

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Grândola, 25/1/2025

Prova 16 25/01/2025	200m Livres				12 - 16 anos Resultados
Rec Regional Open	1:56.16	Ivo Andre MARGARIDO	VGAC	Cantanhede	19/12/2004
Rec Regional 16	2:00.91	João Pedro NEVES	AMINATA	Ponte de sor	03/03/2012
Rec Regional 15	2:04.19	Nelson Pereira MALHEIROS	CNLA	Sines	25/04/2014
Rec Regional 14	2:09.08	Miguel Filipe ARVANA	CFE	Grandola	04/03/2012
Rec Regional 13	2:13.33	Andre Alves BASCH	AMINATA	Badajoz (ESP)	12/06/2010
Rec Regional Open	2:01.17	Ana Reis SOUSA	CNLA	Leiria	03/12/2017
Rec Regional 16	2:01.17	Ana Reis SOUSA	CNLA	Leiria	03/12/2017
Rec Regional 15	2:08.21	Ana Reis SOUSA	CNLA	Guarda	04/12/2016
Rec Regional 14	2:13.13	Ana Reis SOUSA	CNLA	Setubal	06/12/2015
Rec Regional 13	2:18.44	Ana Filipa COSTA	CDAV	Sines	13/03/2011
Rec Regional 12	2:31.29	Carolina Pastor ESCADA	AMINATA	Sto Antonio Cavaleiros	16/03/2012

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
12 - 13 anos, Femin.								
1.	Mafalda Costa NUNES	13	GSC Grândola Sports Club	2:41.63	317	37.64	40.68	
2.	Maria Brito PALMA	13	Zona Azul	2:44.54	301	37.85	41.49	
3.	Lara Amorim PEREIRA	12	Litoral Alentejano	2:44.81	299	37.41	41.96	
4.	Lara Sofia GONCALVES	13	Litoral Alentejano	2:54.28	253	39.90	44.16	
5.	Carolina Paixao CENICO	13	Acmn	2:54.47	252	39.34	44.81	
6.	Sophia Maria PESTANA	13	Zona Azul	2:54.61	252	38.70	44.35	
7.	Teresa Filipe BANHA	13	Acmn	3:01.50	224	41.27	46.65	
8.	Ariana Nunes BATISTA	13	GSC Grândola Sports Club	3:04.82	212	43.63	47.97	
9.	Diana Domingos SANTOS	13	GSC Grândola Sports Club	3:06.97	205	41.13	46.42	
10.	Daniela Varela SILVA	13	Acmn	3:08.47	200	40.86	48.79	
11.	L. REBOCHO	13	Zona Azul	3:11.96	189	42.90	49.38	
12.	Alice Estrela GUERRINHA	12	Litoral Alentejano	3:14.17	183	42.91	51.74	
	Valentina Guerrero NAVA	13	Litoral Alentejano	3:14.17	183	42.62	50.19	
14.	Laura Gomes MESTRE	13	Aljustrelense	3:14.60	182	42.23	50.46	
15.	Maria Leonor CALCAO	12	Acmn	3:15.32	180	43.56	51.31	
16.	Sofia Oliveira PEREIRA	13	GSC Grândola Sports Club	3:16.13	177	45.59	50.62	
17.	Diana Sofia ROSADO	12	Litoral Alentejano	3:16.88	175	42.00	49.06	
18.	C. GUIMARAES	13	GSC Grândola Sports Club	3:18.91	170	43.78	50.64	
19.	Catia Mendes FIDALGO	13	GSC Grândola Sports Club	3:20.28	167	46.76	51.25	
20.	Alice Fortunato CORREIA	12	GSC Grândola Sports Club	3:23.26	159	48.84	52.02	
21.	Maria Vitoria HRYNIV	12	GSC Grândola Sports Club	3:36.95	131	47.93	55.91	
22.	Sofia Gonçalves TEIXEIRA	13	Aljustrelense	3:45.75	116	48.67	57.79	
23.	Maria Leonor FEIJAO	13	Grupo Desportivo Mora	3:51.95	107	53.25	1:00.18	
24.	M. BONIFÁCIO	12	Acmn	3:54.09	104	51.32	1:04.47	
25.	Mafalda Alvaro FRAZAO	12	Aljustrelense	3:57.88	99	51.89	1:03.23	
DSQ	Carolina Neves MESTRE	12	Aljustrelense					
	102 - Não completou a prova - SW 10.2							

13 - 14 anos, Masc.

1.	Vicente Martins GALOPE	14	Aljustrelense	2:32.84	274	33.62	41.10	
2.	Bernardo Jose LOUCAO	14	Litoral Alentejano	2:42.12	230	36.82	41.53	
3.	Tiago Barao GUERREIRO	14	Aljustrelense	2:53.67	187	37.64	44.83	
4.	Antonio Presado COSTA	13	Estremoz	2:55.32	182	38.72	45.75	
5.	Roman Perez CRESPO	13	Acmn	2:55.57	181	38.59	45.40	
6.	Bernardo Andre SANTOS	14	Aljustrelense	3:01.83	163	39.11	45.83	
7.	Tomas OLIVEIRA SANTOS	13	Zona Azul	3:14.15	134	41.37	51.03	
8.	G. BRAZINHA	13	Zona Azul	3:14.54	133	45.62	50.17	
9.	João DIAS	13	Seagull Rescue	3:18.84	124	44.20	53.13	
10.	Tiago Silva GONCALVES	13	Litoral Alentejano	3:31.56	103	45.79	53.60	
11.	Miguel Pereira PESSOA	13	Aljustrelense	4:01.18	69	51.41	1:04.60	59.31 1:05.86
12.	Miguel Mendes CUNHA	13	Ndco	4:06.88	65	55.47	1:02.21	
DSQ	Joao Freitas GARCIA	14	Zona Azul					
	403 - Falsa partida - SW 4.4							

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Grândola, 25/1/2025

Prova 16, 200m Livres

EXH L. MARINHEIRO	15	Zona Azul	2:41.76 317	36.31	40.84
-------------------	----	-----------	--------------------	-------	-------