

LB wedstrijd DAW - 3
Alkmaar, 2-3-2025

Programmanr. 8
2-3-2025 - 14:45

Heren, 400m vrije slag

2012 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
Gebjr 2009 - 2012								
1. Finn Wensveen	De Ham	4:35.80	201000811	4:48.97	1:07.03	1:14.46		
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:07.03		200m: 2:21.49		300m:	400m: 4:48.97			
2. Bas Marinus	De Reuring	4:37.83	200903379	4:58.30	1:07.87	1:17.25		
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:07.87		200m: 2:25.12		300m:	400m: 4:58.30			
3. Ryan Bais	MSV-Zeemacht	5:27.29	201002217	5:15.77	1:12.29	1:20.37		
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:12.29		200m: 2:32.66		300m:	400m: 5:15.77			
4. Sebastian Schoeman	ZV Haarlem	NT	201100813	5:18.41	1:16.28	1:22.26		
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:16.28		200m: 2:38.54		300m:	400m: 5:18.41			
5. Laurens Steenaart	Zpch	5:44.51	201100829	5:19.50	1:15.41	1:21.71		
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:15.41		200m: 2:37.12		300m:	400m: 5:19.50			
6. Gijs van der Lee	Azc	5:12.02	201101237	5:32.03	1:15.56	1:25.55		
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:15.56		200m: 2:41.11		300m:	400m: 5:32.03			
7. Timo Rodrigus	De Fuut	5:45.00	201102111	6:44.46	1:27.28	1:43.25		
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:27.28		200m: 3:10.53		300m:	400m: 6:44.46			

2006 en ouder

1. Matthew Humphreys	MSV-Zeemacht	NT	198906983	4:52.48	1:07.36	1:14.49		
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:07.36		200m: 2:21.85		300m:	400m: 4:52.48			