

Almere ZMC-3-2025  
Almere-Poort, 16-3-2025

Programmanr. 4  
16-3-2025

25m rugslag

20 - 89 jaar  
Resultaten

Punten: AQUA 2024

Volgorde	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd	Punten
<b>D20+, Dames</b>						
1.	Ilse Wild	SG Octopus - ZVV	16.52	200401812	<b>16.29</b>	386
2.	Pien Ooijman	WS Twente	19.00	200504500	<b>16.76</b>	355
3.	Iris Lok	WS Twente	31.00	200301094	<b>16.80</b>	352
4.	Manon Bultman	De Hokseberg	17.05	200304214	<b>16.97</b>	342
5.	Lieke Stoker	WS Twente	17.36	200301412	<b>17.57</b>	308
6.	Inge Kiers	Deltasteur	17.50	200505222	<b>18.07</b>	283
7.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	16.57	200300232	<b>20.02</b>	208
<b>D25+, Dames</b>						
1.	Melanie Zondag	ZC Polaris	18.50	199804476	<b>19.09</b>	240
2.	Marion Sijbesma	Enkhuizer Zwem Vereniging	20.51	199704048	<b>20.86</b>	184
<b>D30+, Dames</b>						
1.	Tessa van Dijk-Mosch	MSV-Zeemacht	16.86	199102172	<b>16.75</b>	355
2.	Natasja Pijpstra	Team Noord Holland (SG)	25.00	199108716	<b>25.06</b>	106
<b>D35+, Dames</b>						
1.	Renske Gazendam	Zuiderzeezwimmers	17.00	199001102	<b>17.68</b>	302
2.	Nanda van Heteren	Psv	17.42	198901728	<b>17.78</b>	297
3.	Brechtje de Jong	ZPC Isis	27.09	198907422	<b>30.13</b>	61
<b>D40+, Dames</b>						
1.	Marina van der Wal	Swol 1894	19.47	198101634	<b>19.09</b>	240
2.	Tessa Zwart-Piek	Dz&Pc	20.94	198102360	<b>19.73</b>	217
3.	Beverly Min Yen Chong	Gay Swim Amsterdam	22.00	198102388	<b>21.67</b>	164
<b>D45+, Dames</b>						
1.	Jessica Venema	Gzc Donk	17.78	197901526	<b>18.16</b>	279
2.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	18.50	197901560	<b>18.52</b>	263
3.	Marcela Strang van Hees	De Duinkickers	22.00	197801410	<b>22.21</b>	152
<b>D50+, Dames</b>						
1.	Cherry Bas-Ott	Daw	19.75	197100464	<b>20.05</b>	207
<b>H40+, Heren</b>						
1.	Rene Koedooder	Enkhuizer Zwem Vereniging	15.54	198200919	<b>15.19</b>	311
2.	Harm Jan Otter	Het Ravijn	17.64	198101283	<b>16.64</b>	237
3.	René van Dijk	ZPC Isis	17.78	198400489	<b>17.45</b>	205
4.	Roelf Ottens	WS Twente	16.91	198503369	<b>17.73</b>	196
5.	Jan-Willem Koopman	Batavia Swim	22.06	198102641	<b>21.17</b>	115
6.	Sebastiaan de Vos	De Duinkickers	22.72	198402481	<b>26.85</b>	56
<b>D65+, Dames</b>						
1.	Lia Bijkerk	Gzc Donk	22.57	196000014	<b>22.09</b>	155
<b>D75+, Dames</b>						
1.	A. Gilding-Tussaud	WS Twente	23.56	195000038	<b>23.70</b>	125
2.	A. Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	28.36	194600024	<b>30.82</b>	57

Almere ZMC-3-2025  
Almere-Poort, 16-3-2025

Programmanr. 4, 25m rugslag

D80+, Dames

1. Leny Kamp	Aquapoldro	30.00	194400008	<b>28.78</b>	70
--------------	------------	-------	-----------	--------------	----

H20+, Heren

1. Ruben Beldman	De Hokseberg	17.50	200503575	<b>16.74</b>	232
------------------	--------------	-------	-----------	--------------	-----

H25+, Heren

1. Mathieu Boers	WS Twente	14.00	199800187	<b>14.29</b>	374
2. Jard Pronk	Daw	16.00	199905321	<b>16.06</b>	263
3. Bartho Visser	Z & PC Triton Putten	16.13	200005595	<b>16.87</b>	227
4. Tuur Ottenheim	Zwemvereniging Hoogland	18.00	199805933	<b>21.87</b>	104

H30+, Heren

1. Sander Riezebos	WS Twente	15.84	199400467	<b>16.06</b>	263
2. Cars Wiegmann	WS Twente	16.47	199401025	<b>16.11</b>	261
3. Harry Dijkma	ZPC Isis	15.97	199100487	<b>16.20</b>	257
4. Niels Bent	WS Twente	15.21	199400465	<b>25.63</b>	64

H35+, Heren

1. Johnny Elisen	Gay Swim Amsterdam	17.50	198705227	<b>15.79</b>	277
------------------	--------------------	-------	-----------	--------------	-----

H45+, Heren

1. Antoine Karel	Noord-Veluwe	20.20	197801973	<b>18.44</b>	174
2. Tom Bandsma	Psv	18.33	197701625	<b>19.14</b>	155

H50+, Heren

1. Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	14.80	197501055	<b>15.49</b>	294
2. Erwin Zuijdervelt	AZ&PC De Futen	17.10	197501015	<b>17.02</b>	221
3. Heiner Stevens	Zignea	17.48	197201299	<b>18.43</b>	174
4. Maxim Hardziyenka	Swol 1894	25.00	197201723	<b>23.38</b>	85

H55+, Heren

1. Jeroen Wilmer	Enkhuizer Zwem Vereniging	NT	196601711	<b>18.53</b>	171
2. Steven Kliffen	Daw	15.00	197001683	<b>19.93</b>	138

H60+, Heren

1. Fred Heemstra	Daw	16.83	196500357	<b>17.95</b>	188
2. Jack Barends	WS Twente	19.42	196201011	<b>20.05</b>	135

H65+, Heren

1. Peter Coffeng	Gzc Donk	20.99	195700063	<b>22.04</b>	102
------------------	----------	-------	-----------	--------------	-----