/1800	96%	
50m Costas	Tempo Final	2.	37.66	520	37.63	01/01/1800	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	36.43	477	36.17	01/01/1800	99%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:22.63	564	1:24.84	01/01/1800	105%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:40.02	531	6:23.72	01/01/1800	92%	
Daniel Figueira GONCALVES, 1994 (31 anos), Masc.								3
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.21	492	36.20	01/01/1800	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	30.47	422	32.75	01/01/1800	116%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:11.95	446	1:12.72	01/01/1800	102%	
Joana Pereira BARBARA, 1987 (38 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	30.27	646	31.60	01/01/1800	109%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	37.45	604	38.32	01/01/1800	105%	
Joao Jose ANDRADE, 1962 (63 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	13.	47.38	178	45.10	01/01/1800	91%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	49.67	286	50.13	01/01/1800	102%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:53.31	277	1:53.82	01/01/1800	101%	
Jose Luis CARDOSO, 1971 (54 anos), Masc.								2
50m Bruços	Tempo Final	6.	42.69	351	42.42	01/01/1800	99%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:39.35	295	1:39.92	01/01/1800	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	43.35	220	44.65	01/01/1800	106%	
Julio Cesar RAMOS, 1967 (58 anos), Masc.								2
400m Livres	Tempo Final	4.	6:06.39	399	6:15.00	01/01/1800	105%	
50m Costas	Tempo Final	2.	37.10	475	37.84	01/01/1800	104%	
Manuel Jose ESTEVES, 1950 (75 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	48.41	270	48.68	01/01/1800	101%	
50m Costas	Tempo Final	2.	1:02.57	188	1:02.71	01/01/1800	100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	2:12.73	209	2:12.59	01/01/1800	100%	
Maria Clara SOUSA, 1968 (57 anos), Femin.								3
50m Costas	Tempo Final	1.	47.64	341	48.20	01/01/1800	102%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:45.36	322	1:47.84	01/01/1800	105%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:44.72	337	1:45.13	01/01/1800	101%	
Maria Goncalves VASCONCELOS, 1964 (61 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	40.93	434	40.92	01/01/1800	100%	
400m Livres	Tempo Final	1.	7:24.46	337	7:29.18	01/01/1800	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	47.16	356	49.76	01/01/1800	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	2:00.27	261	1:58.78	01/01/1800	98%	
Marina Isabel MENDES, 1968 (57 anos), Femin.								2
50m Bruços	Tempo Final	1.	48.75	457	48.94	01/01/1800	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	48.23	290	48.39	01/01/1800	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:56.56	224	1:50.10	01/01/1800	89%	
Raquel Fernandes SANTOS, 1998 (27 anos), Femin.								1
400m Livres	Tempo Final	3.	5:37.22	476	5:32.62	01/01/1800	97%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	43.41	385	40.74	01/01/1800	88%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:30.85	470	1:30.13	01/01/1800	98%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:27.88	382	1:19.09	01/01/1800	81%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:12.41	524	6:21.28	01/01/1800	105%	
Sara Filipa CORTEZ, 1981 (44 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	2.	35.98	389	36.99	01/01/1800	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	47.06	237	47.17	01/01/1800	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:50.39	199	1:47.24	01/01/1800	94%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	7:08.91	408	7:29.46	01/01/1800	110%	
Susana Pereira LORY, 1987 (38 anos), Femin.								2
400m Livres	Tempo Final	1.	7:30.99	210	7:30.00	01/01/1800	100%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:46.07	276	1:49.02	01/01/1800	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	50.32	180	50.02	01/01/1800	99%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:43.19	263	1:46.61	01/01/1800	107%	



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

Clube Nataçao de Lisboa								3
Jorge Miguel SILVA, 1976 (49 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	3.	30.85	452	35.75	01/01/1800	134%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	37.74	499	40.62		116%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:21.07	517	1:25.35	01/01/1800	111%	
Rita Miguel REINA, 1972 (53 anos), Femin.								-
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:31.59	428	1:30.81	01/01/1800	98%	



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

Clube Nautico de Abrantes

Ines Cristina PIMENTA, 1996 (29 anos), Femin.

50m Livres	Tempo Final	4.	40.08	251	NT	01/01/1800	-
50m Costas	Tempo Final	3.	45.96	246	NT	01/01/1800	-
50m Bruços	Tempo Final	4.	53.91	201	NT	01/01/1800	-

Ricardo Jorge PEREIRA, 1979 (46 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	7.	40.71	196	NT	01/01/1800	-
------------	-------------	----	-------	-----	----	------------	---



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

Clube Nautico de Leiria - VOID							10
Alexandra Sofia MONTEIRO, 1992 (33 anos), Femin.							4
50m Livres	Tempo Final	1.	31.03	581	31.47	22/12/2024	103%
400m Livres	Tempo Final	2.	5:02.19	709	5:23.64	24/01/2025	115%
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:17.72	580	1:18.66	12/01/2025	102%
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:05.55	545	6:10.00	01/01/1800	102%
Amilcar Filipe PIRES, 1984 (41 anos), Masc.							2
50m Livres	Tempo Final	8.	52.47	86	51.32		96%
400m Livres	Tempo Final	9.	8:33.21	103	8:40.93	24/01/2025	103%
50m Bruços	Tempo Final	7.	59.36	117	59.96	22/12/2024	102%
100m Bruços	Tempo Final	3.	2:16.88	100	2:09.71	22/12/2024	90%
Joao Paulo RIBEIRO, 1992 (33 anos), Masc.							3
400m Livres	Tempo Final	1.	4:35.25	665	4:41.34	19/10/2024	104%
50m Costas	Tempo Final	2.	29.90	637	30.78	22/12/2024	106%
50m Mariposa	Tempo Final	2.	28.02	543	28.23	22/12/2024	102%
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:06.52	565	1:06.19	22/12/2024	99%
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:11.51	629	5:10.00	01/01/1800	99%
Leandro Luiz OLIVEIRA, 1992 (33 anos), Masc.							1
50m Costas	Tempo Final	5.	41.99	230	45.00	01/01/1800	115%
50m Bruços	Tempo Final	5.	48.21	191	47.59	14/02/2025	97%



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

Eléctrico Futebol Clube

Jorge Sequeira LIMA, 1967 (58 anos), Masc.

50m Bruços

Tempo Final

1.

37.28

547

37.00

01/01/1800

99%

100m Bruços

Tempo Final

1.

1:22.97

553

1:22.00

01/01/1800

98%

-
-



12^o Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

Futebol Clube de Ferreiras							11
Andre Filipe VIOLA, 1987 (38 anos), Masc.							2
50m Livres	Tempo Final	4.	32.16	321	33.31	16/02/2025	107%
400m Livres	Tempo Final	3.	5:29.31	398	NT		-
50m Costas	Tempo Final	4.	39.27	242	40.00	16/02/2025	104%
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:23.27	317	NT	01/01/1800	-
Antonio Carlos BATISTA, 1949 (76 anos), Masc.							4
50m Livres	Tempo Final	1.	37.34	589	40.89	25/01/2025	120%
400m Livres	Tempo Final	1.	6:57.80	591	7:07.79	24/01/2025	105%
50m Bruços	Tempo Final	1.	48.18	538	48.49	26/01/2025	101%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:49.22	501	1:55.09	25/01/2025	111%
Cesar Goncalves OLIVEIRA, 2000 (25 anos), Masc.							-
50m Livres	Tempo Final	4.	28.31	525	NT	01/01/1800	-
400m Livres	Tempo Final	4.	6:00.02	304	NT	01/01/1800	-
50m Costas	Tempo Final	4.	33.17	430	NT	01/01/1800	-
Claudia Guerreiro DUARTE, 1995 (30 anos), Femin.							1
50m Livres	Tempo Final	3.	33.43	465	33.34	16/02/2025	99%
50m Bruços	Tempo Final	2.	41.71	424	43.33	16/02/2025	108%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:33.44	407	NT	01/01/1800	-
Joana Silva CRISTOVAO, 1981 (44 anos), Femin.							-
50m Livres	Tempo Final	4.	39.30	299	NT	01/01/1800	-
400m Livres	Tempo Final	2.	6:29.64	359	NT	01/01/1800	-
50m Costas	Tempo Final	3.	46.65	280	NT	01/01/1800	-
Jose Diogo BORGES, 1977 (48 anos), Masc.							-
50m Livres	Tempo Final	6.	34.86	313	NT	01/01/1800	-
400m Livres	Tempo Final	2.	6:25.23	260	NT	01/01/1800	-
50m Costas	Tempo Final	3.	50.81	139	NT	01/01/1800	-
Marco Filipe DUARTE, 1985 (40 anos), Masc.							2
50m Livres	Tempo Final	3.	27.67	590	27.75	16/02/2025	101%
400m Livres	Tempo Final	2.	4:58.90	522	NT		-
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.16	578	30.24	16/02/2025	101%
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:11.13	594	NT	01/01/1800	-
Vincenzo SANNIPOLI, 1990 (35 anos), Masc.							2
50m Livres	Tempo Final	3.	27.61	508	28.07	16/02/2025	103%
50m Mariposa	Tempo Final	3.	30.49	465	31.28	16/02/2025	105%



12^o Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

Futebol Clube do Porto									3
Antonio Fernando SOUSA, 1965 (60 anos), Masc.									-
50m Costas	Tempo Final	1.	37.41	530	35.91	25/01/2025	92%		
100m Costas	Tempo Final	1.	1:22.00	560	1:19.73	24/01/2025	95%		
Eduardo Jose CORREIA, 1976 (49 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	4.	31.67	418	32.09	26/01/2025	103%		
50m Bruços	Tempo Final	8.	47.34	253	NT	01/01/1800	-		
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:29.71	279	1:33.39	25/01/2025	108%		
Fernando Paulo FABIAO, 1958 (67 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	3.	40.41	317	39.05		93%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:38.06	483	1:39.85	08/12/2024	104%		



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.							13
Paulo Filipe LUZ, 1959 (66 anos), Masc.							3
50m Livres	Tempo Final	2.	36.42	434	37.66	24/01/2025	107%
50m Costas	Tempo Final	1.	43.67	444	44.33	25/01/2025	103%
400m Estilos	Tempo Final	2.	8:25.02	348	9:36.64	01/01/1800	130%
Ricardo Jorge MANO, 1981 (44 anos), Masc.							2
400m Livres	Tempo Final	8.	7:43.59	139	8:30.00	01/01/1800	121%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:53.22	177	1:53.32	01/01/1800	100%
Ricardo Paulo CARDOSO, 1980 (45 anos), Masc.							2
400m Livres	Tempo Final	1.	5:14.81	476	5:22.69	24/01/2025	105%
400m Estilos	Tempo Final	4.	6:03.05	504	6:30.00		115%
Ricardo Velho FRANCO, 1974 (51 anos), Masc.							2
400m Livres	Tempo Final	3.	6:02.76	338	6:40.00	01/01/1800	122%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:36.87	236	1:38.76	22/12/2024	104%
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:29.36	291	1:28.63	25/01/2025	98%
Ruben Filipe COELHO, 1982 (43 anos), Masc.							2
400m Livres	Tempo Final	7.	6:25.59	243	6:25.89	01/01/1800	100%
50m Mariposa	Tempo Final	5.	33.83	409	34.47	01/12/2024	104%
Vitor Manuel CARDOSO, 1965 (60 anos), Masc.							2
400m Livres	Tempo Final	4.	7:17.81	253	7:18.31	24/01/2025	100%
50m Costas	Tempo Final	4.	50.62	214	50.79	25/01/2025	101%



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

Grupo dos Amigos da Natacao-ACD								9
Ana Maria CAEIRO, 1959 (66 anos), Femin.								-
400m Livres	Tempo Final	1.	8:04.74	384	8:01.02	24/01/2025	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	1:01.05	194	1:00.19	24/01/2025	97%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	2:13.63	230	2:00.68	01/01/1800	82%	
Ana Sofia ARAUJO, 1997 (28 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	5.	42.56	209	41.28	01/01/1800	94%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	50.44	245	50.31	01/01/1800	99%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:51.50	254	1:46.78	01/01/1800	92%	
Andre Filipe RODRIGUES, 1994 (31 anos), Masc.								3
400m Livres	Tempo Final	3.	5:52.89	315	6:05.91	01/01/1800	108%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	37.80	398	38.15	26/01/2025	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	39.24	197	41.77	01/01/1800	113%	
Jose Luis ARAUJO, 1993 (32 anos), Masc.								1
50m Bruços	Tempo Final	4.	38.92	364	37.20	01/01/1800	91%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:17.74	354	1:14.78	25/01/2025	93%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:12.14	369	6:34.43	01/01/1800	112%	
Maria Joao TAVARES, 1963 (62 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	57.25	158	52.96	01/01/1800	86%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	1:06.61	187	1:00.59	01/01/1800	83%	
Maria Teresa MOTA, 1951 (74 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	57.63	193	55.99	01/01/1800	94%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	1:29.66	111	1:22.48	01/01/1800	85%	
Paulo Jorge RASOILLO, 1974 (51 anos), Masc.								1
50m Costas	Tempo Final	5.	45.52	211	41.76	01/01/1800	84%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:36.45	323	1:32.29	01/01/1800	92%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:56.52	324	7:50.00	01/01/1800	127%	
Rita Sofia ROSMANINHO, 1995 (30 anos), Femin.								1
50m Costas	Tempo Final	5.	45.30	285	43.58	22/12/2024	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	42.53	291	41.58	22/12/2024	96%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:35.67	311	1:37.29	22/12/2024	103%	
Sandra Filipa CALDEIRA, 1972 (53 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	3.	40.77	305	40.39	25/01/2025	98%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	52.93	309	56.31	01/01/1800	113%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:46.43	273	1:45.33	01/01/1800	98%	
Tiago Filipe CUNHA, 1976 (49 anos), Masc.								2
50m Bruços	Tempo Final	6.	41.33	380	41.46	26/01/2025	101%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:24.42	335	1:25.64	01/12/2024	103%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	6:31.02	404	6:28.06	01/01/1800	98%	



12^o Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

Lagoa Academico Clube								19
Andre ARCTANDER, 1962 (63 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	8.	39.66	304	40.59	26/01/2025	105%	
400m Livres	Tempo Final	7.	8:33.89	156	NT		-	
Bruno Vairinhos DIAS, 1983 (42 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	27.43	605	27.33	26/01/2025	99%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	34.48	599	34.18	26/01/2025	98%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:10.59	608	1:10.66	25/01/2025	100%	
Carlos Alberto MOTA, 1974 (51 anos), Masc.								-
400m Estilos	Tempo Final	5.	7:43.23	235	NT	01/01/1800	-	
Carmen Eliana MUELLER, 1980 (45 anos), Femin.								-
400m Livres	Tempo Final	1.	6:33.44	375	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:45.49	395	NT	01/01/1800	-	
Filipe Bjorcke SANTOS, 1988 (37 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	5.	33.18	292	32.01	26/01/2025	93%	
50m Costas	Tempo Final	5.	41.88	199	40.47	08/12/2024	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	36.29	276	34.57	24/01/2025	91%	
Filipe Esteves FOCKE, 1996 (29 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	3.	5:08.00	486	5:27.07	19/10/2024	113%	
50m Costas	Tempo Final	3.	32.64	452	32.12	24/11/2024	97%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:11.90	448	1:10.10	23/11/2024	95%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:10.34	483	1:08.98	23/11/2024	96%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:46.05	472	NT	01/01/1800	-	
Francisco Jose DIAS, 1969 (56 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	2.	31.06	519	30.91	19/10/2024	99%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:51.34	452	5:59.73	24/01/2025	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	35.80	401	36.17	24/11/2024	102%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:23.84	482	1:23.38	11/01/2025	99%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:40.72	436	6:47.32	20/10/2024	103%	
Helena Isabel RIBEIRO, 1974 (51 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	37.38	396	39.26	25/01/2025	110%	
50m Costas	Tempo Final	3.	46.60	303	47.70	11/01/2025	105%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	51.03	345	NT	01/01/1800	-	
Inez Correa SA, 1979 (46 anos), Femin.								-
50m Costas	Tempo Final	1.	44.40	323	43.36	26/01/2025	95%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	43.61	506	43.30	25/01/2025	99%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:30.91	438	NT	01/01/1800	-	
400m Estilos	Tempo Final	1.	7:31.80	366	NT	01/01/1800	-	
Inger ARCTANDER, 1966 (59 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	33.85	611	33.41	01/01/1800	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	36.39	676	36.19	24/11/2024	99%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:30.81	518	1:32.29	01/01/1800	103%	
Jose Fernando MANUEL, 1975 (50 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	32.91	386	31.71	26/01/2025	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	36.59	367	37.35	24/01/2025	104%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:30.05	284	1:28.18	25/01/2025	96%	
Lucia Filipa FONTE, 1989 (36 anos), Femin.								2
50m Costas	Tempo Final	1.	36.56	582	36.57	25/01/2025	100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:19.86	562	1:19.94	11/01/2025	100%	
Marcia Silva NUNES, 1975 (50 anos), Femin.								2
50m Costas	Tempo Final	5.	53.63	198	55.78	26/01/2025	108%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	50.71	352	53.53	25/01/2025	111%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:52.05	234	NT	01/01/1800	-	
Mariana Moura SANTOS, 1983 (42 anos), Femin.								2
100m Costas	Tempo Final	2.	1:13.05	805	1:17.56	26/01/2025	113%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:16.07	672	1:16.25	26/01/2025	100%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:05.76	659	NT	01/01/1800	-	
Nuno Filipe OLIVEIRA, 1974 (51 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	5.	7:02.63	214	NT	01/01/1800	-	
50m Bruços	Tempo Final	4.	41.90	371	40.89	26/01/2025	95%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:32.49	366	1:30.94	26/01/2025	97%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:39.92	208	1:41.76	23/11/2024	104%	
Rui Pedro AZEVEDO, 1981 (44 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	7.	34.71	299	34.50	23/11/2024	99%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	46.90	238	44.43	23/11/2024	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	41.04	229	40.93	20/10/2024	99%	
Susana Matias TRINDADE, 1974 (51 anos), Femin.								2
50m Costas	Tempo Final	2.	43.24	379	43.86	26/01/2025	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	41.22	419	NT	01/01/1800	-	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:32.32	418	1:32.50	26/01/2025	100%	



12^o Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

Lisboa PoolSharks - All Together 4 Sports								16
Bruno Miguel VIEIRA, 1998 (27 anos), Masc.								-
50m Costas	Tempo Final	5.	37.09	308	NT	01/01/1800	-	
Carolina Francisco GOMES, 1995 (30 anos), Femin.								1
400m Livres	Tempo Final	3.	5:31.09	539	NT	01/01/1800	-	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:22.46	485	1:23.73	26/01/2025	103%	
Catarina Isabel BARGADO, 1993 (32 anos), Femin.								1
50m Costas	Tempo Final	1.	34.63	639	34.84	26/01/2025	101%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:21.84	497	1:18.65	12/01/2025	92%	
David Lopes CUNHA, 1996 (29 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	1.	25.85	689	25.54	02/11/2024	98%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:45.56	610	4:50.55	24/01/2025	104%	
50m Costas	Tempo Final	2.	32.61	453	33.13	12/01/2025	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:07.95	499	1:08.29	12/01/2025	101%	
David Piteira PEREIRA, 1993 (32 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	2.	5:37.23	361	5:16.59	24/01/2025	88%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:16.78	322	1:16.84	01/01/1800	100%	
Humberto Melo SALUSTIANO, 1991 (34 anos), Masc.								-
100m Costas	Tempo Final	2.	1:14.04	426	1:13.94	01/01/1800	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	28.43	520	28.43	24/01/2025	100%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:08.85	509	1:07.05	25/01/2025	95%	
Jaime Gonzalez OTAOLA, 1987 (38 anos), Masc.								-
400m Livres	Tempo Final	2.	5:01.97	516	NT	-	-	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:14.07	430	NT	01/01/1800	-	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	30.66	457	NT	01/01/1800	-	
Joao Petinga ALMEIDA, 1994 (31 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	25.19	678	25.41	26/01/2025	102%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	35.47	481	NT	01/01/1800	-	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	29.78	452	30.10	24/01/2025	102%	
Luis Filipe ALMEIDA, 1966 (59 anos), Masc.								4
50m Bruços	Tempo Final	2.	46.49	282	47.76	26/01/2025	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	45.23	199	48.91	24/01/2025	117%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:38.43	297	1:38.89	11/01/2025	101%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	7:49.72	271	8:21.49	01/01/1800	114%	
Manuela Adams PEREZ, 1975 (50 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	32.52	601	34.30	25/01/2025	111%	
50m Costas	Tempo Final	1.	41.42	431	43.19	26/01/2025	109%	
Marta Filipa FIDALGO, 1992 (33 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	39.09	290	NT	01/01/1800	-	
Paulo Alexandre FERREIRA, 1981 (44 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	6.	33.88	321	34.05	26/01/2025	101%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	44.75	274	43.79	22/12/2024	96%	
Tiago Alexandre FREIRE, 1993 (32 anos), Masc.								1
50m Costas	Tempo Final	3.	35.11	393	NT	01/01/1800	-	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:22.35	413	1:25.53	01/12/2024	108%	



12^o Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

Louletano Desportos Clube								3
Andre Manuel DIAS, 1987 (38 anos), Masc.								-
50m Mariposa	Tempo Final	2.	30.13	482	NT	01/01/1800	-	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:08.84	515	NT		-	
Filipe Velez MARTELO, 1983 (42 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	5.	33.38	336	33.18	16/02/2025	99%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	40.92	358	41.12	16/02/2025	101%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:32.50	324	NT	01/01/1800	-	
Isabel Maria FIGUEIRA, 1979 (46 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	28.84	812	29.06	16/02/2025	102%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	34.94	985	34.72	16/02/2025	99%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:15.89	1 061	NT	01/01/1800	-	
Nelson Correia BAETA, 1983 (42 anos), Masc.								1
50m Bruços	Tempo Final	2.	36.89	489	36.01	16/02/2025	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	31.15	525	31.27	16/02/2025	101%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:12.93	551	NT	01/01/1800	-	
Paulo Manuel MARTINS, 1962 (63 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	9.	40.46	286	NT	01/01/1800	-	
50m Bruços	Tempo Final	3.	45.84	364	NT	01/01/1800	-	



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao							8
Ana Rita PEDRO, 1999 (26 anos), Femin.							3
50m Livres	Tempo Final	3.	37.37	309	39.91	01/01/1800	114%
400m Livres	Tempo Final	5.	6:40.62	283	NT		-
50m Costas	Tempo Final	4.	47.23	227	48.31	01/01/1800	105%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:41.36	231	1:43.58	01/01/1800	104%
Carolina BJORKE dos SANTOS, 1983 (42 anos), Femin.							-
50m Costas	Tempo Final	5.	49.88	229	49.24	01/01/1800	97%
100m Costas	Tempo Final	5.	1:53.99	211	1:50.83	01/01/1800	95%
Joao Carlos NASCIMENTO, 1963 (62 anos), Masc.							2
50m Livres	Tempo Final	12.	45.92	195	45.96	01/01/1800	100%
400m Livres	Tempo Final	6.	8:20.37	169	8:14.91	01/01/1800	98%
50m Costas	Tempo Final	7.	1:05.58	98	1:02.60	01/01/1800	91%
50m Mariposa	Tempo Final	5.	58.13	117	1:01.88	01/01/1800	113%
Levi Daniel NASCIMENTO, 1999 (26 anos), Masc.							1
100m Costas	Tempo Final	3.	1:35.25	192	1:34.48	01/01/1800	98%
50m Bruços	Tempo Final	3.	47.37	212	46.40	01/01/1800	96%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:42.91	218	1:39.52	01/01/1800	94%
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:35.96	315	6:39.19	01/01/1800	102%
Vasco Santos ADRIAO, 1975 (50 anos), Masc.							2
50m Costas	Tempo Final	4.	43.63	240	46.62	01/01/1800	114%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:40.79	209	1:56.51	01/01/1800	134%
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:40.99	281	NT	01/01/1800	-
400m Estilos	Tempo Final	3.	7:10.06	294	NT	01/01/1800	-



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

Portinado-Assoc Natacao de Portimao										17
Ana Bernardo BARBARA, 1970 (55 anos), Femin.										3
400m Livres	Tempo Final	2.	7:12.99	301	7:40.78				113%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:52.87	262	1:48.14	01/01/1800			92%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:53.76	391	1:47.28	01/01/1800			89%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:44.38	341	1:45.63	01/01/1800			102%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	8:02.57	322	8:52.09	01/01/1800			122%	
Antonio Jose LOPES, 1975 (50 anos), Masc.										-
50m Livres	Tempo Final	8.	36.96	272	NT	01/01/1800			-	
50m Bruços	Tempo Final	9.	51.49	200	NT	01/01/1800			-	
Carlos Granadeiro DIAS, 1981 (44 anos), Masc.										-
50m Costas	Tempo Final	4.	37.89	353	NT	01/01/1800			-	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:24.43	316	NT	01/01/1800			-	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:22.79	377	NT	01/01/1800			-	
Emma MARTIN, 1982 (43 anos), Femin.										2
50m Livres	Tempo Final	6.	46.25	183	45.31	01/01/1800			96%	
400m Livres	Tempo Final	4.	7:36.40	223	NT	01/01/1800			-	
50m Bruços	Tempo Final	3.	50.53	249	51.91	01/01/1800			106%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:49.51	262	1:55.76	26/01/2025			112%	
Filipa Nobre CASTRO, 1974 (51 anos), Femin.										1
50m Livres	Tempo Final	4.	41.29	293	40.99	25/01/2025			99%	
50m Costas	Tempo Final	4.	51.76	221	53.20	26/01/2025			106%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:53.27	226	1:41.46	01/01/1800			80%	
Helia Gloria SILVESTRE, 1973 (52 anos), Femin.										2
50m Livres	Tempo Final	5.	45.39	221	48.05	25/01/2025			112%	
50m Costas	Tempo Final	6.	56.00	174	1:00.84	26/01/2025			118%	
Hugo Lourenco TORRES, 1975 (50 anos), Masc.										2
50m Mariposa	Tempo Final	2.	31.10	597	31.14	24/01/2025			100%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:11.23	575	1:11.91	11/01/2025			102%	
Jose Maria MORALES, 1975 (50 anos), Masc.										3
50m Livres	Tempo Final	6.	34.98	321	35.05	26/01/2025			100%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	45.76	285	47.11	26/01/2025			106%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	38.41	317	42.14	24/01/2025			120%	
Luciana Parisotto MAFFEI, 1970 (55 anos), Femin.										1
50m Livres	Tempo Final	4.	44.37	271	45.59	01/01/1800			106%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	54.91	320	52.08	01/01/1800			90%	
Paulo Manuel MARTINS, 1971 (54 anos), Masc.										-
50m Livres	Tempo Final	11.	39.57	222	NT	01/01/1800			-	
50m Bruços	Tempo Final	10.	56.89	148	NT	01/01/1800			-	
Priscila Gomes LACERDA, 1986 (39 anos), Femin.										3
50m Livres	Tempo Final	2.	36.38	372	37.37	25/01/2025			106%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	48.15	284	49.09	25/01/2025			104%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:37.11	316	1:41.45	26/01/2025			109%	



12^o Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

Salesianos

Jean Alexandre TESTAGROSSA, 1971 (54 anos), Masc.

400m Estilos

Tempo Final

1.

5:50.39

544

5:47.76

01/01/1800

99%

-

-



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores							3
Antonio Manuel TAVARES, 1951 (74 anos), Masc.							1
50m Livres	Tempo Final	4.	51.27	169	50.46	01/01/1800	97%
400m Livres	Tempo Final	3.	8:08.87	284	8:15.68		103%
50m Costas	Tempo Final	2.	1:07.53	135	1:05.99	01/01/1800	95%
Paulo David GONCALVES, 1971 (54 anos), Masc.							2
400m Livres	Tempo Final	6.	7:54.43	151	7:55.38		100%
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:53.20	199	1:56.02	01/01/1800	105%
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:43.87	185	1:42.50	01/01/1800	97%



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

Sport Alges e Dafundo								21
Adelino Jose CASAS, 1966 (59 anos), Masc.								2
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:29.71	290	1:35.00		112%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:26.60	437	1:25.76	01/01/1800	98%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:48.43	412	7:04.84	01/01/1800	108%	
Alexandre Azevedo GASPAR, 1945 (80 anos), Masc.								2
100m Bruços	Tempo Final	1.	2:04.19	475	2:09.65	11/01/2025	109%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	2:16.42	272	2:21.57	25/01/2025	108%	
Carla Vale LENZI, 1967 (58 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	3.	39.73	378	40.39	25/01/2025	103%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	50.74	405	50.81	01/12/2024	100%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:51.79	412	1:52.38	01/12/2024	101%	
Corinne Helene DAMAS, 1980 (45 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	5.	52.45	135	51.00	01/01/1800	95%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	52.05	298	51.00	01/01/1800	96%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:55.03	304	1:55.00	01/01/1800	100%	
Jose Manuel HORTA, 1949 (76 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	3.	1:02.30	126	1:03.00	26/01/2025	102%	
50m Costas	Tempo Final	3.	1:29.79	63	1:29.31	25/01/2025	99%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	1:09.95	175	1:06.22	26/01/2025	90%	
Luis Silveira VIEGAS, 1947 (78 anos), Masc.								3
400m Livres	Tempo Final	2.	8:31.07	322	8:44.07	24/01/2025	105%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	56.10	341	57.61	26/01/2025	105%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	2:10.31	295	2:10.42	25/01/2025	100%	
Maria Felix FERREIRA, 1954 (71 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	52.94	249	56.45	22/12/2024	114%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	2:18.47	344	2:22.94	01/12/2024	107%	
Maria Lucia BARBOSA, 1959 (66 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	54.53	206	57.74	25/01/2025	112%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	1:15.42	137	1:17.91	25/01/2025	107%	
Paulo Marcos DANTAS, 1963 (62 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	3.	30.05	699	30.23	26/01/2025	101%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	41.19	502	40.79	22/12/2024	98%	
Violante Isabel RIBEIRO, 1967 (58 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	5.	51.98	168	52.11	05/07/2024	101%	
50m Costas	Tempo Final	2.	53.75	237	55.88	16/06/2024	108%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:59.54	220	2:05.14	05/07/2024	110%	
Vitor Manuel MAVIOSO, 1956 (69 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	32.11	633	32.43	08/12/2023	102%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	46.27	389	45.84	09/03/2024	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	36.91	567	36.74	20/04/2024	99%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:34.29	732	6:50.00	01/01/1800	108%	



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

								14
Sporting Clube de Aveiro								3
Ana Maria MARTINS, 1979 (46 anos), Femin.								
400m Livres	Tempo Final	3.	7:10.94	285	7:09.98	24/01/2025	100%	
50m Costas	Tempo Final	3.	48.61	246	48.89	02/11/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:45.74	264	1:46.01	24/01/2025	101%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	51.30	311	55.21	11/01/2025	116%	
Ana Paula SEQUEIRA, 1968 (57 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	36.27	497	38.55	25/01/2025	113%	
400m Livres	Tempo Final	1.	6:27.27	420	6:42.70	01/12/2024	108%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	49.56	435	49.47	25/01/2025	100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:50.33	429	1:50.00	01/01/1800	99%	
Daniel Castro TRIGO, 1965 (60 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	7.	37.95	347	38.24	24/01/2025	102%	
400m Livres	Tempo Final	3.	7:01.99	283	7:13.22	24/01/2025	105%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	46.08	358	45.85	26/01/2025	99%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:48.18	318	1:47.06	11/01/2025	98%	
Francisca Pinho MONTEIRO, 1982 (43 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	3.	38.52	317	38.64	22/12/2024	101%	
400m Livres	Tempo Final	5.	7:37.37	222	8:00.00	01/01/1800	110%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	46.89	312	46.89	22/12/2024	100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:48.49	270	1:45.58	22/12/2024	95%	
Ines Santos MAGALHAES, 1999 (26 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	2.	35.48	362	35.22	25/01/2025	99%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:41.47	458	6:30.00	01/01/1800	130%	
50m Costas	Tempo Final	1.	38.95	405	38.98	11/01/2025	100%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:33.08	437	1:34.47	11/01/2025	103%	
Jose Alexandre RAPOSO, 1955 (70 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	44.43	261	56.24	24/01/2025	160%	
400m Livres	Tempo Final	2.	8:03.83	293	8:13.69	24/01/2025	104%	
50m Costas	Tempo Final	1.	57.67	217	56.45	02/11/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	1.	2:08.10	201	2:07.40	01/12/2024	99%	
Jose Goncalves SANTOS, 1954 (71 anos), Masc.								-
100m Bruços	Tempo Final	2.	2:32.60	157	2:29.45	01/01/1800	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	55.03	197	50.93	02/11/2024	86%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	2:27.03	132	2:12.17	26/01/2025	81%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	10:18.03	263	NT		-	



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

Sporting Clube de Braga

Vitor Lelis LEITE, 1999 (26 anos), Masc.

50m Bruços

Tempo Final

2.

35.13

520

34.56

26/01/2025

97%

100m Bruços

Tempo Final

2.

1:17.97

503

1:17.31

26/01/2025

98%

-
-



12^o Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

Sporting Clube de Espinho								5
Antonio Monteiro CANELAS, 1950 (75 anos), Masc.								2
50m Costas	Tempo Final	1.	59.81	215	55.51	11/01/2025	86%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	46.98	364	47.99	08/12/2024	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:56.31	317	1:59.60	08/12/2024	106%	
Fabio FLORIANO, 1963 (62 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	4.	35.00	442	36.06	22/12/2024	106%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	43.54	425	43.69	22/12/2024	101%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:38.12	426	1:39.04	26/01/2025	102%	
Yolanda RIENDERHOFF, 1979 (46 anos), Femin.								-
100m Costas	Tempo Final	1.	1:35.73	356	1:31.74	22/12/2024	92%	



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

Sporting Clube de Portugal								9
Ana Teresa FRANCO, 1991 (34 anos), Femin.								-
50m Bruços	Tempo Final	1.	36.45	636	34.35	01/01/1800	89%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:18.64	682	1:14.86	01/01/1800	91%	
Gisela Felix SEIXAS, 1994 (31 anos), Femin.								-
400m Livres	Tempo Final	4.	6:26.45	339	6:15.00	01/01/1800	94%	
Helena Paula CARVALHO, 1964 (61 anos), Femin.								2
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:47.89	491	1:51.94	17/11/2024	108%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	51.94	266	52.68	17/11/2024	103%	
Katia Suzana PARREIRA, 1977 (48 anos), Femin.								1
50m Mariposa	Tempo Final	1.	38.62	462	45.00	01/01/1800	136%	
Marcos Roberto PARREIRA, 1973 (52 anos), Masc.								1
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.10	659	32.00	01/01/1800	113%	
Patrick SANTOS, 1979 (46 anos), Masc.								1
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:44.89	588	5:58.30	01/01/1800	108%	
Paulo Paula CARVALHO, 1961 (64 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	29.69	724	30.89	25/01/2025	108%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	31.17	762	30.61	02/11/2024	96%	
Pedro Miguel PINOTES, 1989 (36 anos), Masc.								3
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:07.51	798	1:10.82	01/01/1800	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	59.46	800	1:03.02	01/01/1800	112%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:00.77	816	1:01.31	01/01/1800	102%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:38.27	943	4:38.13	01/01/1800	100%	