

Torneio Regional de Velocidade e Preparação  
Grândola, 25/1/2025

Prova 16 25/01/2025	200m Livres				12 - 16 anos Startlist
Rec Regional Open	1:56.16	Ivo Andre MARGARIDO	VGAC	Cantanhede	19/12/2004
Rec Regional 16	2:00.91	João Pedro NEVES	AMINATA	Ponte de sor	03/03/2012
Rec Regional 15	2:04.19	Nelson Pereira MALHEIROS	CNLA	Sines	25/04/2014
Rec Regional 14	2:09.08	Miguel Filipe ARVANA	CFE	Grandola	04/03/2012
Rec Regional 13	2:13.33	Andre Alves BASCH	AMINATA	Badajoz (ESP)	12/06/2010
Rec Regional Open	2:01.17	Ana Reis SOUSA	CNLA	Leiria	03/12/2017
Rec Regional 16	2:01.17	Ana Reis SOUSA	CNLA	Leiria	03/12/2017
Rec Regional 15	2:08.21	Ana Reis SOUSA	CNLA	Guarda	04/12/2016
Rec Regional 14	2:13.13	Ana Reis SOUSA	CNLA	Setubal	06/12/2015
Rec Regional 13	2:18.44	Ana Filipa COSTA	CDAV	Sines	13/03/2011
Rec Regional 12	2:31.29	Carolina Pastor ESCADA	AMINATA	Sto Antonio Cavaleiros	16/03/2012

Pista	Nome	Licença	Idade	Clube	Estado	Inscrição
-------	------	---------	-------	-------	--------	-----------

Série 1 de 7

1	Antonio Presado COSTA	222543	13	Estremoz		NT
2	Nelson Manuel FLORINDO	222767	13	Aminata	DNS	NT
3	Matilde Silveira BONIFÁCIO	220351	12	Acmn		NT
4	Sofia Gonçalves TEIXEIRA		13	Aljustrelense		NT
5	Diana Sofia ROSADO	214800	12	Litoral Alentejano		NT
6	Miguel Pereira PESSOA	224469	13	Aljustrelense		NT

Série 2 de 7

1	João DIAS	218240	13	Seagull Rescue		NT
2	Maria Leonor FEIJAO	211594	13	Grupo Desportivo Mora		4:04.06
3	Maria Vitoria HRYNIV	218703	12	GSC Grândola Sports Club		3:39.58
4	Ariana Nunes BATISTA	217209	13	GSC Grândola Sports Club		3:43.54
5	Miguel Mendes CUNHA	217862	13	Ndco		4:11.91
6	Mafalda Alvaro FRAZAO	218394	12	Aljustrelense		NT

Série 3 de 7

1	Carolina Neves MESTRE	215933	12	Aljustrelense		3:29.78
2	Maria Leonor CALCAO	217153	12	Acmn		3:28.78
3	Carolina Ferreira GUIMARAES	221254	13	GSC Grândola Sports Club		3:27.38
4	Sofia Oliveira PEREIRA	217853	13	GSC Grândola Sports Club		3:27.65
5	Guilherme Nunes BRAZINHA	221355	13	Zona Azul		3:29.52
6	Tiago Silva GONCALVES	221978	13	Litoral Alentejano		3:39.05

Série 4 de 7

1	Teresa Filipe BANHA	220352	13	Acmn		3:26.93
2	Luana Alexandra REBOCHO	212852	13	Zona Azul		3:25.91
3	Catia Mendes FIDALGO	217852	13	GSC Grândola Sports Club		3:23.85
4	Carolina Carneiro VINAGRE	216020	12	Grupo Desportivo Mora	DNS	3:24.61
5	Alice Fortunato CORREIA	221443	12	GSC Grândola Sports Club		3:26.84
6	Daniela Varela SILVA	217150	13	Acmn		3:27.03

Série 5 de 7

1	Alice Estrela GUERRINHA	218813	12	Litoral Alentejano		3:21.45
2	Laura Gomes MESTRE	215804	13	Aljustrelense		3:17.30
3	Carolina Paixao CENICO	214698	13	Acmn		3:08.97
4	Tomas OLIVEIRA SANTOS	216031	13	Zona Azul		3:13.97
5	Diana Domingos SANTOS	220330	13	GSC Grândola Sports Club		3:17.48
6	Valentina Guerrero NAVA	222580	13	Litoral Alentejano		3:22.14

Torneio Regional de Velocidade e Preparação  
Grândola, 25/1/2025

---

Prova 16, 200m Livres

Série 6 de 7

1	Lara Sofia GONCALVES	220020	13	Litoral Alentejano	3:08.08
2	Roman Perez CRESPO	219238	13	Acmn	2:59.20
3	Tiago Barao GUERREIRO	212189	14	Aljustrelense	2:53.90
4	Sophia Maria PESTANA	221357	13	Zona Azul	2:57.45
5	Bernardo Andre SANTOS	212183	14	Aljustrelense	3:07.27
6	Joao Freitas GARCIA	218503	14	Zona Azul	3:08.40

Série 7 de 7

1	Mafalda Costa NUNES	218242	13	GSC Grândola Sports Club	2:46.02	
2	Bernardo Jose LOUCAO	218507	14	Litoral Alentejano	2:44.59	
3	Vicente Martins GALOPE	215932	14	Aljustrelense	2:30.94	
4	Leonor Neves MARINHEIRO	212851	15	Zona Azul	EXH	2:40.11
5	Lara Amorim PEREIRA	219560	12	Litoral Alentejano	2:45.09	
6	Maria Brito PALMA	212846	13	Zona Azul	2:49.96	