

Torneio Regional de Velocidade e Preparação  
Grândola, 25/1/2025

Medalhados por Prova, Masc.

Todas as provas

1. 400m Estilos					13 - 14 anos
1.	Guilherme Martins CANDEIAS	14	Aminata	<b>5:57.18</b>	284
2.	Gustavo Cardoso SANTOS	14	Ndco	<b>6:30.78</b>	216
2. 50m Costas					15 anos e mais velhos
1.	Tiago Delfim PEREIRA	18	Aminata	<b>28.12</b>	486
2.	Antonio Peixe BICAS	17	Aminata	<b>29.57</b>	418
3.	Nuno Filipe SARAMAGO	19	Estremoz	<b>29.64</b>	415
4. 200m Costas					13 - 14 anos
1.	Antonio Francisco RAMOS	14	Litoral Alentejano	<b>2:50.34</b>	238
2.	Vicente Martins GALOPE	14	Aljustrelense	<b>2:50.44</b>	238
3.	Bernardo Jose LOUCAO	14	Litoral Alentejano	<b>2:54.52</b>	221
5. 50m Mariposa					15 anos e mais velhos
1.	Hugo Filipe CORREIA	26	Litoral Alentejano	<b>27.75</b>	481
2.	Tiago Delfim PEREIRA	18	Aminata	<b>28.20</b>	458
3.	Nuno Filipe SARAMAGO	19	Estremoz	<b>28.23</b>	457
7. 200m Bruços					13 - 14 anos
1.	Guilherme Martins CANDEIAS	14	Aminata	<b>3:07.50</b>	263
2.	Antonio Francisco RAMOS	14	Litoral Alentejano	<b>3:16.20</b>	229
3.	Tiago Torpes PARDAL	13	Litoral Alentejano	<b>3:26.20</b>	197
8. 4 x 50m Livres					15 anos e mais velhos
1.	Aljustrelense 1		Aljustrelense	<b>1:41.50</b>	523
2.	Aminata 1		Aminata	<b>1:44.15</b>	484
3.	Grupo Desportivo Mora 1		Grupo Desportivo Mora	<b>1:47.39</b>	441
10. 400m Livres					13 - 14 anos
1.	Guilherme Martins CANDEIAS	14	Aminata	<b>5:10.70</b>	318
2.	Gustavo Cardoso SANTOS	14	Ndco	<b>5:37.29</b>	249
3.	Tomas Nunes NOGUEIRA	13	Grupo Desportivo Mora	<b>6:01.18</b>	202
11. 100m Estilos					15 anos e mais velhos
1.	Diogo Luis PINTO	18	Litoral Alentejano	<b>1:06.14</b>	413
2.	Guilherme Oliveira MARQUES	17	Grupo Desportivo Mora	<b>1:06.65</b>	404
3.	Angelo Holovryak TERESA	21	Aljustrelense	<b>1:06.82</b>	401
13. 200m Mariposa					13 - 14 anos
1.	Antonio Francisco RAMOS	14	Litoral Alentejano	<b>3:29.63</b>	132
14. 50m Livres					15 anos e mais velhos
1.	Nuno Filipe SARAMAGO	19	Estremoz	<b>25.63</b>	486
2.	Santiago Pinto FALCAO	18	Acmn	<b>26.10</b>	460
3.	Tiago Delfim PEREIRA	18	Aminata	<b>26.16</b>	457

Torneio Regional de Velocidade e Preparação  
Grândola, 25/1/2025

16. 200m Livres				13 - 14 anos	
1.	Vicente Martins GALOPE	14	Aljustrelense	<b>2:32.84</b>	274
2.	Bernardo Jose LOUCAO	14	Litoral Alentejano	<b>2:42.12</b>	230
3.	Tiago Barao GUERREIRO	14	Aljustrelense	<b>2:53.67</b>	187

  

17. 50m Bruços				15 anos e mais velhos	
1.	Diogo Luis PINTO	18	Litoral Alentejano	<b>33.90</b>	398
2.	Vasco Francisco PEREIRA	18	Aminata	<b>34.04</b>	393
3.	Eduardo Ramos ESTEVAO	19	Ndco	<b>35.46</b>	348

  

19. 200m Estilos				13 - 14 anos	
1.	Guilherme Martins CANDEIAS	14	Aminata	<b>2:44.00</b>	298
2.	Antonio Francisco RAMOS	14	Litoral Alentejano	<b>2:54.74</b>	246
3.	Bernardo Jose LOUCAO	14	Litoral Alentejano	<b>3:06.42</b>	203

  

20. 4 x 50m Estilos				15 anos e mais velhos	
1.	Aljustrelense 2		Aljustrelense	<b>1:55.72</b>	466
2.	Aminata 1		Aminata	<b>1:56.60</b>	455
3.	Grupo Desportivo Mora 2		Grupo Desportivo Mora	<b>2:04.09</b>	377

Torneio Regional de Velocidade e Preparação  
Grândola, 25/1/2025

Medalhados por Prova, Femin.

Todas as provas

1. 400m Estilos					12 - 13 anos
1.	Lara Amorim PEREIRA	12	Litoral Alentejano	<b>6:39.94</b>	271
2.	Ines Borges COSTA	13	Ndco	<b>6:45.00</b>	261
3.	Carolina Paixao CENICO	13	Acmn	<b>7:01.68</b>	231
1. 400m Estilos					14 - 15 anos
1.	Margarida Maria BEATO	14	GSC Grândola Sports Club	<b>6:45.09</b>	261
3. 50m Costas					14 anos e mais velhos
1.	Catarina Moreira FERNANDES	16	Aljustrelense	<b>32.88</b>	452
2.	Filipa Maria PEREIRA	19	Aminata	<b>33.61</b>	424
3.	Madalena Miguens PUCARINHAS	16	Estremoz	<b>35.32</b>	365
4. 200m Costas					12 - 13 anos
1.	Maria Brito PALMA	13	Zona Azul	<b>2:58.28</b>	296
2.	Lara Sofia GONCALVES	13	Litoral Alentejano	<b>3:04.27</b>	268
3.	Mariana Isabel BENTO	13	Aminata	<b>3:07.09</b>	256
6. 50m Mariposa					14 anos e mais velhos
1.	Catarina Moreira FERNANDES	16	Aljustrelense	<b>31.09</b>	482
2.	Leonor Correia NUNES	17	Aminata	<b>31.13</b>	480
3.	Catarina Isabel ALVES	19	Aminata	<b>31.22</b>	476
7. 200m Bruços					12 - 13 anos
1.	Mariana Isabel BENTO	13	Aminata	<b>3:20.66</b>	301
2.	Luana Alexandra REBOCHO	13	Zona Azul	<b>3:25.41</b>	281
3.	Mafalda Costa NUNES	13	GSC Grândola Sports Club	<b>3:26.05</b>	278
9. 4 x 50m Livres					14 anos e mais velhos
1.	Aminata 1		Aminata	<b>1:57.48</b>	488
2.	Aljustrelense 3		Aljustrelense	<b>1:59.99</b>	458
3.	Estremoz 2		Estremoz	<b>2:07.48</b>	382
10. 400m Livres					12 - 13 anos
1.	Mafalda Costa NUNES	13	GSC Grândola Sports Club	<b>5:37.78</b>	321
2.	Ines Borges COSTA	13	Ndco	<b>5:46.18</b>	298
3.	Lara Amorim PEREIRA	12	Litoral Alentejano	<b>5:47.87</b>	293
12. 100m Estilos					14 anos e mais velhos
1.	Leonor Correia NUNES	17	Aminata	<b>1:12.66</b>	470
2.	Catarina Isabel ALVES	19	Aminata	<b>1:13.37</b>	456
3.	Catarina Moreira FERNANDES	16	Aljustrelense	<b>1:14.02</b>	444
13. 200m Mariposa					12 - 13 anos
1.	Inês ROCHA	13	Seagull Rescue	<b>3:25.05</b>	198

Torneio Regional de Velocidade e Preparação  
Grândola, 25/1/2025

13. 200m Mariposa				14 - 15 anos	
1.	Sofia Espada PASSECHNIKOFF	15	GSC Grândola Sports Club	<b>3:21.46</b>	209
15. 50m Livres				14 anos e mais velhos	
1.	Filipa Maria PEREIRA	19	Aminata	<b>30.63</b>	419
2.	Mariana Rosado GOMES	15	Aminata	<b>31.12</b>	400
3.	Beatriz Coelho SANTOS	15	Acmn	<b>31.15</b>	398
16. 200m Livres				12 - 13 anos	
1.	Mafalda Costa NUNES	13	GSC Grândola Sports Club	<b>2:41.63</b>	317
2.	Maria Brito PALMA	13	Zona Azul	<b>2:44.54</b>	301
3.	Lara Amorim PEREIRA	12	Litoral Alentejano	<b>2:44.81</b>	299
18. 50m Bruços				14 anos e mais velhos	
1.	Catarina Isabel ALVES	19	Aminata	<b>37.16</b>	444
2.	Leonor Correia NUNES	17	Aminata	<b>37.24</b>	442
3.	Carolina Sofia FONSECA	18	Estremoz	<b>38.62</b>	396
19. 200m Estilos				12 - 13 anos	
1.	Maria Brito PALMA	13	Zona Azul	<b>3:02.97</b>	295
2.	Mariana Isabel BENTO	13	Aminata	<b>3:04.07</b>	290
3.	Ines Borges COSTA	13	Ndco	<b>3:08.98</b>	268
21. 4 x 50m Estilos				14 anos e mais velhos	
1.	Aminata 1		Aminata	<b>2:11.56</b>	470
2.	Aljustrelense 4		Aljustrelense	<b>2:14.58</b>	439
3.	Estremoz 4		Estremoz	<b>2:25.93</b>	345