

**III Torneio Masters CNAC**  
**Coimbra, 10/5/2025**

**Prova 21** **Masc., 100m Bruços** **25 anos e mais velhos**  
**10/05/2025 - 17:50** **Resultados**

|                                      |          |                        |     |                       |  |            |
|--------------------------------------|----------|------------------------|-----|-----------------------|--|------------|
| Recordes Nacionais Masters 50m Esc N | 59:00.00 | start,                 |     |                       |  |            |
| Recordes Nacionais Masters 50m Esc M | 2:57.21  | Leonel Sousa, GOMES    | SAD | Famalicão             |  | 08/07/2017 |
| Recordes Nacionais Masters 50m Esc L | 1:53.94  | Antonio Bessone, BASTO | SAD | Vila Franca de Xira   |  | 13/04/2025 |
| Recordes Nacionais Masters 50m Esc K | 1:52.31  | Antonio Bessone, BASTO | SAD | Reguengos de Monsaraz |  | 10/07/2022 |
| Recordes Nacionais Masters 50m Esc J | 1:28.15  | Carlos Roberto, SILVA  | SAD | São João da Madeira   |  | 07/07/2024 |
| Recordes Nacionais Masters 50m Esc I | 1:25.43  | Carlos Roberto, SILVA  | SAD | S. Joao da Madeira    |  | 09/07/2023 |
| Recordes Nacionais Masters 50m Esc H | 1:23.27  | Jose Miguel, BARROSO   | CFP | Coimbra               |  | 29/04/2023 |
| Recordes Nacionais Masters 50m Esc G | 1:21.49  | Jose Augusto, VAZ      | CFP | S. Joao da Madeira    |  | 09/07/2023 |
| Recordes Nacionais Masters 50m Esc F | 1:15.88  | Jose Samuel, DUARTE    | SCP | Reguengos de Monsaraz |  | 20/07/2019 |
| Recordes Nacionais Masters 50m Esc E | 1:13.38  | Jose Eduardo, COUTEIRO | VNC | Reguengos de Monsaraz |  | 10/07/2022 |
| Recordes Nacionais Masters 50m Esc D | 1:09.26  | Vasco Jorge, ROSARIO   | SAD | Loulé                 |  | 09/07/2016 |
| Recordes Nacionais Masters 50m Esc C | 1:09.79  | Jaime Marques, DUARTE  | CWP | Reguengos de Monsaraz |  | 10/07/2022 |
| Recordes Nacionais Masters 50m Esc B | 1:08.32  | Bruno Daniel, MONTEIRO | LSC | Loulé                 |  | 14/07/2018 |
| Recordes Nacionais Masters 50m Esc A | 1:06.85  | Pedro Andre, SANTOS    | SAD | S. Joao da Madeira    |  | 09/07/2023 |

Pontos: AQUA Master 2025

| Lugar                                                                                             | Ano                        |    | Tempo final       | Pts     | 50m | 100m  |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----|-------------------|---------|-----|-------|-------|
| Master Esc A                                                                                      |                            |    |                   |         |     |       |       |
| 1.                                                                                                | Joao Bernardo, JORGE       | 97 | Bairro dos Anjos  | 1:13.37 | 557 | 34.74 | 38.63 |
| 2.                                                                                                | Nuno Duarte, BARBOSA       | 96 | Leixões           | 1:20.37 | 424 | 39.87 | 40.50 |
| 3.                                                                                                | Vitor Lelis, LEITE         | 99 | Sporting de Braga | 1:20.85 | 416 | 36.54 | 44.31 |
| 4.                                                                                                | Alexandre Miguel, LAUREANO | 97 | Bairro dos Anjos  | 1:24.94 | 359 | 39.69 | 45.25 |
| 5.                                                                                                | Andre Filipe, MENDES       | 99 | Natação do Fundão | 1:28.71 | 315 | 40.58 | 48.13 |
| DSQ                                                                                               | Diogo Filipe, RODRIGUES    | 98 | CNLeiria - VOID   |         |     |       |       |
| SW 7.5 - O/A atleta executou pernadas de golfinho aos ... metros., durante subaquatico da partida |                            |    |                   |         |     |       |       |

| Master Esc B |                         |    |                       |                |     |       |       |
|--------------|-------------------------|----|-----------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1.           | Diogo Filipe, PEREIRA   | 92 | Leixões               | <b>1:20.22</b> | 436 | 37.66 | 42.56 |
| 2.           | Andre Filipe, RODRIGUES | 94 | Amigos da Natacao-ACD | <b>1:28.21</b> | 327 | 41.62 | 46.59 |
| 3.           | Jose Luis, ARAUJO       | 93 | Amigos da Natacao-ACD | <b>1:28.72</b> | 322 | 42.31 | 46.41 |
| 4.           | Isaac Manuel, FONSECA   | 95 | Natação do Fundão     | <b>1:30.16</b> | 307 | 43.01 | 47.15 |

| Master Esc C |                        |    |                       |                |     |       |       |
|--------------|------------------------|----|-----------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1.           | Joao Carlos, CARVALHO  | 90 | Lisboa PoolSharks     | <b>1:21.36</b> | 442 | 38.29 | 43.07 |
| 2.           | Bruno Miguel, SILVA    | 86 | Lisboa PoolSharks     | <b>1:24.21</b> | 398 | 40.31 | 43.90 |
| 3.           | A., FERNANDES          | 90 | Galitos / Bresimar    | <b>1:29.98</b> | 326 | 43.63 | 46.35 |
| 4.           | Marco Rafael, FERREIRA | 86 | Fisica Torres Vedras  | <b>1:34.39</b> | 283 | 45.58 | 48.81 |
| 5.           | Tiago Miguel, APARICIO | 89 | Amigos da Natacao-ACD | <b>1:48.92</b> | 184 | 52.84 | 56.08 |

| Master Esc D |                        |    |                    |                |     |       |         |
|--------------|------------------------|----|--------------------|----------------|-----|-------|---------|
| 1.           | Joao Miguel, SANTOS    | 81 | CNLeiria - VOID    | <b>1:10.90</b> | 721 | 33.62 | 37.28   |
| 2.           | Luis Miguel, MONTEIRO  | 83 | Fluvial Portuense  | <b>1:20.01</b> | 502 | 37.16 | 42.85   |
| 3.           | Rafael Devesa, DIAS    | 85 | Galitos / Bresimar | <b>1:28.41</b> | 372 | 41.67 | 46.74   |
| 4.           | Jose Alexandre, ONOFRE | 81 | Estarreja          | <b>1:47.62</b> | 206 | 51.78 | 55.84   |
| 5.           | Jair Santos, MOREIRA   | 82 | Benedita           | <b>1:55.39</b> | 167 | 53.59 | 1:01.80 |

| Master Esc E |                          |    |                       |         |     |       |         |
|--------------|--------------------------|----|-----------------------|---------|-----|-------|---------|
| 1.           | Andre Rosado, ROCHA      | 78 | Pimpoes/Cimai         | 1:31.22 | 357 | 43.46 | 47.76   |
| 2.           | Tiago Filipe, CUNHA      | 76 | Amigos da Natacao-ACD | 1:36.16 | 305 | 45.35 | 50.81   |
| 3.           | Ricardo Manuel, CALVARIO | 79 | Natação do Fundão     | 1:37.76 | 290 | 45.95 | 51.81   |
| 4.           | Paulo Rosado, CORREIA    | 79 | Lisboa PoolSharks     | 1:43.20 | 247 | 48.88 | 54.32   |
| 5.           | Carlos Miguel, RODRIGUES | 76 | Algés e Águeda XXI    | 1:48.65 | 211 | 52.04 | 56.61   |
| 6.           | Hugo Alexandre, DIAS     | 80 | Bairro dos Anjos      | 1:50.63 | 200 | 53.22 | 57.41   |
| 7.           | Luis Miguel, PAIS        | 80 | Natação do Fundão     | 1:52.46 | 191 | 50.90 | 1:01.56 |
| 8.           | Leonardo Jose, MARTINHO  | 80 | Natação do Fundão     | 2:03.65 | 143 | 57.61 | 1:06.04 |

III Torneio Masters CNAC  
Coimbra, 10/5/2025

Prova 21, Masc., 100m Bruços

Master Esc F

|    |                          |    |                    |                |     |       |       |
|----|--------------------------|----|--------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | Alexandre Miguel, SANTOS | 75 | Fluvial Portuense  | <b>1:17.71</b> | 615 | 36.14 | 41.57 |
| 2. | Hugo Emanuel, RODRIGUES  | 75 | Leixões            | <b>1:33.11</b> | 358 | 44.74 | 48.37 |
| 3. | Carlos Soares, GOULAO    | 75 | Galitos / Bresimar | <b>1:35.54</b> | 331 | 44.72 | 50.82 |
| 4. | Jose Luis, CARDOSO       | 71 | Masters de Almada  | <b>1:42.01</b> | 272 | 50.44 | 51.57 |

Master Esc G

|    |                           |    |                       |                |     |         |         |
|----|---------------------------|----|-----------------------|----------------|-----|---------|---------|
| 1. | Jorge Sequeira, LIMA      | 67 | Eléctrico             | <b>1:28.47</b> | 447 | 41.88   | 46.59   |
| 2. | Paulo Jorge, SILVA        | 70 | CNLeiria - VOID       | <b>1:37.03</b> | 338 | 46.10   | 50.93   |
| 3. | Joaquim Matos, MAGRO      | 66 | Estarreja             | <b>1:41.70</b> | 294 | 48.34   | 53.36   |
| 4. | Jorge Miguel, FERREIRA    | 70 | Vieirense             | <b>1:43.24</b> | 281 | 50.58   | 52.66   |
| 5. | Rui Miguel, HENRIQUES     | 69 | Nadadores dos Estoris | <b>1:48.65</b> | 241 | 51.72   | 56.93   |
| 6. | Jose Manuel, BAPTISTA     | 69 | Leixões               | <b>1:49.68</b> | 234 | 52.78   | 56.90   |
| 7. | Nuno Miguel, SANTOS       | 67 | Gafanha da Encarnacao | <b>2:06.56</b> | 152 | 59.41   | 1:07.15 |
| 8. | Antonio Alberto, CERIEIRO | 68 | Natação do Fundão     | <b>2:14.92</b> | 126 | 1:01.70 | 1:13.22 |

Master Esc H

|    |                         |    |                       |                |     |       |         |
|----|-------------------------|----|-----------------------|----------------|-----|-------|---------|
| 1. | Jose Miguel, BARROSO    | 62 | Fluvial Portuense     | <b>1:26.35</b> | 522 | 41.28 | 45.07   |
| 2. | Fabio, FLORIANO         | 63 | Sporting de Espinho   | <b>1:47.55</b> | 270 | 47.41 | 1:00.14 |
| 3. | Daniel Castro, TRIGO    | 65 | Sporting de Aveiro    | <b>1:51.36</b> | 243 | 54.52 | 56.84   |
| 4. | Antonio Eduardo, AFONSO | 65 | Ginásio Sto. Tirso    | <b>1:52.96</b> | 233 | 52.03 | 1:00.93 |
| 5. | Paulo Manuel, PEREIRA   | 62 | Nadadores dos Estoris | <b>1:53.01</b> | 233 | 54.48 | 58.53   |

Master Esc I

|    |                        |    |         |                |     |       |         |
|----|------------------------|----|---------|----------------|-----|-------|---------|
| 1. | Fernando Paulo, FABIAO | 58 | Porto   | <b>1:44.48</b> | 366 | 49.80 | 54.68   |
| 2. | Luis Miguel, FONSECA   | 59 | Porto   | <b>1:44.54</b> | 365 | 48.08 | 56.46   |
| 3. | Jose Antonio, FERREIRA | 58 | Leixões | <b>2:03.58</b> | 221 | 58.12 | 1:05.46 |

Master Esc J

|    |                       |    |                    |                |     |         |         |
|----|-----------------------|----|--------------------|----------------|-----|---------|---------|
| 1. | Jose Henrique, MADAIL | 54 | Galitos / Bresimar | <b>2:11.21</b> | 208 | 1:03.27 | 1:07.94 |
|----|-----------------------|----|--------------------|----------------|-----|---------|---------|

Master Esc K

|    |                           |    |                     |                |     |         |         |
|----|---------------------------|----|---------------------|----------------|-----|---------|---------|
| 1. | Antonio Monteiro, CANELAS | 50 | Sporting de Espinho | <b>1:55.65</b> | 432 | 55.18   | 1:00.47 |
| 2. | Francisco Manuel, PEREIRA | 48 | Natação do Fundão   | <b>2:27.31</b> | 209 | 1:02.50 | 1:24.81 |
| 3. | Jose Ismael, TAVARES      | 49 | Estarreja           | <b>2:36.09</b> | 175 | 1:11.96 | 1:24.13 |