

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Grândola, 25/1/2025

Prova 7
25/01/2025

200m Bruços

12 - 16 anos
Resultados

Rec Regional Open	2:28.83	Manuel Almeida ELISEU	AMINATA	Tomar	14/12/2008
Rec Regional 16	2:32.22	Tiago Pastor ESCADA	AMINATA	Sines	25/04/2015
Rec Regional 15	2:36.26	Nuno Cunha CAETANO	AMINATA	Viseu	02/12/2007
Rec Regional 14	2:41.10	Nuno Cunha CAETANO	AMINATA	Sines	01/04/2007
Rec Regional 13	2:51.82	Nuno Cunha CAETANO	ANALEN	Plasencia (ESP)	30/04/2006
Rec Regional Open	2:42.55	Ana Reis SOUSA	CNLA	Guarda	26/11/2016
Rec Regional 16	2:44.76	Ana Reis SOUSA	CNLA	Sines	25/04/2018
Rec Regional 15	2:42.55	Ana Reis SOUSA	CNLA	Guarda	03/12/2016
Rec Regional 14	2:54.33	Ana Reis SOUSA	CNLA	Sines	15/11/2015
Rec Regional 13	2:55.00	Lidia Silveira PINA	AMINATA	Ponte de Sor	10/03/2007
Rec Regional 12	3:08.80	Lidia Silveira PINA	AMINATA	Leiria	01/04/2006

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-------	--	-------------	-----	-----	------	------	------

12 - 13 anos, Femin.

resultados provisórios

L. REBOCHO	13	Zona Azul	3:25.41	281	48.57	52.58		
Mafalda Costa NUNES	13	GSC Grândola Sports Club	3:26.05	278	47.73	51.92		
Ines Borges COSTA	13	Ndco	3:35.09	244	50.31	54.26		
Maria Brito PALMA	13	Zona Azul	3:36.44	240	51.59	55.48		
Lara Amorim PEREIRA	12	Litoral Alentejano	3:38.33	234	49.48	55.48		
Filipa Serrao ROSARIO	13	Litoral Alentejano	3:43.20	219	51.92	57.14		
Valentina Guerrero NAVA	13	Litoral Alentejano	3:45.50	212	51.38	56.85		
Sophia Maria PESTANA	13	Zona Azul	3:46.86	208	51.69	58.74		
Laura Gomes MESTRE	13	Aljustrelense	3:46.94	208	51.84	57.27		
Teresa Filipe BANHA	13	Acmn	3:47.87	205	52.23	59.12		
Alice Cardoso SILVA	12	Litoral Alentejano	3:50.40	199	52.09	58.72		
C. GUIMARAES	13	GSC Grândola Sports Club	3:51.19	197	52.13	58.86		
Diana Sofia ROSADO	12	Litoral Alentejano	3:56.96	183	56.67	59.73		
Ines Oliveira GOMES	13	Ndco	3:57.67	181	53.41	59.14		
Diana Domingos SANTOS	13	GSC Grândola Sports Club	4:02.10	171	53.87	1:01.33		
Sofia Oliveira PEREIRA	13	GSC Grândola Sports Club	4:03.66	168	55.38	1:02.42		
Maria Leonor CALCAO	12	Acmn	4:05.75	164	54.77	1:04.31		
Alice Fortunato CORREIA	12	GSC Grândola Sports Club	4:07.56	160	59.00	1:02.78		
Maria Vitoria HRYNIV	12	GSC Grândola Sports Club	4:14.88	147	56.72	1:07.01		
Mafalda Alvaro FRAZAO	12	Aljustrelense	4:22.13	135	1:01.50	1:06.29		
Sofia Gonçalves TEIXEIRA	13	Aljustrelense	4:23.41	133	58.26	1:08.22		
Carolina Neves MESTRE	12	Aljustrelense	4:24.10	132	1:00.02	1:08.27		
Catia Mendes FIDALGO	13	GSC Grândola Sports Club	4:35.41	116	1:03.75	1:10.89		
DSQ M. BONIFÁCIO	12	Acmn						

720 - Toque alternado na viragem aos 50 m - SW 7.6

13 - 14 anos, Masc.

resultados provisórios

G. CANDEIAS	14	Aminata	3:07.50	263	44.08	47.57		
Tiago Torpes PARDAL	13	Litoral Alentejano	3:26.20	197	46.83	53.33		
Vicente Martins GALOPE	14	Aljustrelense	3:27.17	195	47.61	53.91		
Antonio Presado COSTA	13	Estremoz	3:28.32	191	48.36	54.20		
Gustavo Cardoso SANTOS	14	Ndco	3:33.49	178	50.91	55.19		
Bernardo Jose LOUCAO	14	Litoral Alentejano	3:38.40	166	49.58	56.80		
Tomas Nunes NOGUEIRA	13	Grupo Desportivo Mora	3:48.88	144	51.08	57.80		
Tomas OLIVEIRA SANTOS	13	Zona Azul	4:01.34	123	54.25	1:01.91		
G. BRAZINHA	13	Zona Azul	4:02.28	121	56.69	1:02.30		
Vicente Ataíde RAMOS	13	Litoral Alentejano	4:02.36	121	56.56	1:04.89		
João DIAS	13	Seagull Rescue	4:15.67	103	57.85	1:06.69		
DSQ Tiago Silva GONCALVES	13	Litoral Alentejano						

403 - Falsa partida - SW 4.4

EXH Sara Sofia OLIVEIRA	15	Litoral Alentejano	3:29.20	266	46.88	53.76		
EXH Melanie Munha INACIO	14	Litoral Alentejano	3:34.81	245	50.76	53.84		