

Torneio Regional de Velocidade e Preparação  
Grândola, 25/1/2025

Medalhados por Clube, Femin.

Todas as provas

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Idade	Tempo final
<b>Acr Zona Azul</b>					
Ouro	4. Todos, 200m Costas	12 - 13 anos	Maria Brito PALMA	13	2:58.28
	19. Todos, 200m Estilos	12 - 13 anos	Maria Brito PALMA	13	3:02.97
Prata	16. Todos, 200m Livres	12 - 13 anos	Maria Brito PALMA	13	2:44.54
	7. Todos, 200m Bruços	12 - 13 anos	Luana Alexandra REBOCHO	13	3:25.41
<b>Aminata-Evora Clube de Natacao</b>					
Ouro	15. Femin., 50m Livres	14 anos e mais velhos	Filipa Maria PEREIRA	19	30.63
	18. Femin., 50m Bruços	14 anos e mais velhos	Catarina Isabel ALVES	19	37.16
	7. Todos, 200m Bruços	12 - 13 anos	Mariana Isabel BENTO	13	3:20.66
	12. Femin., 100m Estilos	14 anos e mais velhos	Leonor Correia NUNES	17	1:12.66
	9. Femin., 4 x 50m Livres	14 anos e mais velhos	Aminata 1		1:57.48
	21. Femin., 4 x 50m Estilos	14 anos e mais velhos	Aminata 1		2:11.56
Prata	15. Femin., 50m Livres	14 anos e mais velhos	Mariana Rosado GOMES	15	31.12
	3. Femin., 50m Costas	14 anos e mais velhos	Filipa Maria PEREIRA	19	33.61
	18. Femin., 50m Bruços	14 anos e mais velhos	Leonor Correia NUNES	17	37.24
	6. Femin., 50m Mariposa	14 anos e mais velhos	Leonor Correia NUNES	17	31.13
	12. Femin., 100m Estilos	14 anos e mais velhos	Catarina Isabel ALVES	19	1:13.37
	19. Todos, 200m Estilos	12 - 13 anos	Mariana Isabel BENTO	13	3:04.07
Bronze	4. Todos, 200m Costas	12 - 13 anos	Mariana Isabel BENTO	13	3:07.09
	6. Femin., 50m Mariposa	14 anos e mais velhos	Catarina Isabel ALVES	19	31.22
<b>Assoc. Nadadores Salvad. Grandola - Seagull Rescue</b>					
Ouro	13. Todos, 200m Mariposa	12 - 13 anos	Inês ROCHA	13	3:25.05
<b>Atletico Clube Montemor-o-Novo</b>					
Bronze	15. Femin., 50m Livres	14 anos e mais velhos	Beatriz Coelho SANTOS	15	31.15
	1. Todos, 400m Estilos	12 - 13 anos	Carolina Paixao CENICO	13	7:01.68
<b>Centro Rep. Inst. Rec. Aljustrelense</b>					
Ouro	3. Femin., 50m Costas	14 anos e mais velhos	Catarina Moreira FERNANDES	16	32.88
	6. Femin., 50m Mariposa	14 anos e mais velhos	Catarina Moreira FERNANDES	16	31.09
Prata	9. Femin., 4 x 50m Livres	14 anos e mais velhos	Aljustrelense 3		1:59.99
	21. Femin., 4 x 50m Estilos	14 anos e mais velhos	Aljustrelense 4		2:14.58
Bronze	12. Femin., 100m Estilos	14 anos e mais velhos	Catarina Moreira FERNANDES	16	1:14.02
<b>Clube de Futebol de Estremoz</b>					
Bronze	3. Femin., 50m Costas	14 anos e mais velhos	M. PUCARINHAS	16	35.32
	18. Femin., 50m Bruços	14 anos e mais velhos	Carolina Sofia FONSECA	18	38.62
	9. Femin., 4 x 50m Livres	14 anos e mais velhos	Estremoz 2		2:07.48
	21. Femin., 4 x 50m Estilos	14 anos e mais velhos	Estremoz 4		2:25.93
<b>Clube de Nataçã do Litoral Alentejano</b>					
Ouro	1. Todos, 400m Estilos	12 - 13 anos	Lara Amorim PEREIRA	12	6:39.94
Prata	4. Todos, 200m Costas	12 - 13 anos	Lara Sofia GONCALVES	13	3:04.27
Bronze	16. Todos, 200m Livres	12 - 13 anos	Lara Amorim PEREIRA	12	2:44.81
	10. Todos, 400m Livres	12 - 13 anos	Lara Amorim PEREIRA	12	5:47.87
<b>GSC Grândola Sports Club</b>					
Ouro	16. Todos, 200m Livres	12 - 13 anos	Mafalda Costa NUNES	13	2:41.63
	10. Todos, 400m Livres	12 - 13 anos	Mafalda Costa NUNES	13	5:37.78
	13. Todos, 200m Mariposa	14 - 15 anos	Sofia Espada PASSECHNIKOFF	15	3:21.46
	1. Todos, 400m Estilos	14 - 15 anos	Margarida Maria BEATO	14	6:45.09
Bronze	7. Todos, 200m Bruços	12 - 13 anos	Mafalda Costa NUNES	13	3:26.05

Torneio Regional de Velocidade e Preparação  
Grândola, 25/1/2025

---

Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira

Prata	10. Todos, 400m Livres	12 - 13 anos	Ines Borges COSTA	13	5:46.18
	1. Todos, 400m Estilos	12 - 13 anos	Ines Borges COSTA	13	6:45.00
Bronze	19. Todos, 200m Estilos	12 - 13 anos	Ines Borges COSTA	13	3:08.98

Torneio Regional de Velocidade e Preparação  
Grândola, 25/1/2025

Medalhados por Clube, Masc.

Todas as provas

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Idade	Tempo final
<b>Aminata-Evora Clube de Natacao</b>					
Ouro	10. Todos, 400m Livres	13 - 14 anos	Guilherme Martins CANDEIAS	14	5:10.70
	2. Masc., 50m Costas	15 anos e mais velhos	Tiago Delfim PEREIRA	18	28.12
	7. Todos, 200m Bruços	13 - 14 anos	Guilherme Martins CANDEIAS	14	3:07.50
	19. Todos, 200m Estilos	13 - 14 anos	Guilherme Martins CANDEIAS	14	2:44.00
	1. Todos, 400m Estilos	13 - 14 anos	Guilherme Martins CANDEIAS	14	5:57.18
Prata	2. Masc., 50m Costas	15 anos e mais velhos	Antonio Peixe BICAS	17	29.57
	17. Masc., 50m Bruços	15 anos e mais velhos	Vasco Francisco PEREIRA	18	34.04
	5. Masc., 50m Mariposa	15 anos e mais velhos	Tiago Delfim PEREIRA	18	28.20
	8. Masc., 4 x 50m Livres	15 anos e mais velhos	Aminata 1		1:44.15
	20. Masc., 4 x 50m Estilos	15 anos e mais velhos	Aminata 1		1:56.60
Bronze	14. Masc., 50m Livres	15 anos e mais velhos	Tiago Delfim PEREIRA	18	26.16
<b>Atletico Clube Montemor-o-Novo</b>					
Prata	14. Masc., 50m Livres	15 anos e mais velhos	Santiago Pinto FALCAO	18	26.10
<b>Centro Rep. Inst. Rec. Aljustrelense</b>					
Ouro	16. Todos, 200m Livres	13 - 14 anos	Vicente Martins GALOPE	14	2:32.84
	8. Masc., 4 x 50m Livres	15 anos e mais velhos	Aljustrelense 1		1:41.50
	20. Masc., 4 x 50m Estilos	15 anos e mais velhos	Aljustrelense 2		1:55.72
Prata	4. Todos, 200m Costas	13 - 14 anos	Vicente Martins GALOPE	14	2:50.44
Bronze	16. Todos, 200m Livres	13 - 14 anos	Tiago Barao GUERREIRO	14	2:53.67
	11. Masc., 100m Estilos	15 anos e mais velhos	Angelo Holovryak TERESA	21	1:06.82
<b>Clube de Futebol de Estremoz</b>					
Ouro	14. Masc., 50m Livres	15 anos e mais velhos	Nuno Filipe SARAMAGO	19	25.63
Bronze	2. Masc., 50m Costas	15 anos e mais velhos	Nuno Filipe SARAMAGO	19	29.64
	5. Masc., 50m Mariposa	15 anos e mais velhos	Nuno Filipe SARAMAGO	19	28.23
<b>Clube de Nataçãõ do Litoral Alentejano</b>					
Ouro	4. Todos, 200m Costas	13 - 14 anos	Antonio Francisco RAMOS	14	2:50.34
	17. Masc., 50m Bruços	15 anos e mais velhos	Diogo Luis PINTO	18	33.90
	5. Masc., 50m Mariposa	15 anos e mais velhos	Hugo Filipe CORREIA	26	27.75
	13. Todos, 200m Mariposa	13 - 14 anos	Antonio Francisco RAMOS	14	3:29.63
	11. Masc., 100m Estilos	15 anos e mais velhos	Diogo Luis PINTO	18	1:06.14
Prata	16. Todos, 200m Livres	13 - 14 anos	Bernardo Jose LOUCAO	14	2:42.12
	7. Todos, 200m Bruços	13 - 14 anos	Antonio Francisco RAMOS	14	3:16.20
	19. Todos, 200m Estilos	13 - 14 anos	Antonio Francisco RAMOS	14	2:54.74
Bronze	4. Todos, 200m Costas	13 - 14 anos	Bernardo Jose LOUCAO	14	2:54.52
	7. Todos, 200m Bruços	13 - 14 anos	Tiago Torpes PARDAL	13	3:26.20
	19. Todos, 200m Estilos	13 - 14 anos	Bernardo Jose LOUCAO	14	3:06.42
<b>Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora</b>					
Prata	11. Masc., 100m Estilos	15 anos e mais velhos	Guilherme Oliveira MARQUES	17	1:06.65
Bronze	10. Todos, 400m Livres	13 - 14 anos	Tomas Nunes NOGUEIRA	13	6:01.18
	8. Masc., 4 x 50m Livres	15 anos e mais velhos	Grupo Desportivo Mora 1		1:47.39
	20. Masc., 4 x 50m Estilos	15 anos e mais velhos	Grupo Desportivo Mora 2		2:04.09
<b>Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira</b>					
Prata	10. Todos, 400m Livres	13 - 14 anos	Gustavo Cardoso SANTOS	14	5:37.29
	1. Todos, 400m Estilos	13 - 14 anos	Gustavo Cardoso SANTOS	14	6:30.78
Bronze	17. Masc., 50m Bruços	15 anos e mais velhos	Eduardo Ramos ESTEVAO	19	35.46