

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Grândola, 25/1/2025

Prova 4 200m Costas 12 - 16 anos
25/01/2025 Resultados

Rec Regional Open	2:07.50	Tiago Pastor ESCADA	AMINATA	Abrantes	27/11/2016
Rec Regional 16	2:09.36	Ivo Andre MARGARIDO	VGAC	Abrantes	01/02/2004
Rec Regional 15	2:16.99	Miguel Maria ROSADO	AMINATA	Badajoz (ESP)	12/06/2010
Rec Regional 14	2:19.29	Andre Alves BASCH	AMINATA	Sines	12/03/2011
Rec Regional 13	2:26.03	Tiago Pastor ESCADA	AMINATA	Sto Antonio dos Cavaleiros	17/03/2012
Rec Regional Open	2:23.08	Nicoleta LASCU	CNLA	Felgueiras	21/12/2018
Rec Regional 16	2:24.48	Nicoleta LASCU	CNLA	Leiria	03/12/2017
Rec Regional 15	2:25.58	Ana Filipa COSTA	CDAV	Sines	18/05/2013
Rec Regional 14	2:30.77	Nicoleta LASCU	CNLA	Setubal	06/12/2015
Rec Regional 13	2:36.33	Ana Filipa COSTA	CDAV	Sines	13/03/2011
Rec Regional 12	2:43.99	Margarida Martins COELHO	ACRZA	Sines	09/04/2017

Pontos: AQUA 2024

Lugar Idade Tempo final Pts 50m 100m 150m 200m

12 - 13 anos, Femin.

1.	Maria Brito PALMA	13	Zona Azul	2:58.28	296	42.05	43.60
2.	Lara Sofia GONCALVES	13	Litoral Alentejano	3:04.27	268	42.66	47.28
3.	Mariana Isabel BENTO	13	Aminata	3:07.09	256	46.86	47.91
4.	Sofia MEDEIRO HORTA	13	Zona Azul	3:07.43	255	44.13	48.26
5.	Mafalda Costa NUNES	13	GSC Grândola Sports Club	3:08.70	250	44.45	48.50
6.	Sophia Maria PESTANA	13	Zona Azul	3:11.02	241	45.15	48.38
7.	L. REBOCHO	13	Zona Azul	3:12.44	236	45.79	48.68
8.	Filipa Serrao ROSARIO	13	Litoral Alentejano	3:12.97	234	48.44	49.29
9.	Daniela Varela SILVA	13	Acmn	3:16.39	222	46.24	50.52
10.	Ariana Nunes BATISTA	13	GSC Grândola Sports Club	3:19.12	213	49.32	51.07
11.	Diana Sofia ROSADO	12	Litoral Alentejano	3:26.78	190	47.29	52.13
12.	Valentina Guerrero NAVA	13	Litoral Alentejano	3:27.41	188	49.63	53.63
13.	Alice Cardoso SILVA	12	Litoral Alentejano	3:33.37	173	48.65	55.11
14.	Catia Mendes FIDALGO	13	GSC Grândola Sports Club	3:36.87	164	53.68	55.79
15.	Maria Leonor FEIJAO	13	Grupo Desportivo Mora	3:41.20	155	52.65	55.45
16.	Alice Estrela GUERRINHA	12	Litoral Alentejano	3:42.35	153	50.34	57.54
17.	Diana Domingos SANTOS	13	GSC Grândola Sports Club	3:44.91	147	51.19	57.31
18.	C. VINAGRE	12	Grupo Desportivo Mora	3:51.52	135	53.70	1:01.96

DSQ Mafalda Alvaro FRAZAO 12 Aljustrelense

615 - Não efectuou movimento continuo e imediato na viragem aos 100 - SW 6.4, Perdeu a posição dorsal antes de terminar o percurso

DSQ Carolina Neves MESTRE 12 Aljustrelense

102 - Não completou a prova - SW 10.2

DSQ Laura Gomes MESTRE 13 Aljustrelense

607 - Mais de uma braçada, na posição ventral, antes da viragem aos 150 m - SW 6.4, Perdeu a posição dorsal antes de terminar o percurso

DSQ Sofia Gonçalves TEIXEIRA 13 Aljustrelense

615 - Não efectuou movimento continuo e imediato na viragem aos 50 - SW 6.4

DSQ Alice Fortunato CORREIA 12 GSC Grândola Sports Club

607 - Mais de uma braçada, na posição ventral, antes da viragem aos 100 m - SW 6.4

DSQ C. GUIMARAES 13 GSC Grândola Sports Club

615 - Não efectuou movimento continuo e imediato na viragem aos 25 - SW 6.4

DSQ Maria Vitoria HRYNIV 12 GSC Grândola Sports Club

102 - Não completou a prova - SW 10.2

13 - 14 anos, Masc.

1.	Antonio Francisco RAMOS	14	Litoral Alentejano	2:50.34	238	41.04	43.12
2.	Vicente Martins GALOPE	14	Aljustrelense	2:50.44	238	39.12	44.94
3.	Bernardo Jose LOUCAO	14	Litoral Alentejano	2:54.52	221	41.12	45.02
4.	Tomas Nunes NOGUEIRA	13	Grupo Desportivo Mora	2:57.41	211	41.61	45.42
5.	Joao Freitas GARCIA	14	Zona Azul	3:02.80	192	46.86	43.23
6.	Vicente Ataide RAMOS	13	Litoral Alentejano	3:13.80	161	45.43	50.44
7.	Tomas OLIVEIRA SANTOS	13	Zona Azul	3:15.93	156	46.68	51.36

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Grândola, 25/1/2025

Prova 4, Masc., 200m Costas, 13 - 14 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
8. Roman Perez CRESPO	13	Acmn	3:22.49	141	45.97	51.85		
9. Miguel Mendes CUNHA	13	Ndco	5:14.16	38	1:13.48	1:17.71		
DSQ Tiago Barao GUERREIRO	14	Aljustrelense						
<i>102 - Não completou a prova - SW 10.2</i>								
DSQ Miguel Pereira PESSOA	13	Aljustrelense						
<i>608 - Não chegou na posição dorsal - SW 6.5</i>								
DSQ Bernardo Andre SANTOS	14	Aljustrelense						
<i>615 - Não efectuou movimento continuo e imediato na viragem aos 100 - SW 6.4</i>								
DSQ G. BRAZINHA	13	Zona Azul						
<i>615 - Não efectuou movimento continuo e imediato na viragem aos 125 - SW 6.4</i>								
DSQ Tiago Torpes PARDAL	13	Litoral Alentejano						
<i>615 - Não efectuou movimento continuo e imediato na viragem aos 100 - SW 6.4</i>								
EXH Maria Ines LUIS	14	Aljustrelense	2:48.77	350	38.17	44.31		
EXH Leonor Barao GUERREIR	15	Aljustrelense	3:41.74	154	36.17	41.17		