

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

Medalhados por Clube, Femin.

Todas as provas

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Ano	Tempo final
ASSS Columb Cantanhedense					
Ouro	15. Femin., 400m Livres	Juv B	Filipa Ferreira, LOISAS	11	4:54.06
	34. Femin., 800m Livres	Juv B	Beatriz Oliveira, PORTULEZ	11	9:56.61
Prata	2. Femin., 1500m Livres	Juv B	Beatriz Oliveira, PORTULEZ	11	19:19.36
	27. Femin., 100m Mariposa	Juv A	Maria Miguel, FERNANDES	10	1:12.78
	43. Femin., 100m Livres	Juv B	Sara Ferreira, SANTOS	11	1:05.02
	15. Femin., 400m Livres	Juv B	Beatriz Oliveira, PORTULEZ	11	4:55.15
Bronze	34. Femin., 800m Livres	Juv B	Filipa Ferreira, LOISAS	11	10:08.71
	5. Femin., 200m Mariposa	Juv B	Filipa Ferreira, LOISAS	11	2:55.08
	7. Femin., 50m Livres	Juv B	Sara Ferreira, SANTOS	11	29.86
	25. Femin., 200m Livres	Juv B	Beatriz Oliveira, PORTULEZ	11	2:22.82
	5. Femin., 200m Mariposa	Juv B	Eva Miranda, ALMEIDA	11	2:59.19
Academico Viseu Futebol Clube					
Bronze	34. Femin., 800m Livres	Juv B	Alice Maria, RODRIGUES	11	10:09.22
Ass. Desp. Bairro dos Anjos					
Bronze	38. Femin., 50m Costas	Juv A	Vida Sofia, VELEZ	10	33.73
	45. Femin., 200m Costas	Juv A	Vida Sofia, VELEZ	10	2:38.31
Associacao Academica de Coimbra					
Ouro	43. Femin., 100m Livres	Sen	Ana Carolina, MONTEIRO	04	1:01.70
	34. Femin., 800m Livres	Sen	Ana Carolina, MONTEIRO	04	9:57.72
	31. Femin., 4 x 100m Livres	Juv B / Abs	Académica de Coimbra Abs		4:15.60
Prata	11. Femin., 4 x 200m Livres	Juv B / Abs	Académica de Coimbra Abs		9:15.51
	34. Femin., 800m Livres	Sen	Sara Calisto, PIMENTEL	05	10:08.32
Bronze	45. Femin., 200m Costas	Jun	Cristiana Sofia, DUARTE	07	2:31.24
	45. Femin., 200m Costas	Juv B/Abs	Cristiana Sofia, DUARTE	07	2:31.24
	5. Femin., 200m Mariposa	Sen	Ana Carolina, MONTEIRO	04	2:28.33
	41. Femin., 200m Estilos	Sen	Ana Carolina, MONTEIRO	04	2:33.23
	23. Femin., 4 x 50m Livres	Sen	Académica de Coimbra Sen		2:03.83
3. Femin., 4 x 50m Estilos	Sen	Académica de Coimbra Sen		2:17.05	
Centro Apoio Soc Amigos Natação					
Prata	45. Femin., 200m Costas	Juv A	Sara Marques, LIMA	10	2:38.22
Bronze	9. Femin., 100m Bruços	Juv A	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	1:20.49
	36. Femin., 200m Bruços	Juv A	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	2:53.10
Clube Desportivo Feirense					
Ouro	21. Femin., 50m Mariposa	Jun	Lara Pinho, SILVA	07	29.08
	23. Femin., 4 x 50m Livres	Juv B	Feirense Juv B		2:04.19
	3. Femin., 4 x 50m Estilos	Juv B	Feirense Juv B		2:19.85
	47. Femin., 4 x 100m Estilos	Juv B	Feirense Juv B		5:12.84
Prata	7. Femin., 50m Livres	Jun	Lara Pinho, SILVA	07	28.33
	38. Femin., 50m Costas	Jun	Lara Pinho, SILVA	07	31.64
	21. Femin., 50m Mariposa	Juv B/Abs	Lara Pinho, SILVA	07	29.08
Bronze	38. Femin., 50m Costas	Juv B/Abs	Lara Pinho, SILVA	07	31.64
	17. Femin., 50m Bruços	Juv B	Lara Amorim, CUNHA	11	37.87
Clube Desportivo de Campinho					
Ouro	7. Femin., 50m Livres	Juv B	Frederica Vinhas, VIEIRA	11	28.35
	38. Femin., 50m Costas	Juv B	Frederica Vinhas, VIEIRA	11	31.73
	19. Femin., 100m Costas	Juv B	Frederica Vinhas, VIEIRA	11	1:11.80
	45. Femin., 200m Costas	Juv B	Frederica Vinhas, VIEIRA	11	2:36.26
	17. Femin., 50m Bruços	Sen	Ana Rita, ALMEIDA	05	34.72
Bronze	17. Femin., 50m Bruços	Juv B/Abs	Ana Rita, ALMEIDA	05	34.72
	29. Femin., 400m Estilos	Juv B	Frederica Vinhas, VIEIRA	11	5:59.17

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

Clube Desportivo de Estarreja

Ouro	45. Femin., 200m Costas	Jun	Carolina Sofia, BAPTISTA	09	2:26.91
	45. Femin., 200m Costas	Juv B/Abs	Carolina Sofia, BAPTISTA	09	2:26.91
	23. Femin., 4 x 50m Livres	Jun	Estarreja Jun		1:53.95
	31. Femin., 4 x 100m Livres	Jun	Estarreja Jun		4:10.62
	47. Femin., 4 x 100m Estilos	Jun	Estarreja Jun		4:37.33
Prata	27. Femin., 100m Mariposa	Jun	Carolina Martins, SILVA	07	1:08.30
	27. Femin., 100m Mariposa	Juv A	Leonor Fonseca, FERREIRA	10	1:15.08
	5. Femin., 200m Mariposa	Jun	Carolina Martins, SILVA	07	2:31.68
	23. Femin., 4 x 50m Livres	Sen	Estarreja Sen		2:02.78
	31. Femin., 4 x 100m Livres	Sen	Estarreja Sen		4:28.42
	31. Femin., 4 x 100m Livres	Juv B	Estarreja Juv B		5:04.40
	11. Femin., 4 x 200m Livres	Jun	Estarreja Jun		9:11.37
	3. Femin., 4 x 50m Estilos	Sen	Estarreja Sen		2:08.13
	Bronze	38. Femin., 50m Costas	Sen	Barbara Nunes, MARQUES	06
17. Femin., 50m Bruços		Sen	Margarida Santos, LOPES	04	35.08
17. Femin., 50m Bruços		Juv B/Abs	Margarida Santos, LOPES	04	35.08
9. Femin., 100m Bruços		Sen	Margarida Santos, LOPES	04	1:16.85
21. Femin., 50m Mariposa		Jun	Carolina Martins, SILVA	07	30.28
41. Femin., 200m Estilos		Jun	Carolina Mendes, NUNES	08	2:34.41
29. Femin., 400m Estilos		Jun	Carolina Mendes, NUNES	08	5:29.24
3. Femin., 4 x 50m Estilos		Juv B	Estarreja Juv B		2:36.05
47. Femin., 4 x 100m Estilos		Juv B	Estarreja Juv B		5:38.33

Clube Natação de Vagos

Ouro	25. Femin., 200m Livres	Jun	Carolina Vizinho, CABRAL	07	2:09.47
	15. Femin., 400m Livres	Jun	Carolina Vizinho, CABRAL	07	4:37.83
	34. Femin., 800m Livres	Jun	Carolina Vizinho, CABRAL	07	9:25.66
	34. Femin., 800m Livres	Juv B/Abs	Carolina Vizinho, CABRAL	07	9:25.66
Prata	43. Femin., 100m Livres	Jun	Carolina Vizinho, CABRAL	07	59.58
	43. Femin., 100m Livres	Juv B/Abs	Carolina Vizinho, CABRAL	07	59.58
	25. Femin., 200m Livres	Juv B/Abs	Carolina Vizinho, CABRAL	07	2:09.47

Clube Nautico de Leiria - VOID

Ouro	38. Femin., 50m Costas	Jun	Beatriz Belo, CLARA	09	31.36
Prata	34. Femin., 800m Livres	Jun	Matilde Violante, VIANA	07	9:33.61
	2. Femin., 1500m Livres	Jun	Matilde Violante, VIANA	07	18:34.05
Bronze	38. Femin., 50m Costas	Juv B/Abs	Beatriz Belo, CLARA	09	31.36
	19. Femin., 100m Costas	Jun	Beatriz Belo, CLARA	09	1:08.96
	19. Femin., 100m Costas	Juv B	Carolina Silva, CASTANHEIRA	11	1:14.95
	45. Femin., 200m Costas	Juv B	Carolina Silva, CASTANHEIRA	11	2:40.93
	9. Femin., 100m Bruços	Juv A	Sofia Roma, BRIZIDA	10	1:19.30
	36. Femin., 200m Bruços	Juv A	Sofia Roma, BRIZIDA	10	2:52.12
	5. Femin., 200m Mariposa	Juv A	Laura Samora, GONCALVES	10	2:49.17
	7. Femin., 50m Livres	Jun	Leonor Vendima, COELHO	07	28.38
	43. Femin., 100m Livres	Jun	Leonor Vendima, COELHO	07	1:00.88
	34. Femin., 800m Livres	Juv B/Abs	Matilde Violante, VIANA	07	9:33.61
	38. Femin., 50m Costas	Juv B	Carolina Silva, CASTANHEIRA	11	35.43
	27. Femin., 100m Mariposa	Juv A	Laura Samora, GONCALVES	10	1:17.40
	3. Femin., 4 x 50m Estilos	Jun	Nautico de Leiria VOID Jun		2:16.54

Clube Naval de Peniche

Prata	17. Femin., 50m Bruços	Juv A	Rafaela Santos, AFONSO	10	37.17
Bronze	31. Femin., 4 x 100m Livres	Jun	Naval de Peniche Jun		4:25.50
	31. Femin., 4 x 100m Livres	Juv A	Naval de Peniche Juv A		4:31.24

Clube Náutico Académico de Coimbra

Ouro	7. Femin., 50m Livres	Jun	Leonor Mil, MANO	07	28.10
	43. Femin., 100m Livres	Jun	Leonor Mil, MANO	07	59.56
Bronze	43. Femin., 100m Livres	Juv B/Abs	Leonor Mil, MANO	07	59.56
	41. Femin., 200m Estilos	Jun	Alana Costa, MATIAS	09	2:30.94
	11. Femin., 4 x 200m Livres	Jun	Nautico Academico Jun		9:06.38

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

Prata	3. Femin., 4 x 50m Estilos	Jun	Nautico Academico Jun		2:12.23	
	25. Femin., 200m Livres	Jun	Leonor Mil, MANO	07	2:12.72	
	25. Femin., 200m Livres	Jun	Alana Costa, MATIAS	09	2:12.72	
	2. Femin., 1500m Livres	Juv A	Leonor Antunes, PAIVA	10	18:52.43	
	19. Femin., 100m Costas	Juv A	Maria Ines, GANTE	10	1:13.00	
	21. Femin., 50m Mariposa	Jun	Leonor Mil, MANO	07	29.85	
	41. Femin., 200m Estilos	Juv B/Abs	Alana Costa, MATIAS	09	2:30.94	
	29. Femin., 400m Estilos	Jun	Alana Costa, MATIAS	09	5:22.60	
	23. Femin., 4 x 50m Livres	Jun	Nautico Academico Jun		1:54.95	
	31. Femin., 4 x 100m Livres	Jun	Nautico Academico Jun		4:23.28	
	47. Femin., 4 x 100m Estilos	Jun	Nautico Academico Jun		4:42.92	
	Bronze	43. Femin., 100m Livres	Sen	Leonor Verissimo, FARIA	06	1:04.07
		15. Femin., 400m Livres	Jun	Leonor Mil, MANO	07	4:42.33
		15. Femin., 400m Livres	Juv A	Leonor Antunes, PAIVA	10	4:49.49
34. Femin., 800m Livres		Jun	Alana Costa, MATIAS	09	9:53.29	
34. Femin., 800m Livres		Juv A	Maria Ines, GANTE	10	10:10.03	
29. Femin., 400m Estilos	Juv A	Maria Ines, GANTE	10	5:33.53		
Clube de Natacao de Alcobaca						
Ouro	29. Femin., 400m Estilos	Juv B	Francisca Moreira, FELICIANO	11	5:25.18	
Bronze	34. Femin., 800m Livres	Sen	Ana Claudia, FERREIRA	90	10:23.30	
	2. Femin., 1500m Livres	Jun	Constanca Baptista, TOMAS	09	18:50.96	
Clube dos Galitos / Bresimar						
Ouro	7. Femin., 50m Livres	Sen	Carolina Miranda, FERNANDES	05	27.32	
	7. Femin., 50m Livres	Juv A	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	28.12	
	7. Femin., 50m Livres	Juv B/Abs	Carolina Miranda, FERNANDES	05	27.32	
	43. Femin., 100m Livres	Juv A	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	1:00.66	
	43. Femin., 100m Livres	Juv B	Zoe Pinho, NUNES	11	1:01.82	
	25. Femin., 200m Livres	Juv A	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	2:12.45	
	25. Femin., 200m Livres	Juv B	Zoe Pinho, NUNES	11	2:16.48	
	38. Femin., 50m Costas	Juv A	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	31.35	
	38. Femin., 50m Costas	Juv B/Abs	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	31.35	
	19. Femin., 100m Costas	Juv A	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	1:06.85	
	19. Femin., 100m Costas	Juv B/Abs	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	1:06.85	
	17. Femin., 50m Bruços	Juv B	Leonor Marques, MENDES	11	36.61	
	21. Femin., 50m Mariposa	Sen	Carolina Miranda, FERNANDES	05	28.69	
	21. Femin., 50m Mariposa	Juv A	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	29.72	
	21. Femin., 50m Mariposa	Juv B	Zoe Pinho, NUNES	11	30.85	
	21. Femin., 50m Mariposa	Juv B/Abs	Carolina Miranda, FERNANDES	05	28.69	
	27. Femin., 100m Mariposa	Jun	Maria Emilia, ALMEIDA	07	1:07.22	
	5. Femin., 200m Mariposa	Jun	Maria Emilia, ALMEIDA	07	2:27.98	
	31. Femin., 4 x 100m Livres	Juv A	Galitos/Bresimar Juv A		4:10.22	
	Prata	7. Femin., 50m Livres	Juv B	Zoe Pinho, NUNES	11	28.57
		43. Femin., 100m Livres	Juv A	Sofia Rodrigues, VASCONCELOS	10	1:02.28
		25. Femin., 200m Livres	Sen	Margarida Cabral, MONTEIRO	02	2:14.62
		25. Femin., 200m Livres	Juv B	Leonor Marques, MENDES	11	2:21.41
45. Femin., 200m Costas		Jun	Joana Almeida, SANTOS	09	2:27.17	
45. Femin., 200m Costas		Juv B/Abs	Joana Almeida, SANTOS	09	2:27.17	
9. Femin., 100m Bruços		Juv B	Leonor Marques, MENDES	11	1:21.75	
36. Femin., 200m Bruços		Juv B	Leonor Marques, MENDES	11	3:00.93	
27. Femin., 100m Mariposa		Sen	Carolina Miranda, FERNANDES	05	1:03.58	
27. Femin., 100m Mariposa		Juv B/Abs	Carolina Miranda, FERNANDES	05	1:03.58	
41. Femin., 200m Estilos		Sen	Margarida Cabral, MONTEIRO	02	2:33.18	
23. Femin., 4 x 50m Livres		Juv A	Galitos/Bresimar Juv A		1:56.05	
Bronze		43. Femin., 100m Livres	Juv B	Leonor Marques, MENDES	11	1:05.17
		43. Femin., 100m Livres	Juv B/Abs	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	1:00.66
	25. Femin., 200m Livres	Sen	Miriam Mortagua, SOARES	06	2:18.52	
	25. Femin., 200m Livres	Juv A	Sofia Rodrigues, VASCONCELOS	10	2:17.73	
	25. Femin., 200m Livres	Juv B/Abs	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	2:12.45	
	15. Femin., 400m Livres	Juv B	Zoe Pinho, NUNES	11	4:56.86	
	19. Femin., 100m Costas	Jun	Joana Almeida, SANTOS	09	1:09.91	
	17. Femin., 50m Bruços	Juv A	Ines Ribeiro, MELO	10	37.46	

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

	36. Femin., 200m Bruços	Jun	Carlota Ganito, SANTOS	09	2:52.00
	27. Femin., 100m Mariposa	Jun	Maria Saraiva, PAIXAO	08	1:08.41
	5. Femin., 200m Mariposa	Jun	Maria Saraiva, PAIXAO	08	2:33.45
	5. Femin., 200m Mariposa	Juv B/Abs	Maria Emilia, ALMEIDA	07	2:27.98
	41. Femin., 200m Estilos	Juv A	Ines Ribeiro, MELO	10	2:35.36
Condeixa Aqua Clube					
Ouro	25. Femin., 200m Livres	Sen	Joana Nunes, CARDEAL	02	2:06.82
	25. Femin., 200m Livres	Juv B/Abs	Joana Nunes, CARDEAL	02	2:06.82
	15. Femin., 400m Livres	Sen	Joana Nunes, CARDEAL	02	4:25.62
	15. Femin., 400m Livres	Juv A	Leonor Nunes, CARDEAL	10	4:39.47
	15. Femin., 400m Livres	Juv B/Abs	Joana Nunes, CARDEAL	02	4:25.62
	34. Femin., 800m Livres	Juv A	Camila Duarte, MARCELO	10	9:26.04
	2. Femin., 1500m Livres	Sen	Joana Nunes, CARDEAL	02	17:20.50
	2. Femin., 1500m Livres	Juv A	Camila Duarte, MARCELO	10	18:11.61
	2. Femin., 1500m Livres	Juv B/Abs	Joana Nunes, CARDEAL	02	17:20.50
	19. Femin., 100m Costas	Sen	Joana Nunes, CARDEAL	02	1:08.88
	9. Femin., 100m Bruços	Juv A	Maria Neto, SIMOES	10	1:18.46
	36. Femin., 200m Bruços	Juv A	Maria Neto, SIMOES	10	2:51.30
	5. Femin., 200m Mariposa	Juv B	Matilde Sofia, PEREIRA	11	2:52.44
	41. Femin., 200m Estilos	Juv A	Maria Neto, SIMOES	10	2:31.50
	29. Femin., 400m Estilos	Juv A	Camila Duarte, MARCELO	10	5:20.08
	23. Femin., 4 x 50m Livres	Sen	Condeixa Clube Sen		1:51.69
	23. Femin., 4 x 50m Livres	Juv A	Condeixa Clube Juv A		1:54.09
	31. Femin., 4 x 100m Livres	Sen	Condeixa Clube Sen		4:02.01
	31. Femin., 4 x 100m Livres	Juv B	Condeixa Clube Juv B		4:35.72
	11. Femin., 4 x 200m Livres	Sen	Condeixa Clube Sen		8:42.20
	11. Femin., 4 x 200m Livres	Juv A	Condeixa Clube Juv A		9:14.86
	11. Femin., 4 x 200m Livres	Juv B	Condeixa Clube Juv B		9:53.51
	3. Femin., 4 x 50m Estilos	Sen	Condeixa Clube Sen		2:04.88
	3. Femin., 4 x 50m Estilos	Juv A	Condeixa Clube Juv A		2:07.28
	47. Femin., 4 x 100m Estilos	Juv A	Condeixa Clube Juv A		4:46.96
Prata	7. Femin., 50m Livres	Sen	Joana Nunes, CARDEAL	02	27.79
	7. Femin., 50m Livres	Juv A	Rita Lucas, SANTOS	10	28.91
	7. Femin., 50m Livres	Juv B/Abs	Joana Nunes, CARDEAL	02	27.79
	25. Femin., 200m Livres	Juv A	Rita Lucas, SANTOS	10	2:13.38
	15. Femin., 400m Livres	Sen	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	4:26.88
	15. Femin., 400m Livres	Juv A	Maria Neto, SIMOES	10	4:47.21
	15. Femin., 400m Livres	Juv B/Abs	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	4:26.88
	34. Femin., 800m Livres	Juv A	Leonor Nunes, CARDEAL	10	9:57.97
	34. Femin., 800m Livres	Juv B/Abs	Camila Duarte, MARCELO	10	9:26.04
	2. Femin., 1500m Livres	Sen	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	17:31.20
	2. Femin., 1500m Livres	Juv B	Matilde Conde, FIGUEIREDO	11	20:22.33
	2. Femin., 1500m Livres	Juv B/Abs	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	17:31.20
	19. Femin., 100m Costas	Sen	Helena Nunes, RODRIGUES	03	1:10.48
	21. Femin., 50m Mariposa	Juv A	Camila Duarte, MARCELO	10	29.87
	27. Femin., 100m Mariposa	Juv B	Joana Cura, NEVES	11	1:12.59
	5. Femin., 200m Mariposa	Sen	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	2:20.17
	5. Femin., 200m Mariposa	Juv B/Abs	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	2:20.17
	41. Femin., 200m Estilos	Juv A	Camila Duarte, MARCELO	10	2:35.17
	29. Femin., 400m Estilos	Sen	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	5:06.34
	29. Femin., 400m Estilos	Juv A	Maria Neto, SIMOES	10	5:20.77
	29. Femin., 400m Estilos	Juv B	Matilde Sofia, PEREIRA	11	5:41.13
	29. Femin., 400m Estilos	Juv B/Abs	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	5:06.34
	23. Femin., 4 x 50m Livres	Juv B	Condeixa Clube Juv B		2:05.01
	31. Femin., 4 x 100m Livres	Juv A	Condeixa Clube Juv A		4:17.19
	3. Femin., 4 x 50m Estilos	Juv B	Condeixa Clube Juv B		2:21.73
	47. Femin., 4 x 100m Estilos	Juv B	Condeixa Clube Juv B		5:17.62
Bronze	7. Femin., 50m Livres	Juv A	Leonor Nunes, CARDEAL	10	29.13
	43. Femin., 100m Livres	Juv A	Rita Lucas, SANTOS	10	1:03.37
	2. Femin., 1500m Livres	Juv B/Abs	Camila Duarte, MARCELO	10	18:11.61
	19. Femin., 100m Costas	Juv B/Abs	Joana Nunes, CARDEAL	02	1:08.88
	21. Femin., 50m Mariposa	Sen	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	29.57
	21. Femin., 50m Mariposa	Juv A	Rita Lucas, SANTOS	10	30.74

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

	21. Femin., 50m Mariposa	Juv B	Joana Cura, NEVES	11	32.46
	41. Femin., 200m Estilos	Juv B	Joana Cura, NEVES	11	2:46.20
	41. Femin., 200m Estilos	Juv B/Abs	Maria Neto, SIMOES	10	2:31.50
Desportivo Nautico da Marinha Grande					
Ouro	2. Femin., 1500m Livres	Jun	Luana Ferreira, CRAVEIRO	09	18:22.51
	27. Femin., 100m Mariposa	Juv B	Leonor Mota, ALVES	11	1:10.83
	5. Femin., 200m Mariposa	Juv A	Matilde Santos, VIEIRA	10	2:41.71
	29. Femin., 400m Estilos	Jun	Luana Ferreira, CRAVEIRO	09	5:21.22
Prata	15. Femin., 400m Livres	Jun	Luana Ferreira, CRAVEIRO	09	4:39.52
	17. Femin., 50m Bruços	Juv B	Beatriz Marques, GASPAS	11	37.18
	21. Femin., 50m Mariposa	Juv B	Leonor Mota, ALVES	11	32.33
Bronze	19. Femin., 100m Costas	Juv B	Leonor Mota, ALVES	11	1:15.45
	45. Femin., 200m Costas	Juv B	Leonor Mota, ALVES	11	2:41.62
	9. Femin., 100m Bruços	Juv B	Beatriz Marques, GASPAS	11	1:23.93
	36. Femin., 200m Bruços	Sen	Margarida Correia, MADEIRA	06	2:54.09
	36. Femin., 200m Bruços	Juv B	Beatriz Marques, GASPAS	11	3:04.90
Desporto Tondela					
Prata	23. Femin., 4 x 50m Livres	Juv B / Abs	Desporto de Tondela		2:07.67
Bronze	3. Femin., 4 x 50m Estilos	Juv B/Abs	Desporto de Tondela		2:29.56
Gafanha da Encarnacao					
Ouro	36. Femin., 200m Bruços	Sen	Ana Filipa, VEIGA	01	2:38.96
	36. Femin., 200m Bruços	Juv B/Abs	Ana Filipa, VEIGA	01	2:38.96
	41. Femin., 200m Estilos	Sen	Ana Filipa, VEIGA	01	2:26.81
	41. Femin., 200m Estilos	Juv B/Abs	Ana Filipa, VEIGA	01	2:26.81
Prata	9. Femin., 100m Bruços	Sen	Ana Filipa, VEIGA	01	1:16.51
	9. Femin., 100m Bruços	Juv B/Abs	Ana Filipa, VEIGA	01	1:16.51
Bronze	29. Femin., 400m Estilos	Sen	Ana Filipa, VEIGA	01	5:11.40
	29. Femin., 400m Estilos	Juv B/Abs	Ana Filipa, VEIGA	01	5:11.40
Louzan Natacao/EFAPEL					
Ouro	9. Femin., 100m Bruços	Juv B	Laura Duarte, NEVES	11	1:19.46
	36. Femin., 200m Bruços	Juv B	Laura Duarte, NEVES	11	2:56.51
	27. Femin., 100m Mariposa	Sen	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	1:02.90
	27. Femin., 100m Mariposa	Juv B/Abs	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	1:02.90
	5. Femin., 200m Mariposa	Sen	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	2:16.66
	5. Femin., 200m Mariposa	Juv B/Abs	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	2:16.66
	41. Femin., 200m Estilos	Juv B	Laura Duarte, NEVES	11	2:37.85
	29. Femin., 400m Estilos	Sen	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	4:58.15
	29. Femin., 400m Estilos	Juv B/Abs	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	4:58.15
	23. Femin., 4 x 50m Livres	Juv B / Abs	Louzan/EFAPEL Abs		1:54.19
	3. Femin., 4 x 50m Estilos	Juv B/Abs	Louzan/EFAPEL Abs		2:07.75
	47. Femin., 4 x 100m Estilos	Juv B/Abs	Louzan/EFAPEL Abs		4:42.31
Prata	9. Femin., 100m Bruços	Jun	Angela Rodrigues, REBELO	07	1:18.04
	21. Femin., 50m Mariposa	Sen	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	29.33
Bronze	15. Femin., 400m Livres	Sen	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	4:28.59
	15. Femin., 400m Livres	Juv B/Abs	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	4:28.59
	38. Femin., 50m Costas	Jun	Dania Simoes, RODRIGUES	07	32.20
	17. Femin., 50m Bruços	Jun	Angela Rodrigues, REBELO	07	35.89
	21. Femin., 50m Mariposa	Juv B/Abs	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	29.33
	27. Femin., 100m Mariposa	Juv B	Laura Duarte, NEVES	11	1:13.26
Obidos Criativa, EEM					
Prata	31. Femin., 4 x 100m Livres	Juv B / Abs	Obidos Criativa Juv A/B		5:04.16
	3. Femin., 4 x 50m Estilos	Juv B/Abs	Obidos Criativa Juv A/B		2:25.46
Bronze	23. Femin., 4 x 50m Livres	Juv B / Abs	Obidos Criativa Juv A/B		2:08.00

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai

Ouro	38. Femin., 50m Costas	Sen	Lara Roque, COTRIM	03	32.23
	45. Femin., 200m Costas	Sen	Lara Roque, COTRIM	03	2:38.29
Prata	43. Femin., 100m Livres	Sen	Ines Mira, PINO	06	1:02.32
	38. Femin., 50m Costas	Sen	Ines Mira, PINO	06	33.01
	41. Femin., 200m Estilos	Juv B	Maria Joao, VALA	11	2:41.43
Bronze	2. Femin., 1500m Livres	Juv A	Diana Isabel, ALVES	10	19:42.81
	19. Femin., 100m Costas	Sen	Ines Mira, PINO	06	1:10.84
	27. Femin., 100m Mariposa	Sen	Ines Mira, PINO	06	1:06.65
	27. Femin., 100m Mariposa	Juv B/Abs	Ines Mira, PINO	06	1:06.65

Sporting Clube Sao Joao Ver

Ouro	17. Femin., 50m Bruços	Jun	Nuria Soares, SILVA	07	35.19
	9. Femin., 100m Bruços	Sen	Maria Joao, RIBEIRO	05	1:15.35
	9. Femin., 100m Bruços	Jun	Nuria Soares, SILVA	07	1:16.80
	9. Femin., 100m Bruços	Juv B/Abs	Maria Joao, RIBEIRO	05	1:15.35
	36. Femin., 200m Bruços	Jun	Nuria Soares, SILVA	07	2:49.47
Prata	38. Femin., 50m Costas	Juv B	Matilde Sofia, PINTO	11	34.66
	17. Femin., 50m Bruços	Sen	Maria Joao, RIBEIRO	05	34.76
	17. Femin., 50m Bruços	Jun	Beatriz Azevedo, PEREIRA	07	35.73
	17. Femin., 50m Bruços	Juv B/Abs	Maria Joao, RIBEIRO	05	34.76
	36. Femin., 200m Bruços	Sen	Maria Joao, RIBEIRO	05	2:43.27
	36. Femin., 200m Bruços	Jun	Mafalda Rodrigues, CARDOSO	07	2:51.74
	36. Femin., 200m Bruços	Juv B/Abs	Maria Joao, RIBEIRO	05	2:43.27
	41. Femin., 200m Estilos	Jun	Nuria Soares, SILVA	07	2:33.88
	3. Femin., 4 x 50m Estilos	Jun	Sao Joao Ver Jun		2:12.45
Bronze	9. Femin., 100m Bruços	Jun	Mafalda Rodrigues, CARDOSO	07	1:18.15
	9. Femin., 100m Bruços	Juv B/Abs	Nuria Soares, SILVA	07	1:16.80
	36. Femin., 200m Bruços	Juv B/Abs	Nuria Soares, SILVA	07	2:49.47
	23. Femin., 4 x 50m Livres	Jun	Sao Joao Ver Jun		1:59.93
	47. Femin., 4 x 100m Estilos	Jun	Sao Joao Ver Jun		4:58.55

Sporting Clube de Espinho

Ouro	45. Femin., 200m Costas	Juv A	Adriana Resende, TRINDADE	10	2:36.97
	17. Femin., 50m Bruços	Juv A	Mariana Sa, AZEVEDO	10	36.28
Prata	38. Femin., 50m Costas	Juv A	Adriana Resende, TRINDADE	10	33.60
Bronze	19. Femin., 100m Costas	Juv A	Adriana Resende, TRINDADE	10	1:13.83

UD Oliveirense/FERSILVA

Ouro	19. Femin., 100m Costas	Jun	Nuria Resende, SILVA	07	1:08.75
Prata	19. Femin., 100m Costas	Juv B/Abs	Nuria Resende, SILVA	07	1:08.75
Bronze	7. Femin., 50m Livres	Sen	Matilde Ribeiro, CORREIA	04	28.04
	7. Femin., 50m Livres	Juv B/Abs	Matilde Ribeiro, CORREIA	04	28.04

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

Medalhados por Clube, Masc.

Todas as provas

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Ano	Tempo final
ASSS Columb Cantanhedense					
Bronze	37. Masc., 50m Costas	Juv B	Santiago Marques, PEREIRA	10	31.16
	18. Masc., 100m Costas	Juv B	Santiago Marques, PEREIRA	10	1:06.74
Academico Viseu Futebol Clube					
Ouro	14. Masc., 400m Livres	Juv B	Rafael Pires, PARENTE	10	4:30.10
	46. Masc., 200m Costas	Juv B	Rafael Pires, PARENTE	10	2:20.89
	28. Masc., 100m Mariposa	Juv B	Tomas Alexandre, SOUSA	10	1:01.99
	30. Masc., 400m Estilos	Juv B	Tomas Alexandre, SOUSA	10	5:05.95
	22. Masc., 4 x 50m Livres	Juv B	Academico Viseu Juv B		1:50.23
	32. Masc., 4 x 100m Livres	Juv B	Academico Viseu Juv B		4:01.89
	12. Masc., 4 x 200m Livres	Jun	Academico Viseu Jun		8:26.28
	12. Masc., 4 x 200m Livres	Juv B	Academico Viseu Juv B		8:41.80
	4. Masc., 4 x 50m Estilos	Juv B	Academico Viseu Juv B		2:01.73
	48. Masc., 4 x 100m Estilos	Juv B	Academico Viseu Juv B		4:32.00
Prata	26. Masc., 200m Livres	Juv B	Rafael Pires, PARENTE	10	2:09.17
	33. Masc., 800m Livres	Juv B	Andre Ferreira, SANTOS	10	9:23.32
	18. Masc., 100m Costas	Juv B	Rafael Pires, PARENTE	10	1:06.55
	35. Masc., 200m Bruços	Juv B	Tomas Alexandre, SOUSA	10	2:40.83
	6. Masc., 200m Mariposa	Juv B	Tomas Alexandre, SOUSA	10	2:18.69
Bronze	26. Masc., 200m Livres	Juv B	Andre Ferreira, SANTOS	10	2:09.75
	33. Masc., 800m Livres	Jun	Miguel Duarte, BATISTA	08	9:18.07
	18. Masc., 100m Costas	Jun	Joao Miguel, VITORIA	08	1:04.08
	46. Masc., 200m Costas	Jun	Joao Miguel, VITORIA	08	2:18.83
	46. Masc., 200m Costas	Juv A	Guilherme Dias, PEREIRA	09	2:24.80
	42. Masc., 200m Estilos	Juv B	Tomas Alexandre, SOUSA	10	2:24.95
	48. Masc., 4 x 100m Estilos	Jun	Academico Viseu Jun		4:21.12
Ass. Desp. Bairro dos Anjos					
Ouro	26. Masc., 200m Livres	Juv B	David Xavier, ALMEIDA	10	2:08.35
	37. Masc., 50m Costas	Juv A	Tomas Pascoal, FERREIRA	09	28.26
	18. Masc., 100m Costas	Juv A	Tomas Pascoal, FERREIRA	09	1:02.69
	46. Masc., 200m Costas	Juv A	Tomas Pascoal, FERREIRA	09	2:20.78
	16. Masc., 50m Bruços	Juv B	David Xavier, ALMEIDA	10	32.45
	10. Masc., 100m Bruços	Juv B	David Xavier, ALMEIDA	10	1:10.30
	35. Masc., 200m Bruços	Juv B	David Xavier, ALMEIDA	10	2:35.20
	28. Masc., 100m Mariposa	Juv A	Tomas Pascoal, FERREIRA	09	57.10
	6. Masc., 200m Mariposa	Juv A	Tomas Pascoal, FERREIRA	09	2:11.08
Prata	14. Masc., 400m Livres	Juv A	Tomas Pascoal, FERREIRA	09	4:22.79
	37. Masc., 50m Costas	Juv B	Dinis Lamas, SANTOS	10	31.11
	42. Masc., 200m Estilos	Juv B	David Xavier, ALMEIDA	10	2:24.93
Bronze	37. Masc., 50m Costas	Juv B/Abs	Tomas Pascoal, FERREIRA	09	28.26
	16. Masc., 50m Bruços	Juv A	Santiago Marques, GOMES	09	34.21
	10. Masc., 100m Bruços	Jun	Bernardo Nunes, DOMINGUEZ	07	1:13.04
	30. Masc., 400m Estilos	Juv A	Santiago Marques, GOMES	09	5:05.35
Associacao Academica de Coimbra					
Ouro	6. Masc., 200m Mariposa	Sen	Miguel Freitas, OVIEDO	02	2:08.14
	6. Masc., 200m Mariposa	Juv B/Abs	Miguel Freitas, OVIEDO	02	2:08.14
Prata	1. Masc., 1500m Livres	Sen	Joao Ferreira, MARQUES	06	17:28.31
	28. Masc., 100m Mariposa	Sen	Miguel Freitas, OVIEDO	02	57.77
	32. Masc., 4 x 100m Livres	Sen	Académica de Coimbra Sen		3:46.43
	12. Masc., 4 x 200m Livres	Sen	Académica de Coimbra Sen		8:18.95
	4. Masc., 4 x 50m Estilos	Sen	Académica de Coimbra Sen		1:53.07

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

Associação Estamos Juntos

Prata	32. Masc., 4 x 100m Livres	Juv B / Abs	Estamos Juntos Sen		4:01.96
Bronze	46. Masc., 200m Costas	Sen	Duarte Sa, PINHO	02	2:21.88

Centro Apoio Soc Amigos Natação

Bronze	22. Masc., 4 x 50m Livres	Juv B / Abs	Amigos da Escola		1:51.42
--------	---------------------------	-------------	------------------	--	---------

Clube Desportivo Feirense

Prata	8. Masc., 50m Livres	Juv B	Rafael Moreira, ASSUNCAO	10	25.90
	20. Masc., 50m Mariposa	Juv B	Rafael Moreira, ASSUNCAO	10	27.53
	28. Masc., 100m Mariposa	Juv B	Rafael Moreira, ASSUNCAO	10	1:02.09
Bronze	22. Masc., 4 x 50m Livres	Jun	Feirense Jun		1:46.07
	4. Masc., 4 x 50m Estilos	Jun	Feirense Jun		1:59.02

Clube Desportivo de Campinho

Prata	8. Masc., 50m Livres	Juv A	Manuel Vicente, TAVEIRA	09	25.70
	26. Masc., 200m Livres	Juv A	Manuel Vicente, TAVEIRA	09	2:08.67
	16. Masc., 50m Bruços	Jun	Jorge Lucas, MELO	08	31.96

Clube Desportivo de Estarreja

Ouro	10. Masc., 100m Bruços	Juv A	Dinis Valente, ROCHA	09	1:13.32
	35. Masc., 200m Bruços	Juv A	Dinis Valente, ROCHA	09	2:39.83
	32. Masc., 4 x 100m Livres	Juv B / Abs	Estarreja Abs		3:59.61
	48. Masc., 4 x 100m Estilos	Juv B/Abs	Estarreja Sen		4:12.94
Prata	37. Masc., 50m Costas	Sen	Tiago Diniz, LIMA	04	28.39
	46. Masc., 200m Costas	Jun	Paulo Jorge, OLIVEIRA	08	2:18.01
	22. Masc., 4 x 50m Livres	Juv B / Abs	Estarreja Abs		1:49.34
	12. Masc., 4 x 200m Livres	Juv B / Abs	Estarreja Abs		9:12.93
	48. Masc., 4 x 100m Estilos	Juv B/Abs	Estarreja Abs		4:46.69
Bronze	44. Masc., 100m Livres	Juv B	Gabriel Silva, TAVARES	10	57.41
	46. Masc., 200m Costas	Juv B/Abs	Paulo Jorge, OLIVEIRA	08	2:18.01
	42. Masc., 200m Estilos	Sen	Dinis Amorim, MOUTELA	05	2:18.05
	42. Masc., 200m Estilos	Juv A	Dinis Valente, ROCHA	09	2:24.07
	22. Masc., 4 x 50m Livres	Sen	Estarreja Sen		1:44.38
	32. Masc., 4 x 100m Livres	Sen	Estarreja Sen		3:53.58
	12. Masc., 4 x 200m Livres	Sen	Estarreja Sen		8:50.84
	4. Masc., 4 x 50m Estilos	Sen	Estarreja Sen		1:55.29
	4. Masc., 4 x 50m Estilos	Juv B / Abs	Estarreja Abs		2:04.56

Clube Nautico de Leiria - VOID

Ouro	8. Masc., 50m Livres	Juv A	Henrique Martins, JOAQUIM	09	24.78
	8. Masc., 50m Livres	Juv B	Rodolfo Junior, ALECRIM	10	24.30
	44. Masc., 100m Livres	Jun	Afonso Dinis, ROQUE	07	53.44
	44. Masc., 100m Livres	Juv A	Henrique Martins, JOAQUIM	09	54.23
	44. Masc., 100m Livres	Juv B	Rodolfo Junior, ALECRIM	10	53.22
	44. Masc., 100m Livres	Juv B/Abs	Rodolfo Junior, ALECRIM	10	53.22
	20. Masc., 50m Mariposa	Sen	Francisco Ribeiro, VIEIRA	04	25.46
	20. Masc., 50m Mariposa	Juv A	Henrique Martins, JOAQUIM	09	26.49
	20. Masc., 50m Mariposa	Juv B	Rodolfo Junior, ALECRIM	10	26.09
	28. Masc., 100m Mariposa	Sen	Francisco Ribeiro, VIEIRA	04	56.37
	28. Masc., 100m Mariposa	Jun	Afonso Dinis, ROQUE	07	56.20
	28. Masc., 100m Mariposa	Juv B/Abs	Afonso Dinis, ROQUE	07	56.20
	6. Masc., 200m Mariposa	Jun	Afonso Dinis, ROQUE	07	2:10.86
	42. Masc., 200m Estilos	Jun	Francisco Marques, SIMOES	07	2:14.02
	30. Masc., 400m Estilos	Jun	Francisco Marques, SIMOES	07	4:48.27
	4. Masc., 4 x 50m Estilos	Jun	Nautico de Leiria VOID Jun		1:52.70
	48. Masc., 4 x 100m Estilos	Jun	Nautico de Leiria VOID Jun		4:09.62
Prata	8. Masc., 50m Livres	Sen	Francisco Ribeiro, VIEIRA	04	23.91
	8. Masc., 50m Livres	Juv B/Abs	Francisco Ribeiro, VIEIRA	04	23.91
	44. Masc., 100m Livres	Juv B/Abs	Afonso Dinis, ROQUE	07	53.44
	37. Masc., 50m Costas	Jun	Goncalo Pereira, COLACO	07	28.99

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

	37. Masc., 50m Costas	Juv A	Henrique Martins, JOAQUIM	09	29.21
	18. Masc., 100m Costas	Jun	Goncalo Pereira, COLACO	07	1:02.63
	20. Masc., 50m Mariposa	Jun	Afonso Dinis, ROQUE	07	25.64
	20. Masc., 50m Mariposa	Juv B/Abs	Francisco Ribeiro, VIEIRA	04	25.46
	28. Masc., 100m Mariposa	Juv A	Henrique Martins, JOAQUIM	09	1:02.74
	28. Masc., 100m Mariposa	Juv B/Abs	Francisco Ribeiro, VIEIRA	04	56.37
	6. Masc., 200m Mariposa	Jun	Joao Moura, FRANCISCO	07	2:12.73
	42. Masc., 200m Estilos	Juv B/Abs	Francisco Marques, SIMOES	07	2:14.02
	30. Masc., 400m Estilos	Juv B/Abs	Francisco Marques, SIMOES	07	4:48.27
	32. Masc., 4 x 100m Livres	Jun	Nautico de Leiria VOID Jun		3:41.79
Bronze	8. Masc., 50m Livres	Juv B/Abs	Rodolfo Junior, ALECRIM	10	24.30
	20. Masc., 50m Mariposa	Jun	Joao Moura, FRANCISCO	07	26.88
	20. Masc., 50m Mariposa	Juv B/Abs	Afonso Dinis, ROQUE	07	25.64
	28. Masc., 100m Mariposa	Jun	Joao Moura, FRANCISCO	07	58.86
	6. Masc., 200m Mariposa	Juv B/Abs	Afonso Dinis, ROQUE	07	2:10.86

Clube Nautico de Miranda do Corvo

Bronze	30. Masc., 400m Estilos	Jun	Samuel Dinis, MAIA	08	5:00.70
--------	-------------------------	-----	--------------------	----	---------

Clube Náutico Académico de Coimbra

Ouro	35. Masc., 200m Bruços	Sen	Lucas Pereira, BASTOS	00	2:32.63
	35. Masc., 200m Bruços	Juv B / Abs	Lucas Pereira, BASTOS	00	2:32.63
	42. Masc., 200m Estilos	Sen	Lucas Pereira, BASTOS	00	2:12.99
	42. Masc., 200m Estilos	Juv B	Francisco Martins, SIMOES	10	2:24.43
	42. Masc., 200m Estilos	Juv B/Abs	Lucas Pereira, BASTOS	00	2:12.99
	30. Masc., 400m Estilos	Sen	Lucas Pereira, BASTOS	00	4:45.37
	30. Masc., 400m Estilos	Juv B/Abs	Lucas Pereira, BASTOS	00	4:45.37
	32. Masc., 4 x 100m Livres	Sen	Nautico Academico Sen		3:37.69
	12. Masc., 4 x 200m Livres	Sen	Nautico Academico Sen		8:13.23
	4. Masc., 4 x 50m Estilos	Sen	Nautico Academico Sen		1:50.21
	48. Masc., 4 x 100m Estilos	Sen	Nautico Academico Sen		4:10.52
Prata	44. Masc., 100m Livres	Sen	Joao Carvalho, DIZ	01	55.33
	26. Masc., 200m Livres	Sen	Lucas Pereira, BASTOS	00	1:58.68
	26. Masc., 200m Livres	Juv B/Abs	Lucas Pereira, BASTOS	00	1:58.68
	14. Masc., 400m Livres	Sen	Lucas Pereira, BASTOS	00	4:12.29
	14. Masc., 400m Livres	Juv B/Abs	Lucas Pereira, BASTOS	00	4:12.29
	46. Masc., 200m Costas	Juv B	Francisco Martins, SIMOES	10	2:25.02
	10. Masc., 100m Bruços	Sen	Lucas Pereira, BASTOS	00	1:08.24
	10. Masc., 100m Bruços	Juv B/Abs	Lucas Pereira, BASTOS	00	1:08.24
	22. Masc., 4 x 50m Livres	Sen	Nautico Academico Sen		1:39.86
	22. Masc., 4 x 50m Livres	Juv B	Nautico Academico Juv B		1:53.13
	32. Masc., 4 x 100m Livres	Juv B	Nautico Academico Juv B		4:06.97
	12. Masc., 4 x 200m Livres	Juv B	Nautico Academico Juv B		9:01.45
	48. Masc., 4 x 100m Estilos	Juv B	Nautico Academico Juv B		4:50.08
Bronze	26. Masc., 200m Livres	Sen	Rodrigo Miguel, REIS	04	1:58.86
	26. Masc., 200m Livres	Juv B/Abs	Rodrigo Miguel, REIS	04	1:58.86
	33. Masc., 800m Livres	Juv B	Rodrigo Miguel, MATIAS	10	9:38.68
	37. Masc., 50m Costas	Juv B	Francisco Martins, SIMOES	10	31.16
	16. Masc., 50m Bruços	Sen	Joao Gabriel, ANICETO	04	31.24
	10. Masc., 100m Bruços	Sen	Joao Gabriel, ANICETO	04	1:09.07

Clube Sport Algés e Águeda XXI

Bronze	10. Masc., 100m Bruços	Juv B	Francisco Laranjeira, MORAIS	10	1:15.53
	35. Masc., 200m Bruços	Juv B	Francisco Laranjeira, MORAIS	10	2:51.69

Clube de Natacao de Alcobaca

Ouro	33. Masc., 800m Livres	Juv B	Antonio Antunes, JORGE	10	9:21.71
	6. Masc., 200m Mariposa	Juv B	Antonio Antunes, JORGE	10	2:17.45
Prata	16. Masc., 50m Bruços	Juv B	Antonio Antunes, JORGE	10	32.76
	42. Masc., 200m Estilos	Jun	Leonardo Jose, CRUZ	07	2:15.00
Bronze	26. Masc., 200m Livres	Jun	Leonardo Jose, CRUZ	07	2:02.87
	14. Masc., 400m Livres	Jun	Leonardo Jose, CRUZ	07	4:24.06

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

	14. Masc., 400m Livres	Juv B	Antonio Antunes, JORGE	10	4:31.52
	1. Masc., 1500m Livres	Juv A	Santiago Jose, PACHECO	09	18:32.17
	35. Masc., 200m Bruços	Jun	Leonardo Jose, CRUZ	07	2:38.06
	28. Masc., 100m Mariposa	Juv B	Antonio Antunes, JORGE	10	1:03.79
	6. Masc., 200m Mariposa	Juv B	Rodrigo Cardoso, TOMAS	10	2:25.27
Clube dos Galitos / Bresimar					
Ouro	8. Masc., 50m Livres	Jun	Tiago Lopes, BRANDAO	07	24.79
	16. Masc., 50m Bruços	Jun	Nuno Miguel, ANJOS	08	31.03
	10. Masc., 100m Bruços	Jun	Nuno Miguel, ANJOS	08	1:08.94
	35. Masc., 200m Bruços	Jun	Nuno Miguel, ANJOS	08	2:34.60
	20. Masc., 50m Mariposa	Jun	Tiago Lopes, BRANDAO	07	25.43
	20. Masc., 50m Mariposa	Juv B/Abs	Tiago Lopes, BRANDAO	07	25.43
	22. Masc., 4 x 50m Livres	Jun	Galitos/Bresimar Jun		1:39.89
	32. Masc., 4 x 100m Livres	Jun	Galitos/Bresimar Jun		3:41.32
Prata	18. Masc., 100m Costas	Sen	Diogo Miguel, SILVA	05	59.66
	18. Masc., 100m Costas	Juv B/Abs	Diogo Miguel, SILVA	05	59.66
	16. Masc., 50m Bruços	Juv B/Abs	Nuno Miguel, ANJOS	08	31.03
	10. Masc., 100m Bruços	Jun	Vicente Sa, VALE	08	1:09.74
	35. Masc., 200m Bruços	Jun	Vicente Sa, VALE	08	2:36.13
	28. Masc., 100m Mariposa	Jun	Tiago Lopes, BRANDAO	07	56.52
Bronze	8. Masc., 50m Livres	Jun	Nuno Miguel, ANJOS	08	25.46
	37. Masc., 50m Costas	Jun	Tiago Lopes, BRANDAO	07	29.42
	16. Masc., 50m Bruços	Jun	Vicente Sa, VALE	08	32.28
	10. Masc., 100m Bruços	Juv B/Abs	Nuno Miguel, ANJOS	08	1:08.94
	35. Masc., 200m Bruços	Juv B / Abs	Nuno Miguel, ANJOS	08	2:34.60
	20. Masc., 50m Mariposa	Sen	Hugo Filipe, CAROLA	01	26.25
	28. Masc., 100m Mariposa	Juv B/Abs	Tiago Lopes, BRANDAO	07	56.52
Condeixa Aqua Clube					
Ouro	26. Masc., 200m Livres	Sen	Gustavo Pires, MARQUES	04	1:55.95
	26. Masc., 200m Livres	Juv A	Tomas Rafael, PEREIRA	09	2:06.08
	26. Masc., 200m Livres	Juv B/Abs	Gustavo Pires, MARQUES	04	1:55.95
	14. Masc., 400m Livres	Sen	Gustavo Pires, MARQUES	04	4:07.63
	14. Masc., 400m Livres	Jun	Duarte Cachulo, MARQUES	07	4:12.54
	14. Masc., 400m Livres	Juv B/Abs	Gustavo Pires, MARQUES	04	4:07.63
	33. Masc., 800m Livres	Sen	Gustavo Pires, MARQUES	04	8:50.50
	33. Masc., 800m Livres	Jun	Duarte Cachulo, MARQUES	07	8:46.49
	33. Masc., 800m Livres	Juv B/Abs	Duarte Cachulo, MARQUES	07	8:46.49
	1. Masc., 1500m Livres	Sen	Gustavo Pires, MARQUES	04	17:22.32
	1. Masc., 1500m Livres	Jun	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	16:53.87
	12. Masc., 4 x 200m Livres	Juv B / Abs	Condeixa Clube Abs		8:03.81
Prata	8. Masc., 50m Livres	Jun	Duarte Cachulo, MARQUES	07	25.34
	44. Masc., 100m Livres	Juv A	Joao Nuno, GASPAR	09	56.35
	26. Masc., 200m Livres	Jun	Duarte Cachulo, MARQUES	07	2:01.46
	14. Masc., 400m Livres	Jun	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	4:21.52
	33. Masc., 800m Livres	Jun	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	8:49.23
	33. Masc., 800m Livres	Juv B/Abs	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	8:49.23
	1. Masc., 1500m Livres	Jun	Duarte Cachulo, MARQUES	07	17:20.67
	1. Masc., 1500m Livres	Juv B/Abs	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	16:53.87
	18. Masc., 100m Costas	Juv A	Tomas Rafael, PEREIRA	09	1:04.97
	20. Masc., 50m Mariposa	Juv A	Tomas Rafael, PEREIRA	09	28.23
	6. Masc., 200m Mariposa	Sen	Gustavo Pires, MARQUES	04	2:10.76
	6. Masc., 200m Mariposa	Juv B/Abs	Gustavo Pires, MARQUES	04	2:10.76
	42. Masc., 200m Estilos	Sen	Gustavo Pires, MARQUES	04	2:14.16
	30. Masc., 400m Estilos	Sen	Gustavo Pires, MARQUES	04	4:49.05
	30. Masc., 400m Estilos	Jun	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	4:51.30
Bronze	8. Masc., 50m Livres	Juv A	Tomas Rafael, PEREIRA	09	25.79
	44. Masc., 100m Livres	Juv A	Tomas Rafael, PEREIRA	09	56.56
	14. Masc., 400m Livres	Sen	Jose Miguel, MARQUES	06	4:17.80
	14. Masc., 400m Livres	Juv B/Abs	Duarte Cachulo, MARQUES	07	4:12.54
	33. Masc., 800m Livres	Sen	Jose Miguel, MARQUES	06	9:08.71
	33. Masc., 800m Livres	Juv A	Joao Nuno, GASPAR	09	9:31.52

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

	33. Masc., 800m Livres	Juv B/Abs	Gustavo Pires, MARQUES	04	8:50.50
	1. Masc., 1500m Livres	Juv B/Abs	Duarte Cachulo, MARQUES	07	17:20.67
	28. Masc., 100m Mariposa	Juv A	Joao Nuno, GASPAR	09	1:03.74
	6. Masc., 200m Mariposa	Sen	Jose Miguel, MARQUES	06	2:12.46
	42. Masc., 200m Estilos	Juv B/Abs	Gustavo Pires, MARQUES	04	2:14.16
	30. Masc., 400m Estilos	Juv B/Abs	Gustavo Pires, MARQUES	04	4:49.05
Desportivo Nautico da Marinha Grande					
Ouro	8. Masc., 50m Livres	Sen	Miguel Vicente, SILVA	02	23.68
	8. Masc., 50m Livres	Juv B/Abs	Miguel Vicente, SILVA	02	23.68
	44. Masc., 100m Livres	Sen	Miguel Vicente, SILVA	02	54.13
	14. Masc., 400m Livres	Juv A	Paulo, KOT	09	4:18.27
	33. Masc., 800m Livres	Juv A	Paulo, KOT	09	8:55.19
	1. Masc., 1500m Livres	Juv A	Paulo, KOT	09	16:53.15
	1. Masc., 1500m Livres	Juv B	Tomas Manuel, PALMEIRO	10	18:30.85
	1. Masc., 1500m Livres	Juv B/Abs	Paulo, KOT	09	16:53.15
	42. Masc., 200m Estilos	Juv A	Martim Alexandre, MESQUITA	09	2:23.27
	30. Masc., 400m Estilos	Juv A	Guilherme Meireles, MARRAZES	09	4:56.97
Prata	46. Masc., 200m Costas	Juv A	Paulo, KOT	09	2:21.76
	10. Masc., 100m Bruços	Juv B	Afonso Ferreira, REIS	10	1:12.07
	20. Masc., 50m Mariposa	Sen	Miguel Vicente, SILVA	02	25.97
	20. Masc., 50m Mariposa	Juv A	Martim Alexandre, MESQUITA	09	28.23
	6. Masc., 200m Mariposa	Juv A	Guilherme Meireles, MARRAZES	09	2:15.00
	42. Masc., 200m Estilos	Juv A	Guilherme Meireles, MARRAZES	09	2:23.84
	30. Masc., 400m Estilos	Juv A	Paulo, KOT	09	4:57.08
Bronze	44. Masc., 100m Livres	Juv B/Abs	Miguel Vicente, SILVA	02	54.13
	14. Masc., 400m Livres	Juv A	Guilherme Meireles, MARRAZES	09	4:23.69
	16. Masc., 50m Bruços	Juv B	Afonso Ferreira, REIS	10	33.39
	28. Masc., 100m Mariposa	Sen	Miguel Vicente, SILVA	02	58.59
	30. Masc., 400m Estilos	Sen	David Ferreira, RELVAS	03	4:57.89
	30. Masc., 400m Estilos	Juv B	Francisco Lourenco, PEDROSA	10	5:14.56
Gafanha da Encarnacao					
Bronze	26. Masc., 200m Livres	Juv A	Pedro Vidal, GUEDES	09	2:09.59
	18. Masc., 100m Costas	Juv A	Pedro Vidal, GUEDES	09	1:06.40
Industrial Desportivo Viegense					
Ouro	18. Masc., 100m Costas	Juv B	Lucas Ferreira, GASPAR	10	1:06.52
Bronze	46. Masc., 200m Costas	Juv B	Lucas Ferreira, GASPAR	10	2:25.81
Louzan Natacao/EFAPEL					
Ouro	18. Masc., 100m Costas	Sen	Gabriel Jose, LOPES	97	57.32
	18. Masc., 100m Costas	Juv B/Abs	Gabriel Jose, LOPES	97	57.32
	16. Masc., 50m Bruços	Sen	Gabriel Jose, LOPES	97	29.45
	16. Masc., 50m Bruços	Juv B/Abs	Gabriel Jose, LOPES	97	29.45
	22. Masc., 4 x 50m Livres	Sen	Louzan/EFAPEL Abs		1:39.74
	4. Masc., 4 x 50m Estilos	Juv B / Abs	Louzan/EFAPEL Abs		1:54.35
Bronze	8. Masc., 50m Livres	Sen	Francisco Cruz, CARVALHO	06	24.49
	42. Masc., 200m Estilos	Jun	Alexandre, DZYAKANAU	07	2:16.11
Natacao Bombeiros Mealhada/Credito Agricola					
Ouro	22. Masc., 4 x 50m Livres	Juv B / Abs	Bombeiros Mealhada/ CA Abs		1:46.09
Prata	4. Masc., 4 x 50m Estilos	Juv B / Abs	Bombeiros Mealhada/ CA Abs		2:01.80
O Crasto-Academia Cultura Rec Conc de Castro Daire					
Ouro	37. Masc., 50m Costas	Sen	Martim Ribeiro, MENESES	06	28.17
	16. Masc., 50m Bruços	Juv A	Filipe Saldanha, COSTA	09	33.86
Prata	37. Masc., 50m Costas	Juv B/Abs	Martim Ribeiro, MENESES	06	28.17
	46. Masc., 200m Costas	Sen	Martim Ribeiro, MENESES	06	2:18.46
	10. Masc., 100m Bruços	Juv A	Filipe Saldanha, COSTA	09	1:14.05
	35. Masc., 200m Bruços	Juv A	Filipe Saldanha, COSTA	09	2:42.18

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos Inverno
Coimbra, 21 - 23/3/2025

Bronze	44. Masc., 100m Livres	Sen	Martim Ribeiro, MENESES	06	55.62
Sanjoanense/FEPSA					
Ouro	37. Masc., 50m Costas	Juv B	Rafael Costa, BASTOS	10	30.67
Prata	44. Masc., 100m Livres	Juv B	Rafael Costa, BASTOS	10	56.54
	33. Masc., 800m Livres	Juv A	Manuel Leite, AGUIAR	09	9:28.96
Bronze	8. Masc., 50m Livres	Juv B	Rafael Costa, BASTOS	10	25.92
	35. Masc., 200m Bruços	Sen	Ricardo Lima, CAMPOS	06	2:45.30
Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai					
Ouro	26. Masc., 200m Livres	Jun	Mikhael, ONUTSKYY	08	2:00.67
	37. Masc., 50m Costas	Jun	Mikhael, ONUTSKYY	08	27.61
	37. Masc., 50m Costas	Juv B/Abs	Mikhael, ONUTSKYY	08	27.61
	18. Masc., 100m Costas	Jun	Mikhael, ONUTSKYY	08	1:01.71
	46. Masc., 200m Costas	Jun	Mikhael, ONUTSKYY	08	2:16.05
Prata	14. Masc., 400m Livres	Juv B	Guilherme Costa, REBELO	10	4:31.29
	1. Masc., 1500m Livres	Juv A	Santiago Agostinho, PARREIRA	09	18:24.16
	46. Masc., 200m Costas	Juv B/Abs	Mikhael, ONUTSKYY	08	2:16.05
	16. Masc., 50m Bruços	Juv A	Hugo Miguel, SANTOS	09	34.15
	30. Masc., 400m Estilos	Juv B	Guilherme Costa, REBELO	10	5:13.49
Bronze	1. Masc., 1500m Livres	Jun	Mikhael, ONUTSKYY	08	17:35.23
	37. Masc., 50m Costas	Juv A	Santiago Agostinho, PARREIRA	09	29.79
	10. Masc., 100m Bruços	Juv A	Hugo Miguel, SANTOS	09	1:15.18
	35. Masc., 200m Bruços	Juv A	Hugo Miguel, SANTOS	09	2:44.77
	20. Masc., 50m Mariposa	Juv B	Guilherme Costa, REBELO	10	28.96
	6. Masc., 200m Mariposa	Juv A	Santiago Agostinho, PARREIRA	09	2:25.83
Sporting Clube Sao Joao Ver					
Prata	33. Masc., 800m Livres	Sen	Alexandre Ramos, GONCALVES	05	9:05.59
Bronze	44. Masc., 100m Livres	Jun	Rodrigo Pinto, OLIVEIRA	07	55.80
	1. Masc., 1500m Livres	Sen	Alexandre Ramos, GONCALVES	05	17:42.94
Sporting Clube de Espinho					
Ouro	46. Masc., 200m Costas	Sen	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	2:15.12
	46. Masc., 200m Costas	Juv B/Abs	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	2:15.12
	10. Masc., 100m Bruços	Sen	Rodrigo Manuel, ROCHA	05	1:08.12
	10. Masc., 100m Bruços	Juv B/Abs	Rodrigo Manuel, ROCHA	05	1:08.12
Prata	44. Masc., 100m Livres	Jun	Guilherme Romeira, PINTO	07	55.55
	1. Masc., 1500m Livres	Juv B	Antonio Barros, NEVES	10	21:50.42
	16. Masc., 50m Bruços	Sen	Rodrigo Manuel, ROCHA	05	31.11
	35. Masc., 200m Bruços	Sen	Rodrigo Manuel, ROCHA	05	2:33.33
	35. Masc., 200m Bruços	Juv B / Abs	Rodrigo Manuel, ROCHA	05	2:33.33
	22. Masc., 4 x 50m Livres	Jun	Sporting de Espinho Jun		1:43.15
	12. Masc., 4 x 200m Livres	Jun	Sporting de Espinho Jun		8:41.80
	4. Masc., 4 x 50m Estilos	Jun	Sporting de Espinho Jun		1:57.66
	48. Masc., 4 x 100m Estilos	Jun	Sporting de Espinho Jun		4:19.30
Bronze	37. Masc., 50m Costas	Sen	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	28.58
	18. Masc., 100m Costas	Sen	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	1:00.84
	18. Masc., 100m Costas	Juv B/Abs	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	1:00.84
	16. Masc., 50m Bruços	Juv B/Abs	Rodrigo Manuel, ROCHA	05	31.11
	6. Masc., 200m Mariposa	Jun	Francisco Pereira, SANTOS	08	2:19.32
	32. Masc., 4 x 100m Livres	Jun	Sporting de Espinho Jun		3:48.57