

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Grândola, 25/1/2025

Prova 19 25/01/2025	200m Estilos				12 - 16 anos Resultados
Rec Regional Open	2:12.41	Ivo Andre MARGARIDO	CNLA	Mealhada	16/12/2012
Rec Regional 16	2:13.11	Tiago Pastor ESCADA	AMINATA	Ponte de Sor	15/03/2015
Rec Regional 15	2:22.37	João Monteiro PITEIRA	AMINATA	Vidigueira	10/05/2008
Rec Regional 14	2:23.30	Andre Alves BASCH	AMINATA	Evora	14/11/2011
Rec Regional 13	2:28.82	Tiago Pastor ESCADA	AMINATA	Évora	12/05/2012
Rec Regional Open	2:24.23	Ana Reis SOUSA	CNLA	Felgueiras	14/04/2018
Rec Regional 16	2:24.23	Ana Reis SOUSA	CNLA	Felgueiras	14/04/2018
Rec Regional 15	2:26.40	Ana Reis SOUSA	CNLA	Sines	13/11/2016
Rec Regional 14	2:31.59	Ana Reis SOUSA	CNLA	Setubal	05/12/2015
Rec Regional 13	2:37.62	Joana ESCARIA	AMINATA	Lagoa	31/05/2003
Rec Regional 12	2:49.06	Margarida Martins COELHO	ACRZA	Quarteira	13/05/2017

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
12 - 13 anos, Femin.								
1.	Maria Brito PALMA	13	Zona Azul	3:02.97	295	39.60		
2.	Mariana Isabel BENTO	13	Aminata	3:04.07	290	39.08		
3.	Ines Borges COSTA	13	Ndco	3:08.98	268	43.32		
4.	Lara Sofia GONCALVES	13	Litoral Alentejano	3:11.59	257	41.20		
5.	Sophia Maria PESTANA	13	Zona Azul	3:15.73	241	45.84		
6.	Filipa Serrao ROSARIO	13	Litoral Alentejano	3:18.83	230	47.36		
7.	Sofia MEDEIRO HORTA	13	Zona Azul	3:20.16	225	47.68		
8.	L. REBOCHO	13	Zona Azul	3:20.64	224	50.24		
9.	Ariana Nunes BATISTA	13	GSC Grândola Sports Club	3:28.32	200	54.50		
10.	Ines Oliveira GOMES	13	Ndco	3:30.43	194	46.58		
11.	Valentina Guerrero NAVA	13	Litoral Alentejano	3:31.19	192	47.68		
12.	Diana Sofia ROSADO	12	Litoral Alentejano	3:34.02	184	49.18		
13.	Alice Cardoso SILVA	12	Litoral Alentejano	3:36.69	177	48.30		
14.	Daniela Varela SILVA	13	Acmn	3:37.01	177	52.54		
15.	Diana Domingos SANTOS	13	GSC Grândola Sports Club	3:38.19	174	52.24		
16.	Alice Fortunato CORREIA	12	GSC Grândola Sports Club	3:42.21	164	53.10		
17.	Maria Leonor CALCAO	12	Acmn	3:49.10	150	55.99		
18.	Catia Mendes FIDALGO	13	GSC Grândola Sports Club	3:50.38	147	57.92		
19.	C. GUIMARAES	13	GSC Grândola Sports Club	3:50.83	147	55.78		
20.	Sofia Oliveira PEREIRA	13	GSC Grândola Sports Club	3:54.25	140	56.52		
21.	Alice Estrela GUERRINHA	12	Litoral Alentejano	3:56.59	136	57.38		
22.	Maria Vitoria HRYNIV	12	GSC Grândola Sports Club	4:07.74	119	56.01		
23.	M. BONIFÁCIO	12	Acmn	4:22.44	100	1:00.58		
13 - 14 anos, Masc.								
1.	G. CANDEIAS	14	Aminata	2:44.00	298	35.93		
2.	Antonio Francisco RAMOS	14	Litoral Alentejano	2:54.74	246	40.28		
3.	Bernardo Jose LOUCAO	14	Litoral Alentejano	3:06.42	203	41.36		
4.	Joao Freitas GARCIA	14	Zona Azul	3:07.07	201	38.98		
5.	Tomas Nunes NOGUEIRA	13	Grupo Desportivo Mora	3:10.46	190	42.43		
6.	Antonio Presado COSTA	13	Estremoz	3:16.06	174	41.95		
7.	Tiago Torpes PARDAL	13	Litoral Alentejano	3:17.45	171	46.83		
8.	Roman Perez CRESPO	13	Acmn	3:24.46	154	47.65		
9.	João DIAS	13	Seagull Rescue	3:49.95	108	51.17		
10.	Tiago Silva GONCALVES	13	Litoral Alentejano	4:03.66	91	56.25		
DSQ	Gustavo Cardoso SANTOS	14	Ndco					
	<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>							
DSQ	Vicente Ataide RAMOS	13	Litoral Alentejano					
	<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>							
EXH	Tiago Martins BARROSO	16	Aminata	2:34.12	359	30.77		
EXH	Teresa Ribeiro ROCHA	14	Aminata	3:00.66	306	38.40		