

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

Medalhados por Prova, Masc.

Todas as provas

| | | | | | |
|--------------------|------------------------------|----|--------------------------|-----------------|-----|
| 1. 1500m Livres | | | | Juv B | |
| 1. | Tomas Manuel, PALMEIRO | 10 | Nautico Marinha Grande | 18:30.85 | 482 |
| 2. | Antonio Barros, NEVES | 10 | Sporting de Espinho | 21:50.42 | 293 |
| 1. 1500m Livres | | | | Juv A | |
| 1. | Paulo, KOT | 09 | Nautico Marinha Grande | 16:53.15 | 635 |
| 2. | Santiago Agostinho, PARREIRA | 09 | Pimpoes/Cimai | 18:24.16 | 490 |
| 3. | Santiago Jose, PACHECO | 09 | Alcobaca | 18:32.17 | 480 |
| 1. 1500m Livres | | | | Jun | |
| 1. | Rafael Pereira, RODRIGUES | 08 | Condeixa Clube | 16:53.87 | 634 |
| 2. | Duarte Cachulo, MARQUES | 07 | Condeixa Clube | 17:20.67 | 586 |
| 3. | Mikhael, ONUTSKYY | 08 | Pimpoes/Cimai | 17:35.23 | 562 |
| 1. 1500m Livres | | | | Sen | |
| 1. | Gustavo Pires, MARQUES | 04 | Condeixa Clube | 17:22.32 | 583 |
| 2. | Joao Ferreira, MARQUES | 06 | Académica de Coimbra | 17:28.31 | 573 |
| 3. | Alexandre Ramos, GONCALVES | 05 | Sao Joao de Ver | 17:42.94 | 550 |
| 1. 1500m Livres | | | | Juv B/Abs | |
| 1. | Paulo, KOT | 09 | Nautico Marinha Grande | 16:53.15 | 635 |
| 2. | Rafael Pereira, RODRIGUES | 08 | Condeixa Clube | 16:53.87 | 634 |
| 3. | Duarte Cachulo, MARQUES | 07 | Condeixa Clube | 17:20.67 | 586 |
| 4. 4 x 50m Estilos | | | | Juv B | |
| 1. | Academico Viseu Juv B | | Academico de Viseu | 2:01.73 | 449 |
| 4. 4 x 50m Estilos | | | | Jun | |
| 1. | Nautico de Leiria VOID Jun | | Nautico de Leiria - VOID | 1:52.70 | 566 |
| 2. | Sporting de Espinho Jun | | Sporting de Espinho | 1:57.66 | 497 |
| 3. | Feirense Jun | | Feirense | 1:59.02 | 481 |
| 4. 4 x 50m Estilos | | | | Sen | |
| 1. | Nautico Academico Sen | | Nautico Academico | 1:50.21 | 605 |
| 2. | Académica de Coimbra Sen | | Académica de Coimbra | 1:53.07 | 561 |
| 3. | Estarreja Sen | | Estarreja | 1:55.29 | 529 |
| 4. 4 x 50m Estilos | | | | Juv B / Abs | |
| 1. | Louzan/EFAPEL Abs | | Louzan Natacao/EFAPEL | 1:54.35 | 542 |
| 2. | Bombeiros Mealhada/ CA Abs | | Bombeiros Mealhada/ CA | 2:01.80 | 448 |
| 3. | Estarreja Abs | | Estarreja | 2:04.56 | 419 |
| 6. 200m Mariposa | | | | Juv B | |
| 1. | Antonio Antunes, JORGE | 10 | Alcobaca | 2:17.45 | 517 |
| 2. | Tomas Alexandre, SOUSA | 10 | Academico de Viseu | 2:18.69 | 503 |
| 3. | Rodrigo Cardoso, TOMAS | 10 | Alcobaca | 2:25.27 | 438 |

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

6. 200m Mariposa Juv A

| | | | | | |
|----|------------------------------|----|------------------------|----------------|-----|
| 1. | Tomas Pascoal, FERREIRA | 09 | Bairro dos Anjos | 2:11.08 | 596 |
| 2. | Guilherme Meireles, MARRAZES | 09 | Nautico Marinha Grande | 2:15.00 | 546 |
| 3. | Santiago Agostinho, PARREIRA | 09 | Pimpoes/Cimai | 2:25.83 | 433 |

6. 200m Mariposa Jun

| | | | | | |
|----|---------------------------|----|--------------------------|----------------|-----|
| 1. | Afonso Dinis, ROQUE | 07 | Nautico de Leiria - VOID | 2:10.86 | 599 |
| 2. | Joao Moura, FRANCISCO | 07 | Nautico de Leiria - VOID | 2:12.73 | 574 |
| 3. | Francisco Pereira, SANTOS | 08 | Sporting de Espinho | 2:19.32 | 496 |

6. 200m Mariposa Sen

| | | | | | |
|----|------------------------|----|----------------------|----------------|-----|
| 1. | Miguel Freitas, OVIEDO | 02 | Académica de Coimbra | 2:08.14 | 638 |
| 2. | Gustavo Pires, MARQUES | 04 | Condeixa Clube | 2:10.76 | 600 |
| 3. | Jose Miguel, MARQUES | 06 | Condeixa Clube | 2:12.46 | 578 |

6. 200m Mariposa Juv B/Abs

| | | | | | |
|----|------------------------|----|--------------------------|----------------|-----|
| 1. | Miguel Freitas, OVIEDO | 02 | Académica de Coimbra | 2:08.14 | 638 |
| 2. | Gustavo Pires, MARQUES | 04 | Condeixa Clube | 2:10.76 | 600 |
| 3. | Afonso Dinis, ROQUE | 07 | Nautico de Leiria - VOID | 2:10.86 | 599 |

8. 50m Livres Juv B

| | | | | | |
|----|--------------------------|----|--------------------------|--------------|-----|
| 1. | Rodolfo Junior, ALECRIM | 10 | Nautico de Leiria - VOID | 24.30 | 637 |
| 2. | Rafael Moreira, ASSUNCAO | 10 | Feirense | 25.90 | 526 |
| 3. | Rafael Costa, BASTOS | 10 | Sanjoanense/FEPSA | 25.92 | 524 |

8. 50m Livres Juv A

| | | | | | |
|----|---------------------------|----|--------------------------|--------------|-----|
| 1. | Henrique Martins, JOAQUIM | 09 | Nautico de Leiria - VOID | 24.78 | 600 |
| 2. | Manuel Vicente, TAVEIRA | 09 | Campinho | 25.70 | 538 |
| 3. | Tomas Rafael, PEREIRA | 09 | Condeixa Clube | 25.79 | 532 |

8. 50m Livres Jun

| | | | | | |
|----|-------------------------|----|--------------------|--------------|-----|
| 1. | Tiago Lopes, BRANDAO | 07 | Galitos / Bresimar | 24.79 | 600 |
| 2. | Duarte Cachulo, MARQUES | 07 | Condeixa Clube | 25.34 | 561 |
| 3. | Nuno Miguel, ANJOS | 08 | Galitos / Bresimar | 25.46 | 553 |

8. 50m Livres Sen

| | | | | | |
|----|---------------------------|----|--------------------------|--------------|-----|
| 1. | Miguel Vicente, SILVA | 02 | Nautico Marinha Grande | 23.68 | 688 |
| 2. | Francisco Ribeiro, VIEIRA | 04 | Nautico de Leiria - VOID | 23.91 | 668 |
| 3. | Francisco Cruz, CARVALHO | 06 | Louzan Natacao/EFAPEL | 24.49 | 622 |

8. 50m Livres Juv B/Abs

| | | | | | |
|----|---------------------------|----|--------------------------|--------------|-----|
| 1. | Miguel Vicente, SILVA | 02 | Nautico Marinha Grande | 23.68 | 688 |
| 2. | Francisco Ribeiro, VIEIRA | 04 | Nautico de Leiria - VOID | 23.91 | 668 |
| 3. | Rodolfo Junior, ALECRIM | 10 | Nautico de Leiria - VOID | 24.30 | 637 |

10. 100m Bruços Juv B

| | | | | | |
|----|------------------------------|----|------------------------|----------------|-----|
| 1. | David Xavier, ALMEIDA | 10 | Bairro dos Anjos | 1:10.30 | 529 |
| 2. | Afonso Ferreira, REIS | 10 | Nautico Marinha Grande | 1:12.07 | 491 |
| 3. | Francisco Laranjeira, MORAIS | 10 | Algés e Águeda XXI | 1:15.53 | 427 |

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

| | | | | | |
|---------------------|------------------------------|----|------------------------|----------------|-------------|
| 10. 100m Bruços | | | | | Juv A |
| 1. | Dinis Valente, ROCHA | 09 | Estarreja | 1:13.32 | 466 |
| 2. | Filipe Saldanha, COSTA | 09 | O Crasto | 1:14.05 | 453 |
| 3. | Hugo Miguel, SANTOS | 09 | Pimpoes/Cimai | 1:15.18 | 433 |
| 10. 100m Bruços | | | | | Jun |
| 1. | Nuno Miguel, ANJOS | 08 | Galitos / Bresimar | 1:08.94 | 561 |
| 2. | Vicente Sa, VALE | 08 | Galitos / Bresimar | 1:09.74 | 542 |
| 3. | Bernardo Nunes, DOMINGUEZ | 07 | Bairro dos Anjos | 1:13.04 | 472 |
| 10. 100m Bruços | | | | | Sen |
| 1. | Rodrigo Manuel, ROCHA | 05 | Sporting de Espinho | 1:08.12 | 582 |
| 2. | Lucas Pereira, BASTOS | 00 | Nautico Academico | 1:08.24 | 579 |
| 3. | Joao Gabriel, ANICETO | 04 | Nautico Academico | 1:09.07 | 558 |
| 10. 100m Bruços | | | | | Juv B/Abs |
| 1. | Rodrigo Manuel, ROCHA | 05 | Sporting de Espinho | 1:08.12 | 582 |
| 2. | Lucas Pereira, BASTOS | 00 | Nautico Academico | 1:08.24 | 579 |
| 3. | Nuno Miguel, ANJOS | 08 | Galitos / Bresimar | 1:08.94 | 561 |
| 12. 4 x 200m Livres | | | | | Juv B |
| 1. | Academico Viseu Juv B | | Academico de Viseu | 8:41.80 | 516 |
| 2. | Nautico Academico Juv B | | Nautico Academico | 9:01.45 | 461 |
| 12. 4 x 200m Livres | | | | | Jun |
| 1. | Academico Viseu Jun | | Academico de Viseu | 8:26.28 | 565 |
| 2. | Sporting de Espinho Jun | | Sporting de Espinho | 8:41.80 | 516 |
| 12. 4 x 200m Livres | | | | | Sen |
| 1. | Nautico Academico Sen | | Nautico Academico | 8:13.23 | 611 |
| 2. | Académica de Coimbra Sen | | Académica de Coimbra | 8:18.95 | 590 |
| 3. | Estarreja Sen | | Estarreja | 8:50.84 | 490 |
| 12. 4 x 200m Livres | | | | | Juv B / Abs |
| 1. | Condeixa Clube Abs | | Condeixa Clube | 8:03.81 | 647 |
| 2. | Estarreja Abs | | Estarreja | 9:12.93 | 433 |
| 14. 400m Livres | | | | | Juv B |
| 1. | Rafael Pires, PARENTE | 10 | Academico de Viseu | 4:30.10 | 540 |
| 2. | Guilherme Costa, REBELO | 10 | Pimpoes/Cimai | 4:31.29 | 533 |
| 3. | Antonio Antunes, JORGE | 10 | Alcobaca | 4:31.52 | 532 |
| 14. 400m Livres | | | | | Juv A |
| 1. | Paulo, KOT | 09 | Nautico Marinha Grande | 4:18.27 | 618 |
| 2. | Tomas Pascoal, FERREIRA | 09 | Bairro dos Anjos | 4:22.79 | 587 |
| 3. | Guilherme Meireles, MARRAZES | 09 | Nautico Marinha Grande | 4:23.69 | 581 |

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

14. 400m Livres Jun

| | | | | |
|------------------------------|----|----------------|----------------|-----|
| 1. Duarte Cachulo, MARQUES | 07 | Condeixa Clube | 4:12.54 | 661 |
| 2. Rafael Pereira, RODRIGUES | 08 | Condeixa Clube | 4:21.52 | 595 |
| 3. Leonardo Jose, CRUZ | 07 | Alcobaca | 4:24.06 | 578 |

14. 400m Livres Sen

| | | | | |
|---------------------------|----|-------------------|----------------|-----|
| 1. Gustavo Pires, MARQUES | 04 | Condeixa Clube | 4:07.63 | 701 |
| 2. Lucas Pereira, BASTOS | 00 | Nautico Academico | 4:12.29 | 663 |
| 3. Jose Miguel, MARQUES | 06 | Condeixa Clube | 4:17.80 | 622 |

14. 400m Livres Juv B/Abs

| | | | | |
|----------------------------|----|-------------------|----------------|-----|
| 1. Gustavo Pires, MARQUES | 04 | Condeixa Clube | 4:07.63 | 701 |
| 2. Lucas Pereira, BASTOS | 00 | Nautico Academico | 4:12.29 | 663 |
| 3. Duarte Cachulo, MARQUES | 07 | Condeixa Clube | 4:12.54 | 661 |

16. 50m Bruços Juv B

| | | | | |
|---------------------------|----|------------------------|--------------|-----|
| 1. David Xavier, ALMEIDA | 10 | Bairro dos Anjos | 32.45 | 511 |
| 2. Antonio Antunes, JORGE | 10 | Alcobaca | 32.76 | 497 |
| 3. Afonso Ferreira, REIS | 10 | Nautico Marinha Grande | 33.39 | 469 |

16. 50m Bruços Juv A

| | | | | |
|----------------------------|----|------------------|--------------|-----|
| 1. Filipe Saldanha, COSTA | 09 | O Crasto | 33.86 | 450 |
| 2. Hugo Miguel, SANTOS | 09 | Pimpoes/Cimai | 34.15 | 438 |
| 3. Santiago Marques, GOMES | 09 | Bairro dos Anjos | 34.21 | 436 |

16. 50m Bruços Jun

| | | | | |
|-----------------------|----|--------------------|--------------|-----|
| 1. Nuno Miguel, ANJOS | 08 | Galitos / Bresimar | 31.03 | 584 |
| 2. Jorge Lucas, MELO | 08 | Campinho | 31.96 | 535 |
| 3. Vicente Sa, VALE | 08 | Galitos / Bresimar | 32.28 | 519 |

16. 50m Bruços Sen

| | | | | |
|--------------------------|----|-----------------------|--------------|-----|
| 1. Gabriel Jose, LOPES | 97 | Louzan Natacao/EFAPEL | 29.45 | 684 |
| 2. Rodrigo Manuel, ROCHA | 05 | Sporting de Espinho | 31.11 | 580 |
| 3. Joao Gabriel, ANICETO | 04 | Nautico Academico | 31.24 | 573 |

16. 50m Bruços Juv B/Abs

| | | | | |
|--------------------------|----|-----------------------|--------------|-----|
| 1. Gabriel Jose, LOPES | 97 | Louzan Natacao/EFAPEL | 29.45 | 684 |
| 2. Nuno Miguel, ANJOS | 08 | Galitos / Bresimar | 31.03 | 584 |
| 3. Rodrigo Manuel, ROCHA | 05 | Sporting de Espinho | 31.11 | 580 |

18. 100m Costas Juv B

| | | | | |
|------------------------------|----|---------------------------|----------------|-----|
| 1. Lucas Ferreira, GASPAR | 10 | Vieirense | 1:06.52 | 466 |
| 2. Rafael Pires, PARENTE | 10 | Academico de Viseu | 1:06.55 | 466 |
| 3. Santiago Marques, PEREIRA | 10 | Columbifila Cantanhedense | 1:06.74 | 462 |

18. 100m Costas Juv A

| | | | | |
|----------------------------|----|-----------------------|----------------|-----|
| 1. Tomas Pascoal, FERREIRA | 09 | Bairro dos Anjos | 1:02.69 | 557 |
| 2. Tomas Rafael, PEREIRA | 09 | Condeixa Clube | 1:04.97 | 500 |
| 3. Pedro Vidal, GUEDES | 09 | Gafanha da Encarnação | 1:06.40 | 469 |

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

| | | | | | |
|--------------------|----------------------------|----|--------------------------|----------------|-----------|
| 18. 100m Costas | | | | | Jun |
| 1. | Mikhael, ONUTSKYY | 08 | Pimpoes/Cimai | 1:01.71 | 584 |
| 2. | Goncalo Pereira, COLACO | 07 | Nautico de Leiria - VOID | 1:02.63 | 559 |
| 3. | Joao Miguel, VITORIA | 08 | Academico de Viseu | 1:04.08 | 522 |
| 18. 100m Costas | | | | | Sen |
| 1. | Gabriel Jose, LOPES | 97 | Louzan Natacao/EFAPEL | 57.32 | 729 |
| 2. | Diogo Miguel, SILVA | 05 | Galitos / Bresimar | 59.66 | 646 |
| 3. | Rodrigo Vieira, RODRIGUES | 06 | Sporting de Espinho | 1:00.84 | 610 |
| 18. 100m Costas | | | | | Juv B/Abs |
| 1. | Gabriel Jose, LOPES | 97 | Louzan Natacao/EFAPEL | 57.32 | 729 |
| 2. | Diogo Miguel, SILVA | 05 | Galitos / Bresimar | 59.66 | 646 |
| 3. | Rodrigo Vieira, RODRIGUES | 06 | Sporting de Espinho | 1:00.84 | 610 |
| 20. 50m Mariposa | | | | | Juv B |
| 1. | Rodolfo Junior, ALECRIM | 10 | Nautico de Leiria - VOID | 26.09 | 621 |
| 2. | Rafael Moreira, ASSUNCAO | 10 | Feirense | 27.53 | 529 |
| 3. | Guilherme Costa, REBELO | 10 | Pimpoes/Cimai | 28.96 | 454 |
| 20. 50m Mariposa | | | | | Juv A |
| 1. | Henrique Martins, JOAQUIM | 09 | Nautico de Leiria - VOID | 26.49 | 594 |
| 2. | Martim Alexandre, MESQUITA | 09 | Nautico Marinha Grande | 28.23 | 490 |
| 2. | Tomas Rafael, PEREIRA | 09 | Condeixa Clube | 28.23 | 490 |
| 20. 50m Mariposa | | | | | Jun |
| 1. | Tiago Lopes, BRANDAO | 07 | Galitos / Bresimar | 25.43 | 671 |
| 2. | Afonso Dinis, ROQUE | 07 | Nautico de Leiria - VOID | 25.64 | 655 |
| 3. | Joao Moura, FRANCISCO | 07 | Nautico de Leiria - VOID | 26.88 | 568 |
| 20. 50m Mariposa | | | | | Sen |
| 1. | Francisco Ribeiro, VIEIRA | 04 | Nautico de Leiria - VOID | 25.46 | 669 |
| 2. | Miguel Vicente, SILVA | 02 | Nautico Marinha Grande | 25.97 | 630 |
| 3. | Hugo Filipe, CAROLA | 01 | Galitos / Bresimar | 26.25 | 610 |
| 20. 50m Mariposa | | | | | Juv B/Abs |
| 1. | Tiago Lopes, BRANDAO | 07 | Galitos / Bresimar | 25.43 | 671 |
| 2. | Francisco Ribeiro, VIEIRA | 04 | Nautico de Leiria - VOID | 25.46 | 669 |
| 3. | Afonso Dinis, ROQUE | 07 | Nautico de Leiria - VOID | 25.64 | 655 |
| 22. 4 x 50m Livres | | | | | Juv B |
| 1. | Academico Viseu Juv B | | Academico de Viseu | 1:50.23 | 456 |
| 2. | Nautico Academico Juv B | | Nautico Academico | 1:53.13 | 422 |
| 22. 4 x 50m Livres | | | | | Jun |
| 1. | Galitos/Bresimar Jun | | Galitos / Bresimar | 1:39.89 | 613 |
| 2. | Sporting de Espinho Jun | | Sporting de Espinho | 1:43.15 | 557 |
| 3. | Feirense Jun | | Feirense | 1:46.07 | 512 |

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

22. 4 x 50m Livres Sen

| | | | | |
|----|-----------------------|-----------------------|----------------|-----|
| 1. | Louzan/EFAPEL Abs | Louzan Natacao/EFAPEL | 1:39.74 | 616 |
| 2. | Nautico Academico Sen | Nautico Academico | 1:39.86 | 614 |
| 3. | Estarreja Sen | Estarreja | 1:44.38 | 538 |

22. 4 x 50m Livres Juv B / Abs

| | | | | |
|----|----------------------------|------------------------|----------------|-----|
| 1. | Bombeiros Mealhada/ CA Abs | Bombeiros Mealhada/ CA | 1:46.09 | 512 |
| 2. | Estarreja Abs | Estarreja | 1:49.34 | 468 |
| 3. | Amigos da Escola | Amigos da Escola | 1:51.42 | 442 |

26. 200m Livres Juv B

| | | | | | |
|----|------------------------|----|--------------------|----------------|-----|
| 1. | David Xavier, ALMEIDA | 10 | Bairro dos Anjos | 2:08.35 | 501 |
| 2. | Rafael Pires, PARENTE | 10 | Academico de Viseu | 2:09.17 | 492 |
| 3. | Andre Ferreira, SANTOS | 10 | Academico de Viseu | 2:09.75 | 485 |

26. 200m Livres Juv A

| | | | | | |
|----|-------------------------|----|-----------------------|----------------|-----|
| 1. | Tomas Rafael, PEREIRA | 09 | Condeixa Clube | 2:06.08 | 529 |
| 2. | Manuel Vicente, TAVEIRA | 09 | Campinho | 2:08.67 | 498 |
| 3. | Pedro Vidal, GUEDES | 09 | Gafanha da Encarnação | 2:09.59 | 487 |

26. 200m Livres Jun

| | | | | | |
|----|-------------------------|----|----------------|----------------|-----|
| 1. | Mikhael, ONUTSKYY | 08 | Pimpoes/Cimai | 2:00.67 | 603 |
| 2. | Duarte Cachulo, MARQUES | 07 | Condeixa Clube | 2:01.46 | 592 |
| 3. | Leonardo Jose, CRUZ | 07 | Alcobaca | 2:02.87 | 572 |

26. 200m Livres Sen

| | | | | | |
|----|------------------------|----|-------------------|----------------|-----|
| 1. | Gustavo Pires, MARQUES | 04 | Condeixa Clube | 1:55.95 | 680 |
| 2. | Lucas Pereira, BASTOS | 00 | Nautico Academico | 1:58.68 | 634 |
| 3. | Rodrigo Miguel, REIS | 04 | Nautico Academico | 1:58.86 | 631 |

26. 200m Livres Juv B/Abs

| | | | | | |
|----|------------------------|----|-------------------|----------------|-----|
| 1. | Gustavo Pires, MARQUES | 04 | Condeixa Clube | 1:55.95 | 680 |
| 2. | Lucas Pereira, BASTOS | 00 | Nautico Academico | 1:58.68 | 634 |
| 3. | Rodrigo Miguel, REIS | 04 | Nautico Academico | 1:58.86 | 631 |

28. 100m Mariposa Juv B

| | | | | | |
|----|--------------------------|----|--------------------|----------------|-----|
| 1. | Tomas Alexandre, SOUSA | 10 | Academico de Viseu | 1:01.99 | 507 |
| 2. | Rafael Moreira, ASSUNCAO | 10 | Feirense | 1:02.09 | 505 |
| 3. | Antonio Antunes, JORGE | 10 | Alcobaca | 1:03.79 | 465 |

28. 100m Mariposa Juv A

| | | | | | |
|----|---------------------------|----|--------------------------|----------------|-----|
| 1. | Tomas Pascoal, FERREIRA | 09 | Bairro dos Anjos | 57.10 | 649 |
| 2. | Henrique Martins, JOAQUIM | 09 | Nautico de Leiria - VOID | 1:02.74 | 489 |
| 3. | Joao Nuno, GASPAS | 09 | Condeixa Clube | 1:03.74 | 466 |

28. 100m Mariposa Jun

| | | | | | |
|----|-----------------------|----|--------------------------|--------------|-----|
| 1. | Afonso Dinis, ROQUE | 07 | Nautico de Leiria - VOID | 56.20 | 681 |
| 2. | Tiago Lopes, BRANDAO | 07 | Galitos / Bresimar | 56.52 | 669 |
| 3. | Joao Moura, FRANCISCO | 07 | Nautico de Leiria - VOID | 58.86 | 592 |

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

| | | | | | |
|---------------------|------------------------------|----|--------------------------|----------------|-----------|
| 28. 100m Mariposa | | | | | Sen |
| 1. | Francisco Ribeiro, VIEIRA | 04 | Nautico de Leiria - VOID | 56.37 | 675 |
| 2. | Miguel Freitas, OVIEDO | 02 | Académica de Coimbra | 57.77 | 627 |
| 3. | Miguel Vicente, SILVA | 02 | Nautico Marinha Grande | 58.59 | 601 |
| 28. 100m Mariposa | | | | | Juv B/Abs |
| 1. | Afonso Dinis, ROQUE | 07 | Nautico de Leiria - VOID | 56.20 | 681 |
| 2. | Francisco Ribeiro, VIEIRA | 04 | Nautico de Leiria - VOID | 56.37 | 675 |
| 3. | Tiago Lopes, BRANDAO | 07 | Galitos / Bresimar | 56.52 | 669 |
| 30. 400m Estilos | | | | | Juv B |
| 1. | Tomas Alexandre, SOUSA | 10 | Academico de Viseu | 5:05.95 | 497 |
| 2. | Guilherme Costa, REBELO | 10 | Pimpoes/Cimai | 5:13.49 | 462 |
| 3. | Francisco Lourenco, PEDROSA | 10 | Nautico Marinha Grande | 5:14.56 | 458 |
| 30. 400m Estilos | | | | | Juv A |
| 1. | Guilherme Meireles, MARRAZES | 09 | Nautico Marinha Grande | 4:56.97 | 544 |
| 2. | Paulo, KOT | 09 | Nautico Marinha Grande | 4:57.08 | 543 |
| 3. | Santiago Marques, GOMES | 09 | Bairro dos Anjos | 5:05.35 | 500 |
| 30. 400m Estilos | | | | | Jun |
| 1. | Francisco Marques, SIMOES | 07 | Nautico de Leiria - VOID | 4:48.27 | 595 |
| 2. | Rafael Pereira, RODRIGUES | 08 | Condeixa Clube | 4:51.30 | 576 |
| 3. | Samuel Dinis, MAIA | 08 | Miranda do Corvo | 5:00.70 | 524 |
| 30. 400m Estilos | | | | | Sen |
| 1. | Lucas Pereira, BASTOS | 00 | Nautico Academico | 4:45.37 | 613 |
| 2. | Gustavo Pires, MARQUES | 04 | Condeixa Clube | 4:49.05 | 590 |
| 3. | David Ferreira, RELVAS | 03 | Nautico Marinha Grande | 4:57.89 | 539 |
| 30. 400m Estilos | | | | | Juv B/Abs |
| 1. | Lucas Pereira, BASTOS | 00 | Nautico Academico | 4:45.37 | 613 |
| 2. | Francisco Marques, SIMOES | 07 | Nautico de Leiria - VOID | 4:48.27 | 595 |
| 3. | Gustavo Pires, MARQUES | 04 | Condeixa Clube | 4:49.05 | 590 |
| 32. 4 x 100m Livres | | | | | Juv B |
| 1. | Academico Viseu Juv B | | Academico de Viseu | 4:01.89 | 471 |
| 2. | Nautico Academico Juv B | | Nautico Academico | 4:06.97 | 442 |
| 32. 4 x 100m Livres | | | | | Jun |
| 1. | Galitos/Bresimar Jun | | Galitos / Bresimar | 3:41.32 | 615 |
| 2. | Nautico de Leiria VOID Jun | | Nautico de Leiria - VOID | 3:41.79 | 611 |
| 3. | Sporting de Espinho Jun | | Sporting de Espinho | 3:48.57 | 558 |
| 32. 4 x 100m Livres | | | | | Sen |
| 1. | Nautico Academico Sen | | Nautico Academico | 3:37.69 | 646 |
| 2. | Académica de Coimbra Sen | | Académica de Coimbra | 3:46.43 | 574 |
| 3. | Estarreja Sen | | Estarreja | 3:53.58 | 523 |

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

| | | | | | |
|---------------------|------------------------------|----|------------------------|----------------|-----|
| 32. 4 x 100m Livres | | | | Juv B / Abs | |
| 1. | Estarreja Abs | | Estarreja | 3:59.61 | 484 |
| 2. | Estamos Juntos Sen | | Estamos Juntos | 4:01.96 | 470 |
| 33. 800m Livres | | | | Juv B | |
| 1. | Antonio Antunes, JORGE | 10 | Alcobaca | 9:21.71 | 521 |
| 2. | Andre Ferreira, SANTOS | 10 | Academico de Viseu | 9:23.32 | 517 |
| 3. | Rodrigo Miguel, MATIAS | 10 | Nautico Academico | 9:38.68 | 476 |
| 33. 800m Livres | | | | Juv A | |
| 1. | Paulo, KOT | 09 | Nautico Marinha Grande | 8:55.19 | 602 |
| 2. | Manuel Leite, AGUIAR | 09 | Sanjoanense/FEPSA | 9:28.96 | 501 |
| 3. | Joao Nuno, GASPAS | 09 | Condeixa Clube | 9:31.52 | 495 |
| 33. 800m Livres | | | | Jun | |
| 1. | Duarte Cachulo, MARQUES | 07 | Condeixa Clube | 8:46.49 | 633 |
| 2. | Rafael Pereira, RODRIGUES | 08 | Condeixa Clube | 8:49.23 | 623 |
| 3. | Miguel Duarte, BATISTA | 08 | Academico de Viseu | 9:18.07 | 531 |
| 33. 800m Livres | | | | Sen | |
| 1. | Gustavo Pires, MARQUES | 04 | Condeixa Clube | 8:50.50 | 619 |
| 2. | Alexandre Ramos, GONCALVES | 05 | Sao Joao de Ver | 9:05.59 | 569 |
| 3. | Jose Miguel, MARQUES | 06 | Condeixa Clube | 9:08.71 | 559 |
| 33. 800m Livres | | | | Juv B/Abs | |
| 1. | Duarte Cachulo, MARQUES | 07 | Condeixa Clube | 8:46.49 | 633 |
| 2. | Rafael Pereira, RODRIGUES | 08 | Condeixa Clube | 8:49.23 | 623 |
| 3. | Gustavo Pires, MARQUES | 04 | Condeixa Clube | 8:50.50 | 619 |
| 35. 200m Bruços | | | | Juv B | |
| 1. | David Xavier, ALMEIDA | 10 | Bairro dos Anjos | 2:35.20 | 528 |
| 2. | Tomas Alexandre, SOUSA | 10 | Academico de Viseu | 2:40.83 | 474 |
| 3. | Francisco Laranjeira, MORAIS | 10 | Algés e Águeda XXI | 2:51.69 | 390 |
| 35. 200m Bruços | | | | Juv A | |
| 1. | Dinis Valente, ROCHA | 09 | Estarreja | 2:39.83 | 483 |
| 2. | Filipe Saldanha, COSTA | 09 | O Crasto | 2:42.18 | 463 |
| 3. | Hugo Miguel, SANTOS | 09 | Pimpoes/Cimai | 2:44.77 | 441 |
| 35. 200m Bruços | | | | Jun | |
| 1. | Nuno Miguel, ANJOS | 08 | Galitos / Bresimar | 2:34.60 | 534 |
| 2. | Vicente Sa, VALE | 08 | Galitos / Bresimar | 2:36.13 | 519 |
| 3. | Leonardo Jose, CRUZ | 07 | Alcobaca | 2:38.06 | 500 |
| 35. 200m Bruços | | | | Sen | |
| 1. | Lucas Pereira, BASTOS | 00 | Nautico Academico | 2:32.63 | 555 |
| 2. | Rodrigo Manuel, ROCHA | 05 | Sporting de Espinho | 2:33.33 | 548 |
| 3. | Ricardo Lima, CAMPOS | 06 | Sanjoanense/FEPSA | 2:45.30 | 437 |

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

| 35. 200m Bruços | | | | Juv B / Abs |
|-----------------|-----------------------|----|---------------------|--------------------|
| 1. | Lucas Pereira, BASTOS | 00 | Nautico Academico | 2:32.63 555 |
| 2. | Rodrigo Manuel, ROCHA | 05 | Sporting de Espinho | 2:33.33 548 |
| 3. | Nuno Miguel, ANJOS | 08 | Galitos / Bresimar | 2:34.60 534 |

| 37. 50m Costas | | | | Juv B |
|----------------|---------------------------|----|---------------------------|------------------|
| 1. | Rafael Costa, BASTOS | 10 | Sanjoanense/FEPSA | 30.67 452 |
| 2. | Dinis Lamas, SANTOS | 10 | Bairro dos Anjos | 31.11 433 |
| 3. | Santiago Marques, PEREIRA | 10 | Columbofila Cantanhedense | 31.16 431 |
| 3. | Francisco Martins, SIMOES | 10 | Nautico Academico | 31.16 431 |

| 37. 50m Costas | | | | Juv A |
|----------------|------------------------------|----|--------------------------|------------------|
| 1. | Tomas Pascoal, FERREIRA | 09 | Bairro dos Anjos | 28.26 578 |
| 2. | Henrique Martins, JOAQUIM | 09 | Nautico de Leiria - VOID | 29.21 524 |
| 3. | Santiago Agostinho, PARREIRA | 09 | Pimpoes/Cimai | 29.79 494 |

| 37. 50m Costas | | | | Jun |
|----------------|-------------------------|----|--------------------------|------------------|
| 1. | Mikhael, ONUTSKYY | 08 | Pimpoes/Cimai | 27.61 620 |
| 2. | Goncalo Pereira, COLACO | 07 | Nautico de Leiria - VOID | 28.99 536 |
| 3. | Tiago Lopes, BRANDAO | 07 | Galitos / Bresimar | 29.42 512 |

| 37. 50m Costas | | | | Sen |
|----------------|---------------------------|----|---------------------|------------------|
| 1. | Martim Ribeiro, MENESES | 06 | O Crasto | 28.17 584 |
| 2. | Tiago Diniz, LIMA | 04 | Estarreja | 28.39 570 |
| 3. | Rodrigo Vieira, RODRIGUES | 06 | Sporting de Espinho | 28.58 559 |

| 37. 50m Costas | | | | Juv B/Abs |
|----------------|-------------------------|----|------------------|------------------|
| 1. | Mikhael, ONUTSKYY | 08 | Pimpoes/Cimai | 27.61 620 |
| 2. | Martim Ribeiro, MENESES | 06 | O Crasto | 28.17 584 |
| 3. | Tomas Pascoal, FERREIRA | 09 | Bairro dos Anjos | 28.26 578 |

| 42. 200m Estilos | | | | Juv B |
|------------------|---------------------------|----|--------------------|--------------------|
| 1. | Francisco Martins, SIMOES | 10 | Nautico Academico | 2:24.43 491 |
| 2. | David Xavier, ALMEIDA | 10 | Bairro dos Anjos | 2:24.93 486 |
| 3. | Tomas Alexandre, SOUSA | 10 | Academico de Viseu | 2:24.95 486 |

| 42. 200m Estilos | | | | Juv A |
|------------------|------------------------------|----|------------------------|--------------------|
| 1. | Martim Alexandre, MESQUITA | 09 | Nautico Marinha Grande | 2:23.27 503 |
| 2. | Guilherme Meireles, MARRAZES | 09 | Nautico Marinha Grande | 2:23.84 497 |
| 3. | Dinis Valente, ROCHA | 09 | Estarreja | 2:24.07 495 |

| 42. 200m Estilos | | | | Jun |
|------------------|---------------------------|----|--------------------------|--------------------|
| 1. | Francisco Marques, SIMOES | 07 | Nautico de Leiria - VOID | 2:14.02 615 |
| 2. | Leonardo Jose, CRUZ | 07 | Alcobaca | 2:15.00 602 |
| 3. | Alexandre, DZYAKANAU | 07 | Louzan Natacao/EFAPEL | 2:16.11 587 |

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

| | | | | | |
|------------------|---------------------------|----|--------------------------|----------------|-----------|
| 42. 200m Estilos | | | | | Sen |
| 1. | Lucas Pereira, BASTOS | 00 | Nautico Academico | 2:12.99 | 629 |
| 2. | Gustavo Pires, MARQUES | 04 | Condeixa Clube | 2:14.16 | 613 |
| 3. | Dinis Amorim, MOUTELA | 05 | Estarreja | 2:18.05 | 563 |
| 42. 200m Estilos | | | | | Juv B/Abs |
| 1. | Lucas Pereira, BASTOS | 00 | Nautico Academico | 2:12.99 | 629 |
| 2. | Francisco Marques, SIMOES | 07 | Nautico de Leiria - VOID | 2:14.02 | 615 |
| 3. | Gustavo Pires, MARQUES | 04 | Condeixa Clube | 2:14.16 | 613 |
| 44. 100m Livres | | | | | Juv B |
| 1. | Rodolfo Junior, ALECRIM | 10 | Nautico de Leiria - VOID | 53.22 | 682 |
| 2. | Rafael Costa, BASTOS | 10 | Sanjoanense/FEPSA | 56.54 | 569 |
| 3. | Gabriel Silva, TAVARES | 10 | Estarreja | 57.41 | 543 |
| 44. 100m Livres | | | | | Juv A |
| 1. | Henrique Martins, JOAQUIM | 09 | Nautico de Leiria - VOID | 54.23 | 645 |
| 2. | Joao Nuno, GASPAR | 09 | Condeixa Clube | 56.35 | 575 |
| 3. | Tomas Rafael, PEREIRA | 09 | Condeixa Clube | 56.56 | 568 |
| 44. 100m Livres | | | | | Jun |
| 1. | Afonso Dinis, ROQUE | 07 | Nautico de Leiria - VOID | 53.44 | 674 |
| 2. | Guilherme Romeira, PINTO | 07 | Sporting de Espinho | 55.55 | 600 |
| 3. | Rodrigo Pinto, OLIVEIRA | 07 | Sao Joao de Ver | 55.80 | 592 |
| 44. 100m Livres | | | | | Sen |
| 1. | Miguel Vicente, SILVA | 02 | Nautico Marinha Grande | 54.13 | 648 |
| 2. | Joao Carvalho, DIZ | 01 | Nautico Academico | 55.33 | 607 |
| 3. | Martim Ribeiro, MENESES | 06 | O Crasto | 55.62 | 598 |
| 44. 100m Livres | | | | | Juv B/Abs |
| 1. | Rodolfo Junior, ALECRIM | 10 | Nautico de Leiria - VOID | 53.22 | 682 |
| 2. | Afonso Dinis, ROQUE | 07 | Nautico de Leiria - VOID | 53.44 | 674 |
| 3. | Miguel Vicente, SILVA | 02 | Nautico Marinha Grande | 54.13 | 648 |
| 46. 200m Costas | | | | | Juv B |
| 1. | Rafael Pires, PARENTE | 10 | Academico de Viseu | 2:20.89 | 501 |
| 2. | Francisco Martins, SIMOES | 10 | Nautico Academico | 2:25.02 | 459 |
| 3. | Lucas Ferreira, GASPAR | 10 | Vieirense | 2:25.81 | 452 |
| 46. 200m Costas | | | | | Juv A |
| 1. | Tomas Pascoal, FERREIRA | 09 | Bairro dos Anjos | 2:20.78 | 502 |
| 2. | Paulo, KOT | 09 | Nautico Marinha Grande | 2:21.76 | 492 |
| 3. | Guilherme Dias, PEREIRA | 09 | Academico de Viseu | 2:24.80 | 461 |
| 46. 200m Costas | | | | | Jun |
| 1. | Mikhael, ONUTSKYY | 08 | Pimpoes/Cimai | 2:16.05 | 556 |
| 2. | Paulo Jorge, OLIVEIRA | 08 | Estarreja | 2:18.01 | 533 |
| 3. | Joao Miguel, VITORIA | 08 | Academico de Viseu | 2:18.83 | 523 |

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

46. 200m Costas Sen

| | | | | | |
|----|---------------------------|----|---------------------|----------------|-----|
| 1. | Rodrigo Vieira, RODRIGUES | 06 | Sporting de Espinho | 2:15.12 | 568 |
| 2. | Martim Ribeiro, MENESES | 06 | O Crasto | 2:18.46 | 528 |
| 3. | Duarte Sa, PINHO | 02 | Estamos Juntos | 2:21.88 | 490 |

46. 200m Costas Juv B/Abs

| | | | | | |
|----|---------------------------|----|---------------------|----------------|-----|
| 1. | Rodrigo Vieira, RODRIGUES | 06 | Sporting de Espinho | 2:15.12 | 568 |
| 2. | Mikhael, ONUTSKYY | 08 | Pimpoes/Cimai | 2:16.05 | 556 |
| 3. | Paulo Jorge, OLIVEIRA | 08 | Estarreja | 2:18.01 | 533 |

48. 4 x 100m Estilos Juv B

| | | | | | |
|----|-------------------------|--|--------------------|----------------|-----|
| 1. | Academico Viseu Juv B | | Academico de Viseu | 4:32.00 | 439 |
| 2. | Nautico Academico Juv B | | Nautico Academico | 4:50.08 | 362 |

48. 4 x 100m Estilos Jun

| | | | | | |
|----|----------------------------|--|--------------------------|----------------|-----|
| 1. | Nautico de Leiria VOID Jun | | Nautico de Leiria - VOID | 4:09.62 | 568 |
| 2. | Sporting de Espinho Jun | | Sporting de Espinho | 4:19.30 | 507 |
| 3. | Academico Viseu Jun | | Academico de Viseu | 4:21.12 | 496 |

48. 4 x 100m Estilos Sen

| | | | | | |
|----|-----------------------|--|-------------------|----------------|-----|
| 1. | Nautico Academico Sen | | Nautico Academico | 4:10.52 | 562 |
|----|-----------------------|--|-------------------|----------------|-----|

48. 4 x 100m Estilos Juv B/Abs

| | | | | | |
|----|---------------|--|-----------|----------------|-----|
| 1. | Estarreja Sen | | Estarreja | 4:12.94 | 546 |
| 2. | Estarreja Abs | | Estarreja | 4:46.69 | 375 |

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

Medalhados por Prova, Femin.

Todas as provas

| | | | | | |
|--------------------|----------------------------|----|---------------------------|-----------------|-----------|
| 2. 1500m Livres | | | | | Juv B |
| 1. | Beatriz Oliveira, PORTULEZ | 11 | Columbofila Cantanhedense | 19:19.36 | 500 |
| 2. | Matilde Conde, FIGUEIREDO | 11 | Condeixa Clube | 20:22.33 | 427 |
| 2. 1500m Livres | | | | | Juv A |
| 1. | Camila Duarte, MARCELO | 10 | Condeixa Clube | 18:11.61 | 599 |
| 2. | Leonor Antunes, PAIVA | 10 | Nautico Academico | 18:52.43 | 537 |
| 3. | Diana Isabel, ALVES | 10 | Pimpoes/Cimai | 19:42.81 | 471 |
| 2. 1500m Livres | | | | | Jun |
| 1. | Luana Ferreira, CRAVEIRO | 09 | Nautico Marinha Grande | 18:22.51 | 581 |
| 2. | Matilde Violante, VIANA | 07 | Nautico de Leiria - VOID | 18:34.05 | 564 |
| 3. | Constanca Baptista, TOMAS | 09 | Alcobaca | 18:50.96 | 539 |
| 2. 1500m Livres | | | | | Sen |
| 1. | Joana Nunes, CARDEAL | 02 | Condeixa Clube | 17:20.50 | 692 |
| 2. | Beatriz Nunes, CARDEAL | 04 | Condeixa Clube | 17:31.20 | 671 |
| 2. 1500m Livres | | | | | Juv B/Abs |
| 1. | Joana Nunes, CARDEAL | 02 | Condeixa Clube | 17:20.50 | 692 |
| 2. | Beatriz Nunes, CARDEAL | 04 | Condeixa Clube | 17:31.20 | 671 |
| 3. | Camila Duarte, MARCELO | 10 | Condeixa Clube | 18:11.61 | 599 |
| 3. 4 x 50m Estilos | | | | | Juv B |
| 1. | Feirense Juv B | | Feirense | 2:19.85 | 430 |
| 2. | Condeixa Clube Juv B | | Condeixa Clube | 2:21.73 | 413 |
| 3. | Estarreja Juv B | | Estarreja | 2:36.05 | 309 |
| 3. 4 x 50m Estilos | | | | | Juv A |
| 1. | Condeixa Clube Juv A | | Condeixa Clube | 2:07.28 | 571 |
| 3. 4 x 50m Estilos | | | | | Jun |
| 1. | Nautico Academico Jun | | Nautico Academico | 2:12.23 | 509 |
| 2. | Sao Joao Ver Jun | | Sao Joao de Ver | 2:12.45 | 506 |
| 3. | Nautico de Leiria VOID Jun | | Nautico de Leiria - VOID | 2:16.54 | 462 |
| 3. 4 x 50m Estilos | | | | | Sen |
| 1. | Condeixa Clube Sen | | Condeixa Clube | 2:04.88 | 604 |
| 2. | Estarreja Sen | | Estarreja | 2:08.13 | 559 |
| 3. | Académica de Coimbra Sen | | Académica de Coimbra | 2:17.05 | 457 |
| 3. 4 x 50m Estilos | | | | | Juv B/Abs |
| 1. | Louzan/EFAPEL Abs | | Louzan Natacao/EFAPEL | 2:07.75 | 564 |
| 2. | Obidos Criativa Juv A/B | | Obidos Criativa | 2:25.46 | 382 |
| 3. | Desporto de Tondela | | Desporto de Tondela | 2:29.56 | 352 |

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

| | | | | | |
|------------------|-----------------------------|----|---------------------------|----------------|-----------|
| 5. 200m Mariposa | | | | | Juv B |
| 1. | Matilde Sofia, PEREIRA | 11 | Condeixa Clube | 2:52.44 | 352 |
| 2. | Filipa Ferreira, LOISAS | 11 | Columbofila Cantanhedense | 2:55.08 | 336 |
| 3. | Eva Miranda, ALMEIDA | 11 | Columbofila Cantanhedense | 2:59.19 | 314 |
| 5. 200m Mariposa | | | | | Juv A |
| 1. | Matilde Santos, VIEIRA | 10 | Nautico Marinha Grande | 2:41.71 | 427 |
| 2. | Laura Samora, GONCALVES | 10 | Nautico de Leiria - VOID | 2:49.17 | 373 |
| 5. 200m Mariposa | | | | | Jun |
| 1. | Maria Emilia, ALMEIDA | 07 | Galitos / Bresimar | 2:27.98 | 557 |
| 2. | Carolina Martins, SILVA | 07 | Estarreja | 2:31.68 | 517 |
| 3. | Maria Saraiva, PAIXAO | 08 | Galitos / Bresimar | 2:33.45 | 500 |
| 5. 200m Mariposa | | | | | Sen |
| 1. | Ines Jacinto, HENRIQUES | 00 | Louzan Natacao/EFAPEL | 2:16.66 | 708 |
| 2. | Beatriz Nunes, CARDEAL | 04 | Condeixa Clube | 2:20.17 | 656 |
| 3. | Ana Carolina, MONTEIRO | 04 | Académica de Coimbra | 2:28.33 | 553 |
| 5. 200m Mariposa | | | | | Juv B/Abs |
| 1. | Ines Jacinto, HENRIQUES | 00 | Louzan Natacao/EFAPEL | 2:16.66 | 708 |
| 2. | Beatriz Nunes, CARDEAL | 04 | Condeixa Clube | 2:20.17 | 656 |
| 3. | Maria Emilia, ALMEIDA | 07 | Galitos / Bresimar | 2:27.98 | 557 |
| 7. 50m Livres | | | | | Juv B |
| 1. | Frederica Vinhas, VIEIRA | 11 | Campinho | 28.35 | 577 |
| 2. | Zoe Pinho, NUNES | 11 | Galitos / Bresimar | 28.57 | 564 |
| 3. | Sara Ferreira, SANTOS | 11 | Columbofila Cantanhedense | 29.86 | 494 |
| 7. 50m Livres | | | | | Juv A |
| 1. | Carolina Ratola, TAVEIRA | 10 | Galitos / Bresimar | 28.12 | 591 |
| 2. | Rita Lucas, SANTOS | 10 | Condeixa Clube | 28.91 | 544 |
| 3. | Leonor Nunes, CARDEAL | 10 | Condeixa Clube | 29.13 | 532 |
| 7. 50m Livres | | | | | Jun |
| 1. | Leonor Mil, MANO | 07 | Nautico Academico | 28.10 | 593 |
| 2. | Lara Pinho, SILVA | 07 | Feirense | 28.33 | 578 |
| 3. | Leonor Vendima, COELHO | 07 | Nautico de Leiria - VOID | 28.38 | 575 |
| 7. 50m Livres | | | | | Sen |
| 1. | Carolina Miranda, FERNANDES | 05 | Galitos / Bresimar | 27.32 | 645 |
| 2. | Joana Nunes, CARDEAL | 02 | Condeixa Clube | 27.79 | 613 |
| 3. | Matilde Ribeiro, CORREIA | 04 | UD Oliveirense | 28.04 | 596 |
| 7. 50m Livres | | | | | Juv B/Abs |
| 1. | Carolina Miranda, FERNANDES | 05 | Galitos / Bresimar | 27.32 | 645 |
| 2. | Joana Nunes, CARDEAL | 02 | Condeixa Clube | 27.79 | 613 |
| 3. | Matilde Ribeiro, CORREIA | 04 | UD Oliveirense | 28.04 | 596 |

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

9. 100m Bruços Juv B

| | | | | | |
|----|-------------------------|----|------------------------|----------------|-----|
| 1. | Laura Duarte, NEVES | 11 | Louzan Natacao/EFAPEL | 1:19.46 | 525 |
| 2. | Leonor Marques, MENDES | 11 | Galitos / Bresimar | 1:21.75 | 482 |
| 3. | Beatriz Marques, GASPAS | 11 | Nautico Marinha Grande | 1:23.93 | 446 |

9. 100m Bruços Juv A

| | | | | | |
|----|--------------------------|----|--------------------------|----------------|-----|
| 1. | Maria Neto, SIMOES | 10 | Condeixa Clube | 1:18.46 | 546 |
| 2. | Sofia Roma, BRIZIDA | 10 | Nautico de Leiria - VOID | 1:19.30 | 528 |
| 3. | Leonor Sobreiro, ALMEIDA | 10 | Amigos da Escola | 1:20.49 | 505 |

9. 100m Bruços Jun

| | | | | | |
|----|----------------------------|----|-----------------------|----------------|-----|
| 1. | Nuria Soares, SILVA | 07 | Sao Joao de Ver | 1:16.80 | 582 |
| 2. | Angela Rodrigues, REBELO | 07 | Louzan Natacao/EFAPEL | 1:18.04 | 554 |
| 3. | Mafalda Rodrigues, CARDOSO | 07 | Sao Joao de Ver | 1:18.15 | 552 |

9. 100m Bruços Sen

| | | | | | |
|----|-------------------------|----|-----------------------|----------------|-----|
| 1. | Maria Joao, RIBEIRO | 05 | Sao Joao de Ver | 1:15.35 | 616 |
| 2. | Ana Filipa, VEIGA | 01 | Gafanha da Encarnação | 1:16.51 | 588 |
| 3. | Margarida Santos, LOPES | 04 | Estarreja | 1:16.85 | 581 |

9. 100m Bruços Juv B/Abs

| | | | | | |
|----|---------------------|----|-----------------------|----------------|-----|
| 1. | Maria Joao, RIBEIRO | 05 | Sao Joao de Ver | 1:15.35 | 616 |
| 2. | Ana Filipa, VEIGA | 01 | Gafanha da Encarnação | 1:16.51 | 588 |
| 3. | Nuria Soares, SILVA | 07 | Sao Joao de Ver | 1:16.80 | 582 |

11. 4 x 200m Livres Juv B

| | | | | | |
|----|----------------------|--|----------------|----------------|-----|
| 1. | Condeixa Clube Juv B | | Condeixa Clube | 9:53.51 | 458 |
|----|----------------------|--|----------------|----------------|-----|

11. 4 x 200m Livres Juv A

| | | | | | |
|----|----------------------|--|----------------|----------------|-----|
| 1. | Condeixa Clube Juv A | | Condeixa Clube | 9:14.86 | 560 |
|----|----------------------|--|----------------|----------------|-----|

11. 4 x 200m Livres Jun

| | | | | | |
|----|-----------------------|--|-------------------|----------------|-----|
| 1. | Nautico Academico Jun | | Nautico Academico | 9:06.38 | 587 |
| 2. | Estarreja Jun | | Estarreja | 9:11.37 | 571 |

11. 4 x 200m Livres Sen

| | | | | | |
|----|--------------------|--|----------------|----------------|-----|
| 1. | Condeixa Clube Sen | | Condeixa Clube | 8:42.20 | 672 |
|----|--------------------|--|----------------|----------------|-----|

11. 4 x 200m Livres Juv B / Abs

| | | | | | |
|----|--------------------------|--|----------------------|----------------|-----|
| 1. | Académica de Coimbra Abs | | Académica de Coimbra | 9:15.51 | 558 |
|----|--------------------------|--|----------------------|----------------|-----|

15. 400m Livres Juv B

| | | | | | |
|----|----------------------------|----|---------------------------|----------------|-----|
| 1. | Filipa Ferreira, LOISAS | 11 | Columbifila Cantanhedense | 4:54.06 | 512 |
| 2. | Beatriz Oliveira, PORTULEZ | 11 | Columbifila Cantanhedense | 4:55.15 | 507 |
| 3. | Zoe Pinho, NUNES | 11 | Galitos / Bresimar | 4:56.86 | 498 |

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

15. 400m Livres Juv A

| | | | | | |
|----|-----------------------|----|-------------------|----------------|-----|
| 1. | Leonor Nunes, CARDEAL | 10 | Condeixa Clube | 4:39.47 | 597 |
| 2. | Maria Neto, SIMOES | 10 | Condeixa Clube | 4:47.21 | 550 |
| 3. | Leonor Antunes, PAIVA | 10 | Nautico Academico | 4:49.49 | 537 |

15. 400m Livres Jun

| | | | | | |
|----|--------------------------|----|------------------------|----------------|-----|
| 1. | Carolina Vizinho, CABRAL | 07 | Natacao de Vagos | 4:37.83 | 608 |
| 2. | Luana Ferreira, CRAVEIRO | 09 | Nautico Marinha Grande | 4:39.52 | 597 |
| 3. | Leonor Mil, MANO | 07 | Nautico Academico | 4:42.33 | 579 |

15. 400m Livres Sen

| | | | | | |
|----|-------------------------|----|-----------------------|----------------|-----|
| 1. | Joana Nunes, CARDEAL | 02 | Condeixa Clube | 4:25.62 | 695 |
| 2. | Beatriz Nunes, CARDEAL | 04 | Condeixa Clube | 4:26.88 | 686 |
| 3. | Ines Jacinto, HENRIQUES | 00 | Louzan Natacao/EFAPEL | 4:28.59 | 673 |

15. 400m Livres Juv B/Abs

| | | | | | |
|----|-------------------------|----|-----------------------|----------------|-----|
| 1. | Joana Nunes, CARDEAL | 02 | Condeixa Clube | 4:25.62 | 695 |
| 2. | Beatriz Nunes, CARDEAL | 04 | Condeixa Clube | 4:26.88 | 686 |
| 3. | Ines Jacinto, HENRIQUES | 00 | Louzan Natacao/EFAPEL | 4:28.59 | 673 |

17. 50m Bruços Juv B

| | | | | | |
|----|-------------------------|----|------------------------|--------------|-----|
| 1. | Leonor Marques, MENDES | 11 | Galitos / Bresimar | 36.61 | 505 |
| 2. | Beatriz Marques, GASPAR | 11 | Nautico Marinha Grande | 37.18 | 482 |
| 3. | Lara Amorim, CUNHA | 11 | Feirense | 37.87 | 456 |

17. 50m Bruços Juv A

| | | | | | |
|----|------------------------|----|---------------------|--------------|-----|
| 1. | Mariana Sa, AZEVEDO | 10 | Sporting de Espinho | 36.28 | 519 |
| 2. | Rafaela Santos, AFONSO | 10 | Naval de Peniche | 37.17 | 482 |
| 3. | Ines Ribeiro, MELO | 10 | Galitos / Bresimar | 37.46 | 471 |

17. 50m Bruços Jun

| | | | | | |
|----|--------------------------|----|-----------------------|--------------|-----|
| 1. | Nuria Soares, SILVA | 07 | Sao Joao de Ver | 35.19 | 568 |
| 2. | Beatriz Azevedo, PEREIRA | 07 | Sao Joao de Ver | 35.73 | 543 |
| 3. | Angela Rodrigues, REBELO | 07 | Louzan Natacao/EFAPEL | 35.89 | 536 |

17. 50m Bruços Sen

| | | | | | |
|----|-------------------------|----|-----------------|--------------|-----|
| 1. | Ana Rita, ALMEIDA | 05 | Campinho | 34.72 | 592 |
| 2. | Maria Joao, RIBEIRO | 05 | Sao Joao de Ver | 34.76 | 590 |
| 3. | Margarida Santos, LOPES | 04 | Estarreja | 35.08 | 574 |

17. 50m Bruços Juv B/Abs

| | | | | | |
|----|-------------------------|----|-----------------|--------------|-----|
| 1. | Ana Rita, ALMEIDA | 05 | Campinho | 34.72 | 592 |
| 2. | Maria Joao, RIBEIRO | 05 | Sao Joao de Ver | 34.76 | 590 |
| 3. | Margarida Santos, LOPES | 04 | Estarreja | 35.08 | 574 |

19. 100m Costas Juv B

| | | | | | |
|----|-----------------------------|----|--------------------------|----------------|-----|
| 1. | Frederica Vinhas, VIEIRA | 11 | Campinho | 1:11.80 | 509 |
| 2. | Carolina Silva, CASTANHEIRA | 11 | Nautico de Leiria - VOID | 1:14.95 | 447 |
| 3. | Leonor Mota, ALVES | 11 | Nautico Marinha Grande | 1:15.45 | 438 |

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

| | | | | | |
|--------------------|-----------------------------|----|--------------------------|----------------|-----------|
| 19. 100m Costas | | | | | Juv A |
| 1. | Carolina Ratola, TAVEIRA | 10 | Galitos / Bresimar | 1:06.85 | 630 |
| 2. | Maria Ines, GANTE | 10 | Nautico Academico | 1:13.00 | 484 |
| 3. | Adriana Resende, TRINDADE | 10 | Sporting de Espinho | 1:13.83 | 468 |
| 19. 100m Costas | | | | | Jun |
| 1. | Nuria Resende, SILVA | 07 | UD Oliveirense | 1:08.75 | 579 |
| 2. | Beatriz Belo, CLARA | 09 | Nautico de Leiria - VOID | 1:08.96 | 574 |
| 3. | Joana Almeida, SANTOS | 09 | Galitos / Bresimar | 1:09.91 | 551 |
| 19. 100m Costas | | | | | Sen |
| 1. | Joana Nunes, CARDEAL | 02 | Condeixa Clube | 1:08.88 | 576 |
| 2. | Helena Nunes, RODRIGUES | 03 | Condeixa Clube | 1:10.48 | 538 |
| 3. | Ines Mira, PINO | 06 | Pimpoes/Cimai | 1:10.84 | 530 |
| 19. 100m Costas | | | | | Juv B/Abs |
| 1. | Carolina Ratola, TAVEIRA | 10 | Galitos / Bresimar | 1:06.85 | 630 |
| 2. | Nuria Resende, SILVA | 07 | UD Oliveirense | 1:08.75 | 579 |
| 3. | Joana Nunes, CARDEAL | 02 | Condeixa Clube | 1:08.88 | 576 |
| 21. 50m Mariposa | | | | | Juv B |
| 1. | Zoe Pinho, NUNES | 11 | Galitos / Bresimar | 30.85 | 496 |
| 2. | Leonor Mota, ALVES | 11 | Nautico Marinha Grande | 32.33 | 431 |
| 3. | Joana Cura, NEVES | 11 | Condeixa Clube | 32.46 | 426 |
| 21. 50m Mariposa | | | | | Juv A |
| 1. | Carolina Ratola, TAVEIRA | 10 | Galitos / Bresimar | 29.72 | 555 |
| 2. | Camila Duarte, MARCELO | 10 | Condeixa Clube | 29.87 | 547 |
| 3. | Rita Lucas, SANTOS | 10 | Condeixa Clube | 30.74 | 501 |
| 21. 50m Mariposa | | | | | Jun |
| 1. | Lara Pinho, SILVA | 07 | Feirense | 29.08 | 592 |
| 2. | Leonor Mil, MANO | 07 | Nautico Academico | 29.85 | 548 |
| 3. | Carolina Martins, SILVA | 07 | Estarreja | 30.28 | 525 |
| 21. 50m Mariposa | | | | | Sen |
| 1. | Carolina Miranda, FERNANDES | 05 | Galitos / Bresimar | 28.69 | 617 |
| 2. | Ines Jacinto, HENRIQUES | 00 | Louzan Natacao/EFAPEL | 29.33 | 577 |
| 3. | Beatriz Nunes, CARDEAL | 04 | Condeixa Clube | 29.57 | 563 |
| 21. 50m Mariposa | | | | | Juv B/Abs |
| 1. | Carolina Miranda, FERNANDES | 05 | Galitos / Bresimar | 28.69 | 617 |
| 2. | Lara Pinho, SILVA | 07 | Feirense | 29.08 | 592 |
| 3. | Ines Jacinto, HENRIQUES | 00 | Louzan Natacao/EFAPEL | 29.33 | 577 |
| 23. 4 x 50m Livres | | | | | Juv B |
| 1. | Feirense Juv B | | Feirense | 2:04.19 | 452 |
| 2. | Condeixa Clube Juv B | | Condeixa Clube | 2:05.01 | 443 |

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

| | | | | |
|--------------------|------------------------------|----|---------------------------|--------------------|
| 23. 4 x 50m Livres | | | | Juv A |
| 1. | Condeixa Clube Juv A | | Condeixa Clube | 1:54.09 583 |
| 2. | Galitos/Bresimar Juv A | | Galitos / Bresimar | 1:56.05 554 |
| 23. 4 x 50m Livres | | | | Jun |
| 1. | Estarreja Jun | | Estarreja | 1:53.95 585 |
| 2. | Nautico Academico Jun | | Nautico Academico | 1:54.95 570 |
| 3. | Sao Joao Ver Jun | | Sao Joao de Ver | 1:59.93 502 |
| 23. 4 x 50m Livres | | | | Sen |
| 1. | Condeixa Clube Sen | | Condeixa Clube | 1:51.69 621 |
| 2. | Estarreja Sen | | Estarreja | 2:02.78 468 |
| 3. | Académica de Coimbra Sen | | Académica de Coimbra | 2:03.83 456 |
| 23. 4 x 50m Livres | | | | Juv B / Abs |
| 1. | Louzan/EFAPEL Abs | | Louzan Natacao/EFAPEL | 1:54.19 581 |
| 2. | Desporto de Tondela | | Desporto de Tondela | 2:07.67 416 |
| 3. | Obidos Criativa Juv A/B | | Obidos Criativa | 2:08.00 413 |
| 25. 200m Livres | | | | Juv B |
| 1. | Zoe Pinho, NUNES | 11 | Galitos / Bresimar | 2:16.48 565 |
| 2. | Leonor Marques, MENDES | 11 | Galitos / Bresimar | 2:21.41 508 |
| 3. | Beatriz Oliveira, PORTULEZ | 11 | Columbofila Cantanhedense | 2:22.82 493 |
| 25. 200m Livres | | | | Juv A |
| 1. | Carolina Ratola, TAVEIRA | 10 | Galitos / Bresimar | 2:12.45 618 |
| 2. | Rita Lucas, SANTOS | 10 | Condeixa Clube | 2:13.38 605 |
| 3. | Sofia Rodrigues, VASCONCELOS | 10 | Galitos / Bresimar | 2:17.73 550 |
| 25. 200m Livres | | | | Jun |
| 1. | Carolina Vizinho, CABRAL | 07 | Natação de Vagos | 2:09.47 662 |
| 2. | Leonor Mil, MANO | 07 | Nautico Academico | 2:12.72 614 |
| 2. | Alana Costa, MATIAS | 09 | Nautico Academico | 2:12.72 614 |
| 25. 200m Livres | | | | Sen |
| 1. | Joana Nunes, CARDEAL | 02 | Condeixa Clube | 2:06.82 704 |
| 2. | Margarida Cabral, MONTEIRO | 02 | Galitos / Bresimar | 2:14.62 589 |
| 3. | Miriam Mortagua, SOARES | 06 | Galitos / Bresimar | 2:18.52 540 |
| 25. 200m Livres | | | | Juv B/Abs |
| 1. | Joana Nunes, CARDEAL | 02 | Condeixa Clube | 2:06.82 704 |
| 2. | Carolina Vizinho, CABRAL | 07 | Natação de Vagos | 2:09.47 662 |
| 3. | Carolina Ratola, TAVEIRA | 10 | Galitos / Bresimar | 2:12.45 618 |
| 27. 100m Mariposa | | | | Juv B |
| 1. | Leonor Mota, ALVES | 11 | Nautico Marinha Grande | 1:10.83 480 |
| 2. | Joana Cura, NEVES | 11 | Condeixa Clube | 1:12.59 446 |
| 3. | Laura Duarte, NEVES | 11 | Louzan Natacao/EFAPEL | 1:13.26 434 |

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

| | | | | | |
|---------------------|------------------------------|----|---------------------------|----------------|-----------|
| 27. 100m Mariposa | | | | | Juv A |
| 1. | Maria Miguel, FERNANDES | 10 | Columbofila Cantanhedense | 1:12.78 | 442 |
| 2. | Leonor Fonseca, FERREIRA | 10 | Estarreja | 1:15.08 | 403 |
| 3. | Laura Samora, GONCALVES | 10 | Nautico de Leiria - VOID | 1:17.40 | 368 |
| 27. 100m Mariposa | | | | | Jun |
| 1. | Maria Emilia, ALMEIDA | 07 | Galitos / Bresimar | 1:07.22 | 562 |
| 2. | Carolina Martins, SILVA | 07 | Estarreja | 1:08.30 | 535 |
| 3. | Maria Saraiva, PAIXAO | 08 | Galitos / Bresimar | 1:08.41 | 533 |
| 27. 100m Mariposa | | | | | Sen |
| 1. | Ines Jacinto, HENRIQUES | 00 | Louzan Natacao/EFAPEL | 1:02.90 | 686 |
| 2. | Carolina Miranda, FERNANDES | 05 | Galitos / Bresimar | 1:03.58 | 664 |
| 3. | Ines Mira, PINO | 06 | Pimpoes/Cimai | 1:06.65 | 576 |
| 27. 100m Mariposa | | | | | Juv B/Abs |
| 1. | Ines Jacinto, HENRIQUES | 00 | Louzan Natacao/EFAPEL | 1:02.90 | 686 |
| 2. | Carolina Miranda, FERNANDES | 05 | Galitos / Bresimar | 1:03.58 | 664 |
| 3. | Ines Mira, PINO | 06 | Pimpoes/Cimai | 1:06.65 | 576 |
| 29. 400m Estilos | | | | | Juv B |
| 1. | Francisca Moreira, FELICIANO | 11 | Alcobaca | 5:25.18 | 546 |
| 2. | Matilde Sofia, PEREIRA | 11 | Condeixa Clube | 5:41.13 | 473 |
| 3. | Frederica Vinhas, VIEIRA | 11 | Campinho | 5:59.17 | 405 |
| 29. 400m Estilos | | | | | Juv A |
| 1. | Camila Duarte, MARCELO | 10 | Condeixa Clube | 5:20.08 | 573 |
| 2. | Maria Neto, SIMOES | 10 | Condeixa Clube | 5:20.77 | 569 |
| 3. | Maria Ines, GANTE | 10 | Nautico Academico | 5:33.53 | 506 |
| 29. 400m Estilos | | | | | Jun |
| 1. | Luana Ferreira, CRAVEIRO | 09 | Nautico Marinha Grande | 5:21.22 | 567 |
| 2. | Alana Costa, MATIAS | 09 | Nautico Academico | 5:22.60 | 559 |
| 3. | Carolina Mendes, NUNES | 08 | Estarreja | 5:29.24 | 526 |
| 29. 400m Estilos | | | | | Sen |
| 1. | Ines Jacinto, HENRIQUES | 00 | Louzan Natacao/EFAPEL | 4:58.15 | 709 |
| 2. | Beatriz Nunes, CARDEAL | 04 | Condeixa Clube | 5:06.34 | 653 |
| 3. | Ana Filipa, VEIGA | 01 | Gafanha da Encarnação | 5:11.40 | 622 |
| 29. 400m Estilos | | | | | Juv B/Abs |
| 1. | Ines Jacinto, HENRIQUES | 00 | Louzan Natacao/EFAPEL | 4:58.15 | 709 |
| 2. | Beatriz Nunes, CARDEAL | 04 | Condeixa Clube | 5:06.34 | 653 |
| 3. | Ana Filipa, VEIGA | 01 | Gafanha da Encarnação | 5:11.40 | 622 |
| 31. 4 x 100m Livres | | | | | Juv B |
| 1. | Condeixa Clube Juv B | | Condeixa Clube | 4:35.72 | 429 |
| 2. | Estarreja Juv B | | Estarreja | 5:04.40 | 318 |

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

| | | | | | |
|---------------------|----------------------------|----|---------------------------|-----------------|-------------|
| 31. 4 x 100m Livres | | | | | Juv A |
| 1. | Galitos/Bresimar Juv A | | Galitos / Bresimar | 4:10.22 | 574 |
| 2. | Condeixa Clube Juv A | | Condeixa Clube | 4:17.19 | 528 |
| 3. | Naval de Peniche Juv A | | Naval de Peniche | 4:31.24 | 450 |
| 31. 4 x 100m Livres | | | | | Jun |
| 1. | Estarreja Jun | | Estarreja | 4:10.62 | 571 |
| 2. | Nautico Academico Jun | | Nautico Academico | 4:23.28 | 492 |
| 3. | Naval de Peniche Jun | | Naval de Peniche | 4:25.50 | 480 |
| 31. 4 x 100m Livres | | | | | Sen |
| 1. | Condeixa Clube Sen | | Condeixa Clube | 4:02.01 | 634 |
| 2. | Estarreja Sen | | Estarreja | 4:28.42 | 465 |
| 31. 4 x 100m Livres | | | | | Juv B / Abs |
| 1. | Académica de Coimbra Abs | | Académica de Coimbra | 4:15.60 | 538 |
| 2. | Obidos Criativa Juv A/B | | Obidos Criativa | 5:04.16 | 319 |
| 34. 800m Livres | | | | | Juv B |
| 1. | Beatriz Oliveira, PORTULEZ | 11 | Columbofila Cantanhedense | 9:56.61 | 536 |
| 2. | Filipa Ferreira, LOISAS | 11 | Columbofila Cantanhedense | 10:08.71 | 505 |
| 3. | Alice Maria, RODRIGUES | 11 | Academico de Viseu | 10:09.22 | 503 |
| 34. 800m Livres | | | | | Juv A |
| 1. | Camila Duarte, MARCELO | 10 | Condeixa Clube | 9:26.04 | 628 |
| 2. | Leonor Nunes, CARDEAL | 10 | Condeixa Clube | 9:57.97 | 532 |
| 3. | Maria Ines, GANTE | 10 | Nautico Academico | 10:10.03 | 501 |
| 34. 800m Livres | | | | | Jun |
| 1. | Carolina Vizinho, CABRAL | 07 | Natação de Vagos | 9:25.66 | 629 |
| 2. | Matilde Violante, VIANA | 07 | Nautico de Leiria - VOID | 9:33.61 | 603 |
| 3. | Alana Costa, MATIAS | 09 | Nautico Academico | 9:53.29 | 545 |
| 34. 800m Livres | | | | | Sen |
| 1. | Ana Carolina, MONTEIRO | 04 | Académica de Coimbra | 9:57.72 | 533 |
| 2. | Sara Calisto, PIMENTEL | 05 | Académica de Coimbra | 10:08.32 | 506 |
| 3. | Ana Claudia, FERREIRA | 90 | Alcobaca | 10:23.30 | 470 |
| 34. 800m Livres | | | | | Juv B/Abs |
| 1. | Carolina Vizinho, CABRAL | 07 | Natação de Vagos | 9:25.66 | 629 |
| 2. | Camila Duarte, MARCELO | 10 | Condeixa Clube | 9:26.04 | 628 |
| 3. | Matilde Violante, VIANA | 07 | Nautico de Leiria - VOID | 9:33.61 | 603 |
| 36. 200m Bruços | | | | | Juv B |
| 1. | Laura Duarte, NEVES | 11 | Louzan Natacao/EFAPEL | 2:56.51 | 473 |
| 2. | Leonor Marques, MENDES | 11 | Galitos / Bresimar | 3:00.93 | 439 |
| 3. | Beatriz Marques, GASPAS | 11 | Nautico Marinha Grande | 3:04.90 | 411 |

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

36. 200m Bruços Juv A

| | | | | | |
|----|--------------------------|----|--------------------------|----------------|-----|
| 1. | Maria Neto, SIMOES | 10 | Condeixa Clube | 2:51.30 | 517 |
| 2. | Sofia Roma, BRIZIDA | 10 | Nautico de Leiria - VOID | 2:52.12 | 510 |
| 3. | Leonor Sobreiro, ALMEIDA | 10 | Amigos da Escola | 2:53.10 | 501 |

36. 200m Bruços Jun

| | | | | | |
|----|----------------------------|----|--------------------|----------------|-----|
| 1. | Nuria Soares, SILVA | 07 | Sao Joao de Ver | 2:49.47 | 534 |
| 2. | Mafalda Rodrigues, CARDOSO | 07 | Sao Joao de Ver | 2:51.74 | 513 |
| 3. | Carlota Ganito, SANTOS | 09 | Galitos / Bresimar | 2:52.00 | 511 |

36. 200m Bruços Sen

| | | | | | |
|----|----------------------------|----|------------------------|----------------|-----|
| 1. | Ana Filipa, VEIGA | 01 | Gafanha da Encarnação | 2:38.96 | 647 |
| 2. | Maria Joao, RIBEIRO | 05 | Sao Joao de Ver | 2:43.27 | 597 |
| 3. | Margarida Correia, MADEIRA | 06 | Nautico Marinha Grande | 2:54.09 | 493 |

36. 200m Bruços Juv B/Abs

| | | | | | |
|----|---------------------|----|-----------------------|----------------|-----|
| 1. | Ana Filipa, VEIGA | 01 | Gafanha da Encarnação | 2:38.96 | 647 |
| 2. | Maria Joao, RIBEIRO | 05 | Sao Joao de Ver | 2:43.27 | 597 |
| 3. | Nuria Soares, SILVA | 07 | Sao Joao de Ver | 2:49.47 | 534 |

38. 50m Costas Juv B

| | | | | | |
|----|-----------------------------|----|--------------------------|--------------|-----|
| 1. | Frederica Vinhas, VIEIRA | 11 | Campinho | 31.73 | 606 |
| 2. | Matilde Sofia, PINTO | 11 | Sao Joao de Ver | 34.66 | 465 |
| 3. | Carolina Silva, CASTANHEIRA | 11 | Nautico de Leiria - VOID | 35.43 | 435 |

38. 50m Costas Juv A

| | | | | | |
|----|---------------------------|----|---------------------|--------------|-----|
| 1. | Carolina Ratola, TAVEIRA | 10 | Galitos / Bresimar | 31.35 | 628 |
| 2. | Adriana Resende, TRINDADE | 10 | Sporting de Espinho | 33.60 | 510 |
| 3. | Vida Sofia, VELEZ | 10 | Bairro dos Anjos | 33.73 | 504 |

38. 50m Costas Jun

| | | | | | |
|----|-------------------------|----|--------------------------|--------------|-----|
| 1. | Beatriz Belo, CLARA | 09 | Nautico de Leiria - VOID | 31.36 | 628 |
| 2. | Lara Pinho, SILVA | 07 | Feirense | 31.64 | 611 |
| 3. | Dania Simoes, RODRIGUES | 07 | Louzan Natacao/EFAPEL | 32.20 | 580 |

38. 50m Costas Sen

| | | | | | |
|----|------------------------|----|---------------|--------------|-----|
| 1. | Lara Roque, COTRIM | 03 | Pimpoes/Cimai | 32.23 | 578 |
| 2. | Ines Mira, PINO | 06 | Pimpoes/Cimai | 33.01 | 538 |
| 3. | Barbara Nunes, MARQUES | 06 | Estarreja | 33.67 | 507 |

38. 50m Costas Juv B/Abs

| | | | | | |
|----|--------------------------|----|--------------------------|--------------|-----|
| 1. | Carolina Ratola, TAVEIRA | 10 | Galitos / Bresimar | 31.35 | 628 |
| 2. | Beatriz Belo, CLARA | 09 | Nautico de Leiria - VOID | 31.36 | 628 |
| 3. | Lara Pinho, SILVA | 07 | Feirense | 31.64 | 611 |

41. 200m Estilos Juv B

| | | | | | |
|----|---------------------|----|-----------------------|----------------|-----|
| 1. | Laura Duarte, NEVES | 11 | Louzan Natacao/EFAPEL | 2:37.85 | 510 |
| 2. | Maria Joao, VALA | 11 | Pimpoes/Cimai | 2:41.43 | 476 |
| 3. | Joana Cura, NEVES | 11 | Condeixa Clube | 2:46.20 | 436 |

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

| | | | | | |
|------------------|------------------------------|----|---------------------------|----------------|-----------|
| 41. 200m Estilos | | | | | Juv A |
| 1. | Maria Neto, SIMOES | 10 | Condeixa Clube | 2:31.50 | 576 |
| 2. | Camila Duarte, MARCELO | 10 | Condeixa Clube | 2:35.17 | 536 |
| 3. | Ines Ribeiro, MELO | 10 | Galitos / Bresimar | 2:35.36 | 534 |
| 41. 200m Estilos | | | | | Jun |
| 1. | Alana Costa, MATIAS | 09 | Nautico Academico | 2:30.94 | 583 |
| 2. | Nuria Soares, SILVA | 07 | Sao Joao de Ver | 2:33.88 | 550 |
| 3. | Carolina Mendes, NUNES | 08 | Estarreja | 2:34.41 | 544 |
| 41. 200m Estilos | | | | | Sen |
| 1. | Ana Filipa, VEIGA | 01 | Gafanha da Encarnação | 2:26.81 | 633 |
| 2. | Margarida Cabral, MONTEIRO | 02 | Galitos / Bresimar | 2:33.18 | 558 |
| 3. | Ana Carolina, MONTEIRO | 04 | Académica de Coimbra | 2:33.23 | 557 |
| 41. 200m Estilos | | | | | Juv B/Abs |
| 1. | Ana Filipa, VEIGA | 01 | Gafanha da Encarnação | 2:26.81 | 633 |
| 2. | Alana Costa, MATIAS | 09 | Nautico Academico | 2:30.94 | 583 |
| 3. | Maria Neto, SIMOES | 10 | Condeixa Clube | 2:31.50 | 576 |
| 43. 100m Livres | | | | | Juv B |
| 1. | Zoe Pinho, NUNES | 11 | Galitos / Bresimar | 1:01.82 | 585 |
| 2. | Sara Ferreira, SANTOS | 11 | Columbofila Cantanhedense | 1:05.02 | 503 |
| 3. | Leonor Marques, MENDES | 11 | Galitos / Bresimar | 1:05.17 | 499 |
| 43. 100m Livres | | | | | Juv A |
| 1. | Carolina Ratola, TAVEIRA | 10 | Galitos / Bresimar | 1:00.66 | 619 |
| 2. | Sofia Rodrigues, VASCONCELOS | 10 | Galitos / Bresimar | 1:02.28 | 572 |
| 3. | Rita Lucas, SANTOS | 10 | Condeixa Clube | 1:03.37 | 543 |
| 43. 100m Livres | | | | | Jun |
| 1. | Leonor Mil, MANO | 07 | Nautico Academico | 59.56 | 654 |
| 2. | Carolina Vizinho, CABRAL | 07 | Natação de Vagos | 59.58 | 653 |
| 3. | Leonor Vendima, COELHO | 07 | Nautico de Leiria - VOID | 1:00.88 | 612 |
| 43. 100m Livres | | | | | Sen |
| 1. | Ana Carolina, MONTEIRO | 04 | Académica de Coimbra | 1:01.70 | 588 |
| 2. | Ines Mira, PINO | 06 | Pimpoes/Cimai | 1:02.32 | 571 |
| 3. | Leonor Verissimo, FARIA | 06 | Nautico Academico | 1:04.07 | 525 |
| 43. 100m Livres | | | | | Juv B/Abs |
| 1. | Leonor Mil, MANO | 07 | Nautico Academico | 59.56 | 654 |
| 2. | Carolina Vizinho, CABRAL | 07 | Natação de Vagos | 59.58 | 653 |
| 3. | Carolina Ratola, TAVEIRA | 10 | Galitos / Bresimar | 1:00.66 | 619 |
| 45. 200m Costas | | | | | Juv B |
| 1. | Frederica Vinhas, VIEIRA | 11 | Campinho | 2:36.26 | 489 |
| 2. | Carolina Silva, CASTANHEIRA | 11 | Nautico de Leiria - VOID | 2:40.93 | 448 |
| 3. | Leonor Mota, ALVES | 11 | Nautico Marinha Grande | 2:41.62 | 442 |

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

45. 200m Costas Juv A

| | | | | |
|------------------------------|----|---------------------|----------------|-----|
| 1. Adriana Resende, TRINDADE | 10 | Sporting de Espinho | 2:36.97 | 482 |
| 2. Sara Marques, LIMA | 10 | Amigos da Escola | 2:38.22 | 471 |
| 3. Vida Sofia, VELEZ | 10 | Bairro dos Anjos | 2:38.31 | 470 |

45. 200m Costas Jun

| | | | | |
|-----------------------------|----|----------------------|----------------|-----|
| 1. Carolina Sofia, BAPTISTA | 09 | Estarreja | 2:26.91 | 588 |
| 2. Joana Almeida, SANTOS | 09 | Galitos / Bresimar | 2:27.17 | 585 |
| 3. Cristiana Sofia, DUARTE | 07 | Académica de Coimbra | 2:31.24 | 539 |

45. 200m Costas Sen

| | | | | |
|-----------------------|----|---------------|----------------|-----|
| 1. Lara Roque, COTRIM | 03 | Pimpoes/Cimai | 2:38.29 | 470 |
|-----------------------|----|---------------|----------------|-----|

45. 200m Costas Juv B/Abs

| | | | | |
|-----------------------------|----|----------------------|----------------|-----|
| 1. Carolina Sofia, BAPTISTA | 09 | Estarreja | 2:26.91 | 588 |
| 2. Joana Almeida, SANTOS | 09 | Galitos / Bresimar | 2:27.17 | 585 |
| 3. Cristiana Sofia, DUARTE | 07 | Académica de Coimbra | 2:31.24 | 539 |

47. 4 x 100m Estilos Juv B

| | | | | |
|-------------------------|--|----------------|----------------|-----|
| 1. Feirense Juv B | | Feirense | 5:12.84 | 399 |
| 2. Condeixa Clube Juv B | | Condeixa Clube | 5:17.62 | 381 |
| 3. Estarreja Juv B | | Estarreja | 5:38.33 | 315 |

47. 4 x 100m Estilos Juv A

| | | | | |
|-------------------------|--|----------------|----------------|-----|
| 1. Condeixa Clube Juv A | | Condeixa Clube | 4:46.96 | 517 |
|-------------------------|--|----------------|----------------|-----|

47. 4 x 100m Estilos Jun

| | | | | |
|--------------------------|--|-------------------|----------------|-----|
| 1. Estarreja Jun | | Estarreja | 4:37.33 | 573 |
| 2. Nautico Academico Jun | | Nautico Academico | 4:42.92 | 540 |
| 3. Sao Joao Ver Jun | | Sao Joao de Ver | 4:58.55 | 459 |

47. 4 x 100m Estilos Juv B/Abs

| | | | | |
|----------------------|--|-----------------------|----------------|-----|
| 1. Louzan/EFAPEL Abs | | Louzan Natacao/EFAPEL | 4:42.31 | 543 |
|----------------------|--|-----------------------|----------------|-----|