

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Grândola, 25/1/2025

Prova 10 25/01/2025	400m Livres			12 - 16 anos Startlist	
Rec Regional Open	4:12.59	Tomas Antonio AZEVEDO	AMINATA	Caldas da Rainha	28/11/2015
Rec Regional 16	4:13.67	Tiago Pastor ESCADA	AMINATA	Ponte de Sor	14/03/2015
Rec Regional 15	4:18.68	Nelson Pereira MALHEIROS	CNLA	Sines	25/04/2014
Rec Regional 14	4:33.56	Miguel Martins BALTAZAR	ANALEN	Abrantes	14/04/2012
Rec Regional 13	4:39.59	Gustavo Manuel SANTA	Ind ANALEN	Sines	13/05/2006
Rec Regional Open	4:13.53	Ana Reis SOUSA	CNLA	Porto	09/12/2017
Rec Regional 16	4:13.53	Ana Reis SOUSA	CNLA	Porto	09/12/2017
Rec Regional 15	4:31.62	Ana Reis SOUSA	CNLA	Abrantes	27/11/2016
Rec Regional 14	4:38.31	Ana Reis SOUSA	CNLA	Caldas da Rainha	29/11/2015
Rec Regional 13	4:49.18	Joana ESCARIA	AMINATA	Tomar	11/05/2003
Rec Regional 12	5:16.44	Eliana Vilhena MARTINS	Ind ANALEN	Beja	03/06/2006

Pista	Nome	Licença	Idade	Clube	Estado	Inscrição
-------	------	---------	-------	-------	--------	-----------

Série 1 de 5

1	Carolina Neves MESTRE	215933	12	Aljustrelense		NT
2	Daniel SOBRAL PRATAS	218235	13	Seagull Rescue	DNS	NT
3	Tiago Torpes PARDAL	220026	13	Litoral Alentejano		NT
4	Bernardo Andre SANTOS	212183	14	Aljustrelense		NT
5	Mariana Isabel BENTO	217156	13	Aminata		NT

Série 2 de 5

1	Tomas Nunes NOGUEIRA	215133	13	Grupo Desportivo Mora		NT
2	Laura Gomes MESTRE	215804	13	Aljustrelense		NT
3	Inês ROCHA	218238	13	Seagull Rescue		NT
4	Miguel Pereira PESSOA	224469	13	Aljustrelense		NT
5	Mafalda Alvaro FRAZAO	218394	12	Aljustrelense		NT
6	Tiago Barao GUERREIRO	212189	14	Aljustrelense		NT

Série 3 de 5

1	Maria Leonor FEIJAO	211594	13	Grupo Desportivo Mora		8:17.84
2	Sara Araujo SILVA	217861	12	Ndco	DNS	7:19.81
3	Madalena Santos MACHADO	220029	13	Ndco	DNS	6:55.05
4	Vicente Ataide RAMOS	201356	13	Litoral Alentejano		7:17.61
5	Alice Cardoso SILVA	218505	12	Litoral Alentejano		7:51.47
6	Carolina Carneiro VINAGRE	216020	12	Grupo Desportivo Mora	DNS	8:49.15

Série 4 de 5

1	Ines Oliveira GOMES	217864	13	Ndco		6:46.56
2	Teresa Filipe BANHA	220352	13	Acmn		6:25.35
3	Carolina Paixao CENICO	214698	13	Acmn		6:23.57
4	Sofia MEDEIRO HORTA	216032	13	Zona Azul		6:24.84
5	Ines Borges COSTA	217859	13	Ndco		6:29.53
6	Filipa Serrao ROSARIO	216068	13	Litoral Alentejano		6:54.90

Série 5 de 5

1	Lara Amorim PEREIRA	219560	12	Litoral Alentejano		6:07.93
2	Ines Diogo MESTRE	209575	14	Aljustrelense	EXH	5:33.22
3	Guilherme Martins CANDEIAS	214799	14	Aminata		5:30.08
4	Edgar Van RAMOS	209505	15	Aminata	EXH	5:31.34
5	Mafalda Costa NUNES	218242	13	GSC Grândola Sports Club		5:53.60
6	Gustavo Cardoso SANTOS	220031	14	Ndco		6:15.08