

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno  
Coimbra, 21 - 23/3/2025

Prova 31 Femin., 4 x 100m Livres 14 anos e mais velhos  
22/03/2025 - 18:03 Resultados

Rec Nacionais Open	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	30/07/2010
Rec Nacionais 18 +	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	30/07/2010
Rec Nacionais 16 - 17	4:00.06	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Oeiras	28/07/2022
Rec Nacionais Juv A	4:06.43	Futebol Clube do Porto	FCP	Coimbra	02/04/2015
Rec Nacionais Juv A/B	4:03.10	Futebol Clube do Porto	FCP	Coimbra	24/07/2015
Rec Nacionais Juv B	4:08.56	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Oeiras	14/07/2024

Pontos: AQUA 2024

Lugar Tempo final Pts

Juv B

1. Condeixa Clube Juv B	Condeixa Clube				<b>4:35.72</b>	429	
Matilde Sofia, PEREIRA	+0,74	32.97	1:08.65	Matilde Conde, FIGUEIREDO	+0,33	33.85	1:10.19
Leonor Cioga, MOREIRA	+0,48	32.86	1:09.11	Joana Cura, NEVES	+0,36	32.29	1:07.77
2. Estarreja Juv B	Estarreja				<b>5:04.40</b>	318	
Nicole Melo, OLIVEIRA	+0,84	33.34	1:10.64	Beatriz Fernandes, ROCHA	+0,48	36.02	1:17.09
Ema Alexandra, COURAS	+0,41	37.57	1:23.92	Matilde Santos, CHAVES	+0,64	34.73	1:12.75

Juv A

1. Galitos/Bresimar Juv A	Galitos / Bresimar				<b>4:10.22</b>	574	
Leonor Silva, JESUS	+0,66	31.03	1:04.15	Carolina Ratola, TAVEIRA	+0,30	28.25	59.86
Ines Ribeiro, MELO	+0,71	30.91	1:04.31	Sofia Rodrigues, VASCONCEL	+0,57	30.11	1:01.90
2. Condeixa Clube Juv A	Condeixa Clube				<b>4:17.19</b>	528	
Maria Ines, RODRIGUES	+0,78	30.67	1:04.74	Maria Neto, SIMOES	+0,41	30.34	1:03.27
Leonor Nunes, CARDEAL	+0,47	32.37	1:07.94	Rita Lucas, SANTOS	+0,26	28.77	1:01.24
3. Naval de Peniche Juv A	Naval de Peniche				<b>4:31.24</b>	450	
Barbara Balbino, MENDES	+0,81	31.67	1:06.57	Mariana Santos, AFONSO		32.17	1:10.33
Rafaela Santos, AFONSO		32.04	1:08.52	Bianca Balbino, MENDES		31.00	1:05.82

Jun

1. Estarreja Jun	Estarreja				<b>4:10.62</b>	571	
Carolina Martins, SILVA	+0,77	30.05	1:02.50	Carolina Sofia, BAPTISTA	+0,40	29.30	1:02.46
Carolina Mendes, NUNES	+0,48	30.44	1:03.97	Erica Domitila, AMADOR	+0,42	29.08	1:01.69
2. Nautico Academico Jun	Nautico Academico				<b>4:23.28</b>	492	
Leonor Mil, MANO	+0,55	28.71	1:00.35	Laura Carvalho, FERNANDES	+0,44	31.61	1:05.51
Ana Margarida, CRUZ	+0,43	31.45	1:07.44	Raquel Filipa, JESUS	+0,10	32.24	1:09.98
3. Naval de Peniche Jun	Naval de Peniche				<b>4:25.50</b>	480	
Anna Leena, TIELMANN	+0,71	31.39	1:04.59	Anjali, RAICAR	+0,53	31.87	1:08.83
Zofie, PACHECO	+0,35	31.51	1:07.97	Francisca Ramos, NUNES	+0,36	30.58	1:04.11
4. Sao Joao Ver Jun	Sao Joao de Ver				<b>4:27.31</b>	470	
Matilde Lopes, SILVA	+0,75	31.62	1:06.50	Mafalda Rodrigues, CARDOSO	+0,46	33.27	1:10.52
Nuria Soares, SILVA	+0,39	30.05	1:04.22	Beatriz Azevedo, PEREIRA	+0,30		1:06.07
5. Nautico de Leiria VOID Jun	Nautico de Leiria - VOID				<b>4:28.07</b>	466	
Leonor Vendima, COELHO	+0,79	30.14	1:02.56	Beatriz Belo, CLARA	+0,46	31.89	1:08.43
Matilde Violante, VIANA	+0,52	31.51	1:06.46	Marta Cabete, GOMES	0.00	33.68	1:10.62

Sen

1. Condeixa Clube Sen	Condeixa Clube				<b>4:02.01</b>	634	
Joana Francisca, RODRIGUES	+0,55	29.57	1:01.74	Helena Nunes, RODRIGUES	+0,23	29.05	1:00.53
Beatriz Nunes, CARDEAL	+0,33	29.40	1:00.63	Joana Nunes, CARDEAL	+0,41	28.32	59.11
2. Estarreja Sen	Estarreja				<b>4:28.42</b>	465	
Mariana Nunes, MARQUES	+0,70	31.52	1:05.98	Margarida Santos, LOPES	+0,34	30.37	1:05.00
Maria Miguel, VALENTE	+0,55	32.89	1:09.33	Barbara Nunes, MARQUES	+0,37	32.33	1:08.11

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno  
Coimbra, 21 - 23/3/2025

---

Prova 31, Femin., 4 x 100m Livres

Juv B / Abs

1. Académica de Coimbra Abs				Académica de Coimbra		<b>4:15.60</b>	<b>538</b>
Cristiana Sofia, DUARTE	+0,72	30.68	1:04.19	Ana Teresa, ROMAO	+0,71	31.60	1:04.79
Sara Calisto, PIMENTEL	+0,45	31.18	1:05.23	Ana Carolina, MONTEIRO	+0,39	29.46	1:01.39
2. Obidos Criativa Juv A/B				Obidos Criativa		<b>5:04.16</b>	<b>319</b>
Elisa Henriques, SOUTO	+0,63	30.86	1:20.35	Leonor Silva, MARTINS	+0,45	34.13	1:12.45
Kelly Simao, COSTA	+0,45	37.85	1:21.99	Leonor Pereira, SILVA			1:09.37