

III Torneio Masters CNAC
Coimbra, 10/5/2025

Prova 2 Femin., 400m Livres 25 anos e mais velhos
10/05/2025 - 10:20 Startlist

Recordes Nacionais Masters 50m Esc M	59:00.00				
Recordes Nacionais Masters 50m Esc L	8:22.03	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Coimbra	23/02/2025
Recordes Nacionais Masters 50m Esc K	7:44.23	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
Recordes Nacionais Masters 50m Esc J	6:40.16	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Póvoa de Varzim	22/02/2020
Recordes Nacionais Masters 50m Esc I	6:27.98	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Famalicão	09/07/2017
Recordes Nacionais Masters 50m Esc H	6:14.83	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Riccione (ITA)	16/06/2012
Recordes Nacionais Masters 50m Esc G	5:36.18	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	S. Joao da Madeira	09/07/2023
Recordes Nacionais Masters 50m Esc F	5:26.28	Gisela Barbosa, COUTINHO	CFP	Coimbra	23/02/2025
Recordes Nacionais Masters 50m Esc E	5:23.34	Gisela Barbosa, COUTINHO	CFP	São João da Madeira	04/07/2024
Recordes Nacionais Masters 50m Esc D	5:02.98	Susana Clara, GOMES	CNF	Gwangju (KOR)	18/08/2019
Recordes Nacionais Masters 50m Esc C	4:35.74	Ana Paula, GRILO	UDCA	Stanford (USA)	10/08/2006
Recordes Nacionais Masters 50m Esc B	4:39.43	Ana Paula, GRILO	INATEL	Riccione (ITA)	20/06/2003
Recordes Nacionais Masters 50m Esc A	4:57.88	Carolina Santos, SILVA	CNMAIA	Eindhoven (NED)	02/09/2013

Ano

Série 1 de 5

3 Angelina Maria, CERIEIRO	67	Natação do Fundão	NT
4 Rita Oliveira, ROCHA	00	Leixões	NT
5 Ana Isabel, TRINDADE	71	Natação do Fundão	NT

Série 2 de 5

1 Claudia Patricia, PEREIRA	93	Natação do Fundão	NT
2 Margarida Maria, GUERRA	66	Natação do Fundão	NT
3 Delfina Maria, MARTINS	66	Ginásio Sto. Tirso	8:39.90
4 Manuela Ribeiro, PEREIRA	71	Bairro dos Anjos	7:53.09
5 Eliana Marta, CASTRO	70	Sporting de Aveiro	8:30.00
6 Vanessa Alejandra, CANIZALEZ	99	Natação do Fundão	NT
7 Liliane Caninhas, PAIS	80	Natação do Fundão	NT

Série 3 de 5

1 Maria Luisa, OLIVEIRA	61	Académica de Coimbra	7:47.47
2 Ann Violet, SMEED	65	Obridos Criativa	7:29.40
3 Ana Maria, MARTINS	79	Sporting de Aveiro	7:07.16
4 Maria Santos, FERNANDES	62	Leixões	6:53.04
5 Margarida Bleck, REIS	68	Fluvial Portuense	7:07.72
6 Oleksandra, PAIS	87	Porto	7:19.75
7 Vanessa Mendes, INACIO	80	Rio Maior	7:37.65
8 Ana Margarida, CORREIA	74	AONDA	8:00.00

Série 4 de 5

1 Susana Isabel, REGO	74	Leixões	6:45.65
2 Tania Sofia, ANTUNES	88	Miranda do Corvo	6:40.29
3 Juliana Sanches, ELIAS	76	Nadadores dos Estoris	6:35.00
4 Ana Paula, SEQUEIRA	68	Sporting de Aveiro	6:27.27
5 Maria Manuela, FERREIRA	70	Vitoria Sport Clube	6:27.03
6 Edna Beatriz, SANTOS	96	Vieirense	6:38.59
7 Catarina Araujo, BLANCO	71	Fluvial Portuense	6:42.92
8 Marta Sofia, COSTA	71	Universitario do Porto	6:46.01

III Torneio Masters CNAC
Coimbra, 10/5/2025

Prova 2, Femin., 400m Livres

Série 5 de 5

1	Lina Orrego, ARENAS	84	Porto	5:59.53
2	Ana Paris, LEAL	84	Amigos da Natacao-ACD	6:00.00
3	Carolina Francisco, GOMES	95	Lisboa PoolSharks	5:31.09
4	Bruna Elisabete, PAULINO	97	Alcobaca	5:18.42
5	Maria Manuela, FONSECA	85	Leixões	5:22.56
6	Catarina Vieira, CORREIA	99	Leixões	5:55.88
7	Sandra Santa, BARBARA	75	Ginásio Sto. Tirso	5:53.64
8	Joana Antunes, ERVILHA	81	CNLeiria - VOID	6:10.93