

NNSHT 2025  
Charleroi, 11 - 12/1/2025

Epreuve 26  
12/01/2025

Dames, 1500m Libre

11 ans et plus  
Liste résultats

Points: AQUA 2024

Q	PL	NAME	YB	CLUB	COUN	F-TIME	S-TIME	FINA					
<b>11 - 12 ans</b>													
	1.	COCO, Amalia	14	HELIOS	BEL	NT	<b>20:59.91</b>	389					
		100m: 1:16.33	1:16.33	500m:		900m:		1300m:					
		200m: 2:39.90	1:23.57	600m:		1000m:		1400m:					
		300m:		700m:		1100m:		1500m:	20:59.91				
		400m: 5:28.30		800m: 11:07.21		1200m:							
<b>13 - 14 ans</b>													
	1.	VANDAMME, Louna	11	DM	BEL	18:33.69	<b>18:35.92</b>	561					
		100m: 1:11.26	1:11.26	500m: 6:10.70	1:14.73	900m: 11:08.12	1:14.38	1300m: 16:07.66	1:15.17				
		200m: 2:26.55	1:15.29	600m: 7:24.98	1:14.28	1000m: 12:22.92	1:14.80	1400m: 17:23.04	1:15.38				
		300m: 3:41.55	1:15.00	700m: 8:39.27	1:14.29	1100m: 13:37.67	1:14.75	1500m: 18:35.92	1:12.88				
		400m: 4:55.97	1:14.42	800m: 9:53.74	1:14.47	1200m: 14:52.49	1:14.82						
	2.	MANISE, Naëlle	12	AQUABLA	BEL	19:45.00	<b>18:48.49</b>	542					
		100m: 1:12.25	1:12.25	500m: 6:19.02	1:16.19	900m: 11:22.02	1:15.84	1300m: 16:24.00	1:15.60				
		200m: 2:29.10	1:16.85	600m: 7:35.12	1:16.10	1000m: 12:37.61	1:15.59	1400m: 17:37.78	1:13.78				
		300m: 3:45.80	1:16.70	700m: 8:50.97	1:15.85	1100m: 13:53.17	1:15.56	1500m: 18:48.49	1:10.71				
		400m: 5:02.83	1:17.03	800m: 10:06.18	1:15.21	1200m: 15:08.40	1:15.23						
	3.	HARDACRE, Juliette	11	AQUABLA	BEL	19:45.00	<b>19:42.66</b>	471					
		100m: 1:11.96	1:11.96	500m: 6:27.30	1:17.13	900m: 11:51.90	1:21.32	1300m: 17:08.17	1:17.56				
		200m: 2:30.06	1:18.10	600m: 7:49.15	1:21.85	1000m: 13:13.41	1:21.51	1400m: 18:27.16	1:18.99				
		300m: 3:49.09	1:19.03	700m: 9:09.72	1:20.57	1100m: 14:32.01	1:18.60	1500m: 19:42.66	1:15.50				
		400m: 5:10.17	1:21.08	800m: 10:30.58	1:20.86	1200m: 15:50.61	1:18.60						
	4.	VAN BOCKSTAL, Yoanna	11	HoZT	BEL	NT	<b>20:24.93</b>	424					
		100m: 1:19.36	1:19.36	500m:		900m:		1300m:					
		200m: 2:42.97	1:23.61	600m:		1000m:		1400m:					
		300m:		700m:		1100m:		1500m:	20:24.93				
		400m: 5:28.58		800m: 11:01.19		1200m:							
	5.	DELEPLANQUE, Erin	12	HELIOS	BEL	23:54.83	<b>20:54.65</b>	394					
		100m: 1:15.38	1:15.38	500m:		900m:		1300m:					
		200m: 2:39.54	1:24.16	600m:		1000m:		1400m:					
		300m:		700m:		1100m:		1500m:	20:54.65				
		400m: 5:28.37		800m: 11:08.58		1200m:							
	6.	FALZONE, Tess	12	ENLN	BEL	NT	<b>21:48.45</b>	348					
		100m: 1:19.23	1:19.23	500m:		900m:		1300m:					
		200m: 2:45.53	1:26.30	600m:		1000m:		1400m:					
		300m:		700m:		1100m:		1500m:	21:48.45				
		400m: 5:39.24		800m: 11:32.00		1200m:							
	7.	INGHILLERI, Maëly	11	ENLN	BEL	22:25.02	<b>21:58.11</b>	340					
		100m: 1:20.43	1:20.43	500m:		900m:		1300m:					
		200m: 2:46.79	1:26.36	600m:		1000m:		1400m:					
		300m:		700m:		1100m:		1500m:	21:58.11				
		400m: 5:43.72		800m: 11:36.52		1200m:							
<b>15 - 16 ans</b>													
	1.	LHOIR, Eloïse	10	AQUABLA	BEL	19:34.79	<b>18:23.06</b>	581					
		100m: 1:09.28	1:09.28	500m: 6:02.07	1:13.87	900m: 10:58.26	1:14.80	1300m: 15:56.41	1:14.68				
		200m: 2:22.41	1:13.13	600m: 7:15.84	1:13.77	1000m: 12:12.95	1:14.69	1400m: 17:11.19	1:14.78				
		300m: 3:34.96	1:12.55	700m: 8:29.31	1:13.47	1100m: 13:27.16	1:14.21	1500m: 18:23.06	1:11.87				
		400m: 4:48.20	1:13.24	800m: 9:43.46	1:14.15	1200m: 14:41.73	1:14.57						
	2.	RANCILLON, Eline	09	AQUABLA	BEL	19:10.56	<b>18:41.52</b>	552					
		100m: 1:10.94	1:10.94	500m: 6:12.40	1:14.98	900m: 11:11.07	1:14.84	1300m: 16:11.70	1:15.59				
		200m: 2:26.48	1:15.54	600m: 7:26.95	1:14.55	1000m: 12:26.05	1:14.98	1400m: 17:27.22	1:15.52				
		300m: 3:41.88	1:15.40	700m: 8:41.60	1:14.65	1100m: 13:40.96	1:14.91	1500m: 18:41.52	1:14.30				
		400m: 4:57.42	1:15.54	800m: 9:56.23	1:14.63	1200m: 14:56.11	1:15.15						
	3.	VEDERNIKOVA, Vera	10	SCWR	BEL	18:19.14	<b>18:50.46</b>	539					
		100m: 1:09.29	1:09.29	500m: 6:09.40	1:16.38	900m: 11:12.43	1:16.07	1300m: 16:19.72	1:15.55				
		200m: 2:23.82	1:14.53	600m: 7:25.38	1:15.98	1000m: 12:29.59	1:17.16	1400m: 17:36.31	1:16.59				
		300m: 3:38.28	1:14.46	700m: 8:41.10	1:15.72	1100m: 13:47.93	1:18.34	1500m: 18:50.46	1:14.15				
		400m: 4:53.02	1:14.74	800m: 9:56.36	1:15.26	1200m: 15:04.17	1:16.24						

NNSHT 2025  
Charleroi, 11 - 12/1/2025

Epreuve 26, Filles, 1500m Libre, 15 - 16 ans

Q	PL	NAME	YB	CLUB	COUN	I-TIME	S-TIME	FINA					
	4.	STEVENS, Eléonore	09	AQUABLA	BEL	19:45.00	<b>19:02.08</b>	523					
		100m:	1:11.51	1:11.51	500m:	6:14.88	1:15.91	900m:	11:22.15	1:16.67	1300m:	16:30.35	1:17.27
		200m:	2:27.97	1:16.46	600m:	7:31.55	1:16.67	1000m:	12:38.62	1:16.47	1400m:	17:46.45	1:16.10
		300m:	3:43.44	1:15.47	700m:	8:48.52	1:16.97	1100m:	13:56.03	1:17.41	1500m:	19:02.08	1:15.63
		400m:	4:58.97	1:15.53	800m:	10:05.48	1:16.96	1200m:	15:13.08	1:17.05			
	5.	MACHALE, Julia	09	CNSW	IRL	19:26.06	<b>19:11.74</b>	510					
		100m:	1:12.26	1:12.26	500m:	6:22.13	1:17.24	900m:	11:33.08	1:17.38	1300m:	16:41.88	1:17.02
		200m:	2:29.08	1:16.82	600m:	7:39.56	1:17.43	1000m:	12:50.16	1:17.08	1400m:	17:58.35	1:16.47
		300m:	3:47.17	1:18.09	700m:	8:57.86	1:18.30	1100m:	14:06.91	1:16.75	1500m:	19:11.74	1:13.39
		400m:	5:04.89	1:17.72	800m:	10:15.70	1:17.84	1200m:	15:24.86	1:17.95			
	6.	VAN DEN BREMT, Sarah	10	AZL	BEL	NT	<b>19:19.58</b>	500					
		100m:	1:10.29	1:10.29	500m:			900m:			1300m:		
		200m:	2:26.15	1:15.86	600m:			1000m:			1400m:		
		300m:			700m:			1100m:			1500m:	19:19.58	
		400m:	4:59.98		800m:	10:12.30		1200m:					
	7.	RENAUD, Alva	09	CNSW	FIN	NT	<b>20:32.59</b>	416					
		100m:	1:13.45	1:13.45	500m:			900m:			1300m:		
		200m:	2:35.07	1:21.62	600m:			1000m:			1400m:		
		300m:			700m:			1100m:			1500m:	20:32.59	
		400m:	5:22.06		800m:	11:00.06		1200m:					
	8.	FONTAINE, Chloé	09	WN	BEL	20:33.45	<b>20:45.42</b>	403					
		100m:	1:14.19	1:14.19	500m:	6:44.14	1:23.13	900m:	12:19.83	1:23.97	1300m:	17:57.42	1:24.25
		200m:	2:35.41	1:21.22	600m:	8:07.34	1:23.20	1000m:	13:44.60	1:24.77	1400m:	19:21.64	1:24.22
		300m:	3:57.93	1:22.52	700m:	9:31.58	1:24.24	1100m:	15:08.97	1:24.37	1500m:	20:45.42	1:23.78
		400m:	5:21.01	1:23.08	800m:	10:55.86	1:24.28	1200m:	16:33.17	1:24.20			
	9.	DURY, Elisabeth	10	CNSW	BEL	NT	<b>22:09.12</b>	332					
		100m:	1:21.81	1:21.81	500m:			900m:			1300m:		
		200m:	2:51.45	1:29.64	600m:			1000m:			1400m:		
		300m:			700m:			1100m:			1500m:	22:09.12	
		400m:	5:51.84		800m:	11:51.76		1200m:					
	10.	PETRE, Myriam	10	ENLN	BEL	NT	<b>23:16.59</b>	286					
		100m:	1:26.57	1:26.57	500m:			900m:			1300m:		
		200m:	2:59.59	1:33.02	600m:			1000m:			1400m:		
		300m:			700m:			1100m:			1500m:	23:16.59	
		400m:	6:05.53		800m:	12:21.70		1200m:					

17 - 18 ans

	1.	COLINET, Manon	07	CNSW	BEL	19:23.22	<b>19:06.28</b>	517					
		100m:	1:09.94	1:09.94	500m:	6:14.31	1:17.09	900m:	11:23.87	1:17.47	1300m:	16:34.65	1:17.73
		200m:	2:24.85	1:14.91	600m:	7:31.47	1:17.16	1000m:	12:41.63	1:17.76	1400m:	17:51.46	1:16.81
		300m:	3:40.70	1:15.85	700m:	8:48.71	1:17.24	1100m:	13:59.01	1:17.38	1500m:	19:06.28	1:14.82
		400m:	4:57.22	1:16.52	800m:	10:06.40	1:17.69	1200m:	15:16.92	1:17.91			
	2.	CORBISIER, Mylene	07	MHN	BEL	19:14.02	<b>19:19.82</b>	499					
		100m:	1:12.49	1:12.49	500m:	6:23.17	1:17.71	900m:	11:33.35	1:17.75	1300m:	16:46.28	1:17.66
		200m:	2:29.71	1:17.22	600m:	7:40.71	1:17.54	1000m:	12:51.41	1:18.06	1400m:	18:03.62	1:17.34
		300m:	3:47.41	1:17.70	700m:	8:58.23	1:17.52	1100m:	14:10.34	1:18.93	1500m:	19:19.82	1:16.20
		400m:	5:05.46	1:18.05	800m:	10:15.60	1:17.37	1200m:	15:28.62	1:18.28			
	3.	COLINET, Charlotte	07	CNSW	BEL	20:05.73	<b>19:28.86</b>	488					
		100m:	1:11.09	1:11.09	500m:	6:20.81	1:18.92	900m:	11:35.55	1:18.34	1300m:	16:52.07	1:19.45
		200m:	2:26.89	1:15.80	600m:	7:39.73	1:18.92	1000m:	12:53.96	1:18.41	1400m:	18:11.64	1:19.57
		300m:	3:43.81	1:16.92	700m:	8:58.38	1:18.65	1100m:	14:13.17	1:19.21	1500m:	19:28.86	1:17.22
		400m:	5:01.89	1:18.08	800m:	10:17.21	1:18.83	1200m:	15:32.62	1:19.45			
	4.	GEHRKE, Mila	08	AQUABLA	AUT	19:37.82	<b>19:56.71</b>	455					
		100m:	1:12.41	1:12.41	500m:	6:28.47	1:19.35	900m:	11:52.43	1:21.64	1300m:	17:15.49	1:21.67
		200m:	2:30.50	1:18.09	600m:	7:49.34	1:20.87	1000m:	13:13.85	1:21.42	1400m:	18:36.81	1:21.32
		300m:	3:49.60	1:19.10	700m:	9:09.95	1:20.61	1100m:	14:33.37	1:19.52	1500m:	19:56.71	1:19.90
		400m:	5:09.12	1:19.52	800m:	10:30.79	1:20.84	1200m:	15:53.82	1:20.45			
	5.	DELEPLANQUE, Emma	08	HELIOS	BEL	20:17.45	<b>21:33.16</b>	360					
		100m:	1:19.06	1:19.06	500m:	7:04.78	1:27.78	900m:	12:54.57	1:27.34	1300m:	18:43.82	1:26.87
		200m:	2:43.31	1:24.25	600m:	8:31.38	1:26.60	1000m:	14:21.67	1:27.10	1400m:	20:10.79	1:26.97
		300m:	4:09.86	1:26.55	700m:	9:59.61	1:28.23	1100m:	15:48.79	1:27.12	1500m:	21:33.16	1:22.37
		400m:	5:37.00	1:27.14	800m:	11:27.23	1:27.62	1200m:	17:16.95	1:28.16			

NNSHT 2025  
Charleroi, 11 - 12/1/2025

---

Epreuve 26, Dames, 1500m Libre

19 ans et plus

1. DERENNE, Luna			02	CNSW	BEL	NT	<b>21:13.88</b>	377		
100m:	1:20.20	1:20.20	500m:			900m:		1300m:		
200m:	2:45.15	1:24.95	600m:			1000m:		1400m:		
300m:			700m:			1100m:		1500m:	21:13.88	
400m:	5:36.09		800m:	11:19.53		1200m:				
2. VANCAUWENBERGH, Charis			98	KAZS	BEL	22:00.01	<b>21:37.52</b>	357		
100m:	1:18.30	1:18.30	500m:	7:04.23	1:27.10	900m:	12:55.37	1:27.62	1300m:	18:46.07 1:27.35
200m:	2:43.94	1:25.64	600m:	8:31.43	1:27.20	1000m:	14:23.50	1:28.13	1400m:	20:13.81 1:27.74
300m:	4:10.61	1:26.67	700m:	9:59.26	1:27.83	1100m:	15:51.07	1:27.57	1500m:	21:37.52 1:23.71
400m:	5:37.13	1:26.52	800m:	11:27.75	1:28.49	1200m:	17:18.72	1:27.65		