

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Grândola, 25/1/2025

Prova 1 25/01/2025	400m Estilos				12 - 16 anos Startlist
Rec Regional Open	4:45.12	Joao Pedro NEVES	AMINATA	Ponte de Sor	15/03/2014
Rec Regional 16	4:56.40	Tiago Pastor ESCADA	AMINATA	Ponte de Sor	23/11/2014
Rec Regional 15	5:01.37	Francisco Alves CORREIA	CNLA	Ponte de Sor	19/03/2019
Rec Regional 14	5:03.68	Tiago Pastor ESCADA	AMINATA	Sto Antonio dos Cavaleiros	15/03/2013
Rec Regional 13	5:18.10	Tiago Pastor ESCADA	AMINATA	Sto Antonio dos Cavaleiros	16/03/2012
Rec Regional Open	4:55.96	Ana Reis SOUSA	CNLA	Porto	08/12/2017
Rec Regional 16	4:55.96	Ana Reis SOUSA	CNLA	Porto	08/12/2017
Rec Regional 15	5:28.55	Nicoleta LASCU	CNLA	Sines	12/11/2016
Rec Regional 14	5:29.14	Ana Reis SOUSA	CNLA	Setubal	04/12/2015
Rec Regional 13	5:49.79	Ines Bicho FADISTA	AMINATA	Sto Antonio Cavaleiros	15/03/2013
Rec Regional 12	6:06.33	Carolina Pastor ESCADA	AMINATA	Sto Antonio Cavaleiros	16/03/2012

Pista	Nome	Licença	Idade	Clube	Estado	Inscrição
<u>Série 1 de 3</u>						
2	Pedro Isidoro ARSENIO	208007	16	Aljustrelense	EXH	NT
3	Ines Borges COSTA	217859	13	Ndco		NT
4	Lara Amorim PEREIRA	219560	12	Litoral Alentejano		NT
<u>Série 2 de 3</u>						
2	Ariana Nunes BATISTA	217209	13	GSC Grândola Sports Club		8:00.75
3	Gustavo Cardoso SANTOS	220031	14	Ndco		7:08.40
4	Margarida Maria BEATO	217851	14	GSC Grândola Sports Club		7:10.17
5	Inês ROCHA	218238	13	Seagull Rescue		NT
<u>Série 3 de 3</u>						
1	Alice Raquel DIAS	211596	14	Grupo Desportivo Mora	EXH	7:05.83
2	Rita Isabel OLIVEIRA	216105	15	Estremoz	EXH	6:42.36
3	Pedro Caeiro MARQUES	212615	16	Aminata	EXH	5:35.46
4	Guilherme Martins CANDEIAS	214799	14	Aminata		6:23.38
5	Diogo Miguel CARAVELINHA	212614	15	Aminata	EXH	6:56.69
6	Carolina Paixao CENICO	214698	13	Acmn		7:07.59