



11º Torneio de Natação Cidade de Pombal INF e ABS  
Pombal, 23/2/2025

Prova 22	Misto, 4 x 100m Livres				Todos (INF+ABS)	
23/02/2025					Resultados	
Recordes Nacionais 25m Open	3:38.72	Futebol Clube do Porto	FCP	Felquerias	14/11/2021	
Recordes Nacionais 25m 18 +	3:38.72	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	14/11/2021	
Recordes Nacionais 25m 16 - 18	3:41.33	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Gafanha da Nazare	15/05/2022	
Recordes Nacionais 25m 15 - 16	3:50.57	Condeixa Aqua Clube	CAQC	Condeixa	08/12/2024	
Recordes Nacionais 25m 14 - 16	3:50.57	Condeixa Aqua Clube	CAQC	Condeixa	08/12/2024	
Recordes Nacionais 25m 14 - 15	3:54.84	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Santo Antonio dos Cavaleiros	23/02/2020	
Recordes Nacionais 25m 13 - 14	4:10.34	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2019	
Recordes Nacionais 25m 12 - 14	4:10.34	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2019	
Recordes Nacionais 25m 12 - 13	4:19.20	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	19/05/2024	

Pontos: AQUA 2025

Lugar					Tempo final	Pts
1.	CAQC	Condeixa Aqua Clube			4:04.50	
	Goncalo Nunes, MARQUES	11	29.84	1:02.64	Bernardo Bento, DINIS	11 31.12 1:04.88
	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	28.30	58.64	Joana Nunes, CARDEAL	02 27.89 58.34
2.	PIMP/ Cimai	Pimpoes/Cimai			4:24.98	
	Pedro Souza, SILVA	10	29.14	1:01.08	Hugo Miguel, SANTOS	09 27.47 59.65
	Maria Leonor, ASSUNCAO	12	35.18	1:12.99	Benedita Nunes, FELIX	12 34.12 1:11.26
3.	NDAP	Nucleo de Pombal			4:33.26	
	Afonso Matos, CORREIA	09	29.12	1:02.54	Mariana Jorge, DUARTE	97 31.59 1:07.47
	Luna Francisco, PEREIRA	12	33.32	1:11.03	Eduardo Manuel, FERREIRA	12 34.23 1:12.22
4.	OC	Óbidos			4:36.53	
	Pedro Blanc, CAPINHA	09	29.73	1:02.39	Emma Henriques, SOUTO	13 37.58 1:18.64
	Elisa Henriques, SOUTO	10	33.11	1:08.52	Francisco Costa, VALENTIM	11 31.97 1:06.98
5.	BA - LEIRIA	Ba-Leiria			4:37.22	
	Dinis Morgado, FERREIRA	11	31.34	1:06.86	Maria Teresa, OLIVEIRA	09 32.50 1:09.00
	Constanca Rolim, PEDRO	10	33.23	1:07.28	Tomas Ferreira, CARVALHO	11 34.17 1:14.08
6.	IDV	Vieirense			4:51.93	
	Avron Dawn, SANTOS	13	40.52	1:23.13	Santiago Boica, SOUSA	08 27.15 57.42
	Nuria Rocha, BOTAS	13	44.63	1:31.65	Lucas Ferreira, GASPAS	10 28.27 59.73
7.	CLAC	CLAC-Entroncamento			5:09.43	
	Bernardo Marques, FERNANDES	07	30.36	1:04.09	Afonso Ferreira, CRUZ	12 40.51 1:25.20
	Carolina Cupertino, MARCHANTE	09	35.19	1:12.86	Joana Verissimo, TAVARES	12 39.96 1:27.28
DSQ	CNAL EXTRA	Alcobaca				
	<i>Falsa rendição do 3º atleta</i>					
	Mariana Duarte, ANTUNES	12	38.70	1:22.78	Rodrigo Duarte, CARREIRA	11
	Duarte Costa, MADEIRA	12			Rodrigo Oliveira, SANTOS	09
DNS	CNL - VOID EXTRA	CNLeiria - VOID				
EXH	GESL EXTRA	Geslours			3:55.74	
	Luis Pedro, FIGUEIREDO	06	26.10	54.53	Patricia Subtil, HENRIQUES	08 29.67 1:02.54
	Lis Fatima, MELO	08	29.27	1:02.11	Joao Filipe, PRAZERES	08 26.86 56.56
EXH	GESL EXTRA	Geslours			3:59.60	
	Afonso Mendonca, ORNELAS	08	26.91	56.46	Rita Borges, SILVA	06 30.04 1:03.66
	Catarina Alexandra, ALVES	07	31.66	1:05.70	Afonso Amaro, SANTOS	02 25.47 53.78
EXH	GESL EXTRA	Geslours			4:02.20	
	Rafael Duarte, BEATO	06	28.57	1:00.11	Margarida Maia, LOPES	09 30.14 1:03.67
	Beatriz Heitor, CACHACO	07	29.52	1:01.84	David Emanuel, TOME	09 25.92 56.58
EXH	GESL EXTRA	Geslours			4:24.79	
	Henrique Matos, SEBROSA	10	28.86	1:00.20	Maria Rita, FILIPE	10 31.46 1:07.18
	Matilde Bento, PEREIRA	11	32.70	1:09.07	Rafael Alexandre, ANTUNES	10 33.19 1:08.34



11<sup>o</sup> Torneio de Natação Cidade de Pombal INF e ABS  
Pombal, 23/2/2025

Prova 22, Misto, 4 x 100m Livres

Lugar					Tempo final	Pts
EXH	URDJ EXTRA			Uniao Juncalense	4:48.39	
	Diogo Coelho, JORDAO	08	29.25	1:01.72	Maria Antonia, VAZAO	12 40.04 1:23.31
	Rita Alexandra, JORDAO	12	39.96	1:23.29	Rafael, SANTOS	06 28.50 1:00.07
EXH	CNNZ			Naval da Nazaré	5:01.26	
	Francisco Lourenco, CUSTODIO	09	29.75	1:02.70	Iris Santos, CANECO	09 40.71 1:24.50
	Matilde Santos, COUTINHO	07	35.29	1:15.51	Constanca Santos, COUTINHO	12 37.33 1:18.55