

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Grândola, 25/1/2025

Prova 15 Femin., 50m Livres 14 anos e mais velhos
25/01/2025 Startlist

Rec Regional Open	26.54	Ana Reis SOUSA	CNLA	Porto	09/12/2017
Rec Regional 18 +	28.87	Nicoleta LASCU	CNLA	Ponte de Sôr	07/03/2020
Rec Regional 17	28.54	Catarina Isabel ALVES	AMINAT	Sines	19/11/2022
Rec Regional 16	26.54	Ana Reis SOUSA	CNLA	Porto	09/12/2017
Rec Regional 15	27.43	Joana ESCARIA	AMINATA	Cantanhede	20/12/2004
Rec Regional 14	28.08	Joana ESCÁRIA	AMINATA	Santarém	02/11/2003

Pista Nome Licença Idade Clube Estado Inscrição

Série 1 de 7

2	Iris Pena COSTA	216688	16	Aljustrelense		NT
3	Raquel Trejeira GUERREIRO		14	GSC Grândola Sports Club		NT
4	Carolina Isaias RAIMUNDO	209971	17	Acmn		NT
5	Catarina Esteves OLIVEIRA	222419	15	Acmn		NT

Série 2 de 7

1	Madalena Isabel MARQUES	220357	14	Acmn		NT
2	Maria Teresa ALVES	216445	15	Litoral Alentejano		46.15
3	Joana Viegas GOMES	223761	14	GSC Grândola Sports Club		41.19
4	Teresa Ribeiro ROCHA	218395	14	Aminata		42.05
5	Maria Lua PISCO	207482	18	Acmn		NT
6	Marta Charneca VIEIRA	217152	15	Acmn		NT

Série 3 de 7

1	Shi ZIQI	223397	15	Grupo Desportivo Mora		40.46
2	Catarina Carocinho GONCALVES	210003	15	Cnbe	EXH	38.66
3	Cristiana Gamito RODRIGUES	207893	19	GSC Grândola Sports Club		35.86
4	Maria Beatrice BRANDAO	221356	14	Zona Azul		37.78
5	Carolina Freire PEREIRA	218508	14	Litoral Alentejano		38.74
6	Leonor Luz PEDRO	204483	18	GSC Grândola Sports Club		40.76

Série 4 de 7

1	Alice Raquel DIAS	211596	14	Grupo Desportivo Mora		35.11
2	Matilde Maria RODRIGUES	214265	16	Cnbe	EXH	34.85
3	Camila Filipa CUSTODIO	220331	14	GSC Grândola Sports Club		34.27
4	Catarina Ferro FERNANDES	212177	18	Estremoz		34.38
5	Alice Figueiredo LEITAO	209788	18	GSC Grândola Sports Club		35.09
6	Ana Francisca BARRETO	214089	16	Cnbe	EXH	35.15

Série 5 de 7

1	Maria Espada RUFINO	201353	15	GSC Grândola Sports Club		33.97
2	Sofia Moreira DIAS	214686	15	Acmn		33.21
3	Ines Sofia LOPES	207086	15	Aljustrelense		32.72
4	Rita Bernardino POMBO	214684	15	Litoral Alentejano	DNS	32.76
5	Maria Leonor LADEIRAS	211082	15	Acmn		33.55
6	Madalena Vidinha BARRADAS	212848	14	Zona Azul		34.07

Série 6 de 7

1	Claudia Fale SILVA	206483	17	Acmn		32.53
2	Carolina Pedrosa RICARDO	207449	17	Cnbe	EXH	32.04
3	Leonor Duarte GONCALVES	208323	15	Ndco		31.74
4	Beatriz Coelho SANTOS	211080	15	Acmn		31.88
5	Margarida Silva SANTOS	152036	18	Aljustrelense		32.25
6	Leonor Neves MARINHEIRO	212851	15	Zona Azul		32.67

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Grândola, 25/1/2025

Prova 15, Femin., 50m Livres

Série 7 de 7

1	Joana Afonso BANZA	205992	16	Aljustrelense	31.10
2	Mariana Rosado GOMES	212857	15	Aminata	30.58
3	Filipa Maria PEREIRA	201139	19	Aminata	30.18
4	Maria Ines LUIS	209579	14	Aljustrelense	30.56
5	Margarida Nunes ANTONIO	131199	21	Aljustrelense	30.94
6	Ines Diogo MESTRE	209575	14	Aljustrelense	31.59