



Medalhados por Prova, Masc.

Todas as provas

2. 400m Livres ANO 1996 - 2000

1. David Lopes CUNHA	29	Lisboa PoolSharks	<b>4:45.56</b>	610
2. Alexandre Miguel LAUREANO	28	Ba-Leiria	<b>4:50.14</b>	582
3. Filipe Esteves FOCKE	29	Lagoa Academico Clube	<b>5:08.00</b>	486

2. 400m Livres ANO 1991 - 1995

1. Joao Paulo RIBEIRO	33	CNLeiria - VOID	<b>4:35.25</b>	665
2. David Piteira PEREIRA	32	Lisboa PoolSharks	<b>5:37.23</b>	361
3. Andre Filipe RODRIGUES	31	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>5:52.89</b>	315

2. 400m Livres ANO 1986 - 1990

1. Diogo Miguel PAULINO	35	Alcobaca	<b>4:55.03</b>	554
2. Jaime Gonzalez OTAOLA	38	Lisboa PoolSharks	<b>5:01.97</b>	516
3. Andre Filipe VIOLA	38	FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>5:29.31</b>	398

2. 400m Livres ANO 1981 - 1985

1. Mauro Santos INACIO	41	Litoral Alentejano	<b>4:36.65</b>	658
2. Marco Filipe DUARTE	40	FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>4:58.90</b>	522
3. Bruno Miguel BELCHIOR	40	Benedita Sport Club Natação	<b>5:06.50</b>	484

2. 400m Livres ANO 1976 - 1980

1. Ricardo Paulo CARDOSO	45	Gesloures	<b>5:14.81</b>	476
2. Jose Diogo BORGES	48	FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>6:25.23</b>	260
3. Hugo Alexandre DIAS	45	Ba-Leiria	<b>8:13.31</b>	123

2. 400m Livres ANO 1971 - 1975

1. Marco VANTAGGIATO	54	Litoral Alentejano	<b>4:40.65</b>	731
2. Frederico Gomes CARVALHO	51	Litoral Alentejano	<b>5:43.21</b>	400
3. Ricardo Velho FRANCO	51	Gesloures	<b>6:02.76</b>	338

2. 400m Livres ANO 1966 - 1970

1. Gustavo Ferreira BASTO	58	Galitos / Bresimar	<b>5:39.57</b>	501
2. Francisco Jose DIAS	56	Lagoa Academico Clube	<b>5:51.34</b>	452
3. Rui Miguel HENRIQUES	56	Associação De Nadadores Dos Estor	<b>5:54.38</b>	441

2. 400m Livres ANO 1961 - 1965

1. Carlos Jorge OLIVEIRA	61	Clube Natacao Masters de Almada	<b>5:27.72</b>	604
2. Antonio Jorge MARTINHO	60	Académica de Coimbra	<b>5:57.99</b>	463
3. Daniel Castro TRIGO	60	Sporting Clube de Aveiro	<b>7:01.99</b>	283

2. 400m Livres ANO 1951 - 1955

1. Luis Javier MARRERO	73	Académica de Coimbra	<b>7:46.91</b>	326
2. Jose Alexandre RAPOSO	70	Sporting Clube de Aveiro	<b>8:03.83</b>	293
3. Antonio Manuel TAVARES	74	Sfp	<b>8:08.87</b>	284



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 1/3/2025

2. 400m Livres					ANO 1946 - 1950
1. Antonio Carlos BATISTA	76	FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>6:57.80</b>	591	
2. Luis Silveira VIEGAS	78	Sport Alges e Dafundo	<b>8:31.07</b>	322	
4. 400m Estilos					ANO 1996 - 2000
1. Joao Pedro TARQUINIO	28	Benedita Sport Club Natação	<b>5:29.88</b>	545	
2. Filipe Esteves FOCKE	29	Lagoa Academico Clube	<b>5:46.05</b>	472	
3. Levi Daniel NASCIMENTO	26	O2-Portimao	<b>6:35.96</b>	315	
4. 400m Estilos					ANO 1991 - 1995
1. Joao Paulo RIBEIRO	33	CNLeiria - VOID	<b>5:11.51</b>	629	
2. Joao Miguel MESTRE	33	Ba-Leiria	<b>5:56.64</b>	419	
3. Jose Luis ARAUJO	32	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>6:12.14</b>	369	
4. 400m Estilos					ANO 1986 - 1990
1. Pedro Miguel PINOTES	36	Sporting	<b>4:38.27</b>	943	
2. Diogo Miguel PAULINO	35	Alcobaca	<b>5:02.13</b>	737	
3. Rafael Andre TORPES	36	Litoral Alentejano	<b>6:00.72</b>	433	
4. 400m Estilos					ANO 1981 - 1985
1. Joao Luis PEREIRA	42	Litoral Alentejano	<b>6:55.68</b>	277	
4. 400m Estilos					ANO 1976 - 1980
1. Luis Daniel PACHECO	49	Alcobaca	<b>5:10.35</b>	808	
2. Rodrigo Marques COSTA	49	Litoral Alentejano	<b>5:21.97</b>	723	
3. Patrick SANTOS	46	Sporting	<b>5:44.89</b>	588	
4. 400m Estilos					ANO 1971 - 1975
1. Jean Alexandre TESTAGROSSA	54	Salesianos	<b>5:50.39</b>	544	
2. Paulo Jorge RASOILLO	51	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>6:56.52</b>	324	
3. Vasco Santos ADRIAO	50	O2-Portimao	<b>7:10.06</b>	294	
4. 400m Estilos					ANO 1966 - 1970
1. Gustavo Ferreira BASTO	58	Galitos / Bresimar	<b>6:27.69</b>	482	
2. Francisco Jose DIAS	56	Lagoa Academico Clube	<b>6:40.72</b>	436	
3. Adelino Jose CASAS	59	Sport Alges e Dafundo	<b>6:48.43</b>	412	
4. 400m Estilos					ANO 1961 - 1965
1. Carlos Jorge OLIVEIRA	61	Clube Natacao Masters de Almada	<b>6:40.02</b>	531	
4. 400m Estilos					ANO 1956 - 1960
1. Vitor Manuel MAVIOSO	69	Sport Alges e Dafundo	<b>6:34.29</b>	732	
2. Paulo Filipe LUZ	66	Gesloures	<b>8:25.02</b>	348	
4. 400m Estilos					ANO 1951 - 1955
1. Jose Goncalves SANTOS	71	Sporting Clube de Aveiro	<b>10:18.03</b>	263	



12<sup>o</sup> Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 1/3/2025

8. 50m Costas ANO 1996 - 2000

1.	Joao Pedro TARQUINIO	28	Benedita Sport Club Natação	<b>28.83</b>	656
2.	David Lopes CUNHA	29	Lisboa PoolSharks	<b>32.61</b>	453
3.	Filipe Esteves FOCKE	29	Lagoa Academico Clube	<b>32.64</b>	452

8. 50m Costas ANO 1991 - 1995

1.	Pedro Miguel SILVA	31	Adrcimm	<b>29.60</b>	656
2.	Joao Paulo RIBEIRO	33	CNLeiria - VOID	<b>29.90</b>	637
3.	Tiago Alexandre FREIRE	32	Lisboa PoolSharks	<b>35.11</b>	393

8. 50m Costas ANO 1986 - 1990

1.	Diogo Miguel PAULINO	35	Alcobaca	<b>28.81</b>	613
2.	Rafael Andre TORPES	36	Litoral Alentejano	<b>30.56</b>	514
3.	Andre Pascoal SARGENTO	38	Clube Natacao Masters de Almada	<b>30.77</b>	503

8. 50m Costas ANO 1981 - 1985

1.	David Oliveira GORGULHO	43	Litoral Alentejano	<b>31.88</b>	592
2.	Bruno Miguel BELCHIOR	40	Benedita Sport Club Natação	<b>34.93</b>	450
3.	Mauro Santos INACIO	41	Litoral Alentejano	<b>36.22</b>	404

8. 50m Costas ANO 1976 - 1980

1.	Luis Daniel PACHECO	49	Alcobaca	<b>31.62</b>	580
2.	Helder Manuel MALTEZ	45	Acmn	<b>42.74</b>	235
3.	Jose Diogo BORGES	48	FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>50.81</b>	139

8. 50m Costas ANO 1971 - 1975

1.	Carlos Eduardo COSTA	53	AP Vila D Este	<b>37.78</b>	370
2.	Carlos Soares GOULAO	50	Galitos / Bresimar	<b>38.16</b>	359
3.	Edir AZEVEDO MAIA	54	A Onda Azeitão	<b>43.48</b>	242

8. 50m Costas ANO 1966 - 1970

1.	Gustavo Ferreira BASTO	58	Galitos / Bresimar	<b>36.52</b>	498
2.	Julio Cesar RAMOS	58	Clube Natacao Masters de Almada	<b>37.10</b>	475

8. 50m Costas ANO 1961 - 1965

1.	Antonio Fernando SOUSA	60	Porto	<b>37.41</b>	530
2.	Carlos Jorge OLIVEIRA	61	Clube Natacao Masters de Almada	<b>37.66</b>	520
3.	Carlos Alberto LOPES	60	Aquatico Silves	<b>46.75</b>	271

8. 50m Costas ANO 1956 - 1960

1.	Paulo Filipe LUZ	66	Gesloures	<b>43.67</b>	444
----	------------------	----	-----------	--------------	-----

8. 50m Costas ANO 1951 - 1955

1.	Jose Alexandre RAPOSO	70	Sporting Clube de Aveiro	<b>57.67</b>	217
2.	Antonio Manuel TAVARES	74	Sfp	<b>1:07.53</b>	135



12<sup>o</sup> Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 1/3/2025

8. 50m Costas					ANO 1946 - 1950
1. Antonio Monteiro CANELAS	75	Sporting de Espinho	<b>59.81</b>	215	
2. Manuel Jose ESTEVES	75	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:02.57</b>	188	
3. Jose Manuel HORTA	76	Sport Alges e Dafundo	<b>1:29.79</b>	63	
10. 50m Mariposa					ANO 1996 - 2000
1. Alexandre Miguel LAUREANO	28	Ba-Leiria	<b>30.93</b>	449	
10. 50m Mariposa					ANO 1991 - 1995
1. Pedro Miguel SILVA	31	Adrcimm	<b>27.76</b>	559	
2. Joao Paulo RIBEIRO	33	CNLeiria - VOID	<b>28.02</b>	543	
3. Humberto Melo SALUSTIANO	34	Lisboa PoolSharks	<b>28.43</b>	520	
10. 50m Mariposa					ANO 1986 - 1990
1. Rafael Andre TORPES	36	Litoral Alentejano	<b>29.76</b>	500	
2. Andre Manuel DIAS	38	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>30.13</b>	482	
3. Vincenzo SANNIPOLI	35	FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>30.49</b>	465	
10. 50m Mariposa					ANO 1981 - 1985
1. Marco Filipe DUARTE	40	FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>30.16</b>	578	
2. Ricardo Jorge FERREIRA	43	Benedita Sport Club Natação	<b>30.69</b>	549	
3. Nelson Correia BAETA	42	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>31.15</b>	525	
10. 50m Mariposa					ANO 1976 - 1980
1. Bruno Gil DIAS	48	Benedita Sport Club Natação	<b>31.95</b>	490	
10. 50m Mariposa					ANO 1971 - 1975
1. Marcos Roberto PARREIRA	52	Sporting	<b>30.10</b>	659	
2. Hugo Lourenco TORRES	50	Portinado	<b>31.10</b>	597	
3. Jose Fernando MANUEL	50	Lagoa Academico Clube	<b>36.59</b>	367	
10. 50m Mariposa					ANO 1966 - 1970
1. Gustavo Ferreira BASTO	58	Galitos / Bresimar	<b>33.62</b>	484	
2. Francisco Jose DIAS	56	Lagoa Academico Clube	<b>35.80</b>	401	
3. Luis Filipe ALMEIDA	59	Lisboa PoolSharks	<b>45.23</b>	199	
10. 50m Mariposa					ANO 1961 - 1965
1. Jorge Eduardo FARIA	61	Litoral Alentejano	<b>30.06</b>	850	
2. Paulo Paula CARVALHO	64	Sporting	<b>31.17</b>	762	
3. Antonio Jorge MARTINHO	60	Acad�mica de Coimbra	<b>36.09</b>	491	
10. 50m Mariposa					ANO 1956 - 1960
1. Vitor Manuel MAVIOSO	69	Sport Alges e Dafundo	<b>36.91</b>	567	
10. 50m Mariposa					ANO 1951 - 1955
1. Jose Goncalves SANTOS	71	Sporting Clube de Aveiro	<b>55.03</b>	197	



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 1/3/2025

10. 50m Mariposa					ANO 1946 - 1950
1. Antonio Monteiro CANELAS	75	Sporting de Espinho	<b>46.98</b>	364	
12. 100m Bruços					ANO 1996 - 2000
1. Tiago Manuel AZINHEIRINHA	27	Acmn	<b>1:10.22</b>	689	
2. Vitor Lelis LEITE	26	Braga	<b>1:17.97</b>	503	
3. Levi Daniel NASCIMENTO	26	O2-Portimao	<b>1:42.91</b>	218	
12. 100m Bruços					ANO 1991 - 1995
1. Tiago Alexandre FREIRE	32	Lisboa PoolSharks	<b>1:22.35</b>	413	
2. Ricardo Duarte NEVES	33	Ba-Leiria	<b>1:22.92</b>	404	
12. 100m Bruços					ANO 1986 - 1990
1. Pedro Miguel PINOTES	36	Sporting	<b>1:07.51</b>	798	
2. Andre Pascoal SARGENTO	38	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:11.56</b>	670	
12. 100m Bruços					ANO 1981 - 1985
1. Filipe Velez MARTELO	42	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>1:32.50</b>	324	
2. Ricardo Jorge MANO	44	Gesloures	<b>1:53.22</b>	177	
3. Amilcar Filipe PIRES	41	CNLeiria - VOID	<b>2:16.88</b>	100	
12. 100m Bruços					ANO 1976 - 1980
1. Rodrigo Marques COSTA	49	Litoral Alentejano	<b>1:11.93</b>	740	
2. Jorge Miguel SILVA	49	Clube Natação de Lisboa	<b>1:21.07</b>	517	
3. Aladino Filina JASSE	48	Litoral Alentejano	<b>1:29.33</b>	386	
12. 100m Bruços					ANO 1971 - 1975
1. Pedro NUNO ANTUNES	52	A Onda Azeitão	<b>1:31.55</b>	377	
2. Nuno Filipe OLIVEIRA	51	Lagoa Academico Clube	<b>1:32.49</b>	366	
3. Hugo Filipe VIANA	51	Aquatico Silves	<b>1:33.68</b>	352	
12. 100m Bruços					ANO 1966 - 1970
1. Jorge Sequeira LIMA	58	Eléctrico	<b>1:22.97</b>	553	
2. Rui Miguel HENRIQUES	56	Associação De Nadadores Dos Estor	<b>1:40.86</b>	308	
12. 100m Bruços					ANO 1961 - 1965
1. Fabio FLORIANO	62	Sporting de Espinho	<b>1:38.12</b>	426	
2. Daniel Castro TRIGO	60	Sporting Clube de Aveiro	<b>1:48.18</b>	318	
3. Joao Jose ANDRADE	63	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:53.31</b>	277	
12. 100m Bruços					ANO 1956 - 1960
1. Fernando Paulo FABIAO	67	Porto	<b>1:38.06</b>	483	
12. 100m Bruços					ANO 1951 - 1955
1. Jose Henrique MADAIL	71	Galitos / Bresimar	<b>1:59.56</b>	327	
2. Jose Goncalves SANTOS	71	Sporting Clube de Aveiro	<b>2:32.60</b>	157	



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 1/3/2025

12. 100m Bruços					ANO 1946 - 1950
1. Antonio Carlos BATISTA	76	FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>1:49.22</b>	501	
2. Luis Silveira VIEGAS	78	Sport Alges e Dafundo	<b>2:10.31</b>	295	
12. 100m Bruços					ANO 1941 - 1945
1. Alexandre Azevedo GASPAR	80	Sport Alges e Dafundo	<b>2:04.19</b>	475	
14. 100m Estilos					ANO 1996 - 2000
1. Filipe Esteves FOCKE	29	Lagoa Academico Clube	<b>1:10.34</b>	483	
14. 100m Estilos					ANO 1991 - 1995
1. Joao Paulo RIBEIRO	33	CNLeiria - VOID	<b>1:06.52</b>	565	
2. Humberto Melo SALUSTIANO	34	Lisboa PoolSharks	<b>1:08.85</b>	509	
3. Daniel Figueira GONCALVES	31	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:11.95</b>	446	
14. 100m Estilos					ANO 1986 - 1990
1. Pedro Miguel PINOTES	36	Sporting	<b>1:00.77</b>	816	
2. Andre Filipe VIOLA	38	FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>1:23.27</b>	317	
14. 100m Estilos					ANO 1981 - 1985
1. Bruno Vairinhos DIAS	42	Lagoa Academico Clube	<b>1:10.59</b>	608	
2. Marco Filipe DUARTE	40	FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>1:11.13</b>	594	
3. Nelson Correia BAETA	42	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>1:12.93</b>	551	
14. 100m Estilos					ANO 1976 - 1980
1. Rodrigo Marques COSTA	49	Litoral Alentejano	<b>1:06.38</b>	690	
2. Luis Daniel PACHECO	49	Alcobaca	<b>1:06.61</b>	682	
3. Tiago Filipe CUNHA	49	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>1:24.42</b>	335	
14. 100m Estilos					ANO 1971 - 1975
1. Hugo Lourenco TORRES	50	Portinado	<b>1:11.23</b>	575	
2. Jose Boleto VARELA	52	Acmn	<b>1:26.35</b>	323	
3. Manuel Reis SOUSA	53	Aquatico Silves	<b>1:26.55</b>	320	
14. 100m Estilos					ANO 1966 - 1970
1. Francisco Jose DIAS	56	Lagoa Academico Clube	<b>1:23.84</b>	482	
2. Adelino Jose CASAS	59	Sport Alges e Dafundo	<b>1:26.60</b>	437	
3. Rui Miguel HENRIQUES	56	Associação De Nadadores Dos Estoril	<b>1:31.75</b>	367	
14. 100m Estilos					ANO 1961 - 1965
1. Carlos Jorge OLIVEIRA	61	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:22.63</b>	564	
2. Carlos Alberto LOPES	60	Aquatico Silves	<b>1:37.14</b>	347	
14. 100m Estilos					ANO 1941 - 1945
1. Alexandre Azevedo GASPAR	80	Sport Alges e Dafundo	<b>2:16.42</b>	272	



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 1/3/2025

16. 50m Livres					ANO 1996 - 2000
1. David Lopes CUNHA	29	Lisboa PoolSharks	<b>25.85</b>	689	
2. Joao Pedro TARQUINIO	28	Benedita Sport Club Natação	<b>26.35</b>	651	
3. Alexandre Miguel LAUREANO	28	Ba-Leiria	<b>27.11</b>	598	
16. 50m Livres					ANO 1991 - 1995
1. Joao Petinga ALMEIDA	31	Lisboa PoolSharks	<b>25.19</b>	678	
2. Pedro Miguel SILVA	31	Adrcimm	<b>25.75</b>	634	
3. Paulo Bruno JANEIRO	31	Litoral Alentejano	<b>26.23</b>	600	
16. 50m Livres					ANO 1986 - 1990
1. Diogo Miguel PAULINO	35	Alcobaca	<b>26.37</b>	583	
2. Rafael Andre TORPES	36	Litoral Alentejano	<b>26.40</b>	581	
3. Vincenzo SANNIPOLI	35	FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>27.61</b>	508	
16. 50m Livres					ANO 1981 - 1985
1. Ricardo Jorge FERREIRA	43	Benedita Sport Club Natação	<b>27.04</b>	632	
2. Bruno Vairinhos DIAS	42	Lagoa Academico Clube	<b>27.43</b>	605	
3. Marco Filipe DUARTE	40	FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>27.67</b>	590	
16. 50m Livres					ANO 1976 - 1980
1. Bruno Gil DIAS	48	Benedita Sport Club Natação	<b>29.16</b>	535	
2. Aladino Filina JASSE	48	Litoral Alentejano	<b>30.45</b>	470	
3. Jorge Miguel SILVA	49	Clube Natação de Lisboa	<b>30.85</b>	452	
16. 50m Livres					ANO 1971 - 1975
1. Edir AZEVEDO MAIA	54	A Onda Azeitão	<b>31.06</b>	459	
2. Jose Fernando MANUEL	50	Lagoa Academico Clube	<b>32.91</b>	386	
3. Manuel Reis SOUSA	53	Aquatico Silves	<b>33.01</b>	382	
16. 50m Livres					ANO 1966 - 1970
1. Gustavo Ferreira BASTO	58	Galitos / Bresimar	<b>29.64</b>	597	
2. Francisco Jose DIAS	56	Lagoa Academico Clube	<b>31.06</b>	519	
16. 50m Livres					ANO 1961 - 1965
1. Jorge Eduardo FARIA	61	Litoral Alentejano	<b>28.51</b>	818	
2. Paulo Paula CARVALHO	64	Sporting	<b>29.69</b>	724	
3. Paulo Marcos DANTAS	62	Sport Alges e Dafundo	<b>30.05</b>	699	
16. 50m Livres					ANO 1956 - 1960
1. Vitor Manuel MAVIOSO	69	Sport Alges e Dafundo	<b>32.11</b>	633	
2. Paulo Filipe LUZ	66	Gesloures	<b>36.42</b>	434	
3. Fernando Paulo FABIAO	67	Porto	<b>40.41</b>	317	
16. 50m Livres					ANO 1951 - 1955
1. Luis Javier MARRERO	73	Académica de Coimbra	<b>42.06</b>	307	
2. Jose Alexandre RAPOSO	70	Sporting Clube de Aveiro	<b>44.43</b>	261	
3. Jose Henrique MADAIL	71	Galitos / Bresimar	<b>47.09</b>	219	





12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 1/3/2025

16. 50m Livres					ANO 1946 - 1950
1. Antonio Carlos BATISTA	76	FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>37.34</b>	589	
2. Manuel Jose ESTEVES	75	Clube Natacao Masters de Almada	<b>48.41</b>	270	
3. Jose Manuel HORTA	76	Sport Alges e Dafundo	<b>1:02.30</b>	126	
18. 100m Costas					ANO 1996 - 2000
1. Filipe Esteves FOCKE	29	Lagoa Academico Clube	<b>1:11.90</b>	448	
2. Alexandre Miguel LAUREANO	28	Ba-Leiria	<b>1:12.01</b>	446	
3. Levi Daniel NASCIMENTO	26	O2-Portimao	<b>1:35.25</b>	192	
18. 100m Costas					ANO 1991 - 1995
1. Joao Miguel MESTRE	33	Ba-Leiria	<b>1:09.70</b>	510	
2. Humberto Melo SALUSTIANO	34	Lisboa PoolSharks	<b>1:14.04</b>	426	
3. Flavio Ferreira BOLIEIRO	32	Litoral Alentejano	<b>1:21.35</b>	321	
18. 100m Costas					ANO 1986 - 1990
1. Diogo Miguel PAULINO	35	Alcobaca	<b>1:02.07</b>	731	
2. Jaime Gonzalez OTAOLA	38	Lisboa PoolSharks	<b>1:14.07</b>	430	
18. 100m Costas					ANO 1981 - 1985
1. David Oliveira GORGULHO	43	Litoral Alentejano	<b>1:07.48</b>	619	
2. Bruno Miguel BELCHIOR	40	Benedita Sport Club Natação	<b>1:14.77</b>	455	
3. Mauro Santos INACIO	41	Litoral Alentejano	<b>1:14.98</b>	451	
18. 100m Costas					ANO 1976 - 1980
1. Carlos SOBRAL SILVA	48	A Onda Azeitão	<b>1:26.61</b>	315	
18. 100m Costas					ANO 1971 - 1975
1. Carlos Eduardo COSTA	53	AP Vila D Este	<b>1:23.95</b>	363	
2. Carlos Soares GOULAO	50	Galitos / Bresimar	<b>1:24.57</b>	355	
3. Ricardo Velho FRANCO	51	Gesloures	<b>1:36.87</b>	236	
18. 100m Costas					ANO 1961 - 1965
1. Antonio Fernando SOUSA	60	Porto	<b>1:22.00</b>	560	
18. 100m Costas					ANO 1951 - 1955
1. Jose Alexandre RAPOSO	70	Sporting Clube de Aveiro	<b>2:08.10</b>	201	
18. 100m Costas					ANO 1946 - 1950
1. Manuel Jose ESTEVES	75	Clube Natacao Masters de Almada	<b>2:12.73</b>	209	
20. 100m Mariposa					ANO 1996 - 2000
1. David Lopes CUNHA	29	Lisboa PoolSharks	<b>1:07.95</b>	499	





12<sup>o</sup> Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 1/3/2025

20. 100m Mariposa					ANO 1991 - 1995
1. David Piteira PEREIRA	32	Lisboa PoolSharks	<b>1:16.78</b>	322	
2. Joao Fernando CALDEIRA	34	Acmn	<b>1:20.64</b>	278	
3. Joao Pedro FERREIRA	32	Acmn	<b>1:27.48</b>	217	
20. 100m Mariposa					ANO 1986 - 1990
1. Pedro Miguel PINOTES	36	Sporting	<b>59.46</b>	800	
2. Andre Manuel DIAS	38	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>1:08.84</b>	515	
20. 100m Mariposa					ANO 1981 - 1985
1. Miguel MARCELO BEJA	41	A Onda Azeitão	<b>1:21.73</b>	332	
20. 100m Mariposa					ANO 1966 - 1970
1. Adelino Jose CASAS	59	Sport Alges e Dafundo	<b>1:29.71</b>	290	
20. 100m Mariposa					ANO 1961 - 1965
1. Antonio Jorge MARTINHO	60	Académica de Coimbra	<b>1:31.51</b>	345	
20. 100m Mariposa					ANO 1951 - 1955
1. Jose Goncalves SANTOS	71	Sporting Clube de Aveiro	<b>2:27.03</b>	132	
20. 100m Mariposa					ANO 1946 - 1950
1. Antonio Monteiro CANELAS	75	Sporting de Espinho	<b>1:56.31</b>	317	
22. 50m Bruços					ANO 1996 - 2000
1. Tiago Manuel AZINHEIRINHA	27	Acmn	<b>31.83</b>	699	
2. Vitor Lelis LEITE	26	Braga	<b>35.13</b>	520	
3. Levi Daniel NASCIMENTO	26	O2-Portimao	<b>47.37</b>	212	
22. 50m Bruços					ANO 1991 - 1995
1. Daniel Figueira GONCALVES	31	Clube Natacao Masters de Almada	<b>35.21</b>	492	
2. Joao Petinga ALMEIDA	31	Lisboa PoolSharks	<b>35.47</b>	481	
3. Andre Filipe RODRIGUES	31	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>37.80</b>	398	
22. 50m Bruços					ANO 1986 - 1990
1. Andre Pascoal SARGENTO	38	Clube Natacao Masters de Almada	<b>32.07</b>	716	
22. 50m Bruços					ANO 1981 - 1985
1. Bruno Vairinhos DIAS	42	Lagoa Academico Clube	<b>34.48</b>	599	
2. Nelson Correia BAETA	42	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>36.89</b>	489	
3. Joao Luis PEREIRA	42	Litoral Alentejano	<b>39.58</b>	396	
22. 50m Bruços					ANO 1976 - 1980
1. Rodrigo Marques COSTA	49	Litoral Alentejano	<b>33.12</b>	739	
2. Bruno Gil DIAS	48	Benedita Sport Club Nata�o	<b>35.65</b>	592	
3. Jorge Miguel SILVA	49	Clube Nata�o de Lisboa	<b>37.74</b>	499	



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 1/3/2025

22. 50m Bruços				ANO 1971 - 1975	
1.	Pedro NUNO ANTUNES	52	A Onda Azeitão	<b>40.61</b>	408
2.	Filipe Andre MONTEIRO	50	Ba-Leiria	<b>41.67</b>	377
3.	Jose Boletto VARELA	52	Acmn	<b>41.73</b>	376
22. 50m Bruços				ANO 1966 - 1970	
1.	Jorge Sequeira LIMA	58	Eléctrico	<b>37.28</b>	547
2.	Luis Filipe ALMEIDA	59	Lisboa PoolSharks	<b>46.49</b>	282
22. 50m Bruços				ANO 1961 - 1965	
1.	Paulo Marcos DANTAS	62	Sport Alges e Dafundo	<b>41.19</b>	502
2.	Fabio FLORIANO	62	Sporting de Espinho	<b>43.54</b>	425
3.	Paulo Manuel MARTINS	63	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>45.84</b>	364
22. 50m Bruços				ANO 1956 - 1960	
1.	Vitor Manuel MAVIOSO	69	Sport Alges e Dafundo	<b>46.27</b>	389
22. 50m Bruços				ANO 1951 - 1955	
1.	Jose Henrique MADAIL	71	Galitos / Bresimar	<b>54.60</b>	275
22. 50m Bruços				ANO 1946 - 1950	
1.	Antonio Carlos BATISTA	76	FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>48.18</b>	538
2.	Luis Silveira VIEGAS	78	Sport Alges e Dafundo	<b>56.10</b>	341
3.	Jose Manuel HORTA	76	Sport Alges e Dafundo	<b>1:09.95</b>	175



Medalhados por Prova, Femin.

Todas as provas

1. 400m Livres				ANO 1996 - 2000
1. Sofia Oliveira SILVA	26	Litoral Alentejano	<b>4:54.86</b>	712
2. Ana Margarida RODRIGUES	29	Galitos / Bresimar	<b>5:08.17</b>	623
3. Raquel Fernandes SANTOS	27	Clube Natacao Masters de Almada	<b>5:37.22</b>	476
1. 400m Livres				ANO 1991 - 1995
1. Sara Francisco CRUZ	32	Ba-Leiria	<b>4:56.46</b>	751
2. Alexandra Sofia MONTEIRO	33	CNLeiria - VOID	<b>5:02.19</b>	709
3. Carolina Francisco GOMES	30	Lisboa PoolSharks	<b>5:31.09</b>	539
1. 400m Livres				ANO 1986 - 1990
1. Susana Pereira LORY	38	Clube Natacao Masters de Almada	<b>7:30.99</b>	210
1. 400m Livres				ANO 1981 - 1985
1. Mariana Sa LUCAS	41	Litoral Alentejano	<b>4:59.75</b>	788
2. Joana Silva CRISTOVAO	44	FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>6:29.64</b>	359
3. Carmen Silvia LUZ	44	Litoral Alentejano	<b>7:08.87</b>	269
1. 400m Livres				ANO 1976 - 1980
1. Carmen Eliana MUELLER	45	Lagoa Academico Clube	<b>6:33.44</b>	375
2. Joana Rita ROBALO	45	Aminata	<b>6:36.63</b>	366
3. Ana Maria MARTINS	46	Sporting Clube de Aveiro	<b>7:10.94</b>	285
1. 400m Livres				ANO 1971 - 1975
1. Manuela Ribeiro PEREIRA	54	Ba-Leiria	<b>7:53.09</b>	221
1. 400m Livres				ANO 1966 - 1970
1. Ana Paula SEQUEIRA	57	Sporting Clube de Aveiro	<b>6:27.27</b>	420
2. Ana Bernardo BARBARA	55	Portinado	<b>7:12.99</b>	301
1. 400m Livres				ANO 1961 - 1965
1. Maria Goncalves VASCONCELOS	61	Clube Natacao Masters de Almada	<b>7:24.46</b>	337
1. 400m Livres				ANO 1956 - 1960
1. Ana Maria CAEIRO	66	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>8:04.74</b>	384
3. 400m Estilos				ANO 1996 - 2000
1. Ana Margarida RODRIGUES	29	Galitos / Bresimar	<b>5:50.99</b>	626
2. Bruna Elisabete PAULINO	28	Alcobaca	<b>6:06.61</b>	549
3. Raquel Fernandes SANTOS	27	Clube Natacao Masters de Almada	<b>6:12.41</b>	524
3. 400m Estilos				ANO 1991 - 1995
1. Alexandra Sofia MONTEIRO	33	CNLeiria - VOID	<b>6:05.55</b>	545
2. Daniela Ferreira PINHEIRO	31	Alcobaca	<b>6:32.11</b>	441



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 1/3/2025

3. 400m Estilos ANO 1986 - 1990

1. Sara Daniela RODRIGUES	38	Galitos / Bresimar	<b>6:18.88</b>	517
---------------------------	----	--------------------	----------------	-----

3. 400m Estilos ANO 1981 - 1985

1. Mariana Moura SANTOS	42	Lagoa Academico Clube	<b>6:05.76</b>	659
2. Sara Filipa CORTEZ	44	Clube Natacao Masters de Almada	<b>7:08.91</b>	408

3. 400m Estilos ANO 1976 - 1980

1. Inez Correa SA	46	Lagoa Academico Clube	<b>7:31.80</b>	366
2. Ana Claudia GOMES	49	Académica de Coimbra	<b>7:36.81</b>	354

3. 400m Estilos ANO 1966 - 1970

1. Ana Bernardo BARBARA	55	Portinado	<b>8:02.57</b>	322
-------------------------	----	-----------	----------------	-----

7. 50m Costas ANO 1996 - 2000

1. Ines Santos MAGALHAES	26	Sporting Clube de Aveiro	<b>38.95</b>	405
2. Daniela Santos PEREIRA	26	Ba-Leiria	<b>43.15</b>	298
3. Ines Cristina PIMENTA	29	Nautico Abrantes	<b>45.96</b>	246

7. 50m Costas ANO 1991 - 1995

1. Catarina Isabel BARGADO	32	Lisboa PoolSharks	<b>34.63</b>	639
2. Catarina Dias PINHO	31	Litoral Alentejano	<b>35.94</b>	571
3. Daniela Ferreira PINHEIRO	31	Alcobaca	<b>38.06</b>	481

7. 50m Costas ANO 1986 - 1990

1. Lucia Filipa FONTE	36	Lagoa Academico Clube	<b>36.56</b>	582
-----------------------	----	-----------------------	--------------	-----

7. 50m Costas ANO 1981 - 1985

1. Mariana Sa LUCAS	41	Litoral Alentejano	<b>34.57</b>	690
2. Ana Henriques PATO	42	Clube Natacao Masters de Almada	<b>40.65</b>	424
3. Joana Silva CRISTOVAO	44	FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>46.65</b>	280

7. 50m Costas ANO 1976 - 1980

1. Inez Correa SA	46	Lagoa Academico Clube	<b>44.40</b>	323
2. Susana MACHETE VALE	48	A Onda Azeitão	<b>47.65</b>	261
3. Ana Maria MARTINS	46	Sporting Clube de Aveiro	<b>48.61</b>	246

7. 50m Costas ANO 1971 - 1975

1. Manuela Adams PEREZ	50	Lisboa PoolSharks	<b>41.42</b>	431
2. Susana Matias TRINDADE	51	Lagoa Academico Clube	<b>43.24</b>	379
3. Helena Isabel RIBEIRO	51	Lagoa Academico Clube	<b>46.60</b>	303

7. 50m Costas ANO 1966 - 1970

1. Maria Clara SOUSA	57	Clube Natacao Masters de Almada	<b>47.64</b>	341
2. Violante Isabel RIBEIRO	58	Sport Alges e Dafundo	<b>53.75</b>	237



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 1/3/2025

7. 50m Costas					ANO 1961 - 1965
1.	Ana Paula GONCALVES	60	Clube Natacao Masters de Almada	<b>42.52</b>	602
7. 50m Costas					ANO 1936 - 1940
1.	Nair Gomes SA	86	Associação De Nadadores Dos Estor	<b>1:44.61</b>	130
9. 50m Mariposa					ANO 1996 - 2000
1.	Ana Margarida RODRIGUES	29	Galitos / Bresimar	<b>30.39</b>	748
2.	Sofia Oliveira SILVA	26	Litoral Alentejano	<b>30.97</b>	707
3.	Bruna Elisabete PAULINO	28	Alcobaca	<b>32.89</b>	590
9. 50m Mariposa					ANO 1991 - 1995
1.	Sara Francisco CRUZ	32	Ba-Leiria	<b>28.49</b>	968
2.	Catarina Dias PINHO	31	Litoral Alentejano	<b>35.66</b>	494
3.	Rita Sofia ROSMANINHO	30	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>42.53</b>	291
9. 50m Mariposa					ANO 1986 - 1990
1.	Susana Pereira LORY	38	Clube Natacao Masters de Almada	<b>50.32</b>	180
9. 50m Mariposa					ANO 1981 - 1985
1.	Joana Margarida GASPAR	42	Associação De Nadadores Dos Estoris	<b>36.11</b>	526
2.	Sara Filipa CORTEZ	44	Clube Natacao Masters de Almada	<b>47.06</b>	237
9. 50m Mariposa					ANO 1976 - 1980
1.	Katia Suzana PARREIRA	48	Sporting	<b>38.62</b>	462
2.	Andreia Jesus TROMBINHAS	47	Cnbe	<b>47.69</b>	245
9. 50m Mariposa					ANO 1971 - 1975
1.	Susana Matias TRINDADE	51	Lagoa Academico Clube	<b>41.22</b>	419
9. 50m Mariposa					ANO 1966 - 1970
1.	Inger ARCTANDER	59	Lagoa Academico Clube	<b>36.39</b>	676
2.	Marina Isabel MENDES	57	Clube Natacao Masters de Almada	<b>48.23</b>	290
9. 50m Mariposa					ANO 1961 - 1965
1.	Maria Goncalves VASCONCELOS	61	Clube Natacao Masters de Almada	<b>47.16</b>	356
2.	Helena Paula CARVALHO	61	Sporting	<b>51.94</b>	266
9. 50m Mariposa					ANO 1956 - 1960
1.	Ana Maria CAEIRO	66	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>1:01.05</b>	194
11. 100m Bruços					ANO 1996 - 2000
1.	Carolina Lourenco MATOS	27	Benedita Sport Club Natação	<b>1:18.40</b>	731
2.	Sofia Oliveira SILVA	26	Litoral Alentejano	<b>1:29.36</b>	494
3.	Raquel Fernandes SANTOS	27	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:30.85</b>	470



12<sup>o</sup> Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 1/3/2025

11. 100m Bruços					ANO 1991 - 1995
1. Ana Teresa FRANCO	34	Sporting	<b>1:18.64</b>	682	
2. Claudia Guerreiro DUARTE	30	FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>1:33.44</b>	407	
11. 100m Bruços					ANO 1986 - 1990
1. Sara Daniela RODRIGUES	38	Galitos / Bresimar	<b>1:36.51</b>	366	
2. Susana Pereira LORY	38	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:46.07</b>	276	
11. 100m Bruços					ANO 1981 - 1985
1. Francisca Pinho MONTEIRO	43	Sporting Clube de Aveiro	<b>1:48.49</b>	270	
2. Emma MARTIN	43	Portinado	<b>1:49.51</b>	262	
3. Susana Alves NEVES	42	Litoral Alentejano	<b>2:01.22</b>	193	
11. 100m Bruços					ANO 1976 - 1980
1. Isabel Maria FIGUEIRA	46	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>1:15.89</b>	1061	
2. Carmen Eliana MUELLER	45	Lagoa Academico Clube	<b>1:45.49</b>	395	
3. Joana Rita ROBALO	45	Aminata	<b>1:46.64</b>	382	
11. 100m Bruços					ANO 1971 - 1975
1. Paula Alexandra RODRIGUES	51	Ba-Leiria	<b>1:40.56</b>	450	
2. Rita Rijo SILVA	50	Adrcimm	<b>1:51.32</b>	332	
3. Manuela Ribeiro PEREIRA	54	Ba-Leiria	<b>2:05.92</b>	229	
11. 100m Bruços					ANO 1966 - 1970
1. Ana Paula SEQUEIRA	57	Sporting Clube de Aveiro	<b>1:50.33</b>	429	
2. Carla Vale LENZI	58	Sport Alges e Dafundo	<b>1:51.79</b>	412	
3. Ana Bernardo BARBARA	55	Portinado	<b>1:53.76</b>	391	
11. 100m Bruços					ANO 1961 - 1965
1. Helena Paula CARVALHO	61	Sporting	<b>1:47.89</b>	491	
11. 100m Bruços					ANO 1951 - 1955
1. Maria Felix FERREIRA	71	Sport Alges e Dafundo	<b>2:18.47</b>	344	
13. 100m Estilos					ANO 1996 - 2000
1. Ana Margarida RODRIGUES	29	Galitos / Bresimar	<b>1:15.32</b>	607	
2. Raquel Fernandes SANTOS	27	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:27.88</b>	382	
3. Daniela Santos PEREIRA	26	Ba-Leiria	<b>1:40.72</b>	254	
13. 100m Estilos					ANO 1991 - 1995
1. Alexandra Sofia MONTEIRO	33	CNLeiria - VOID	<b>1:17.72</b>	580	
2. Catarina Isabel BARGADO	32	Lisboa PoolSharks	<b>1:21.84</b>	497	
3. Carolina Francisco GOMES	30	Lisboa PoolSharks	<b>1:22.46</b>	485	
13. 100m Estilos					ANO 1986 - 1990
1. Sara Daniela RODRIGUES	38	Galitos / Bresimar	<b>1:24.60</b>	478	
2. Priscila Gomes LACERDA	39	Portinado	<b>1:37.11</b>	316	
3. Susana Pereira LORY	38	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:43.19</b>	263	



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 1/3/2025

13. 100m Estilos ANO 1981 - 1985

1. Mariana Moura SANTOS	42	Lagoa Academico Clube	<b>1:16.07</b>	672
2. Joana Margarida GASPAR	42	Associação De Nadadores Dos Estor	<b>1:25.41</b>	475
3. Ana Henriques PATO	42	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:28.68</b>	424

13. 100m Estilos ANO 1976 - 1980

1. Inez Correa SA	46	Lagoa Academico Clube	<b>1:30.91</b>	438
2. Andreia Jesus TROMBINHAS	47	Cnbe	<b>1:45.37</b>	281
3. Vera Joao CARVALHO	49	Cnbe	<b>1:58.19</b>	199

13. 100m Estilos ANO 1971 - 1975

1. Rita Miguel REINA	53	Clube Natação de Lisboa	<b>1:31.59</b>	428
2. Susana Matias TRINDADE	51	Lagoa Academico Clube	<b>1:32.32</b>	418
3. Sandra Filipa CALDEIRA	53	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>1:46.43</b>	273

13. 100m Estilos ANO 1966 - 1970

1. Inger ARCTANDER	59	Lagoa Academico Clube	<b>1:30.81</b>	518
2. Ana Bernardo BARBARA	55	Portinado	<b>1:44.38</b>	341
3. Maria Clara SOUSA	57	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:44.72</b>	337

13. 100m Estilos ANO 1961 - 1965

1. Ana Paula GONCALVES	60	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:37.97</b>	526
------------------------	----	---------------------------------	----------------	-----

13. 100m Estilos ANO 1956 - 1960

1. Ana Maria CAEIRO	66	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>2:13.63</b>	230
---------------------	----	--------------------------------	----------------	-----

15. 50m Livres ANO 1996 - 2000

1. Carolina Lourenco MATOS	27	Benedita Sport Club Natação	<b>29.23</b>	647
2. Ines Santos MAGALHAES	26	Sporting Clube de Aveiro	<b>35.48</b>	362
3. Ana Rita PEDRO	26	O2-Portimao	<b>37.37</b>	309

15. 50m Livres ANO 1991 - 1995

1. Alexandra Sofia MONTEIRO	33	CNLeiria - VOID	<b>31.03</b>	581
2. Daniela Ferreira PINHEIRO	31	Alcobaca	<b>32.35</b>	513
3. Claudia Guerreiro DUARTE	30	FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>33.43</b>	465

15. 50m Livres ANO 1986 - 1990

1. Joana Pereira BARBARA	38	Clube Natacao Masters de Almada	<b>30.27</b>	646
2. Priscila Gomes LACERDA	39	Portinado	<b>36.38</b>	372

15. 50m Livres ANO 1981 - 1985

1. Tania Isabel CARREIRA	40	Ba-Leiria	<b>35.80</b>	395
2. Sara Filipa CORTEZ	44	Clube Natacao Masters de Almada	<b>35.98</b>	389
3. Francisca Pinho MONTEIRO	43	Sporting Clube de Aveiro	<b>38.52</b>	317





12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 1/3/2025

15. 50m Livres				ANO 1976 - 1980
1. Isabel Maria FIGUEIRA	46	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>28.84</b>	812
2. Joana Rita ROBALO	45	Aminata	<b>38.79</b>	333
3. Susana MACHETE VALE	48	A Onda Azeitão	<b>39.85</b>	307
15. 50m Livres				ANO 1971 - 1975
1. Manuela Adams PEREZ	50	Lisboa PoolSharks	<b>32.52</b>	601
2. Helena Isabel RIBEIRO	51	Lagoa Academico Clube	<b>37.38</b>	396
3. Sandra Filipa CALDEIRA	53	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>40.77</b>	305
15. 50m Livres				ANO 1966 - 1970
1. Inger ARCTANDER	59	Lagoa Academico Clube	<b>33.85</b>	611
2. Ana Paula SEQUEIRA	57	Sporting Clube de Aveiro	<b>36.27</b>	497
3. Carla Vale LENZI	58	Sport Alges e Dafundo	<b>39.73</b>	378
15. 50m Livres				ANO 1961 - 1965
1. Maria Goncalves VASCONCELOS	61	Clube Natacao Masters de Almada	<b>40.93</b>	434
2. Maria Joao TAVARES	62	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>57.25</b>	158
15. 50m Livres				ANO 1956 - 1960
1. Maria Lucia BARBOSA	66	Sport Alges e Dafundo	<b>54.53</b>	206
15. 50m Livres				ANO 1951 - 1955
1. Maria Felix FERREIRA	71	Sport Alges e Dafundo	<b>52.94</b>	249
2. Maria Teresa MOTA	74	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>57.63</b>	193
15. 50m Livres				ANO 1936 - 1940
1. Nair Gomes SA	86	Associação De Nadadores Dos Estor	<b>1:41.25</b>	100
17. 100m Costas				ANO 1996 - 2000
1. Ana Rita PEDRO	26	O2-Portimao	<b>1:41.36</b>	231
17. 100m Costas				ANO 1991 - 1995
1. Catarina Dias PINHO	31	Litoral Alentejano	<b>1:17.33</b>	551
2. Marta Garanhoto BRUNO	32	Adrcimm	<b>1:26.86</b>	389
17. 100m Costas				ANO 1986 - 1990
1. Lucia Filipa FONTE	36	Lagoa Academico Clube	<b>1:19.86</b>	562
17. 100m Costas				ANO 1981 - 1985
1. Mariana Sa LUCAS	41	Litoral Alentejano	<b>1:12.41</b>	826
2. Mariana Moura SANTOS	42	Lagoa Academico Clube	<b>1:13.05</b>	805
3. Joana Margarida GASPAR	42	Associação De Nadadores Dos Estor	<b>1:24.20</b>	525
17. 100m Costas				ANO 1976 - 1980
1. Yolanda RIENDERHOFF	46	Sporting de Espinho	<b>1:35.73</b>	356
2. Ana Maria MARTINS	46	Sporting Clube de Aveiro	<b>1:45.74</b>	264



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 1/3/2025

17. 100m Costas					ANO 1971 - 1975
1. Teresa Elisabete PEREIRA	53	Aquatico Silves	<b>2:04.19</b>	158	
17. 100m Costas					ANO 1966 - 1970
1. Maria Clara SOUSA	57	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:45.36</b>	322	
2. Ana Bernardo BARBARA	55	Portinado	<b>1:52.87</b>	262	
3. Violante Isabel RIBEIRO	58	Sport Alges e Dafundo	<b>1:59.54</b>	220	
17. 100m Costas					ANO 1961 - 1965
1. Ana Paula GONCALVES	60	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:37.89</b>	524	
19. 100m Mariposa					ANO 1996 - 2000
1. Ana Margarida RODRIGUES	29	Galitos / Bresimar	<b>1:09.73</b>	669	
2. Bruna Elisabete PAULINO	28	Alcobaca	<b>1:14.13</b>	557	
19. 100m Mariposa					ANO 1991 - 1995
1. Sara Francisco CRUZ	32	Ba-Leiria	<b>1:05.00</b>	893	
19. 100m Mariposa					ANO 1986 - 1990
1. Sara Daniela RODRIGUES	38	Galitos / Bresimar	<b>1:22.69</b>	458	
19. 100m Mariposa					ANO 1981 - 1985
1. Sara Filipa CORTEZ	44	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:50.39</b>	199	
19. 100m Mariposa					ANO 1976 - 1980
1. Ana Claudia GOMES	49	Académica de Coimbra	<b>1:46.61</b>	237	
19. 100m Mariposa					ANO 1966 - 1970
1. Marina Isabel MENDES	57	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:56.56</b>	224	
19. 100m Mariposa					ANO 1961 - 1965
1. Maria Goncalves VASCONCELOS	61	Clube Natacao Masters de Almada	<b>2:00.27</b>	261	
21. 50m Bruços					ANO 1996 - 2000
1. Carolina Lourenco MATOS	27	Benedita Sport Club Nataçao	<b>35.11</b>	728	
2. Raquel Fernandes SANTOS	27	Clube Natacao Masters de Almada	<b>43.41</b>	385	
3. Ana Sofia ARAUJO	28	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>50.44</b>	245	
21. 50m Bruços					ANO 1991 - 1995
1. Ana Teresa FRANCO	34	Sporting	<b>36.45</b>	636	
2. Claudia Guerreiro DUARTE	30	FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>41.71</b>	424	
21. 50m Bruços					ANO 1986 - 1990
1. Joana Pereira BARBARA	38	Clube Natacao Masters de Almada	<b>37.45</b>	604	
2. Priscila Gomes LACERDA	39	Portinado	<b>48.15</b>	284	



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 1/3/2025

21. 50m Bruços ANO 1981 - 1985

1. Mariana Sa LUCAS	41	Litoral Alentejano	<b>40.32</b>	491
2. Francisca Pinho MONTEIRO	43	Sporting Clube de Aveiro	<b>46.89</b>	312
3. Emma MARTIN	43	Portinado	<b>50.53</b>	249

21. 50m Bruços ANO 1976 - 1980

1. Isabel Maria FIGUEIRA	46	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>34.94</b>	985
2. Inez Correa SA	46	Lagoa Academico Clube	<b>43.61</b>	506
3. Susana MACHETE VALE	48	A Onda Azeitão	<b>50.56</b>	325

21. 50m Bruços ANO 1971 - 1975

1. Paula Alexandra RODRIGUES	51	Ba-Leiria	<b>45.27</b>	494
2. Marcia Silva NUNES	50	Lagoa Academico Clube	<b>50.71</b>	352
3. Helena Isabel RIBEIRO	51	Lagoa Academico Clube	<b>51.03</b>	345

21. 50m Bruços ANO 1966 - 1970

1. Marina Isabel MENDES	57	Clube Natacao Masters de Almada	<b>48.75</b>	457
2. Ana Paula SEQUEIRA	57	Sporting Clube de Aveiro	<b>49.56</b>	435
3. Carla Vale LENZI	58	Sport Alges e Dafundo	<b>50.74</b>	405

21. 50m Bruços ANO 1961 - 1965

1. Maria Joao TAVARES	62	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>1:06.61</b>	187
-----------------------	----	--------------------------------	----------------	-----

21. 50m Bruços ANO 1956 - 1960

1. Maria Lucia BARBOSA	66	Sport Alges e Dafundo	<b>1:15.42</b>	137
------------------------	----	-----------------------	----------------	-----

21. 50m Bruços ANO 1951 - 1955

1. Maria Teresa MOTA	74	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>1:29.66</b>	111
----------------------	----	--------------------------------	----------------	-----