

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Grândola, 25/1/2025

Prova 3 Femin., 50m Costas 14 anos e mais velhos
25/01/2025 Startlist

Rec Regional Open	30.59	Joana ESCÁRIA	AMINATA	Tomar	10/12/2005
Rec Regional 18 +	31.38	Nicoleta LASCU	CNLA	Felgueiras	21/12/2019
Rec Regional 17	31.04	Nicoleta LASCU	CNLA	Felgueiras	22/12/2018
Rec Regional 16	30.59	Joana ESCÁRIA	AMINATA	Tomar	10/12/2005
Rec Regional 15	31.39	Joana ESCÁRIA	AMINATA	Cantanhede	19/12/2004
Rec Regional 14	32.82	Ines Alexandra FREIRE	AMINATA	Montemor-o-Novo	11/01/2015

Pista Nome Licença Idade Clube Estado Inscrição

Série 1 de 7

2	Catarina Esteves OLIVEIRA	222419	15	Acmn		NT
3	Carolina Isaias RAIMUNDO	209971	17	Acmn		NT
4	Joana Afonso BANZA	205992	16	Aljustrelense		NT

Série 2 de 7

1	Sofia Moreira DIAS	214686	15	Acmn		NT
2	Raquel Trejeira GUERREIRO		14	GSC Grândola Sports Club		NT
3	Ines Sofia LOPES	207086	15	Aljustrelense		NT
4	Marta Charneca VIEIRA	217152	15	Acmn		NT
5	Inês SILVÉRIO	218239	14	Seagull Rescue		NT

Série 3 de 7

1	Joana Viegas GOMES	223761	14	GSC Grândola Sports Club		54.11
2	Shi ZIQI	223397	15	Grupo Desportivo Mora		49.98
3	Leonor Luz PEDRO	204483	18	GSC Grândola Sports Club		45.34
4	Camila Filipa CUSTODIO	220331	14	GSC Grândola Sports Club		49.18
5	Beatriz Santos GUERREIRO	218506	14	Litoral Alentejano		51.66
6	Maria Teresa ALVES	216445	15	Litoral Alentejano		55.81

Série 4 de 7

1	Marta Santos SILVA	211872	15	Litoral Alentejano		44.42
2	Madalena Vidinha BARRADAS	212848	14	Zona Azul		44.12
3	Madalena Isabel MARQUES	220357	14	Acmn		43.36
4	Cristiana Gamito RODRIGUES	207893	19	GSC Grândola Sports Club		43.56
5	Melanie Munha INACIO	218931	14	Litoral Alentejano		44.41
6	Alice Figueiredo LEITAO	209788	18	GSC Grândola Sports Club		44.55

Série 5 de 7

1	Maria Espada RUFINO	201353	15	GSC Grândola Sports Club		42.55
2	Iris Pena COSTA	216688	16	Aljustrelense		41.91
3	Teresa Ribeiro ROCHA	218395	14	Aminata		39.80
4	Maria Leonor LADEIRAS	211082	15	Acmn		41.44
5	Constanca Severino RODRIGUES	210178	15	Zona Azul		42.10
6	Maria Beatrice BRANDAO	221356	14	Zona Azul		43.01

Série 6 de 7

1	Carolina Freire PEREIRA	218508	14	Litoral Alentejano		39.20
2	Beatriz Coelho SANTOS	211080	15	Acmn		37.88
3	Maria Goncalves OLIVEIRA	208326	14	Ndco	DNS	37.48
4	Claudia Fale SILVA	206483	17	Acmn		37.53
5	Leonor Neves MARINHEIRO	212851	15	Zona Azul		38.79
6	Sofia Espada PASSECHNIKOFF	218697	15	GSC Grândola Sports Club		39.38

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Grândola, 25/1/2025

Prova 3, Femin., 50m Costas

Série 7 de 7

1	Margarida Silva SANTOS	152036	18	Aljustrelense		37.42
2	Madalena Miguens PUCARINHAS	146807	16	Estremoz		35.63
3	Catarina Moreira FERNANDES	207047	16	Aljustrelense		33.76
4	Filipa Maria PEREIRA	201139	19	Aminata		33.94
5	Margarida Nunes ANTONIO	131199	21	Aljustrelense		36.90
6	Rita Bernardino POMBO	214684	15	Litoral Alentejano	DNS	37.43