

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

Prova 38 Femin., 50m Costas 14 anos e mais velhos
23/03/2025 - 12:03 Resultados

Rec Nacionais Open	28.24	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Oeiras	23/12/2021
Rec Nacionais 18 +	28.24	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Oeiras	23/12/2021
Rec Nacionais Jun 17	28.55	Rafaela Gomes, AZEVEDO	POR	Kazan (RUS)	05/07/2019
Rec Nacionais Jun 17	28.55	Rafaela Gomes, AZEVEDO	POR	Budapest (HUN)	23/08/2019
Rec Nacionais Jun 16	29.33	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Oeiras	26/07/2018
Rec Nacionais Juv A	29.42	tempo limite,			01/01/1800
Rec Nacionais Juv B	30.52	tempo limite,			01/01/1800

TA SEN-FEM Sen: 35.95 / TA JUN-FEM Jun: 36.85 / TA JUVA-FEM Juv A: 37.74 / TA JUVB-FEM Juv B: 38.63

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Juv B			
1. Frederica Vinhas, VIEIRA	11	Campinho	31.73 606
2. Matilde Sofia, PINTO	11	Sao Joao de Ver	34.66 465
3. Carolina Silva, CASTANHEIRA	11	Nautico de Leiria - VOID	35.43 435
4. Ines Afonso, BORGES	11	Sporting de Espinho	35.67 426
5. Joana Cura, NEVES	11	Condeixa Clube	35.79 422
6. Leonor Mota, ALVES	11	Nautico Marinha Grande	35.80 422
7. Sara Ferreira, SANTOS	11	Columbofila Cantanhedense	36.15 410
8. Matilde Sofia, PEREIRA	11	Condeixa Clube	36.24 407
9. Carolina Damas, PITA	11	Nautico Academico	36.33 404
10. Maria Joao, VALA	11	Pimpoes/Cimai	36.36 403
11. Mariana Moreira, LOPES	11	Feirense	36.41 401
12. Ana Leonor, CARRETO	11	Nautico Academico	37.23 375
13. Matilde Santos, CHAVES	11	Estarreja	37.87 356
14. Nicole Melo, OLIVEIRA	11	Estarreja	38.20 347

Juv A

1. Carolina Ratola, TAVEIRA	10	Galitos / Bresimar	31.35 628
2. Adriana Resende, TRINDADE	10	Sporting de Espinho	33.60 510
3. Vida Sofia, VELEZ	10	Bairro dos Anjos	33.73 504
4. Rita Lucas, SANTOS	10	Condeixa Clube	33.88 498
5. Raquel Domingues, RE	10	Galitos / Bresimar	33.98 493
6. Sara Marques, LIMA	10	Amigos da Escola	33.99 493
7. Sofia Rodrigues, VASCONCELOS	10	Galitos / Bresimar	34.07 490
8. Madalena Gracio, PEDROSO	10	Nautico Marinha Grande	34.53 470
9. Leonor Silva, JESUS	10	Galitos / Bresimar	34.80 459
10. Maria Miguel, FERNANDES	10	Columbofila Cantanhedense	35.26 442
11. Leonor Fonseca, FERREIRA	10	Estarreja	35.53 432
12. Leonor Delgadinho, ROCHA	10	Sao Joao de Ver	35.92 418
13. Leonor Antunes, PAIVA	10	Nautico Academico	35.96 416
14. Beatriz Ribeiro, MOREIRA	10	Sporting de Espinho	36.05 413
15. Elisa Henriques, SOUTO	10	Obidos Criativa	36.27 406
16. Mariana Bagagem, CARVALHO	10	Miranda do Corvo	36.88 386
17. Eva Santos, FERREIRA	10	O Crasto	36.91 385
18. Mariana Pina, MACEDO	10	Estamos Juntos	37.02 381
19. Laura Nobre, MONTEIRO	10	Columbofila Cantanhedense	37.08 380
20. Maria Carolina, ALVES	10	Bairro dos Anjos	37.31 373
21. Laura Helena, AMORIM	10	Nautico Marinha Grande	38.72 333

FTL

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

Prova 38, Femin., 50m Costas

Jun

1.	Beatriz Belo, CLARA	09	Nautico de Leiria - VOID	31.36	628
2.	Lara Pinho, SILVA	07	Feirense	31.64	611
3.	Dania Simoes, RODRIGUES	07	Louzan Natacao/EFAPEL	32.20	580
4.	Nuria Resende, SILVA	07	UD Oliveirense	32.27	576
5.	Catarina Castro, CASALINHO	07	Estarreja	32.63	557
6.	Carolina Sofia, BAPTISTA	09	Estarreja	32.69	554
7.	Carolina Mendes, NUNES	08	Estarreja	33.06	536
8.	Matilde Marques, MENDES	08	Galitos / Bresimar	33.20	529
9.	Cristiana Sofia, DUARTE	07	Académica de Coimbra	33.26	526
10.	Caetana Amado, SANTOS	09	Miranda do Corvo	33.38	521
11.	Madalena Almeida, FIGUEIRA	07	Academico de Viseu	33.45	517
12.	Marta Antunes, CASTRO	09	Galitos / Bresimar	33.51	514
13.	Erica Domitila, AMADOR	07	Estarreja	33.55	513
14.	Maria Emilia, ALMEIDA	07	Galitos / Bresimar	34.00	493
15.	Matilde Pinguicha, MIRANDA	08	Galitos / Bresimar	34.07	490
16.	Carolina Martins, SILVA	07	Estarreja	34.51	471
17.	Francisca Pinto, OLIVEIRA	09	Galitos / Bresimar	34.61	467
18.	Maria Rita, ROSARIO	08	Sanjoanense/FEPSA	34.84	458
19.	Lara Sofia, FONSECA	08	Academico de Viseu	35.26	442
20.	Bianca Filipa, ALMEIDA	07	Algés e Águeda XXI	35.35	438
21.	Sara Oliveira, CONCEICAO	07	Feirense	35.46	434
22.	Raquel Alexandra, CANCELA	09	Louzan Natacao/EFAPEL	35.59	429
23.	Ana Jorge, GONCALVES	08	Estarreja	35.75	424
24.	Leonor Oliveira, TEIXEIRA	08	Estarreja	35.80	422
25.	Carolina Baptista, PEREIRINHA	09	S. Pedro Alva	36.08	412
26.	Ana Margarida, MARQUES	09	Bairro dos Anjos	36.26	406
27.	Rita Resende, NEVES	08	Estamos Juntos	36.92	385
	<i>FTL</i>				
28.	Mafalda Costa, BASTOS	07	Sanjoanense/FEPSA	36.94	384
	<i>FTL</i>				
29.	Diana Rita, FONSECA	08	Vieirense	37.45	368
	<i>FTL</i>				

Sen

1.	Lara Roque, COTRIM	03	Pimpoes/Cimai	32.23	578
2.	Ines Mira, PINO	06	Pimpoes/Cimai	33.01	538
3.	Barbara Nunes, MARQUES	06	Estarreja	33.67	507
4.	Margarida Cabral, MONTEIRO	02	Galitos / Bresimar	33.77	503
5.	Leonor Verissimo, FARIA	06	Nautico Academico	34.01	492
6.	Maria Miguel, VALENTE	06	Estarreja	34.49	472
7.	Kateryna, DZYAKANAVA	05	Louzan Natacao/EFAPEL	36.11	411
	<i>FTL</i>				
8.	Ines Santos, CUNHA	06	Gafanha da Encarnação	36.55	396
	<i>FTL</i>				
9.	Bruna Andreia, SIMOES	01	Vieirense	38.18	348
	<i>FTL</i>				

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

Prova 38, Femin., 50m Costas

Juv B/Abs

1.	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	Galitos / Bresimar	31.35	628
2.	Beatriz Belo, CLARA	09	Nautico de Leiria - VOID	31.36	628
3.	Lara Pinho, SILVA	07	Feirense	31.64	611
4.	Frederica Vinhas, VIEIRA	11	Campinho	31.73	606
5.	Dania Simoes, RODRIGUES	07	Louzan Natacao/EFAPEL	32.20	580
6.	Lara Roque, COTRIM	03	Pimpoes/Cimai	32.23	578
7.	Nuria Resende, SILVA	07	UD Oliveirense	32.27	576
8.	Catarina Castro, CASALINHO	07	Estarreja	32.63	557
9.	Carolina Sofia, BAPTISTA	09	Estarreja	32.69	554
10.	Ines Mira, PINO	06	Pimpoes/Cimai	33.01	538
11.	Carolina Mendes, NUNES	08	Estarreja	33.06	536
12.	Matilde Marques, MENDES	08	Galitos / Bresimar	33.20	529
13.	Cristiana Sofia, DUARTE	07	Académica de Coimbra	33.26	526
14.	Caetana Amado, SANTOS	09	Miranda do Corvo	33.38	521
15.	Madalena Almeida, FIGUEIRA	07	Academico de Viseu	33.45	517
16.	Marta Antunes, CASTRO	09	Galitos / Bresimar	33.51	514
17.	Erica Domitila, AMADOR	07	Estarreja	33.55	513
18.	Adriana Resende, TRINDADE	10	Sporting de Espinho	33.60	510
19.	Barbara Nunes, MARQUES	06	Estarreja	33.67	507
20.	Vida Sofia, VELEZ	10	Bairro dos Anjos	33.73	504
21.	Margarida Cabral, MONTEIRO	02	Galitos / Bresimar	33.77	503
22.	Rita Lucas, SANTOS	10	Condeixa Clube	33.88	498
23.	Raquel Domingues, RE	10	Galitos / Bresimar	33.98	493
24.	Sara Marques, LIMA	10	Amigos da Escola	33.99	493
25.	Maria Emilia, ALMEIDA	07	Galitos / Bresimar	34.00	493
26.	Leonor Verissimo, FARIA	06	Nautico Academico	34.01	492
27.	Matilde Pinguicha, MIRANDA	08	Galitos / Bresimar	34.07	490
	Sofia Rodrigues, VASCONCELOS	10	Galitos / Bresimar	34.07	490
29.	Maria Miguel, VALENTE	06	Estarreja	34.49	472
30.	Carolina Martins, SILVA	07	Estarreja	34.51	471
31.	Madalena Gracio, PEDROSO	10	Nautico Marinha Grande	34.53	470
32.	Francisca Pinto, OLIVEIRA	09	Galitos / Bresimar	34.61	467
33.	Matilde Sofia, PINTO	11	Sao Joao de Ver	34.66	465
34.	Leonor Silva, JESUS	10	Galitos / Bresimar	34.80	459
35.	Maria Rita, ROSARIO	08	Sanjoanense/FEPSA	34.84	458
36.	Maria Miguel, FERNANDES	10	Columbifila Cantanhedense	35.26	442
	Lara Sofia, FONSECA	08	Academico de Viseu	35.26	442
38.	Bianca Filipa, ALMEIDA	07	Algés e Águeda XXI	35.35	438
39.	Carolina Silva, CASTANHEIRA	11	Nautico de Leiria - VOID	35.43	435
40.	Sara Oliveira, CONCEICAO	07	Feirense	35.46	434
41.	Leonor Fonseca, FERREIRA	10	Estarreja	35.53	432
42.	Raquel Alexandra, CANCELA	09	Louzan Natacao/EFAPEL	35.59	429
43.	Ines Afonso, BORGES	11	Sporting de Espinho	35.67	426
44.	Ana Jorge, GONCALVES	08	Estarreja	35.75	424
45.	Joana Cura, NEVES	11	Condeixa Clube	35.79	422
46.	Leonor Mota, ALVES	11	Nautico Marinha Grande	35.80	422
	Leonor Oliveira, TEIXEIRA	08	Estarreja	35.80	422
48.	Leonor Delgadoinho, ROCHA	10	Sao Joao de Ver	35.92	418
49.	Leonor Antunes, PAIVA	10	Nautico Academico	35.96	416
50.	Beatriz Ribeiro, MOREIRA	10	Sporting de Espinho	36.05	413
51.	Carolina Baptista, PEREIRINHA	09	S. Pedro Alva	36.08	412
52.	Kateryna, DZYAKANAVA	05	Louzan Natacao/EFAPEL	36.11	411
	<i>FTL</i>				
53.	Sara Ferreira, SANTOS	11	Columbifila Cantanhedense	36.15	410
54.	Matilde Sofia, PEREIRA	11	Condeixa Clube	36.24	407

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

Prova 38, Femin., 50m Costas, Juv B/Abs

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
55. Ana Margarida, MARQUES	09	Bairro dos Anjos	36.26	406
56. Elisa Henriques, SOUTO	10	Obidos Criativa	36.27	406
57. Carolina Damas, PITA	11	Nautico Academico	36.33	404
58. Maria Joao, VALA	11	Pimpoes/Cimai	36.36	403
59. Mariana Moreira, LOPES	11	Feirense	36.41	401
60. Ines Santos, CUNHA <i>FTL</i>	06	Gafanha da Encarnação	36.55	396
61. Mariana Bagagem, CARVALHO	10	Miranda do Corvo	36.88	386
62. Eva Santos, FERREIRA	10	O Crasto	36.91	385
63. Rita Resende, NEVES <i>FTL</i>	08	Estamos Juntos	36.92	385
64. Mafalda Costa, BASTOS <i>FTL</i>	07	Sanjoanense/FEPSA	36.94	384
65. Mariana Pina, MACEDO	10	Estamos Juntos	37.02	381
66. Laura Nobre, MONTEIRO	10	Columbofila Cantanhedense	37.08	380
67. Ana Leonor, CARRETO	11	Nautico Academico	37.23	375
68. Maria Carolina, ALVES	10	Bairro dos Anjos	37.31	373
69. Diana Rita, FONSECA <i>FTL</i>	08	Vieirense	37.45	368
70. Matilde Santos, CHAVES	11	Estarreja	37.87	356
71. Bruna Andreia, SIMOES <i>FTL</i>	01	Vieirense	38.18	348
72. Nicole Melo, OLIVEIRA	11	Estarreja	38.20	347
73. Laura Helena, AMORIM <i>FTL</i>	10	Nautico Marinha Grande	38.72	333
EXH Constanca Lourenco, AZEVEDO	10	Lagoa AC	33.15	531
EXH Anna Leena, TIELMANN	08	Naval de Peniche	35.03	450