

LTK Prog2
Brugge, 23/2/2025

Programmanr. 3
23/02/2025 - 14:30

Dames, 400m wisselslag

15 - 25 jaar
Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang			Geb.						Tijd	Pnt
15 - 16 jaar										
1.	VERMOTE, Noor		09	Vzn					6:12.04	337
	50m:	38.31 38.31	150m:	2:16.62 49.87	250m:	3:55.42 49.67	350m:	5:32.41 45.42		
	100m:	1:26.75 48.44	200m:	3:05.75 49.13	300m:	4:46.99 51.57	400m:	6:12.04 39.63		
2.	DE CUYPER, Femke		10	Vzo					6:12.07	337
	50m:	43.14 43.14	150m:	2:21.59 48.38	250m:	4:00.74 54.10	350m:	5:34.07 38.83		
	100m:	1:33.21 50.07	200m:	3:06.64 45.05	300m:	4:55.24 54.50	400m:	6:12.07 38.00		
3.	HUYGH, Marieke		09	Vzn					6:31.38	289
	50m:	41.00 41.00	150m:	2:21.38 49.22	250m:	4:04.42 54.51	350m:	5:46.85 47.63		
	100m:	1:32.16 51.16	200m:	3:09.91 48.53	300m:	4:59.22 54.80	400m:	6:31.38 44.53		
4.	VAN EECKE, Astrid		10	Vzn					7:33.66	185
	50m:	50.05 50.05	150m:	2:52.84 57.40	250m:	4:52.87 1:03.11	350m:	6:46.94 49.60		
	100m:	1:55.44 1:05.39	200m:	3:49.76 56.92	300m:	5:57.34 1:04.47	400m:	7:33.66 46.72		
5.	FRANSSENS, Gaelle		09	Vzn					7:45.32	172
	50m:	52.12 52.12	150m:	2:56.34 59.90	250m:	4:57.25 1:03.00	350m:	6:54.18 52.58		
	100m:	1:56.44 1:04.32	200m:	3:54.25 57.91	300m:	6:01.60 1:04.35	400m:	7:45.32 51.14		
dis	VAN HECKE, Amber		10	Vzo					6:55.90	
	<i>SW4-ST3 - te vroeg vertrokken bij de start (na het commando "op uw plaatsen" en voor het startsignaal van de starter)</i>									
	50m:	44.35 44.35	150m:	2:33.71 52.15	250m:	4:24.07 1:00.10	350m:	6:10.97 48.64		
	100m:	1:41.56 57.21	200m:	3:23.97 50.26	300m:	5:22.33 58.26	400m:	6:55.90 44.93		
dis	COCQUIT, Eline		10	Zwemclub Interbad Brugge					8:20.03	
	<i>SW10-WE1 - verkeerde slag gezwommen, armen niet volledig uit water - armbeweging fout</i>									
	50m:	56.70 56.70	150m:	3:15.83 1:07.34	250m:	5:24.65 1:06.43	350m:	7:31.25 58.08		
	100m:	2:08.49 1:11.79	200m:	4:18.22 1:02.39	300m:	6:33.17 1:08.52	400m:	8:20.03 48.78		
17 - 18 jaar										
1.	CLAEYS, Nette		08	Vzo					5:39.73	442
	50m:	34.73 34.73	150m:	1:58.90 43.82	250m:	3:32.38 50.32	350m:	5:01.15 39.43		
	100m:	1:15.08 40.35	200m:	2:42.06 43.16	300m:	4:21.72 49.34	400m:	5:39.73 38.58		
2.	LONCKE, Noor		08	Vzo					6:09.04	345
	50m:	42.15 42.15	150m:	2:21.83 47.93	250m:	4:00.21 49.53	350m:	5:31.80 40.67		
	100m:	1:33.90 51.75	200m:	3:10.68 48.85	300m:	4:51.13 50.92	400m:	6:09.04 37.24		
3.	BERTIER, Imany		08	Vzn					7:19.54	204
	50m:	45.62 45.62	150m:	2:39.16 54.23	250m:	4:36.30 1:02.95	350m:	6:32.19 50.80		
	100m:	1:44.93 59.31	200m:	3:33.35 54.19	300m:	5:41.39 1:05.09	400m:	7:19.54 47.35		
19 - 25 jaar										
1.	MINNEBO, Lotte		06	Zwemclub Interbad Brugge					5:29.00	487
	50m:	34.50 34.50	150m:	1:56.97 41.97	250m:	3:28.33 49.08	350m:	4:53.37 36.50		
	100m:	1:15.00 40.50	200m:	2:39.25 42.28	300m:	4:16.87 48.54	400m:	5:29.00 35.63		