



XII Torneio "Cidade de Montemor-o-Novo"
Montemor-o-Novo, 9/2/2025

Medalhados por Clube, Femin.

Todas as provas

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Idade	Tempo final	
Acr Zona Azul						
Ouro	16. Femin., 100m Costas	12 - 13 anos	Maria Brito PALMA	13	1:22.83	
	13. Femin., 100m Bruços	12 - 13 anos	Luana Alexandra REBOCHO	13	1:37.59	
	11. Femin., 100m Mariposa	12 - 13 anos	Maria Brito PALMA	13	1:21.80	
Prata	5. Femin., 100m Livres	12 - 13 anos	Sophia Maria PESTANA	13	1:16.84	
	7. Femin., 100m Estilos	12 - 13 anos	Sophia Maria PESTANA	13	1:30.07	
	2. Femin., 200m Estilos	12 - 13 anos	Maria Brito PALMA	13	3:02.83	
Bronze	16. Femin., 100m Costas	12 - 13 anos	Sophia Maria PESTANA	13	1:27.78	
	13. Femin., 100m Bruços	14 - 15 anos	Leonor Neves MARINHEIRO	15	1:36.77	
	13. Femin., 100m Bruços	12 - 13 anos	Sofia MEDEIRO HORTA	13	1:44.20	
	7. Femin., 100m Estilos	12 - 13 anos	Luana Alexandra REBOCHO	13	1:32.24	
Aminata-Evora Clube de Natacao						
Ouro	2. Femin., 200m Estilos	14 - 15 anos	Teresa Ribeiro ROCHA	14	2:58.84	
	2. Femin., 200m Estilos	12 - 13 anos	Mariana Isabel BENTO	13	3:02.71	
Prata	16. Femin., 100m Costas	12 - 13 anos	Mariana Isabel BENTO	13	1:24.20	
	11. Femin., 100m Mariposa	14 - 15 anos	Teresa Ribeiro ROCHA	14	1:25.15	
	11. Femin., 100m Mariposa	12 - 13 anos	Mariana Isabel BENTO	13	1:25.42	
Bronze	5. Femin., 100m Livres	12 - 13 anos	Mariana Isabel BENTO	13	1:18.03	
	16. Femin., 100m Costas	14 - 15 anos	Teresa Ribeiro ROCHA	14	1:23.97	
Atletico Clube Montemor-o-Novo						
Ouro	5. Femin., 100m Livres	14 - 15 anos	Beatriz Coelho SANTOS	15	1:09.18	
	5. Femin., 100m Livres	12 - 13 anos	Carolina Paixao CENICO	13	1:16.49	
	16. Femin., 100m Costas	16 anos e mais velhos	Daniela Filipa MANTAS	26	1:15.83	
	7. Femin., 100m Estilos	16 anos e mais velhos	Daniela Filipa MANTAS	26	1:17.86	
	7. Femin., 100m Estilos	14 - 15 anos	Beatriz Coelho SANTOS	15	1:23.40	
	7. Femin., 100m Estilos	12 - 13 anos	Alice Maria NUNES	13	1:26.88	
	10. Femin., 4 x 50m Livres	12 anos e mais velhos	Acmn 1		2:05.59	
	20. Femin., 4 x 50m Estilos	12 anos e mais velhos	Acmn 3		2:21.80	
	Prata	5. Femin., 100m Livres	16 anos e mais velhos	Maria Lua PISCO	18	1:08.46
		5. Femin., 100m Livres	14 - 15 anos	Maria Leonor LADEIRAS	15	1:11.03
16. Femin., 100m Costas		16 anos e mais velhos	Claudia Fale SILVA	17	1:20.68	
13. Femin., 100m Bruços		12 - 13 anos	Alice Maria NUNES	13	1:41.51	
2. Femin., 200m Estilos		16 anos e mais velhos	Maria Lua PISCO	18	2:52.16	
Bronze	11. Femin., 100m Mariposa	16 anos e mais velhos	Maria Lua PISCO	18	1:19.44	
	11. Femin., 100m Mariposa	14 - 15 anos	Maria Leonor LADEIRAS	15	1:27.62	
	11. Femin., 100m Mariposa	12 - 13 anos	Alice Maria NUNES	13	1:26.78	
	7. Femin., 100m Estilos	16 anos e mais velhos	Carolina Isaias RAIMUNDO	17	1:31.26	
	2. Femin., 200m Estilos	12 - 13 anos	Alice Maria NUNES	13	3:03.94	
	Clube de Futebol de Estremoz					
Ouro	13. Femin., 100m Bruços	16 anos e mais velhos	M. PUCARINHAS	16	1:37.96	
Prata	13. Femin., 100m Bruços	16 anos e mais velhos	Catarina Ferro FERNANDES	18	1:39.91	
	13. Femin., 100m Bruços	14 - 15 anos	Rita Isabel OLIVEIRA	15	1:36.66	
	11. Femin., 100m Mariposa	16 anos e mais velhos	Carolina Sofia FONSECA	18	1:19.25	
Bronze	7. Femin., 100m Estilos	16 anos e mais velhos	Catarina Ferro FERNANDES	18	1:31.04	
	7. Femin., 100m Estilos	14 - 15 anos	Rita Isabel OLIVEIRA	15	1:23.53	
	10. Femin., 4 x 50m Livres	12 anos e mais velhos	Estremoz 2		2:05.73	
	20. Femin., 4 x 50m Estilos	12 anos e mais velhos	Estremoz 4		2:21.84	
	5. Femin., 100m Livres	16 anos e mais velhos	M. PUCARINHAS	16	1:08.56	
Bronze	16. Femin., 100m Costas	16 anos e mais velhos	Carolina Sofia FONSECA	18	1:21.43	
	2. Femin., 200m Estilos	16 anos e mais velhos	Carolina Sofia FONSECA	18	2:55.05	
	2. Femin., 200m Estilos	14 - 15 anos	Rita Isabel OLIVEIRA	15	3:00.67	



XII Torneio "Cidade de Montemor-o-Novo"
Montemor-o-Novo, 9/2/2025

Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro

Ouro	5. Femin., 100m Livres	16 anos e mais velhos	Ana Sofia GERVASIO	30	1:06.50
	11. Femin., 100m Mariposa	16 anos e mais velhos	Ana Sofia GERVASIO	30	1:15.81
	2. Femin., 200m Estilos	16 anos e mais velhos	Ana Sofia GERVASIO	30	2:43.45

GSC Grândola Sports Club

Ouro	16. Femin., 100m Costas	14 - 15 anos	Sofia Espada PASSECHNIKOFF	15	1:21.89
	13. Femin., 100m Bruços	14 - 15 anos	Margarida Maria BEATO	14	1:27.85
	11. Femin., 100m Mariposa	14 - 15 anos	Sofia Espada PASSECHNIKOFF	15	1:22.00
Prata	2. Femin., 200m Estilos	14 - 15 anos	Margarida Maria BEATO	14	3:00.34
Bronze	5. Femin., 100m Livres	14 - 15 anos	Maria Espada RUFINO	15	1:11.89
	13. Femin., 100m Bruços	16 anos e mais velhos	Cristiana Gamito RODRIGUES	19	1:44.73
	7. Femin., 100m Estilos	14 - 15 anos	Maria Espada RUFINO	15	1:25.24
	10. Femin., 4 x 50m Livres	12 anos e mais velhos	GSC Grândola Sports Club 1		2:07.04
	20. Femin., 4 x 50m Estilos	12 anos e mais velhos	GSC Grândola Sports Club 1		2:28.39

Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora

Prata	16. Femin., 100m Costas	14 - 15 anos	Alice Raquel DIAS	14	1:23.19
-------	-------------------------	--------------	-------------------	----	---------



XII Torneio "Cidade de Montemor-o-Novo"
Montemor-o-Novo, 9/2/2025

Medalhados por Clube, Masc.

Todas as provas

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Idade	Tempo final
Acr Zona Azul					
Prata	6. Masc., 100m Costas	13 - 14 anos	Joao Freitas GARCIA	14	1:21.23
Bronze	15. Masc., 100m Livres	13 - 14 anos	Joao Freitas GARCIA	14	1:16.94
	6. Masc., 100m Costas	13 - 14 anos	Goncalo Vinhas VELHUCO	14	1:26.95
	3. Masc., 100m Bruços	13 - 14 anos	Joao Freitas GARCIA	14	1:38.87
	1. Masc., 100m Mariposa	13 - 14 anos	Tomas OLIVEIRA SANTOS	13	1:50.22
	17. Masc., 100m Estilos	13 - 14 anos	Guilherme Nunes BRAIZINHA	13	1:41.37
	12. Masc., 200m Estilos	13 - 14 anos	Joao Freitas GARCIA	14	3:06.07
Aminata-Evora Clube de Natacao					
Ouro	15. Masc., 100m Livres	13 - 14 anos	Guilherme Martins CANDEIAS	14	1:06.29
	3. Masc., 100m Bruços	15 - 16 anos	Diogo Miguel CARAVELINHA	15	1:25.75
	3. Masc., 100m Bruços	13 - 14 anos	Guilherme Martins CANDEIAS	14	1:27.78
	1. Masc., 100m Mariposa	13 - 14 anos	Guilherme Martins CANDEIAS	14	1:20.68
	12. Masc., 200m Estilos	13 - 14 anos	Guilherme Martins CANDEIAS	14	2:44.45
Prata	15. Masc., 100m Livres	15 - 16 anos	Pedro Caeiro MARQUES	16	1:01.92
	6. Masc., 100m Costas	15 - 16 anos	Pedro Caeiro MARQUES	16	1:09.85
Bronze	1. Masc., 100m Mariposa	15 - 16 anos	Pedro Caeiro MARQUES	16	1:11.61
	17. Masc., 100m Estilos	15 - 16 anos	Diogo Miguel CARAVELINHA	15	1:13.80
Assoc. Nadadores Salvad. Grandola - Seagull Rescue					
Ouro	17. Masc., 100m Estilos	13 - 14 anos	Miguel ATAÍDE GOMES	13	1:36.55
Prata	17. Masc., 100m Estilos	13 - 14 anos	Daniel SOBRAL PRATAS	13	1:40.27
Atletico Clube Montemor-o-Novo					
Ouro	15. Masc., 100m Livres	17 anos e mais velhos	Santiago Pinto FALCAO	18	57.69
	15. Masc., 100m Livres	15 - 16 anos	Rodrigo Miguel SILVA	15	1:00.78
	6. Masc., 100m Costas	17 anos e mais velhos	Santiago Pinto FALCAO	18	1:07.74
	3. Masc., 100m Bruços	17 anos e mais velhos	Tiago Manuel AZINHEIRINHA	27	1:13.66
	17. Masc., 100m Estilos	15 - 16 anos	Rodrigo Miguel SILVA	15	1:10.28
	12. Masc., 200m Estilos	17 anos e mais velhos	Tiago Manuel AZINHEIRINHA	27	2:34.66
	9. Masc., 4 x 50m Livres	13 anos e mais velhos	Acmn 5		1:49.58
Prata	1. Masc., 100m Mariposa	17 anos e mais velhos	Joao Fernando CALDEIRA	34	1:19.97
	1. Masc., 100m Mariposa	15 - 16 anos	Rodrigo Miguel SILVA	15	1:06.56
	17. Masc., 100m Estilos	17 anos e mais velhos	Tiago Manuel AZINHEIRINHA	27	1:08.84
Bronze	19. Masc., 4 x 50m Estilos	13 anos e mais velhos	Acmn 6		2:12.07
Clube de Futebol de Estremoz					
Ouro	6. Masc., 100m Costas	15 - 16 anos	Tiago Alexandre SARAMAGO	16	1:08.31
	1. Masc., 100m Mariposa	17 anos e mais velhos	Miguel Martins RATO	17	1:11.96
	19. Masc., 4 x 50m Estilos	13 anos e mais velhos	Estremoz 3		2:07.87
Prata	3. Masc., 100m Bruços	15 - 16 anos	Filipe Seixinha ALMEIDA	16	1:41.46
	3. Masc., 100m Bruços	13 - 14 anos	Antonio Presado COSTA	13	1:33.96
	12. Masc., 200m Estilos	17 anos e mais velhos	Miguel Martins RATO	17	2:37.58
Bronze	15. Masc., 100m Livres	17 anos e mais velhos	Nuno Filipe SARAMAGO	19	1:00.91
	6. Masc., 100m Costas	17 anos e mais velhos	Guilherme Serrano FROIS	17	1:25.41
	3. Masc., 100m Bruços	15 - 16 anos	Filipe Manuel PARREIRA	15	1:41.63
	17. Masc., 100m Estilos	17 anos e mais velhos	Nuno Filipe SARAMAGO	19	1:09.86
	9. Masc., 4 x 50m Livres	13 anos e mais velhos	Estremoz 1		1:54.20
GSC Grândola Sports Club					
Ouro	1. Masc., 100m Mariposa	15 - 16 anos	Mateus Duarte HELENO	15	1:06.42
	12. Masc., 200m Estilos	15 - 16 anos	Mateus Duarte HELENO	15	2:37.12
Prata	17. Masc., 100m Estilos	15 - 16 anos	Mateus Duarte HELENO	15	1:10.39
	12. Masc., 200m Estilos	15 - 16 anos	Joao Pedro PORTO	16	2:48.90
Bronze	12. Masc., 200m Estilos	15 - 16 anos	Eduardo Filipe CHAINHO	15	2:55.85



XII Torneio "Cidade de Montemor-o-Novo"
Montemor-o-Novo, 9/2/2025

Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora

Ouro	6. Masc., 100m Costas	13 - 14 anos	Tomas Nunes NOGUEIRA	13	1:16.42
	17. Masc., 100m Estilos	17 anos e mais velhos	Ricardo Jorge DIAS	35	1:08.81
Prata	15. Masc., 100m Livres	17 anos e mais velhos	Ricardo Jorge DIAS	35	58.61
	15. Masc., 100m Livres	13 - 14 anos	Tomas Nunes NOGUEIRA	13	1:10.37
	6. Masc., 100m Costas	17 anos e mais velhos	Gabriel Ize DEBLONDE	18	1:16.70
	3. Masc., 100m Bruços	17 anos e mais velhos	Ricardo Jorge DIAS	35	1:17.55
	1. Masc., 100m Mariposa	13 - 14 anos	Tomas Nunes NOGUEIRA	13	1:28.25
	12. Masc., 200m Estilos	13 - 14 anos	Tomas Nunes NOGUEIRA	13	3:00.72
	9. Masc., 4 x 50m Livres	13 anos e mais velhos	Grupo Desportivo Mora 1		1:54.10
	19. Masc., 4 x 50m Estilos	13 anos e mais velhos	Grupo Desportivo Mora 3		2:09.41
Bronze	15. Masc., 100m Livres	15 - 16 anos	Dinis Alexandre CAEIRO	16	1:02.76
	6. Masc., 100m Costas	15 - 16 anos	Dinis Alexandre CAEIRO	16	1:12.05
	3. Masc., 100m Bruços	17 anos e mais velhos	Gabriel Ize DEBLONDE	18	1:20.71

Lagoa Academico Clube

Bronze	1. Masc., 100m Mariposa	17 anos e mais velhos	Jose Fernando MANUEL	50	1:40.96
	12. Masc., 200m Estilos	17 anos e mais velhos	Jose Fernando MANUEL	50	3:30.14