

Prova 2  
01/02/2025

Femin., 400m Livres

6 anos e mais velhos  
Resultados

Recordes Nac Angola - 50m Open	4:39.92	Ana Sofia Nóbrega	CD1A	Coimbra (POR)	19/12/2015
Recordes Nac Angola - 50m Sen	4:39.92	Ana Sofia Nóbrega	CD1A	Coimbra (POR)	19/12/2015
Recordes Nac Angola - 50m Jun	4:50.60	Yara Alexandra Lima	ANG	Lisboa (POR)	07/07/2013
Recordes Nac Angola - 50m Juv	4:52.81	Alexia Jimenez Vieira	IND	Luanda	25/06/2022
Recordes Nac Angola - 50m Inf	5:00.86	Alda Lara Albuquerque	SB	Portugal (POR)	18/09/1995
Recordes Nac Angola - 50m Cad	5:35.22	Ana Romero	ICM	Luanda	15/07/1999

Pontos: FINA 2024

Lugar	Idade	Tempo final	Pts	100m	200m	300m	400m
-------	-------	-------------	-----	------	------	------	------

Menores de 12 Anos

1. Wezza Morais	12	Clube Náutico da Ilha de Luanda	<b>5:46.07</b>	314	1:22.69	1:27.34	1:28.27	1:27.77
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:22.69		200m: 2:50.03	300m: 4:18.30		400m: 5:46.07			
2. Carolina Rocha Guimarães	12	Clube Náutico da Ilha de Luanda	<b>5:55.27</b>	290	1:24.76	1:29.81	1:31.98	1:28.72
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:24.76		200m: 2:54.57	300m: 4:26.55		400m: 5:55.27			

Juvenis

1. Isis Palha	13	Clube Náutico da Ilha de Luanda	<b>5:32.35</b>	355	1:19.88	1:24.92	1:25.36	1:22.19
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:19.88		200m: 2:44.80	300m: 4:10.16		400m: 5:32.35			
2. Chelsia Idalina Vunge	14	Clube Náutico da Ilha de Luanda	<b>5:32.87</b>	353	1:19.44	1:24.93	1:26.12	1:22.38
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:19.44		200m: 2:44.37	300m: 4:10.49		400m: 5:32.87			

Juniores

1. Rhanya Espirito Santo	15	Clube Náutico da Ilha de Luanda	<b>5:09.25</b>	440	1:15.12	1:20.66	1:20.52	1:12.95
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:15.12		200m: 2:35.78	300m: 3:56.30		400m: 5:09.25			
2. Beatriz Conduto Maria	16	Clube Barracudas de Luanda	<b>5:32.57</b>	354	1:15.69	1:27.02	1:26.44	1:23.42
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:15.69		200m: 2:42.71	300m: 4:09.15		400m: 5:32.57			