

Défi du Nouvel An
St-Laurent, 11 - 12/1/2025

Epreuve 10
1/11/2025 - 13:05

1500m Libre

11 ans et plus
Liste résultats

Points: AQUA 2024

Rang	Age	Temps	Pts
11 - 12 ans, Filles			
1.	BOUHAREVICH, Olivia 12 DDO	20:52.46	381
	100m: 1:17.13 1:17.13 500m: 6:50.06 1:24.16 900m: 12:27.24 1:24.84 1300m: 18:05.99 1:25.48		
	200m: 2:40.30 1:23.17 600m: 8:14.07 1:24.01 1000m: 13:51.45 1:24.21 1400m: 19:29.58 1:23.59		
	300m: 4:02.98 1:22.68 700m: 9:38.12 1:24.05 1100m: 15:15.77 1:24.32 1500m: 20:52.46 1:22.88		
	400m: 5:25.90 1:22.92 800m: 11:02.40 1:24.28 1200m: 16:40.51 1:24.74		
13 - 14 ans, Filles			
1.	DION, Chloe 14 DDO	19:13.09	488
	100m: 1:13.21 1:13.21 500m: 6:21.47 1:17.60 900m: 11:32.05 1:18.44 1300m: 16:40.07 1:16.58		
	200m: 2:29.87 1:16.66 600m: 7:38.06 1:16.59 1000m: 12:49.53 1:17.48 1400m: 17:57.45 1:17.38		
	300m: 3:46.62 1:16.75 700m: 8:55.97 1:17.91 1100m: 14:06.25 1:16.72 1500m: 19:13.09 1:15.64		
	400m: 5:03.87 1:17.25 800m: 10:13.61 1:17.64 1200m: 15:23.49 1:17.24		
2.	MAXIMENCO, Sophia 13 DDO	20:00.16	433
	100m: 1:12.32 1:12.32 500m: 6:31.93 1:21.10 900m: 11:59.63 1:21.87 1300m: 17:25.35 1:21.23		
	200m: 2:30.99 1:18.67 600m: 7:53.57 1:21.64 1000m: 13:21.94 1:22.31 1400m: 18:45.19 1:19.84		
	300m: 3:50.62 1:19.63 700m: 9:15.67 1:22.10 1100m: 14:44.50 1:22.56 1500m: 20:00.16 1:14.97		
	400m: 5:10.83 1:20.21 800m: 10:37.76 1:22.09 1200m: 16:04.12 1:19.62		
3.	FRECHETTE, Ashlyn 14 DDO	21:06.45	368
	100m: 1:13.61 1:13.61 500m: 6:45.58 1:25.20 900m: 12:29.53 1:26.25 1300m: 18:17.79 1:26.43		
	200m: 2:34.85 1:21.24 600m: 8:10.71 1:25.13 1000m: 13:56.57 1:27.04 1400m: 19:43.59 1:25.80		
	300m: 3:57.06 1:22.21 700m: 9:37.42 1:26.71 1100m: 15:24.07 1:27.50 1500m: 21:06.45 1:22.86		
	400m: 5:20.38 1:23.32 800m: 11:03.28 1:25.86 1200m: 16:51.36 1:27.29		
forf.déc.	WANG NG, Lydia 13 CNSL		
17 ans et plus, Dames			
1.	DI MARIA, Jessica 17 CNSL	18:32.50	544
	100m: 1:08.51 1:08.51 500m: 6:05.40 1:14.55 900m: 11:02.66 1:14.32 1300m: 16:03.00 1:15.09		
	200m: 2:22.15 1:13.64 600m: 7:19.79 1:14.39 1000m: 12:17.58 1:14.92 1400m: 17:18.13 1:15.13		
	300m: 3:36.44 1:14.29 700m: 8:34.02 1:14.23 1100m: 13:32.37 1:14.79 1500m: 18:32.50 1:14.37		
	400m: 4:50.85 1:14.41 800m: 9:48.34 1:14.32 1200m: 14:47.91 1:15.54		
11 - 13 ans, Garçons			
1.	CHIN, Jonah 13 DDO	18:28.54	445
	100m: 1:10.39 1:10.39 500m: 6:07.48 1:14.61 900m: 11:05.39 1:14.40 1300m: 16:02.43 1:13.97		
	200m: 2:25.09 1:14.70 600m: 7:21.92 1:14.44 1000m: 12:19.11 1:13.72 1400m: 17:17.20 1:14.77		
	300m: 3:38.88 1:13.79 700m: 8:36.56 1:14.64 1100m: 13:33.84 1:14.73 1500m: 18:28.54 1:11.34		
	400m: 4:52.87 1:13.99 800m: 9:50.99 1:14.43 1200m: 14:48.46 1:14.62		
2.	MCDONALD, Jacob 13 DDO	18:57.40	412
	100m: 1:09.21 1:09.21 500m: 6:09.02 1:15.79 900m: 11:17.60 1:17.27 1300m: 16:26.42 1:17.00		
	200m: 2:22.87 1:13.66 600m: 7:25.82 1:16.80 1000m: 12:34.52 1:16.92 1400m: 17:44.09 1:17.67		
	300m: 3:38.09 1:15.22 700m: 8:42.34 1:16.52 1100m: 13:52.08 1:17.56 1500m: 18:57.40 1:13.31		
	400m: 4:53.23 1:15.14 800m: 10:00.33 1:17.99 1200m: 15:09.42 1:17.34		
3.	POTEL, Logan 13 DDO	19:25.40	383
	100m: 1:11.70 1:11.70 500m: 6:21.63 1:17.39 900m: 11:34.82 1:18.56 1300m: 16:50.52 1:18.51		
	200m: 2:29.06 1:17.36 600m: 7:39.66 1:18.03 1000m: 12:53.72 1:18.90 1400m: 18:09.14 1:18.62		
	300m: 3:46.28 1:17.22 700m: 8:57.78 1:18.12 1100m: 14:12.54 1:18.82 1500m: 19:25.40 1:16.26		
	400m: 5:04.24 1:17.96 800m: 10:16.26 1:18.48 1200m: 15:32.01 1:19.47		

Défi du Nouvel An
St-Laurent, 11 - 12/1/2025

Epreuve 10, Garçons, 1500m Libre, 11 - 13 ans

Rang			Age								Temps	Pts
4.	TROTIER, Charles		13	DDO							19:28.60	380
	100m:	1:12.25	1:12.25	500m:	6:21.82	1:17.70	900m:	11:36.56	1:19.14	1300m:	16:54.11	1:19.88
	200m:	2:29.51	1:17.26	600m:	7:39.95	1:18.13	1000m:	12:55.17	1:18.61	1400m:	18:13.63	1:19.52
	300m:	3:47.16	1:17.65	700m:	8:58.84	1:18.89	1100m:	14:14.97	1:19.80	1500m:	19:28.60	1:14.97
	400m:	5:04.12	1:16.96	800m:	10:17.42	1:18.58	1200m:	15:34.23	1:19.26			
5.	GALLO, Dante		13	DDO							20:51.63	309
	100m:	1:13.32	1:13.32	500m:	6:43.47	1:24.15	900m:	12:19.34	1:24.00	1300m:	18:04.17	1:26.78
	200m:	2:34.62	1:21.30	600m:	8:08.11	1:24.64	1000m:	13:46.10	1:26.76	1400m:	19:29.98	1:25.81
	300m:	3:56.88	1:22.26	700m:	9:32.54	1:24.43	1100m:	15:11.18	1:25.08	1500m:	20:51.63	1:21.65
	400m:	5:19.32	1:22.44	800m:	10:55.34	1:22.80	1200m:	16:37.39	1:26.21			
6.	BEN-ABDALLAH, Adam		13	CNSL							21:06.53	298
	100m:	1:18.35	1:18.35	500m:	6:57.53	1:24.65	900m:	12:38.88	1:25.44	1300m:	18:22.33	1:26.29
	200m:	2:42.06	1:23.71	600m:	8:22.97	1:25.44	1000m:	14:05.61	1:26.73	1400m:	19:47.93	1:25.60
	300m:	4:06.89	1:24.83	700m:	9:47.95	1:24.98	1100m:	15:30.90	1:25.29	1500m:	21:06.53	1:18.60
	400m:	5:32.88	1:25.99	800m:	11:13.44	1:25.49	1200m:	16:56.04	1:25.14			
7.	ATEGA, Jah Ayver		13	DDO							21:37.86	277
	100m:	1:16.24	1:16.24	500m:	6:59.61	1:26.70	900m:	12:50.69	1:28.27	1300m:	18:46.03	1:31.27
	200m:	2:40.26	1:24.02	600m:	8:26.63	1:27.02	1000m:	14:18.45	1:27.76	1400m:	20:10.50	1:24.47
	300m:	4:05.52	1:25.26	700m:	9:54.31	1:27.68	1100m:	15:46.48	1:28.03	1500m:	21:37.86	1:27.36
	400m:	5:32.91	1:27.39	800m:	11:22.42	1:28.11	1200m:	17:14.76	1:28.28			
8.	GUESMI, Oussama		13	CNSL							23:57.71	204
	100m:	1:23.08	1:23.08	500m:	7:41.44	1:34.75	900m:	14:06.31	1:35.84	1300m:	20:41.11	1:38.46
	200m:	2:55.55	1:32.47	600m:	9:17.63	1:36.19	1000m:	15:44.74	1:38.43	1400m:	22:19.83	1:38.72
	300m:	4:31.08	1:35.53	700m:	10:53.81	1:36.18	1100m:	17:23.75	1:39.01	1500m:	23:57.71	1:37.88
	400m:	6:06.69	1:35.61	800m:	12:30.47	1:36.66	1200m:	19:02.65	1:38.90			

14 - 15 ans, Garçons

1.	COOK, Ronan		14	DDO							17:43.02	505
	100m:	1:03.73	1:03.73	500m:	5:48.68	1:12.61	900m:	10:36.15	1:12.99	1300m:	15:23.19	1:10.99
	200m:	2:14.03	1:10.30	600m:	6:59.44	1:10.76	1000m:	11:46.88	1:10.73	1400m:	16:35.90	1:12.71
	300m:	3:24.63	1:10.60	700m:	8:11.14	1:11.70	1100m:	12:58.77	1:11.89	1500m:	17:43.02	1:07.12
	400m:	4:36.07	1:11.44	800m:	9:23.16	1:12.02	1200m:	14:12.20	1:13.43			
2.	ZWEIG, Harley		14	DDO							19:18.95	390
	100m:	1:08.88	1:08.88	500m:	6:15.60	1:18.17	900m:	11:29.43	1:18.76	1300m:	16:45.58	1:19.71
	200m:	2:23.60	1:14.72	600m:	7:34.40	1:18.80	1000m:	12:48.36	1:18.93	1400m:	18:03.60	1:18.02
	300m:	3:39.94	1:16.34	700m:	8:52.56	1:18.16	1100m:	14:07.22	1:18.86	1500m:	19:18.95	1:15.35
	400m:	4:57.43	1:17.49	800m:	10:10.67	1:18.11	1200m:	15:25.87	1:18.65			

16 - 17 ans, Garçons

1.	SONG, Jerry		16	CNSL							21:26.27	285
	100m:	1:12.92	1:12.92	500m:	6:55.69	1:28.31	900m:	12:47.55	1:28.86	1300m:	18:39.08	1:25.35
	200m:	2:35.42	1:22.50	600m:	8:22.80	1:27.11	1000m:	14:17.52	1:29.97	1400m:	20:04.16	1:25.08
	300m:	4:01.68	1:26.26	700m:	9:51.38	1:28.58	1100m:	15:45.48	1:27.96	1500m:	21:26.27	1:22.11
	400m:	5:27.38	1:25.70	800m:	11:18.69	1:27.31	1200m:	17:13.73	1:28.25			

18 ans et plus, Messieurs

1.	VERGNANO MCRAE, Kyle		18	DDO							18:08.04	471
	100m:	1:07.96	1:07.96	500m:	6:02.71	1:13.35	900m:	10:54.61	1:12.77	1300m:	15:46.08	1:13.59
	200m:	2:21.66	1:13.70	600m:	7:16.16	1:13.45	1000m:	12:07.17	1:12.56	1400m:	16:58.30	1:12.22
	300m:	3:35.21	1:13.55	700m:	8:28.87	1:12.71	1100m:	13:19.09	1:11.92	1500m:	18:08.04	1:09.74
	400m:	4:49.36	1:14.15	800m:	9:41.84	1:12.97	1200m:	14:32.49	1:13.40			