

Torneio Regional de Velocidade e Preparação  
Grândola, 25/1/2025

Prova 15 Femin., 50m Livres 14 anos e mais velhos  
25/01/2025 Resultados

|                   |       |                       |         |              |            |
|-------------------|-------|-----------------------|---------|--------------|------------|
| Rec Regional Open | 26.54 | Ana Reis SOUSA        | CNLA    | Porto        | 09/12/2017 |
| Rec Regional 18 + | 28.87 | Nicoleta LASCU        | CNLA    | Ponte de Sôr | 07/03/2020 |
| Rec Regional 17   | 28.54 | Catarina Isabel ALVES | AMINAT  | Sines        | 19/11/2022 |
| Rec Regional 16   | 26.54 | Ana Reis SOUSA        | CNLA    | Porto        | 09/12/2017 |
| Rec Regional 15   | 27.43 | Joana ESCARIA         | AMINATA | Cantanhede   | 20/12/2004 |
| Rec Regional 14   | 28.08 | Joana ESCÁRIA         | AMINATA | Santarém     | 02/11/2003 |

Pontos: AQUA 2024

| Lugar | Nome                         | Idade | Clube                    | Tempo final  | Pontos |
|-------|------------------------------|-------|--------------------------|--------------|--------|
| 1.    | Filipa Maria PEREIRA         | 19    | Aminata                  | <b>30.63</b> | 419    |
| 2.    | Mariana Rosado GOMES         | 15    | Aminata                  | <b>31.12</b> | 400    |
| 3.    | Beatriz Coelho SANTOS        | 15    | Acmn                     | <b>31.15</b> | 398    |
| 4.    | Leonor Duarte GONCALVES      | 15    | Ndco                     | <b>31.21</b> | 396    |
| 5.    | Ines Diogo MESTRE            | 14    | Aljustrelense            | <b>31.22</b> | 396    |
| 6.    | Maria Ines LUIS              | 14    | Aljustrelense            | <b>31.35</b> | 391    |
| 7.    | Joana Afonso BANZA           | 16    | Aljustrelense            | <b>31.43</b> | 388    |
| 8.    | Margarida Nunes ANTONIO      | 21    | Aljustrelense            | <b>31.48</b> | 386    |
| 9.    | Maria Lua PISCO              | 18    | Acmn                     | <b>32.11</b> | 364    |
| 10.   | Maria Leonor LADEIRAS        | 15    | Acmn                     | <b>32.12</b> | 363    |
| 11.   | Maria Espada RUFINO          | 15    | GSC Grândola Sports Club | <b>32.31</b> | 357    |
| 12.   | Ines Sofia LOPES             | 15    | Aljustrelense            | <b>32.35</b> | 356    |
| 13.   | Sofia Moreira DIAS           | 15    | Acmn                     | <b>32.71</b> | 344    |
| 14.   | Margarida Silva SANTOS       | 18    | Aljustrelense            | <b>32.80</b> | 341    |
| 15.   | Teresa Ribeiro ROCHA         | 14    | Aminata                  | <b>32.84</b> | 340    |
| 16.   | Alice Raquel DIAS            | 14    | Grupo Desportivo Mora    | <b>33.91</b> | 309    |
| 17.   | Leonor Neves MARINHEIRO      | 15    | Zona Azul                | <b>34.42</b> | 295    |
| 18.   | Carolina Freire PEREIRA      | 14    | Litoral Alentejano       | <b>34.65</b> | 289    |
| 19.   | Claudia Fale SILVA           | 17    | Acmn                     | <b>34.72</b> | 288    |
| 20.   | Madalena Vidinha BARRADAS    | 14    | Zona Azul                | <b>34.87</b> | 284    |
| 21.   | Catarina Ferro FERNANDES     | 18    | Estremoz                 | <b>35.18</b> | 276    |
| 22.   | Alice Figueiredo LEITAO      | 18    | GSC Grândola Sports Club | <b>35.32</b> | 273    |
| 23.   | Camila Filipa CUSTODIO       | 14    | GSC Grândola Sports Club | <b>35.40</b> | 271    |
| 24.   | Iris Pena COSTA              | 16    | Aljustrelense            | <b>35.61</b> | 266    |
| 25.   | Carolina Isaias RAIMUNDO     | 17    | Acmn                     | <b>35.65</b> | 266    |
| 26.   | Madalena Isabel MARQUES      | 14    | Acmn                     | <b>35.95</b> | 259    |
| 27.   | Cristiana Gamito RODRIGUES   | 19    | GSC Grândola Sports Club | <b>36.19</b> | 254    |
| 28.   | Joana Viegas GOMES           | 14    | GSC Grândola Sports Club | <b>36.59</b> | 246    |
| 29.   | Marta Charneca VIEIRA        | 15    | Acmn                     | <b>37.32</b> | 231    |
| 30.   | Catarina Esteves OLIVEIRA    | 15    | Acmn                     | <b>37.40</b> | 230    |
| 31.   | Maria Beatrice BRANDAO       | 14    | Zona Azul                | <b>37.42</b> | 230    |
| 32.   | Leonor Luz PEDRO             | 18    | GSC Grândola Sports Club | <b>39.41</b> | 196    |
| 33.   | Shi ZIQI                     | 15    | Grupo Desportivo Mora    | <b>41.07</b> | 174    |
| 34.   | Raquel Trejeira GUERREIRO    | 14    | GSC Grândola Sports Club | <b>44.76</b> | 134    |
| 35.   | Maria Teresa ALVES           | 15    | Litoral Alentejano       | <b>45.02</b> | 132    |
| EXH   | Carolina Pedrosa RICARDO     | 17    | Cnbe                     | <b>32.45</b> | 352    |
| EXH   | Ana Francisca BARRETO        | 16    | Cnbe                     | <b>35.25</b> | 275    |
| EXH   | Matilde Maria RODRIGUES      | 16    | Cnbe                     | <b>35.79</b> | 262    |
| EXH   | Catarina Carocinho GONCALVES | 15    | Cnbe                     | <b>40.54</b> | 180    |