

LTK Prog2
Brugge, 23/2/2025

Programmanr. 10
23/02/2025 - 16:20

Heren, 400m wisselslag

15 - 25 jaar
Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang			Geb.						Tijd	Pnt		
15 - 16 jaar												
1.	D'HEERE, Rémi		09	Vzn					5:27.88	367		
	50m:	33.84	33.84	150m:	1:58.70	44.38	250m:	3:28.92	48.69	350m:	4:53.57	36.79
	100m:	1:14.32	40.48	200m:	2:40.23	41.53	300m:	4:16.78	47.86	400m:	5:27.88	34.31
2.	PRAET, Kobe		10	Vzn					5:53.91	292		
	50m:	38.05	38.05	150m:	2:11.19	46.56	250m:	3:45.57	48.37	350m:	5:16.28	41.01
	100m:	1:24.63	46.58	200m:	2:57.20	46.01	300m:	4:35.27	49.70	400m:	5:53.91	37.63
3.	VAN HECKE, Mathis		09	Vzo					6:04.59	267		
	50m:	36.44	36.44	150m:	2:10.30	49.01	250m:	3:51.02	54.25	350m:	5:28.56	42.17
	100m:	1:21.29	44.85	200m:	2:56.77	46.47	300m:	4:46.39	55.37	400m:	6:04.59	36.03
4.	MAES, Leon		10	Vzn					6:12.19	251		
	50m:	39.24	39.24	150m:	2:13.80	47.73	250m:	3:52.58	52.11	350m:	5:30.26	44.29
	100m:	1:26.07	46.83	200m:	3:00.47	46.67	300m:	4:45.97	53.39	400m:	6:12.19	41.93
dis	TETAJ, Daniel		10	Vzo					6:04.28			
	<i>SW10-WE1 - verkeerde slag gezwommen, Buiklig aangenomen en terug naar rug voor keerpunt</i>											
	50m:	36.61	36.61	150m:	2:10.81	50.50	250m:	3:51.61	54.11	350m:	5:28.06	39.60
	100m:	1:20.31	43.70	200m:	2:57.50	46.69	300m:	4:48.46	56.85	400m:	6:04.28	36.22
dis	VYLDERS, Bram		10	Vzn					7:09.72			
	<i>SW10-WE1 - verkeerde slag gezwommen, schoolslag niet met beide handen aangetikt - niet gelijktijdig</i>											
	50m:	48.77	48.77	150m:	2:44.09	54.78	250m:	4:38.35	1:00.66	350m:	6:24.99	44.19
	100m:	1:49.31	1:00.54	200m:	3:37.69	53.60	300m:	5:40.80	1:02.45	400m:	7:09.72	44.73
17 - 18 jaar												
1.	DUMON, Tiebert		08	Zwemclub Interbad Brugge					5:16.68	407		
	50m:	32.09	32.09	150m:	1:52.24	42.34	250m:	3:18.06	44.77	350m:	4:41.04	36.81
	100m:	1:09.90	37.81	200m:	2:33.29	41.05	300m:	4:04.23	46.17	400m:	5:16.68	35.64
2.	VAN REYBROUCK, Thore		08	Zwemclub Interbad Brugge					5:23.39	382		
	50m:	33.59	33.59	150m:	1:54.59	40.52	250m:	3:20.31	45.42	350m:	4:45.81	37.74
	100m:	1:14.07	40.48	200m:	2:34.89	40.30	300m:	4:08.07	47.76	400m:	5:23.39	37.58
3.	DAELE, Liam		08	Vzo					6:09.53	256		
	50m:	39.24	39.24	150m:	2:12.88	47.19	250m:	3:50.26	53.53	350m:	5:29.08	42.49
	100m:	1:25.69	46.45	200m:	2:56.73	43.85	300m:	4:46.59	56.33	400m:	6:09.53	40.45
4.	COCQUIT, Lander		07	Zwemclub Interbad Brugge					6:35.59	209		
	50m:	39.12	39.12	150m:	2:21.64	53.27	250m:	4:04.42	52.55	350m:	5:49.42	49.15
	100m:	1:28.37	49.25	200m:	3:11.87	50.23	300m:	5:00.27	55.85	400m:	6:35.59	46.17
5.	COCQUIT, Sam		08	Zwemclub Interbad Brugge					6:35.90	208		
	50m:	38.68	38.68	150m:	2:15.86	50.69	250m:	4:04.19	58.52	350m:	5:50.20	48.04
	100m:	1:25.17	46.49	200m:	3:05.67	49.81	300m:	5:02.16	57.97	400m:	6:35.90	45.70
19 - 25 jaar												
1.	MORTAL, Alexander		04	Bzv					5:35.49	342		
	50m:	32.15	32.15	150m:	1:54.56	45.22	250m:	3:26.77	46.07	350m:	4:56.31	40.45
	100m:	1:09.34	37.19	200m:	2:40.70	46.14	300m:	4:15.86	49.09	400m:	5:35.49	39.18