

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

Prova 15 Femin., 400m Livres 14 anos e mais velhos
22/03/2025 - 10:12 Startlist

Rec Nacionais Open	4:08.77	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Canet-en-Roussillion (FRA)	14/05/2023
Rec Nacionais 18 +	4:08.77	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Canet-en-Roussillion (FRA)	14/05/2023
Rec Nacionais Jun 17	4:14.67	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Oeiras	23/07/2016
Rec Nacionais Jun 16	4:20.37	Marta Andreia, FERREIRA	POR	Berlim (GER)	04/08/2002
Rec Nacionais Juv A	4:20.78	Tamila Hryhorivna, HOLUB	POR	Porto	07/06/2014
Rec Nacionais Juv B	4:26.20	Maria Francisca, CABRAL	FCP	Oeiras	26/07/2014

TA JUVB-FEM Juv B: 5:32.29 / TA JUVA-FEM Juv A: 5:24.59 / TA JUN-FEM Jun: 5:16.90 / TA SEN-FEM Sen: 5:09.21

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 6							
0	Leonor Cioga, MOREIRA	11	Juv B	217348	Condeixa Clube	5:26.16	___:___:___
1	Constanca Rolim, PEDRO	10	Juv A	219612	Bairro dos Anjos	5:14.49	___:___:___
2	Laura Duarte, NEVES	11	Juv B	214426	Louzan Natacao/EFAPEL	5:12.30	___:___:___
3	Matilde Conde, FIGUEIREDO	11	Juv B	213217	Condeixa Clube	5:11.28	___:___:___
4	Mariana Dias, PEREIRA	10	Juv A	214437	Algés e Águeda XXI	5:07.84	___:___:___
5	Isabella Scavone, LOPES	10	Juv A	213857	Miranda do Corvo	5:15.18	___:___:___
6	Laura Samora, GONCALVES	10	Juv A	210844	Nautico de Leiria - VOID	5:11.81	___:___:___
7	Lia Tome, MATEUS	11	Juv B	208054	Natacao de Vagos	5:14.60	___:___:___
8	Beatriz Ribeiro, VELOSO	10	Juv A	211036	Vigor da Mocidade	5:16.45	___:___:___

Série 2 de 6							
0	Mariana Pina, MACEDO	10	Juv A	212237	Estamos Juntos	5:05.45	___:___:___
1	Eva Santos, FERREIRA	10	Juv A	206253	O Crasto	5:04.56	___:___:___
DN:2	Rafaela Calvo, COUTINHO	08	Jun	207581	Campinho	5:01.46	___:___:___
3	Joana Cura, NEVES	11	Juv B	211162	Condeixa Clube	5:01.16	___:___:___
4	Anastasiya, PRYMACHENKO	11	Juv B	209931	Nucleo de Pombal	5:00.08	___:___:___
5	Caetana Amado, SANTOS	09	Jun	144755	Miranda do Corvo	5:00.49	___:___:___
6	Barbara Balbino, MENDES	10	Juv A	206073	Naval de Peniche	5:06.69	___:___:___
7	Carolina Silva, CASTANHEIRA	11	Juv B	210906	Nautico de Leiria - VOID	5:01.93	___:___:___
8	Mariana Moreira, LOPES	11	Juv B	209232	Feirense	5:04.59	___:___:___
9	Carolina Damas, PITA	11	Juv B	208214	Nautico Academico	5:06.19	___:___:___

Série 3 de 6							
0	Francisca Moreira, FELICIANO	11	Juv B	213295	Alcobaca	4:59.20	___:___:___
1	Alice Maria, RODRIGUES	11	Juv B	213554	Academico de Viseu	4:56.01	___:___:___
2	Leonor Mosca, SILVA	10	Juv A	210811	Columbofila Cantanhedense	4:54.85	___:___:___
3	Vida Sofia, VELEZ	10	Juv A	209976	Bairro dos Anjos	4:54.06	___:___:___
4	Dalila Leal, BERNARDINO	06	Sen	204859	Nucleo de Pombal	4:51.79	___:___:___
5	Rita Isabel, NEVES	08	Jun	209641	Condeixa Clube	4:52.95	___:___:___
6	Beatriz Oliveira, PORTULEZ	11	Juv B	213180	Columbofila Cantanhedense	4:54.30	___:___:___
7	Eva Miranda, ALMEIDA	11	Juv B	213183	Columbofila Cantanhedense	4:55.48	___:___:___
8	Maria Joao, VALA	11	Juv B	209706	Pimpoes/Cimai	4:56.65	___:___:___
9	Carlota Sa, SANTOS	11	Juv B	211060	Nucleo de Pombal	4:59.82	___:___:___

Série 4 de 6							
0	Ana Claudia, FERREIRA	90	Sen	10559	Alcobaca	4:50.73	___:___:___
1	Leonor Antunes, PAIVA	10	Juv A	211155	Nautico Academico	4:50.41	___:___:___
2	Francisca Soreto, PEDREIRO	09	Jun	139907	Galitos / Bresimar	4:53.91	___:___:___
3	Filipa Ferreira, LOISAS	11	Juv B	213294	Columbofila Cantanhedense	4:47.94	___:___:___
4	Francisca Ramos, NUNES	09	Jun	204735	Naval de Peniche	4:46.34	___:___:___
5	Sofia Rodrigues, VASCONCELOS	10	Juv A	201422	Galitos / Bresimar	4:47.70	___:___:___
6	Sofia Pereira, JORGE	08	Jun	141291	Galitos / Bresimar	4:48.18	___:___:___
7	Bianca Balbino, MENDES	10	Juv A	206074	Naval de Peniche	4:49.86	___:___:___
8	Matilde Santos, VIEIRA	10	Juv A	214518	Nautico Marinha Grande	4:50.63	___:___:___
9	Diana Isabel, ALVES	10	Juv A	205555	Pimpoes/Cimai	4:51.56	___:___:___

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

Prova 15, Femin., 400m Livres

Série 5 de 6

0	Alice Mendes, MACEDO	08	Jun	208163	Estamos Juntos	4:45.32	___:___:___
1	Maria Neto, SIMOES	10	Juv A	208358	Condeixa Clube	4:50.11	___:___:___
2	Laura Carvalho, FERNANDES	08	Jun	208551	Nautico Academico	4:49.50	___:___:___
3	Zoe Pinho, NUNES	11	Juv B	209378	Galitos / Bresimar	4:41.39	___:___:___
4	Joana Silva, ALVES	05	Sen	200038	Pimpoes/Cimai	4:37.95	___:___:___
5	Ana Carolina, MONTEIRO	04	Sen	129474	Académica de Coimbra	4:45.09	___:___:___
6	Leonor Mil, MANO	07	Jun	202991	Nautico Academico	4:46.87	___:___:___
7	Laura Helena, AMORIM	10	Juv A	208832	Nautico Marinha Grande	4:44.70	___:___:___
8	Sara Calisto, PIMENTEL	05	Sen	128091	Académica de Coimbra	4:44.94	___:___:___
DN:9	Mia Alena, WERUM	07	Jun	207009	Lagoa AC	4:45.95	___:___:___

Série 6 de 6

0	Lara Catarina, MAIA	09	Jun	205712	Estarreja	4:33.82	___:___:___
1	Matilde Violante, VIANA	07	Jun	205552	Nautico de Leiria - VOID	4:32.76	___:___:___
2	Luana Ferreira, CRAVEIRO	09	Jun	144313	Nautico Marinha Grande	4:26.15	___:___:___
3	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Sen	124753	Condeixa Clube	4:18.01	___:___:___
4	Joana Nunes, CARDEAL	02	Sen	124752	Condeixa Clube	4:13.00	___:___:___
5	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Sen	120220	Louzan Natacao/EFAPEL	4:15.72	___:___:___
6	Carolina Vizinho, CABRAL	07	Jun	206307	Natacao de Vagos	4:24.53	___:___:___
7	Leonor Nunes, CARDEAL	10	Juv A	201021	Condeixa Clube	4:27.03	___:___:___
8	Alana Costa, MATIAS	09	Jun	209589	Nautico Academico	4:38.27	___:___:___
9	Carolina Mendes, NUNES	08	Jun	205710	Estarreja	4:34.58	___:___:___