

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Grândola, 25/1/2025

Prova 7 25/01/2025	200m Bruços				12 - 16 anos Startlist
Rec Regional Open	2:28.83	Manuel Almeida ELISEU	AMINATA	Tomar	14/12/2008
Rec Regional 16	2:32.22	Tiago Pastor ESCADA	AMINATA	Sines	25/04/2015
Rec Regional 15	2:36.26	Nuno Cunha CAETANO	AMINATA	Viseu	02/12/2007
Rec Regional 14	2:41.10	Nuno Cunha CAETANO	AMINATA	Sines	01/04/2007
Rec Regional 13	2:51.82	Nuno Cunha CAETANO	ANALEN	Plasencia (ESP)	30/04/2006
Rec Regional Open	2:42.55	Ana Reis SOUSA	CNLA	Guarda	26/11/2016
Rec Regional 16	2:44.76	Ana Reis SOUSA	CNLA	Sines	25/04/2018
Rec Regional 15	2:42.55	Ana Reis SOUSA	CNLA	Guarda	03/12/2016
Rec Regional 14	2:54.33	Ana Reis SOUSA	CNLA	Sines	15/11/2015
Rec Regional 13	2:55.00	Lidia Silveira PINA	AMINATA	Ponte de Sor	10/03/2007
Rec Regional 12	3:08.80	Lidia Silveira PINA	AMINATA	Leiria	01/04/2006

Pista	Nome	Licença	Idade	Clube	Estado	Inscrição
-------	------	---------	-------	-------	--------	-----------

Série 1 de 8

1	Maria Leonor CALCAO	217153	12	Acmn		NT
2	Madalena Santos MACHADO	220029	13	Ndco	DNS	NT
3	Vicente Martins GALOPE	215932	14	Aljustrelense		NT
4	Carolina Neves MESTRE	215933	12	Aljustrelense		NT
5	Tomas Nunes NOGUEIRA	215133	13	Grupo Desportivo Mora		NT

Série 2 de 8

1	Daniel SOBRAL PRATAS	218235	13	Seagull Rescue	DNS	NT
2	Tomas OLIVEIRA SANTOS	216031	13	Zona Azul		NT
3	Sophia Maria PESTANA	221357	13	Zona Azul		NT
4	Lara Amorim PEREIRA	219560	12	Litoral Alentejano		NT
5	Sofia Gonçalves TEIXEIRA		13	Aljustrelense		NT
6	Alice Fortunato CORREIA	221443	12	GSC Grândola Sports Club		NT

Série 3 de 8

1	Mafalda Alvaro FRAZAO	218394	12	Aljustrelense		NT
2	Guilherme Nunes BRAZINHA	221355	13	Zona Azul		NT
3	Maria Vitoria HRYNIV	218703	12	GSC Grândola Sports Club		NT
4	Vicente Ataíde RAMOS	201356	13	Litoral Alentejano		NT
5	João DIAS	218240	13	Seagull Rescue		NT
6	Nelson Manuel FLORINDO	222767	13	Aminata	DNS	NT

Série 4 de 8

1	Catia Mendes FIDALGO	217852	13	GSC Grândola Sports Club		5:26.44
2	Carolina Ferreira GUIMARAES	221254	13	GSC Grândola Sports Club		4:25.19
3	Diana Domingos SANTOS	220330	13	GSC Grândola Sports Club		4:06.07
4	Tiago Silva GONCALVES	221978	13	Litoral Alentejano		4:22.37
5	Sofia Oliveira PEREIRA	217853	13	GSC Grândola Sports Club		4:54.48
6	Matilde Silveira BONIFÁCIO	220351	12	Acmn		NT

Série 5 de 8

1	Filipa Serrao ROSARIO	216068	13	Litoral Alentejano		4:02.66
2	Diana Sofia ROSADO	214800	12	Litoral Alentejano		3:56.23
3	Teresa Filipe BANHA	220352	13	Acmn		3:55.65
4	Alice Cardoso SILVA	218505	12	Litoral Alentejano		3:55.83
5	Gustavo Cardoso SANTOS	220031	14	Ndco		3:56.85
6	Ines Oliveira GOMES	217864	13	Ndco		4:04.81

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Grândola, 25/1/2025

Prova 7, 200m Bruços

Série 6 de 8

1	Valentina Guerrero NAVA	222580	13	Litoral Alentejano		3:49.01
2	Melanie Munha INACIO	218931	14	Litoral Alentejano	EXH	3:46.44
3	Antonio Presado COSTA	222543	13	Estremoz		3:44.97
4	Laura Gomes MESTRE	215804	13	Aljustrelense		3:46.00
5	Bernardo Jose LOUCAO	218507	14	Litoral Alentejano		3:47.39
6	Maria Brito PALMA	212846	13	Zona Azul		3:49.68

Série 7 de 8

1	Mafalda Costa NUNES	218242	13	GSC Grândola Sports Club		3:41.58
2	Tiago Torpes PARDAL	220026	13	Litoral Alentejano		3:34.75
3	Guilherme Martins CANDEIAS	214799	14	Aminata		3:32.53
4	Sara Sofia OLIVEIRA	218510	15	Litoral Alentejano	EXH	3:33.26
5	Luana Alexandra REBOCHO	212852	13	Zona Azul		3:35.49
6	Ines Borges COSTA	217859	13	Ndco		3:43.58

Série 8 de 8

1	Lara Sofia GONCALVES	220020	13	Litoral Alentejano		3:30.88
2	Luis Carlos VAZ	209078	15	Litoral Alentejano	EXH	3:21.28
3	Antonio Francisco RAMOS	220016	14	Litoral Alentejano		3:11.16
4	Madalena Vidinha BARRADAS	212848	14	Zona Azul	EXH	3:18.42
5	Mariana Isabel BENTO	217156	13	Aminata		3:24.55
6	Joao Freitas GARCIA	218503	14	Zona Azul		3:32.07