

Coimbra, 10/5/2025

10/05/2025 - 11:45

1. **Environ. Health Perspect.** 1997;105:1031-1035.

Startlist

Startlist

Recordes Nacionais Masters 50m Esc N	59:00.00				
Recordes Nacionais Masters 50m Esc M	2:55.17	Nair Gomes, SA	ANE	São João da Madeira	06/07/2024
Recordes Nacionais Masters 50m Esc L	2:37.87	Nair Gomes, SA	ANE	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
Recordes Nacionais Masters 50m Esc K	2:09.62	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Loulé	03/07/2015
Recordes Nacionais Masters 50m Esc J	2:00.33	Luisa Maria, PINTAO	ANE	Vila Franca de Xira	13/04/2025
Recordes Nacionais Masters 50m Esc I	1:54.82	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Loulé	04/07/2015
Recordes Nacionais Masters 50m Esc H	1:29.18	Elena Alarcon, GAMONAL	LAGAC	S. Joao da Madeira	09/07/2023
Recordes Nacionais Masters 50m Esc G	1:21.63	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Loulé	08/07/2016
Recordes Nacionais Masters 50m Esc F	1:19.99	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	Famalicao	07/07/2017
Recordes Nacionais Masters 50m Esc E	1:17.40	Monica Anjos, REZENDE	CAC	Loulé	08/07/2016
Recordes Nacionais Masters 50m Esc D	1:14.25	Mariana Sa, LUCAS	CNLA	São João da Madeira	05/07/2024
Recordes Nacionais Masters 50m Esc C	1:15.41	Ana Paula, GRILO	UDCA	Funchal	21/05/2005
Recordes Nacionais Masters 50m Esc B	1:11.70	Vania Soares, NEVES	VNC	São João da Madeira	05/07/2024
Recordes Nacionais Masters 50m Esc A	1:09.82	Filipa Mendes, PINHEIRO	EDV	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019

Ano

Série 1 de 3

3	Maria Elisabete, OLIVEIRA	49	Estarreja	3:02.65
4	Maria Helena, HESSEL	49	Fluvial Portuense	2:32.92
5	Nair Gomes, SA	39	Nadadores dos Estoris	2:42.84
6	Sandra Santa. BARBARA	75	Ginásio Sto. Tirso	NT

Série 2 de 3

1	Eliana Marta, CASTRO	70	Sporting de Aveiro	2:10.00
2	Maria Luisa, OLIVEIRA	61	Académica de Coimbra	1:53.97
3	Michelle Annette, MOORE	60	Obridos Criativa	1:35.96
4	Laurelin Lucinda, MOLEN	87	CCDSerta	1:31.82
5	Ana Paula, GONCALVES	65	Masters de Almada	1:32.02
6	Ana Maria, MARTINS	79	Sporting de Aveiro	1:45.74
7	Ana Paula, SEQUEIRA	68	Sporting de Aveiro	1:53.85
8	Gracinda Maria. MACHADO	61	Ginásio Sto. Tirso	2:24.34

Série 3 de 3

1	Yolanda, RIENDERHOFF	79	Sporting de Espinho	1:33.98
2	Sara Daniela, RODRIGUES	87	Galitos / Bresimar	1:29.80
3	Ines Sousa, LEMOS	92	Porto	1:23.46
4	Alexandra Jesus, SANTOS	00	Leixões	1:10.67
5	Ana Paris, LEAL	84	Amigos da Natacao-ACD	1:18.00
6	Rita Ferreira, JORGE	93	Benedita	1:25.65
7	Ana Margarida, ROCHA	86	Galitos / Bresimar	1:26.48
8	Filipa Cristina, FERNANDES	76	Gesloures	1:34.71