

Verbetering zwemmer - Details

Alle wedstrijden

Programmanr.	Ronde	Rang	Eindtijd	Pnt	Inschrijftijd	Datum	%	PR
Aquapoldro								
Barna Esmat, 2010 (14 jaar), Jongens								22
400m vrije slag	series	2.	5:24.93	278	5:48.81	18-2-2023	115%	1
100m schoolslag	series	1.	1:26.25	263	1:24.86	7-12-2024	97%	
Bernadette Baron, 1996 (28 jaar), Dames								-
50m schoolslag	series	5.	42.49	297	42.25	19-11-2022	99%	
100m vlinderslag	series	6.	1:30.92	210	1:29.50	11-11-2023	97%	
Delano Weijn, 2000 (24 jaar), Heren								1
50m schoolslag	series	3.	36.26	325	34.92	30-3-2024	93%	
100m vlinderslag	series	4.	1:08.78	335	1:09.03	7-12-2024	101%	
Delilah de Mandt, 2013 (11 jaar), Meisjes								1
50m vrije slag	series	13.	39.73	192	40.91	14-12-2024	106%	
Esther Kuhlman, 1996 (28 jaar), Dames								-
100m vlinderslag	series	4.	1:27.66	234	1:13.40	10-6-2012	70%	
Fabian Bruil, 2009 (15 jaar), Jongens								2
400m vrije slag	series	1.	5:07.16	329	5:28.47	27-1-2024	114%	
100m schoolslag	series	2.	1:27.68	250	1:28.33	22-6-2024	101%	
Frédérique Beenen, 2008 (16 jaar), Meisjes								-
100m vrije slag	series	5.	1:11.54	346	1:07.36	9-3-2024	89%	
200m wisselslag	series	AFGEM		-	2:54.92	11-11-2023	-	
Giano Spoor, 2009 (15 jaar), Jongens								1
100m vrije slag	series	3.	1:00.22	412	1:00.12	9-11-2024	100%	
200m wisselslag	series	3.	2:34.38	358	2:37.55	14-9-2024	104%	
Jared van de Ven, 2010 (14 jaar), Jongens								1
100m vrije slag	series	10.	1:16.54	201	1:17.61	14-9-2024	103%	
200m wisselslag	series	9.	3:16.62	173	NT		-	
Koen Leemans, 1990 (34 jaar), Heren								-
400m wisselslag	series	3.	5:29.04	363	5:11.32	24-4-2005	90%	
Koen Stevens O'Reilly, 2008 (16 jaar), Jongens								1
100m vrije slag	series	7.	1:11.35	248	1:11.36	19-10-2024	100%	
200m wisselslag	series	7.	3:07.74	199	3:01.93	23-6-2024	94%	
Lisa Bernard, 2011 (13 jaar), Meisjes								2
50m vrije slag	series	12.	39.16	200	40.13	25-11-2023	105%	
200m wisselslag	series	11.	3:50.92	146	3:53.51	30-9-2023	102%	
Lisanne Uil, 2010 (14 jaar), Meisjes								-
400m vrije slag	series	6.	6:43.47	188	6:23.14	30-9-2023	90%	
100m schoolslag	series	6.	1:46.90	198	1:45.67	1-10-2022	98%	
Marieke Haafkes, 2001 (23 jaar), Dames								-
400m wisselslag	series	3.	6:12.78	335	6:03.50	8-10-2016	95%	
Maud Lamfers, 2012 (12 jaar), Meisjes								2
50m vrije slag	series	2.	34.51	293	34.93	7-12-2024	102%	
200m wisselslag	series	4.	3:15.94	240	3:19.39	9-3-2024	104%	
Mirthe Heerspink, 2011 (13 jaar), Meisjes								1
50m vrije slag	series	7.	36.74	243	40.40	14-9-2024	121%	
200m wisselslag	series	8.	3:27.30	203	NT		-	
Noa Smedes, 2010 (14 jaar), Meisjes								2
100m vrije slag	series	10.	1:22.86	223	1:23.11	9-3-2024	101%	
100m schoolslag	series	7.	1:50.11	181	1:51.30	10-2-2024	102%	
Robin van Beek, 2009 (15 jaar), Meisjes								-
100m vrije slag	series	4.	1:09.94	370	1:07.89	23-6-2024	94%	
200m wisselslag	series	3.	2:55.43	335	2:55.16	22-6-2024	100%	
Serge Baak, 2010 (14 jaar), Jongens								1
100m vrije slag	series	8.	1:11.85	243	1:15.51	27-1-2024	110%	
200m wisselslag	series	8.	3:13.19	182	NT		-	
Stijn Krol, 2008 (16 jaar), Jongens								1
50m schoolslag	series	8.	38.79	266	39.98	30-11-2024	106%	
100m vlinderslag	series	7.	1:11.82	294	1:08.81	7-12-2024	92%	
Taeke Sipkes, 2009 (15 jaar), Jongens								2
100m vrije slag	series	12.	1:22.76	159	1:28.35	5-10-2024	114%	
100m schoolslag	series	5.	1:37.85	180	1:38.79	7-12-2024	102%	
Tessa Zevenbergen, 2010 (14 jaar), Meisjes								1
400m vrije slag	series	1.	5:09.35	418	5:07.47	5-10-2024	99%	
100m schoolslag	series	2.	1:31.69	314	1:37.49	27-1-2024	113%	
Tim Slagers, 2012 (12 jaar), Jongens								-
50m vrije slag	series	1.	28.06	370	27.64	17-11-2024	97%	
200m wisselslag	series	1.	2:36.65	342	2:34.22	10-11-2024	97%	

Timo Bernard, 2012 (12 jaar), Jongens									1
50m vrije slag	series	11.	43.66	98	49.34	2-3-2024	128%		
100m schoolslag	series	6.	2:01.52	94	NT		-		
Ward Ferweda, 2012 (12 jaar), Jongens									1
50m vrije slag	series	3.	33.29	222	33.05	17-11-2024	99%		
200m wisselslag	series	5.	3:07.64	199	3:14.11	14-9-2024	107%		
Arnhemse Watervrienden									-
De Berkelduikers									17
Abel Harms, 2013 (11 jaar), Jongens									2
50m vrije slag	series	8.	37.13	160	38.94	6-7-2024	110%		
200m wisselslag	series	6.	3:19.95	164	3:27.51	24-11-2024	108%		
Anouk Menkveld, 2004 (20 jaar), Dames									-
50m schoolslag	series	8.	46.58	225	43.81	30-9-2023	88%		
100m vlinderslag	series	7.	1:31.36	207	1:26.18	21-1-2024	89%		
400m wisselslag	series	4.	6:36.05	279	NT		-		
Belle Fiering, 2012 (12 jaar), Meisjes									2
50m vrije slag	series	1.	32.01	367	32.18	10-11-2024	101%		
200m wisselslag	series	1.	2:58.46	318	3:00.22	17-11-2024	102%		
Dana Eelderink, 2008 (16 jaar), Meisjes									-
100m vrije slag	series	7.	1:12.88	327	1:11.06	20-1-2024	95%		
200m wisselslag	series	8.	3:09.56	265	3:02.48	11-11-2023	93%		
Emily Heijink, 2013 (11 jaar), Meisjes									1
50m vrije slag	series	15.	42.79	153	44.44	3-11-2024	108%		
Femke Bolink, 2006 (18 jaar), Meisjes									-
50m schoolslag	series	3.	42.05	307	39.90	2-4-2023	90%		
100m vlinderslag	series	AFGEM		-	1:27.77	10-3-2023	-		
Froukje van Leeuwen, 2009 (15 jaar), Meisjes									-
400m vrije slag	series	5.	5:59.10	267	5:30.11	28-10-2023	85%		
100m schoolslag	series	5.	1:39.34	247	1:35.86	7-12-2024	93%		
Gerco Bosch, 2002 (22 jaar), Heren									2
50m schoolslag	series	9.	40.32	236	40.34	12-1-2019	100%		
100m vlinderslag	series	9.	1:17.52	234	1:23.82	30-9-2017	117%		
Ilse Hoentjen, 2008 (16 jaar), Meisjes									2
100m vrije slag	series	9.	1:14.55	306	1:15.26	6-7-2024	102%		
200m wisselslag	series	7.	3:07.49	274	3:19.13	28-10-2023	113%		
Iris van Gijtenbeek, 2000 (24 jaar), Dames									-
50m schoolslag	series	7.	43.24	282	41.71	30-3-2024	93%		
100m vlinderslag	series	1.	1:20.95	297	1:19.99	25-11-2023	98%		
Isa van Ditshuizen, 2002 (22 jaar), Dames									2
50m schoolslag	series	1.	38.94	386	41.18	15-10-2022	112%		
400m wisselslag	series	1.	5:59.45	373	6:16.05	19-9-2020	109%		
Ivan Brummelman, 2003 (21 jaar), Heren									-
50m schoolslag	series	2.	34.95	363	34.83	26-6-2022	99%		
100m vlinderslag	series	3.	1:07.70	351	1:04.93	7-12-2024	92%		
Jetske Arfman, 2002 (22 jaar), Dames									1
50m schoolslag	series	6.	42.81	291	42.36	2-11-2019	98%		
100m vlinderslag	series	5.	1:29.82	217	1:38.92	10-7-2021	121%		
Jorim Hebbink, 2004 (20 jaar), Heren									-
100m vlinderslag	series	6.	1:09.69	322	1:06.43	23-6-2024	91%		
400m wisselslag	series	5.	5:39.30	331	5:31.29	1-3-2024	95%		
Milan Bakker, 2012 (12 jaar), Jongens									2
50m vrije slag	series	9.	37.70	152	37.82	3-11-2024	101%		
200m wisselslag	series	9.	3:42.12	120	3:46.00	29-10-2023	104%		
Nynke van Leeuwen, 2007 (17 jaar), Meisjes									-
100m vrije slag	series	1.	1:04.48	473	1:02.42	16-11-2024	94%		
200m wisselslag	series	1.	2:47.63	384	2:44.19	22-6-2024	96%		
Quinn Helmink, 2011 (13 jaar), Jongens									-
50m vrije slag	series	10.	41.26	116	40.50	7-12-2024	96%		
200m wisselslag	series	10.	3:58.72	96	NT		-		
Rian Schoneveld, 2008 (16 jaar), Jongens									-
100m vrije slag	series	1.	54.89	545	54.48	9-11-2024	99%		
200m wisselslag	series	1.	2:23.01	450	2:15.86	10-11-2024	90%		
Ryan Bleumink, 2006 (18 jaar), Jongens									-
100m vlinderslag	series	2.	1:07.37	356	1:05.95	17-11-2024	96%		
400m wisselslag	series	1.	5:18.54	400	5:14.78	16-11-2024	98%		
Sophia Heusinkveld, 2013 (11 jaar), Meisjes									2
50m vrije slag	series	6.	36.51	247	39.24	3-6-2023	116%		
200m wisselslag	series	5.	3:16.02	240	3:24.68	24-11-2024	109%		
Thijs Noordman, 2013 (11 jaar), Jongens									1
50m vrije slag	series	4.	33.77	212	34.55	3-11-2024	105%		
200m wisselslag	series	4.	3:05.74	205	NT		-		

Alysha Peters, 2005 (19 jaar), Dames								-
50m schoolslag	series	9.	48.08	205	47.41	3-11-2018	97%	-
100m vlinderslag	series	8.	1:39.33	161	1:33.16	23-4-2022	88%	-
Anna-Sophie Lemmers, 2012 (12 jaar), Meisjes								-
50m vrije slag	series	8.	36.95	238	36.15	27-10-2024	96%	-
Annemijn Schokker, 2010 (14 jaar), Meisjes								-
100m vrije slag	series	13.	1:50.61	93	1:45.25	9-3-2024	91%	-
100m schoolslag	series	8.	2:28.07	74	2:19.19	27-1-2024	88%	-
Berkay Geyik, 2007 (17 jaar), Jongens								-
100m vrije slag	series	11.	1:19.67	178	NT		-	-
200m wisselslag	series	10.	3:46.62	113	NT		-	-
Eef Bel, 2005 (19 jaar), Dames								-
50m schoolslag	series	10.	53.16	151	48.38	18-3-2023	83%	-
100m vlinderslag	series	9.	1:53.93	106	1:39.15	19-11-2022	76%	-
Floortje Etman, 2007 (17 jaar), Meisjes								-
100m vrije slag	series	AFGEM		-	1:25.08	9-3-2024	-	-
200m wisselslag	series	AFGEM		-	NT		-	-
Floris Petersen, 2008 (16 jaar), Jongens								-
100m vrije slag	series	4.	1:04.86	330	1:04.03	12-10-2024	97%	-
200m wisselslag	series	5.	2:46.54	285	2:43.79	12-10-2024	97%	-
Hanna Scholte Lubberink, 2004 (20 jaar), Dames								-
50m schoolslag	series	AFGEM		-	47.64	18-3-2023	-	-
400m wisselslag	series	AFGEM		-	NT		-	-
Hans Scholten, 1970 (54 jaar), Heren								1
50m schoolslag	series	7.	38.31	276	41.09	7-9-2024	115%	1
Ian Huntink, 2006 (18 jaar), Jongens								1
100m vlinderslag	series	5.	1:09.54	324	1:06.27	30-11-2024	91%	-
400m wisselslag	series	2.	5:20.29	394	5:33.67	9-3-2024	109%	-
Job Bouwmeester, 2012 (12 jaar), Jongens								-
50m vrije slag	series	7.	35.88	177	35.02	30-11-2024	95%	-
200m wisselslag	series	8.	3:34.77	133	NT		-	-
Jorien Overbeek, 2007 (17 jaar), Meisjes								-
100m vrije slag	series	AFGEM		-	1:15.81	8-10-2022	-	-
200m wisselslag	series	AFGEM		-	3:18.78	11-11-2023	-	-
Justus van Asselt, 2007 (17 jaar), Jongens								2
100m vrije slag	series	5.	1:05.18	325	1:05.98	19-10-2024	102%	-
200m wisselslag	series	4.	2:41.80	311	2:51.56	11-11-2023	112%	-
Karlijn Siero, 2012 (12 jaar), Meisjes								-
400m vrije slag	series	4.	5:41.62	310	5:35.04	17-11-2024	96%	-
100m schoolslag	series	3.	1:34.84	284	1:34.34	21-12-2024	99%	-
Lena Stevcic-Lukic, 2008 (16 jaar), Meisjes								-
50m schoolslag	series	AFGEM		-	40.69	6-4-2024	-	-
100m vlinderslag	series	AFGEM		-	1:29.26	21-12-2024	-	-
400m wisselslag	series	AFGEM		-	6:36.86	9-3-2024	-	-
Louise Neef, 2008 (16 jaar), Meisjes								-
100m vrije slag	series	AFGEM		-	1:21.98	9-3-2024	-	-
200m wisselslag	series	AFGEM		-	3:21.46	12-10-2024	-	-
Lukas Böhm, 2011 (13 jaar), Jongens								1
50m vrije slag	series	2.	32.76	233	32.56	28-12-2024	99%	-
200m wisselslag	series	3.	3:02.69	216	3:12.56	12-10-2024	111%	-
Marjolein Roes, 2012 (12 jaar), Meisjes								-
50m vrije slag	series	11.	39.11	201	36.50	28-12-2024	87%	-
200m wisselslag	series	10.	3:46.19	156	NT		-	-
Marloes Overbeek, 2009 (15 jaar), Meisjes								-
100m vrije slag	series	6.	1:12.66	330	NT		-	-
400m vrije slag	series	AFGEM		-	6:28.60	14-1-2023	-	-
100m schoolslag	series	AFGEM		-	1:40.52	14-1-2023	-	-
200m wisselslag	series	5.	2:59.63	312	NT		-	-
Martijn Voortman, 1986 (38 jaar), Heren								-
50m schoolslag	series	6.	37.62	291	35.68	2-11-2019	90%	-
100m vlinderslag	series	10.	1:24.93	178	1:20.02	12-3-2011	89%	-
Matvii Bondarenko, 2010 (14 jaar), Jongens								-
400m vrije slag	series	AFGEM		-	6:04.18	21-12-2024	-	-
100m schoolslag	series	AFGEM		-	1:35.81	27-1-2024	-	-
Nori van der Velden, 2012 (12 jaar), Meisjes								1
50m vrije slag	series	14.	42.19	160	44.88	2-3-2024	113%	-
200m wisselslag	series	12.	4:03.02	126	NT		-	-
Nova Bel, 2008 (16 jaar), Meisjes								-
100m vrije slag	series	11.	1:23.50	217	1:23.37	21-10-2023	100%	-
200m wisselslag	series	9.	3:26.66	205	3:17.48	11-11-2023	91%	-
Olivia Boschloo, 2011 (13 jaar), Meisjes								-
50m vrije slag	series	4.	35.32	273	34.40	21-12-2024	95%	-
200m wisselslag	series	3.	3:11.53	257	3:05.13	9-3-2024	93%	-

Quinty Hickendorff, 2011 (13 jaar), Meisjes								1
50m vrije slag	series	10.	38.21	216	36.84	21-12-2024	93%	
200m wisselslag	series	9.	3:31.19	192	3:38.97	9-3-2024	108%	
Robert Nijendijk, 2001 (23 jaar), Heren								1
50m schoolslag	series	4.	36.44	320	35.54	19-10-2024	95%	
400m wisselslag	series	6.	5:39.68	330	5:43.89	18-3-2023	102%	
Ruben Overbeek, 2005 (19 jaar), Heren								1
100m vlinderslag	series	8.	1:17.11	237	1:13.68	4-2-2023	91%	
400m wisselslag	series	4.	5:35.26	343	5:44.23	18-3-2023	105%	
Sanjin Altair Hasancevic, 2011 (13 jaar), Jongens								1
50m vrije slag	series	12.	44.59	92	47.22	21-12-2024	112%	
Sebastiaan Scholten, 2005 (19 jaar), Heren								-
50m schoolslag	series	5.	37.45	295	37.04	27-10-2024	98%	
400m wisselslag	series	7.	6:07.83	260	NT		-	
Senne Jorna, 2007 (17 jaar), Meisjes								1
100m vrije slag	series	12.	1:32.03	162	1:32.36	9-3-2024	101%	
200m wisselslag	series	10.	3:48.53	151	3:38.99	12-10-2024	92%	
Thimen Dood, 2009 (15 jaar), Jongens								-
100m vrije slag	series	13.	1:56.88	56	NT		-	
Thomas Petersen, 2011 (13 jaar), Jongens								-
100m schoolslag	series	7.	2:06.89	82	NT		-	
Thomas-Indy Mulder, 2002 (22 jaar), Heren								1
50m schoolslag	series	10.	45.15	168	43.45	18-3-2023	93%	
100m vlinderslag	series	11.	1:44.80	94	1:48.80	9-2-2019	108%	
De Rijn								-
DWK								-
NDD								15
Abel Liefhogt, 2008 (16 jaar), Jongens								-
50m schoolslag	series	AFGEM		-	44.24	27-1-2024	-	
100m vlinderslag	series	AFGEM		-	1:21.57	11-11-2023	-	
Anouk Wullink, 2011 (13 jaar), Meisjes								1
50m vrije slag	series	9.	37.54	227	37.00	3-11-2024	97%	
200m wisselslag	series	7.	3:20.24	225	3:22.32	9-3-2024	102%	
Aurel Starink, 2011 (13 jaar), Jongens								1
400m vrije slag	series	3.	5:35.65	252	NT		-	
100m schoolslag	series	3.	1:29.66	234	1:32.64	10-11-2024	107%	
Azra Guler, 2005 (19 jaar), Dames								-
50m schoolslag	series	4.	42.21	303	39.31	16-3-2019	87%	
100m vlinderslag	series	2.	1:23.99	266	1:17.91	11-11-2023	86%	
400m wisselslag	series	2.	6:11.79	337	6:01.17	14-11-2021	94%	
Caro Uyttenboogaart, 2011 (13 jaar), Meisjes								-
50m vrije slag	series	AFGEM		-	33.26	1-12-2024	-	
200m wisselslag	series	AFGEM		-	NT		-	
Elin Das, 2009 (15 jaar), Meisjes								-
400m vrije slag	series	AFGEM		-	5:05.46	17-11-2024	-	
100m schoolslag	series	AFGEM		-	1:29.04	21-1-2024	-	
Evelyne Nas, 2009 (15 jaar), Meisjes								2
100m vrije slag	series	8.	1:13.23	323	1:16.22	13-10-2024	108%	
200m wisselslag	series	6.	3:03.55	292	3:06.36	28-9-2024	103%	
Felice Baris, 2007 (17 jaar), Meisjes								-
100m vrije slag	series	3.	1:09.49	378	1:05.34	18-3-2023	88%	
200m wisselslag	series	4.	2:57.31	324	2:43.68	11-11-2023	85%	
Imke Riefel, 2008 (16 jaar), Meisjes								-
100m vrije slag	series	2.	1:09.13	384	1:04.38	30-11-2024	87%	
200m wisselslag	series	2.	2:48.24	380	2:41.50	8-12-2024	92%	
Janine de Groot, 1995 (29 jaar), Dames								-
50m schoolslag	series	2.	40.10	354	38.19	2-10-2021	91%	
100m vlinderslag	series	3.	1:25.02	256	1:22.15	19-11-2022	93%	
Jennifer Heister, 2011 (13 jaar), Meisjes								2
50m vrije slag	series	3.	34.86	284	36.39	3-11-2024	109%	
200m wisselslag	series	6.	3:16.64	237	3:34.26	30-9-2023	119%	
Jente Koren, 2007 (17 jaar), Meisjes								-
50m schoolslag	series	AFGEM		-	35.04	28-9-2024	-	
100m vlinderslag	series	AFGEM		-	1:06.87	15-12-2024	-	
400m wisselslag	series	AFGEM		-	5:27.04	10-12-2021	-	
Joleine Nas, 2012 (12 jaar), Meisjes								2
50m vrije slag	series	5.	36.01	258	36.79	13-10-2024	104%	
200m wisselslag	series	2.	3:10.80	260	3:17.93	22-6-2024	108%	

Lenore Donker, 2010 (14 jaar), Meisjes									1
400m vrije slag	series	3.	5:36.71	324	5:38.96	17-2-2024	101%		
100m schoolslag	series	4.	1:37.15	264	1:35.02	23-6-2024	96%		
Lynn Rozendal, 2009 (15 jaar), Meisjes									1
400m vrije slag	series	2.	5:15.79	392	5:19.89	8-12-2024	103%		
100m schoolslag	series	1.	1:24.56	401	1:22.84	1-12-2024	96%		
Mick van Nistelrooij, 2012 (12 jaar), Jongens									1
50m vrije slag	series	6.	35.85	177	36.10	30-11-2024	101%		
200m wisselslag	series	7.	3:33.97	134	3:33.36	23-3-2024	99%		
Rutger Donker, 2012 (12 jaar), Jongens									-
100m schoolslag	series	4.	1:33.92	203	1:32.59	10-11-2024	97%		
Sander Burgers, 2001 (23 jaar), Heren									2
50m schoolslag	series	1.	34.45	379	35.21	3-11-2024	104%		
100m vlinderslag	series	1.	1:04.71	402	1:06.38	23-6-2024	105%		
Syb van der Schouw, 2007 (17 jaar), Jongens									-
100m vrije slag	series	6.	1:08.03	286	1:07.84	22-4-2023	99%		
200m wisselslag	series	6.	3:03.40	213	2:53.36	11-11-2023	89%		
Tim Wentink, 2011 (13 jaar), Jongens									2
50m vrije slag	series	5.	35.18	188	35.21	3-11-2024	100%		
200m wisselslag	series	2.	3:02.22	217	3:10.04	9-3-2024	109%		
Timo Berghuis, 2008 (16 jaar), Jongens									-
100m vrije slag	series	2.	57.08	484	56.07	9-3-2024	96%		
200m wisselslag	series	2.	2:29.82	391	2:21.23	8-12-2024	89%		
Tom Helmink, 2008 (16 jaar), Jongens									-
100m vrije slag	series	9.	1:15.21	211	1:13.85	1-12-2024	96%		
Proteus									-
SWOL 1894									-