

Prova 17 Masc., 400m Livres Infantis  
12/01/2025 - 10:00 Resultados

Recorde Regional (25m) Open	4:12.55	Ivo Emanuel Carneiro	CNVR	Mealhada	08/07/2018
Recorde Regional (25m) Inf A	4:39.76	Francisco Lopes Afonso	GCVR	Santa Marta de Penaguião	01/07/2017
Recorde Regional (25m) Inf B	4:54.34	Lucas Pinto Ribeiro	GCVR	Peso da Régua	12/03/2023

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	PtsObs
1.	Martim Beato Guedes	219121	12	EMNVinhais/FCV	<b>6:02.11</b>	201
	50m: 39.97	39.97	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:25.03	45.06	200m: 2:59.36	300m: 4:31.47	400m: 6:02.11	
DNS	Filipe Miguel Pires	216137	11	EMNVinhais/FCV		

Prova 17 Masc., 400m Livres Juvénis  
12/01/2025 - 10:00 Resultados

Recorde Regional (25m) Open	4:12.55	Ivo Emanuel Carneiro	CNVR	Mealhada	08/07/2018
Recorde Regional (25m) Juv A	4:22.51	João Carlos Ferreira	GCVR	Braga	18/03/2000
Recorde Regional (25m) Juv B	4:29.64	Francisco Lopes Afonso	GCVR	Santa Marta de Penaguião	07/07/2018

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	PtsObs
1.	Joao Miguel Rocha	205562	09	CMN Peso da Regua	<b>4:47.89</b>	400
	50m: 31.14	31.14	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:05.81	34.67	200m: 2:18.89	300m: 3:33.39	400m: 4:47.89	
2.	Nuno Pinto Oliveira	219466	10	Gcvr	<b>5:35.21</b>	253
	50m: 36.96	36.96	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:17.81	40.85	200m: 2:43.06	300m: 4:12.00	400m: 5:35.21	
3.	Rui Pedro Lopes	216387	10	Durius Ac Pesqueira	<b>6:18.08</b>	176
	50m: 41.30	41.30	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:26.55	45.25	200m: 3:00.33	300m: 4:39.72	400m: 6:18.08	
DSQ	Tiago Miguel Costa	220502	09	Durius Ac Pesqueira		
	403 - Falsa partida - SW 4.4					

Prova 17 Masc., 400m Livres Absolutos  
12/01/2025 - 10:00 Resultados

Recorde Regional (25m) Open	4:12.55	Ivo Emanuel Carneiro	CNVR	Mealhada	08/07/2018
Recorde Regional (25m) Sen	4:12.55	Ivo Emanuel Carneiro	CNVR	Chaves	23/11/2008
Recorde Regional (25m) 18	4:21.63	Daniel Filipe Lopes	CNIN	Coruche	16/11/2013
Recorde Regional (25m) 17	4:22.83	Daniel Filipe Lopes	CNIN	Mealhada	15/12/2012

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	PtsObs
1.	Rodrigo Daniel Silva	147587	06	Gcvr	<b>4:34.10</b>	464
	50m: 30.10	30.10	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:04.10	34.00	200m: 2:15.13	300m: 3:25.52	400m: 4:34.10	
2.	Jose Pedro Rocha	201748	04	CMN Peso da Regua	<b>4:34.12</b>	464
	50m: 30.76	30.76	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:04.84	34.08	200m: 2:15.76	300m: 3:25.76	400m: 4:34.12	
3.	Miguel Afonso Encarnacao	151821	08	Gcvr	<b>4:49.63</b>	393
	50m: 31.84	31.84	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:07.28	35.44	200m: 2:21.38	300m: 3:35.88	400m: 4:49.63	