

Torneio Regional de Velocidade e Preparação  
Grândola, 25/1/2025

| Prova 19<br>25/01/2025 | 200m Estilos |                          |         |              | 12 - 16 anos<br>Startlist |
|------------------------|--------------|--------------------------|---------|--------------|---------------------------|
| Rec Regional Open      | 2:12.41      | Ivo Andre MARGARIDO      | CNLA    | Mealhada     | 16/12/2012                |
| Rec Regional 16        | 2:13.11      | Tiago Pastor ESCADA      | AMINATA | Ponte de Sor | 15/03/2015                |
| Rec Regional 15        | 2:22.37      | João Monteiro PITEIRA    | AMINATA | Vidigueira   | 10/05/2008                |
| Rec Regional 14        | 2:23.30      | Andre Alves BASCH        | AMINATA | Évora        | 14/11/2011                |
| Rec Regional 13        | 2:28.82      | Tiago Pastor ESCADA      | AMINATA | Évora        | 12/05/2012                |
| Rec Regional Open      | 2:24.23      | Ana Reis SOUSA           | CNLA    | Felgueiras   | 14/04/2018                |
| Rec Regional 16        | 2:24.23      | Ana Reis SOUSA           | CNLA    | Felgueiras   | 14/04/2018                |
| Rec Regional 15        | 2:26.40      | Ana Reis SOUSA           | CNLA    | Sines        | 13/11/2016                |
| Rec Regional 14        | 2:31.59      | Ana Reis SOUSA           | CNLA    | Setubal      | 05/12/2015                |
| Rec Regional 13        | 2:37.62      | Joana ESCARIA            | AMINATA | Lagoa        | 31/05/2003                |
| Rec Regional 12        | 2:49.06      | Margarida Martins COELHO | ACRZA   | Quarteira    | 13/05/2017                |

| Pista | Nome | Licença | Idade | Clube | Estado | Inscrição |
|-------|------|---------|-------|-------|--------|-----------|
|-------|------|---------|-------|-------|--------|-----------|

Série 1 de 7

|   |                            |        |    |                    |     |    |
|---|----------------------------|--------|----|--------------------|-----|----|
| 1 | Alice Estrela GUERRINHA    | 218813 | 12 | Litoral Alentejano |     | NT |
| 2 | Valentina Guerrero NAVA    | 222580 | 13 | Litoral Alentejano |     | NT |
| 3 | Matilde Silveira BONIFÁCIO | 220351 | 12 | Acmn               |     | NT |
| 4 | Daniel SOBRAL PRATAS       | 218235 | 13 | Seagull Rescue     | DNS | NT |
| 5 | João DIAS                  | 218240 | 13 | Seagull Rescue     |     | NT |

Série 2 de 7

|   |                             |        |    |                          |  |         |
|---|-----------------------------|--------|----|--------------------------|--|---------|
| 1 | Sofia Oliveira PEREIRA      | 217853 | 13 | GSC Grândola Sports Club |  | 4:32.06 |
| 2 | Maria Leonor CALCAO         | 217153 | 12 | Acmn                     |  | 4:00.37 |
| 3 | Catia Mendes FIDALGO        | 217852 | 13 | GSC Grândola Sports Club |  | 3:54.83 |
| 4 | Carolina Ferreira GUIMARAES | 221254 | 13 | GSC Grândola Sports Club |  | 3:57.40 |
| 5 | Maria Vitoria HRYNIV        | 218703 | 12 | GSC Grândola Sports Club |  | 4:01.46 |
| 6 | Antonio Presado COSTA       | 222543 | 13 | Estremoz                 |  | NT      |

Série 3 de 7

|   |                         |        |    |                          |     |         |
|---|-------------------------|--------|----|--------------------------|-----|---------|
| 1 | Diana Sofia ROSADO      | 214800 | 12 | Litoral Alentejano       |     | 3:45.46 |
| 2 | Sara Araujo SILVA       | 217861 | 12 | Ndco                     | DNS | 3:40.32 |
| 3 | Alice Fortunato CORREIA | 221443 | 12 | GSC Grândola Sports Club |     | 3:39.46 |
| 4 | Ines Oliveira GOMES     | 217864 | 13 | Ndco                     |     | 3:39.66 |
| 5 | Diana Domingos SANTOS   | 220330 | 13 | GSC Grândola Sports Club |     | 3:42.16 |
| 6 | Tiago Silva GONCALVES   | 221978 | 13 | Litoral Alentejano       |     | 3:49.18 |

Série 4 de 7

|   |                        |        |    |                          |     |         |
|---|------------------------|--------|----|--------------------------|-----|---------|
| 1 | Gustavo Cardoso SANTOS | 220031 | 14 | Ndco                     |     | 3:33.09 |
| 2 | Daniela Varela SILVA   | 217150 | 13 | Acmn                     |     | 3:31.70 |
| 3 | Ariana Nunes BATISTA   | 217209 | 13 | GSC Grândola Sports Club |     | 3:26.62 |
| 4 | Vicente Ataíde RAMOS   | 201356 | 13 | Litoral Alentejano       |     | 3:27.82 |
| 5 | Alice Cardoso SILVA    | 218505 | 12 | Litoral Alentejano       |     | 3:32.23 |
| 6 | Nelson Manuel FLORINDO | 222767 | 13 | Aminata                  | DNS | 3:38.74 |

Série 5 de 7

|   |                         |        |    |           |     |         |
|---|-------------------------|--------|----|-----------|-----|---------|
| 1 | Luana Alexandra REBOCHO | 212852 | 13 | Zona Azul |     | 3:26.36 |
| 2 | Madalena Santos MACHADO | 220029 | 13 | Ndco      | DNS | 3:22.24 |
| 3 | Sophia Maria PESTANA    | 221357 | 13 | Zona Azul |     | 3:21.00 |
| 4 | Joao Freitas GARCIA     | 218503 | 14 | Zona Azul |     | 3:21.99 |
| 5 | Roman Perez CRESPO      | 219238 | 13 | Acmn      |     | 3:23.98 |
| 6 | Sofia MEDEIRO HORTA     | 216032 | 13 | Zona Azul |     | 3:26.42 |

Torneio Regional de Velocidade e Preparação  
Grândola, 25/1/2025

---

Prova 19, 200m Estilos

Série 6 de 7

|   |                       |        |    |                       |  |         |
|---|-----------------------|--------|----|-----------------------|--|---------|
| 1 | Ines Borges COSTA     | 217859 | 13 | Ndco                  |  | 3:15.64 |
| 2 | Lara Sofia GONCALVES  | 220020 | 13 | Litoral Alentejano    |  | 3:09.11 |
| 3 | Maria Brito PALMA     | 212846 | 13 | Zona Azul             |  | 3:06.09 |
| 4 | Tomas Nunes NOGUEIRA  | 215133 | 13 | Grupo Desportivo Mora |  | 3:06.98 |
| 5 | Tiago Torpes PARDAL   | 220026 | 13 | Litoral Alentejano    |  | 3:15.16 |
| 6 | Filipa Serrao ROSARIO | 216068 | 13 | Litoral Alentejano    |  | 3:19.88 |

Série 7 de 7

|   |                            |        |    |                    |     |         |
|---|----------------------------|--------|----|--------------------|-----|---------|
| 1 | Mariana Isabel BENTO       | 217156 | 13 | Aminata            |     | 3:05.16 |
| 2 | Antonio Francisco RAMOS    | 220016 | 14 | Litoral Alentejano |     | 2:54.87 |
| 3 | Tiago Martins BARROSO      | 207896 | 16 | Aminata            | EXH | 2:32.87 |
| 4 | Guilherme Martins CANDEIAS | 214799 | 14 | Aminata            |     | 2:46.39 |
| 5 | Bernardo Jose LOUCAO       | 218507 | 14 | Litoral Alentejano |     | 3:04.87 |
| 6 | Teresa Ribeiro ROCHA       | 218395 | 14 | Aminata            | EXH | 3:05.41 |