

Torneio Regional de Velocidade e Preparação  
Grândola, 25/1/2025

Prova 4 25/01/2025	200m Costas				12 - 16 anos Startlist
Rec Regional Open	2:07.50	Tiago Pastor ESCADA	AMINATA	Abrantes	27/11/2016
Rec Regional 16	2:09.36	Ivo Andre MARGARIDO	VGAC	Abrantes	01/02/2004
Rec Regional 15	2:16.99	Miguel Maria ROSADO	AMINATA	Badajoz (ESP)	12/06/2010
Rec Regional 14	2:19.29	Andre Alves BASCH	AMINATA	Sines	12/03/2011
Rec Regional 13	2:26.03	Tiago Pastor ESCADA	AMINATA	Sto Antonio dos Cavaleiros	17/03/2012
Rec Regional Open	2:23.08	Nicoleta LASCU	CNLA	Felgueiras	21/12/2018
Rec Regional 16	2:24.48	Nicoleta LASCU	CNLA	Leiria	03/12/2017
Rec Regional 15	2:25.58	Ana Filipa COSTA	CDAV	Sines	18/05/2013
Rec Regional 14	2:30.77	Nicoleta LASCU	CNLA	Setubal	06/12/2015
Rec Regional 13	2:36.33	Ana Filipa COSTA	CDAV	Sines	13/03/2011
Rec Regional 12	2:43.99	Margarida Martins COELHO	ACRZA	Sines	09/04/2017

Pista Nome Licença Idade Clube Estado Inscrição

Série 1 de 8

Série 2 de 8

1 Roman Perez CRESPO	219238	13	Acmn		NT
2 Laura Gomes MESTRE	215804	13	Aljustrelense		NT
3 Alice Fortunato CORREIA	221443	12	GSC Grândola Sports Club		NT
4 Alice Estrela GUERRINHA	218813	12	Litoral Alentejano		NT
5 Bernardo Andre SANTOS	212183	14	Aljustrelense		NT
6 Sofia Gonçalves TEIXEIRA		13	Aljustrelense		NT

Série 3 de 8

1 Carolina Ferreira GUIMARAES	221254	13	GSC Grândola Sports Club		NT
2 Diana Domingos SANTOS	220330	13	GSC Grândola Sports Club		NT
3 Tiago Barao GUERREIRO	212189	14	Aljustrelense		NT
4 Mafalda Alvaro FRAZAO	218394	12	Aljustrelense		NT
5 Miguel Mendes CUNHA	217862	13	Ndco		NT
6 Carolina Carneiro VINAGRE	216020	12	Grupo Desportivo Mora		NT

Série 4 de 8

1 Tiago Torpes PARDAL	220026	13	Litoral Alentejano		NT
2 Maria Vitoria HRYNIV	218703	12	GSC Grândola Sports Club		NT
3 Miguel Pereira PESSOA	224469	13	Aljustrelense		NT
4 Alice Cardoso SILVA	218505	12	Litoral Alentejano		NT
5 Mafalda Costa NUNES	218242	13	GSC Grândola Sports Club		NT
6 Valentina Guerrero NAVA	222580	13	Litoral Alentejano		NT

Série 5 de 8

1 Tomas OLIVEIRA SANTOS	216031	13	Zona Azul		NT
2 Maria Leonor FEIJAO	211594	13	Grupo Desportivo Mora		3:58.61
3 Ariana Nunes BATISTA	217209	13	GSC Grândola Sports Club		3:48.90
4 Guilherme Nunes BRAZINHA	221355	13	Zona Azul		NT
5 Catia Mendes FIDALGO	217852	13	GSC Grândola Sports Club		4:03.93
6 Carolina Neves MESTRE	215933	12	Aljustrelense		NT

Série 6 de 8

1 Vicente Ataide RAMOS	201356	13	Litoral Alentejano		3:38.29
2 Diana Sofia ROSADO	214800	12	Litoral Alentejano		3:34.42
3 Luana Alexandra REBOCHO	212852	13	Zona Azul		3:21.77
4 Filipa Serrao ROSARIO	216068	13	Litoral Alentejano		3:28.14
5 Daniela Varela SILVA	217150	13	Acmn		3:38.15
6 Sara Araujo SILVA	217861	12	Ndco	DNS	3:46.51

Torneio Regional de Velocidade e Preparação  
Grândola, 25/1/2025

---

Prova 4, 200m Costas

Série 7 de 8

1	Sophia Maria PESTANA	221357	13	Zona Azul		3:15.02
2	Lara Sofia GONCALVES	220020	13	Litoral Alentejano		3:11.99
3	Tomas Nunes NOGUEIRA	215133	13	Grupo Desportivo Mora		3:02.45
4	Mariana Isabel BENTO	217156	13	Aminata		3:04.30
5	Sofia MEDEIRO HORTA	216032	13	Zona Azul		3:12.87
6	Joao Freitas GARCIA	218503	14	Zona Azul		3:15.15

Série 8 de 8

1	Antonio Francisco RAMOS	220016	14	Litoral Alentejano		2:59.39
2	Leonor Barao GUERREIRO	207049	15	Aljustrelense	EXH	2:54.93
3	Maria Ines LUIS	209579	14	Aljustrelense	EXH	2:43.33
4	Vicente Martins GALOPE	215932	14	Aljustrelense		2:52.15
5	Maria Brito PALMA	212846	13	Zona Azul		2:59.11
6	Bernardo Jose LOUCAO	218507	14	Litoral Alentejano		2:59.61