

Torneio de Inverno
Ponte da Barca, 11 - 12/1/2025

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Amigos da Montanha - Associacao de Montanhismo de Barcelinhos								33
Adelina Beatriz Junior, 2013 (12 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:19.08	256	1:18.56	01/01/1800	99%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:45.83	294	2:53.31	20/10/2024	109%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:28.43	239	1:27.68	19/10/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:14.32	246	3:21.65	24/11/2024	108%	
Alice Silva Marques, 2012 (13 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:50.31	94	1:59.46	24/11/2024	117%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	2:11.56	106	2:11.67	22/11/2024	100%	
Antonio Xavier Barreto, 2012 (13 anos), Masc.								3
200m Livres	Tempo Final	8.	3:07.85	148	3:09.73	23/11/2024	102%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:32.21	215	1:32.79	22/11/2024	101%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:24.16	154	3:27.64	24/11/2024	103%	
Bruna Coelho Sousa, 2012 (13 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:22.55	225	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:49.16	186	NT		-	
Catarina Grade Novais, 2012 (13 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	3.	1:36.05	143	1:43.60	14/12/2024	116%	
200m Livres	Tempo Final	6.	3:31.12	142	3:43.79	20/10/2024	112%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:56.09	105	1:56.34	23/11/2024	100%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	2:11.15	107	2:14.12	14/12/2024	105%	
Clara Jesus Fernandes, 2011 (14 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	42.43	157	42.95	01/01/1800	102%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:40.31	125	1:38.52	19/10/2024	96%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	57.89	117	59.92	01/01/1800	107%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	2:15.42	97	2:13.46	01/01/1800	97%	
Diana Filipa Rodrigues, 2010 (15 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	2.	1:09.45	378	1:11.19	24/11/2024	105%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:35.72	355	2:39.62	23/11/2024	105%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:17.69	352	1:21.14	23/11/2024	109%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:53.92	343	3:03.22	01/01/1800	111%	
Diana Gomes Freitas, 2008 (17 anos), Femin.								3
200m Livres	Tempo Final	1.	2:11.81	586	2:10.73	15/12/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:13.60	414	1:14.18	01/01/1800	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	31.18	478	32.23	01/01/1800	107%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:31.20	523	2:32.10	01/01/1800	101%	
Dinis Figueiredo Costa, 2011 (14 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:24.71	148	1:29.78	24/11/2024	112%	
200m Livres	Tempo Final	6.	3:08.75	145	3:22.23	23/11/2024	115%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:39.40	114	1:43.41	23/11/2024	108%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	2:00.40	96	2:05.40	22/11/2024	108%	
Gabriela Gomes Lopes, 2011 (14 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	52.92	81	NT	01/01/1800	-	
Guilherme Abreu Ferreira, 2010 (15 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	1.	27.10	411	28.72	08/12/2024	112%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:13.50	412	2:19.31	23/11/2024	109%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.41	365	30.84	22/11/2024	103%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:36.65	342	3:00.69	01/01/1800	133%	
Joao Martins Bento, 2010 (15 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:01.43	388	1:02.46	24/11/2024	103%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:15.88	391	2:26.96	01/01/1800	117%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:32.49	332	2:29.60	23/11/2024	96%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:21.34	313	1:19.29	22/11/2024	95%	
Leonor Abreu Castro, 2010 (15 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	42.40	158	40.95	01/01/1800	93%	
50m Costas	Tempo Final	2.	51.78	115	48.06	01/01/1800	86%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	55.65	132	54.21	01/01/1800	95%	
Matilde Torres Almeida, 2010 (15 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:15.65	293	1:13.37	19/10/2024	94%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:45.37	296	2:45.90	20/10/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:26.12	258	1:25.28	23/11/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:09.96	263	3:12.52	01/01/1800	103%	
Nuno Tiago Coelho, 2002 (23 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	1.	52.70	615	52.63	01/01/1800	100%	
200m Livres	Tempo Final	1.	1:56.20	625	1:57.48	01/01/1800	102%	
100m Costas	Tempo Final	1.	58.43	565	58.36	01/01/1800	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	26.87	530	26.44	01/01/1800	97%	

Torneio de Inverno
Ponte da Barca, 11 - 12/1/2025

Escola Desportiva de Viana								22
Afonso Barros Baganha, 2011 (14 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	4.	32.95	229	32.57		98%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:15.06	213	1:13.65	01/01/1800	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:24.59	180	1:24.88	01/01/1800	101%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:02.26	217	3:04.28		102%	
Diogo Miranda Castro, 2011 (14 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	2.	30.81	280	31.01		101%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:06.08	312	1:06.65	01/01/1800	102%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:25.39	319	2:25.55	01/01/1800	100%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:44.79	294	2:44.77	01/01/1800	100%	
Duarte Jose Peixoto, 2010 (15 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	4.	34.34	202	37.58		120%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:15.84	206	1:17.65	01/01/1800	105%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	44.93	171	42.40	01/01/1800	89%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:07.08	201	3:12.08	01/01/1800	105%	
Edgar Cunha Rodrigues, 2011 (14 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	29.73	311	29.91		101%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:10.14	261	1:08.02	01/01/1800	94%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	38.72	267	39.68	01/01/1800	105%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:53.73	251	2:52.96	01/01/1800	99%	
Frederico Miguel Barbosa, 2009 (16 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	2.	28.90	339	34.59		143%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	36.95	307	36.96	01/01/1800	100%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:22.12	305	1:23.27		103%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:41.34	313	2:49.94		111%	
Ines Santos Amorim, 2006 (19 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	28.60	515	27.38		92%	
100m Livres	Tempo Final	2.	59.61	599	57.70	01/01/1800	94%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:10.36	605	2:02.92	01/01/1800	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	30.61	505	30.47	01/01/1800	99%	
Lourenco Torre Lima, 2012 (13 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	2.	34.03	207	38.51		128%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:17.70	192	1:28.60	01/01/1800	130%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:25.03	183	1:24.78	01/01/1800	99%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:10.70	189	3:25.00		116%	
Manuel Manso Goncalves, 2009 (16 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:10.09	261	1:03.70	01/01/1800	83%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:23.79	330	2:17.85	01/01/1800	92%	
Maria Rita Sousa, 2007 (18 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	5.	31.60	382	29.06		85%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:08.84	484	1:04.30	01/01/1800	87%	
Miguel Oliveira Araujo, 2010 (15 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	3.	28.68	347	30.35		112%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:04.18	341	1:03.15	01/01/1800	97%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:09.72	333	1:08.55	01/01/1800	97%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:40.90	316	2:43.45	01/01/1800	103%	
Tiago Manso Barbado, 2011 (14 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	5.	33.73	213	35.94		114%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:17.09	196	1:16.00	01/01/1800	97%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:23.43	194	1:24.22	01/01/1800	102%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:02.07	218	3:03.60	01/01/1800	102%	

Torneio de Inverno
Ponte da Barca, 11 - 12/1/2025

Escola Desportiva Limiana								10
Diogo Bernardo Martins, 2009 (16 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.03	377	1:01.43	01/01/1800	98%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	34.43	380	34.44	01/01/1800	100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:16.46	377	1:15.68	01/01/1800	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:17.94	230	1:38.06	01/01/1800	158%	
Leticia Fernandes Salgado, 2007 (18 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	9.	36.78	242	35.67	01/01/1800	94%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:21.66	233	1:21.03	01/01/1800	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	40.21	222	41.06	01/01/1800	104%	
Luisa Costa Ferreira, 2008 (17 anos), Femin.								2
100m Costas	Tempo Final	4.	1:20.15	321	1:19.21	01/01/1800	98%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:35.68	276	1:36.79	01/01/1800	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	33.53	384	32.68	01/01/1800	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:14.72	378	1:17.11	01/01/1800	106%	
Mariana Martins Bertao, 2012 (13 anos), Femin.								1
100m Costas	Tempo Final	3.	1:27.13	250	NT	01/01/1800	-	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:41.53	150	NT	01/01/1800	-	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:13.64	249	3:21.73		109%	
Rodrigo Malheiro Sousa, 2012 (13 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:30.37	122	1:34.58	01/01/1800	110%	
200m Livres	Tempo Final	9.	3:21.83	119	NT	01/01/1800	-	
100m Bruços	Tempo Final	7.	2:03.48	89	2:02.40	01/01/1800	98%	
Sara Valin Freitas, 2008 (17 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	3.	31.54	384	32.25	01/01/1800	105%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:09.87	371	1:11.04	01/01/1800	103%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:38.60	336	2:41.47	01/01/1800	104%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:36.17	272	1:33.60	01/01/1800	95%	

Torneio de Inverno
Ponte da Barca, 11 - 12/1/2025

Sporting Club Caminhense									16
Afonso Barros Gama, 2012 (13 anos), Masc.									-
200m Costas	Tempo Final	4.	3:22.27	142	3:12.78	23/11/2024	91%		
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:48.40	145	NT	01/01/1800	-		
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:41.83	103	1:37.78	23/11/2024	92%		
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:24.46	154	3:23.71	24/11/2024	99%		
Carmen Martinez Ozores, 2013 (12 anos), Femin.									3
50m Livres	Tempo Final	1.	34.48	294	36.20	24/11/2024	110%		
100m Livres	Tempo Final	1.	1:18.45	262	1:18.61	14/12/2024	100%		
200m Livres	Tempo Final	3.	2:48.94	278	2:59.28	14/12/2024	113%		
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:21.42	221	3:15.34	15/12/2024	94%		
Carolina Maria Malhao, 2013 (12 anos), Femin.									2
200m Livres	Tempo Final	4.	2:55.76	247	2:57.62	20/10/2024	102%		
200m Costas	Tempo Final	1.	3:14.29	229	3:20.81	23/11/2024	107%		
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:44.69	214	3:39.32	23/11/2024	95%		
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:15.38	242	3:11.40	15/12/2024	96%		
Emma Sofia Martinez, 2009 (16 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	8.	34.59	291	NT		-		
100m Livres	Tempo Final	7.	1:15.73	292	NT		-		
50m Bruços	Tempo Final	2.	45.96	235	NT		-		
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:40.65	237	NT		-		
Joao Parente Vitoriano, 2009 (16 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	3.	29.90	306	30.21	24/11/2024	102%		
100m Livres	Tempo Final	2.	1:05.05	327	1:04.03	24/11/2024	97%		
50m Costas	Tempo Final	1.	32.40	317	31.89	22/11/2024	97%		
100m Costas	Tempo Final	1.	1:11.27	311	1:09.40	23/11/2024	95%		
Mafalda Miranda Vieira, 2007 (18 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	7.	32.44	353	31.24	23/11/2024	93%		
100m Livres	Tempo Final	6.	1:13.18	323	1:07.37	01/01/1800	85%		
50m Mariposa	Tempo Final	3.	33.36	390	32.21	22/11/2024	93%		
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:22.92	276	1:12.97	01/01/1800	77%		
Maria Mel Alves, 2013 (12 anos), Femin.									1
200m Livres	Tempo Final	8.	3:05.71	209	3:11.92	14/12/2024	107%		
200m Costas	Tempo Final	4.	3:27.68	187	3:25.15	23/11/2024	98%		
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:44.41	215	NT	01/01/1800	-		
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:20.13	225	3:19.82	15/12/2024	100%		
Mariana Picoto Duarte, 2013 (12 anos), Femin.									2
200m Livres	Tempo Final	7.	3:03.71	216	3:09.89	20/10/2024	107%		
200m Costas	Tempo Final	2.	3:15.59	224	NT	01/01/1800	-		
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:39.15	231	NT	01/01/1800	-		
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:16.59	238	3:19.14	15/12/2024	103%		
Martim Goncalves Jesus, 2008 (17 anos), Masc.									1
400m Livres	Tempo Final	3.	4:43.43	419	4:32.15	01/01/1800	92%		
50m Costas	Tempo Final	1.	31.87	333	32.26	29/11/2024	102%		
100m Costas	Tempo Final	1.	1:07.71	363	1:05.89	29/11/2024	95%		
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:10.17	433	5:08.91	01/01/1800	99%		
Martim Leite Pinto, 2012 (13 anos), Masc.									2
200m Livres	Tempo Final	5.	2:45.59	216	2:51.39	23/11/2024	107%		
100m Costas	Tempo Final	5.	1:25.96	177	1:29.62	14/12/2024	109%		
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:33.45	206	1:32.73	15/12/2024	98%		
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:13.65	181	3:11.40	14/12/2024	98%		
Matilde Esteves Magalhaes, 2009 (16 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	4.	31.59	382	31.00	24/11/2024	96%		
50m Costas	Tempo Final	3.	35.20	369	34.65	24/11/2024	97%		
100m Costas	Tempo Final	3.	1:15.77	380	1:12.45	24/11/2024	91%		
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:49.43	372	2:38.96	01/01/1800	88%		
Matilde Fernandes Rocha, 2013 (12 anos), Femin.									4
100m Livres	Tempo Final	3.	1:24.44	210	1:27.87	01/01/1800	108%		
200m Livres	Tempo Final	5.	2:56.99	242	3:41.31	01/01/1800	156%		
100m Costas	Tempo Final	2.	1:36.44	184	1:42.62	01/01/1800	113%		
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:19.60	227	3:38.81	01/01/1800	120%		
Pedro Malhao Dias, 2008 (17 anos), Masc.									-
100m Livres	Tempo Final	2.	58.21	457	58.12	01/01/1800	100%		
200m Livres	Tempo Final	2.	2:08.50	462	2:03.32	01/01/1800	92%		
50m Mariposa	Tempo Final	1.	28.90	426	27.90	01/01/1800	93%		
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:27.98	376	2:24.36	01/01/1800	95%		

Torneio de Inverno
Ponte da Barca, 11 - 12/1/2025

Sporting Clube de Braga									78
Adriana Ribeiro Barros, 2008 (17 anos), Femin.									-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:03.30	500	1:02.03	24/11/2024	96%		
50m Bruços	Tempo Final	1.	38.92	387	38.26	22/03/2024	97%		
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:30.42	531	2:28.13	24/11/2024	97%		
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:20.91	525	5:14.63	14/04/2024	96%		
Afonso Miguel Nogueira, 2007 (18 anos), Masc.									1
400m Livres	Tempo Final	1.	4:28.18	495	4:15.00	24/03/2024	90%		
100m Costas	Tempo Final	2.	1:11.01	315	NT	01/01/1800	-		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:21.95	306	1:23.55	19/10/2024	104%		
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:01.74	471	4:53.74	23/03/2024	95%		
Afonso Silva Cerqueira, 2011 (14 anos), Masc.									1
200m Livres	Tempo Final	1.	2:21.78	344	2:17.09	19/10/2024	93%		
400m Livres	Tempo Final	1.	4:57.16	364	4:44.48	21/06/2024	92%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:22.27	303	1:21.73	15/12/2024	99%		
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:37.14	337	5:41.06	19/05/2024	102%		
Alexandre Magro Ribeiro, 2012 (13 anos), Masc.									3
200m Livres	Tempo Final	1.	2:32.56	276	2:33.31	19/10/2024	101%		
200m Costas	Tempo Final	2.	2:59.80	202	NT	01/01/1800	-		
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:13.63	238	3:13.99	23/11/2024	100%		
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:50.54	265	2:55.06	24/11/2024	105%		
Ana Jose Marques, 2010 (15 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	1.	30.93	407	30.57	14/01/2024	98%		
200m Livres	Tempo Final	2.	2:19.56	493	2:15.34	08/12/2024	94%		
400m Livres	Tempo Final	1.	4:54.43	484	4:43.47	14/04/2024	93%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:31.40	317	1:31.15	22/10/2023	99%		
Ana Laura Nogueira, 2010 (15 anos), Femin.									1
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.75	467	1:03.82	14/04/2024	97%		
50m Costas	Tempo Final	1.	35.08	372	35.60	21/06/2024	103%		
50m Bruços	Tempo Final	1.	41.72	314	41.60	13/01/2024	99%		
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:12.57	413	1:12.06	23/11/2024	99%		
Ana Pinho Rodrigues, 1994 (31 anos), Femin.									-
100m Livres	Tempo Final	1.	58.46	635	55.81	22/12/2024	91%		
50m Costas	Tempo Final	1.	30.50	567	29.85	21/07/2024	96%		
Antonio Barbosa Nogueira, 2011 (14 anos), Masc.									1
200m Livres	Tempo Final	4.	2:26.42	312	2:24.94	23/11/2024	98%		
400m Livres	Tempo Final	2.	5:11.20	317	5:05.83	15/12/2024	97%		
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:32.08	216	1:29.03	22/11/2024	93%		
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:13.90	270	1:15.45	23/11/2024	104%		
Arseniy Vedkal, 2010 (15 anos), Masc.									1
100m Livres	Tempo Final	1.	59.52	427	58.60	23/11/2024	97%		
50m Costas	Tempo Final	1.	30.05	398	29.67	22/11/2024	97%		
200m Costas	Tempo Final	1.	2:21.39	416	2:18.95	07/12/2024	97%		
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:05.76	452	5:09.68	23/11/2024	103%		
Beatriz Maciel Pereira, 2009 (16 anos), Femin.									-
50m Costas	Tempo Final	1.	33.62	423	32.57	16/12/2023	94%		
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:32.59	509	2:28.11	20/07/2024	94%		
Beatriz VilasBoas Machado, 2013 (12 anos), Femin.									4
200m Livres	Tempo Final	1.	2:32.96	375	2:34.84	23/11/2024	102%		
400m Livres	Tempo Final	1.	5:15.70	393	5:18.32	14/12/2024	102%		
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:05.37	382	3:08.09	23/11/2024	103%		
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:23.66	269	1:23.72	15/12/2024	100%		
Carolina Esteves Peixoto, 2006 (19 anos), Femin.									-
200m Livres	Tempo Final	2.	2:12.96	571	2:10.71	22/03/2024	97%		
400m Livres	Tempo Final	1.	4:36.78	583	4:27.30	22/03/2024	93%		
50m Bruços	Tempo Final	1.	36.91	454	35.55	25/11/2023	93%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:16.63	538	1:14.79	22/03/2024	95%		
Carolina Torres Cortes, 2012 (13 anos), Femin.									-
400m Livres	Tempo Final	1.	5:16.51	390	5:13.68	14/12/2024	98%		
100m Costas	Tempo Final	1.	1:23.28	286	1:21.73	15/12/2024	96%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:29.68	336	1:25.11	22/11/2024	90%		
Constanca Duarte Gouveia, 2013 (12 anos), Femin.									1
200m Livres	Tempo Final	9.	3:09.36	197	3:10.20	23/11/2024	101%		
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:51.94	172	1:48.78	22/11/2024	94%		
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:46.31	131	1:40.87	23/11/2024	90%		
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:22.31	218	3:18.43	15/12/2024	96%		
Daniela Silva Ligeiro, 2004 (21 anos), Femin.									-
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.43	514	29.90	22/11/2024	97%		
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:33.40	501	2:28.60	02/12/2023	94%		
David Oliveira Ferreira, 2012 (13 anos), Masc.									3
200m Livres	Tempo Final	4.	2:39.69	240	2:45.31	23/11/2024	107%		
200m Costas	Tempo Final	1.	2:56.65	213	3:10.09	23/11/2024	116%		
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:38.52	176	1:39.32	22/11/2024	102%		
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:00.00	225	2:59.55	24/11/2024	100%		
Dinis Lima Moreno, 2009 (16 anos), Masc.									4
200m Costas	Tempo Final	1.	2:33.18	327	2:34.09	21/10/2023	101%		
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.56	360	30.68	24/11/2024	101%		

Torneio de Inverno
Ponte da Barca, 11 - 12/1/2025

200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:29.35	366	2:38.16	24/11/2024	112%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:31.74	377	2:32.88	14/01/2024	102%	
Dinis Vieira Pinto, 2011 (14 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	2.	2:22.78	337	2:23.90	23/11/2024	102%	2
100m Costas	Tempo Final	1.	1:15.77	259	1:15.54	14/12/2024	99%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:02.18	286	3:04.64	19/10/2024	103%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:41.61	312	2:40.72	14/12/2024	99%	
Diogo Alexandre Oliveira, 2005 (20 anos), Masc.								
100m Costas	Tempo Final	2.	59.85	526	59.01	20/10/2024	97%	1
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:43.67	567	4:51.79	23/11/2024	106%	
Eduardo Marques Dias, 2012 (13 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	7.	2:56.28	179	3:15.04	23/11/2024	122%	2
100m Costas	Tempo Final	6.	1:50.33	84	1:47.30	14/12/2024	95%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:44.54	147	1:46.74	15/12/2024	104%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:36.23	130	3:22.66	14/12/2024	88%	
Eduardo Nuno Faria, 2006 (19 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	3.	26.80	425	25.84	23/11/2024	93%	-
400m Livres	Tempo Final	2.	4:44.65	414	4:33.54	22/10/2023	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	28.98	422	28.59	24/11/2023	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:20.51	439	NT	01/01/1800	-	
Eva Pinho Carvalho, 2013 (12 anos), Femin.								
400m Livres	Tempo Final	2.	5:34.04	331	5:43.24	14/12/2024	106%	2
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:38.09	234	3:48.86	23/11/2024	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:33.65	192	1:31.11	15/12/2024	95%	
Filipe Manso Laranjo, 2007 (18 anos), Masc.								
200m Costas	Tempo Final	1.	2:07.50	568	NT	01/01/1800	-	1
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:12.88	519	2:20.73	13/01/2024	112%	
Gabriela Nogueira Ferreira, 2008 (17 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	6.	31.81	374	30.71	25/11/2023	93%	-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:09.01	386	1:08.22	26/11/2023	98%	
50m Costas	Tempo Final	5.	39.23	266	37.41	21/06/2024	91%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:22.71	292	1:20.04	18/05/2024	94%	
Gabriela Silva Marques, 2007 (18 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	1.	29.02	493	30.17	23/03/2024	108%	3
50m Costas	Tempo Final	2.	33.99	409	36.79	25/11/2023	117%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	29.71	552	29.10	14/04/2024	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:06.47	537	1:06.53	13/04/2024	100%	
Goncalo Queiroga Rocha, 2005 (20 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	4.	26.82	424	25.96	23/03/2024	94%	-
50m Costas	Tempo Final	3.	30.95	364	NT	01/01/1800	-	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:05.84	395	NT	01/01/1800	-	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	29.29	409	NT	01/01/1800	-	
Ines Pereira Lopes, 2013 (12 anos), Femin.								
200m Livres	Tempo Final	11.	3:14.31	182	3:20.08	20/10/2024	106%	3
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:45.98	203	1:47.52	22/11/2024	103%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:23.12	215	3:32.81	15/12/2024	110%	
Ivan Kuzuk, 2012 (13 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	2.	2:34.57	265	2:39.35	23/11/2024	106%	3
400m Livres	Tempo Final	2.	5:35.65	252	5:28.71	15/12/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:25.62	179	1:27.72	23/11/2024	105%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:57.53	235	3:01.17	14/12/2024	104%	
Joao Maria Sousa, 2005 (20 anos), Masc.								
50m Costas	Tempo Final	1.	28.80	452	28.70	21/10/2023	99%	3
100m Costas	Tempo Final	5.	1:02.03	472	1:04.68	23/06/2024	109%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:11.77	533	2:13.43	22/10/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:13.86	549	2:14.42	20/10/2024	101%	
Joao Oliveira Silva, 2012 (13 anos), Masc.								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:03.81	347	1:04.21	15/12/2024	101%	1
100m Costas	Tempo Final	1.	1:10.90	316	1:10.46	14/12/2024	99%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:59.09	302	NT	01/01/1800	-	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:35.42	343	NT	01/01/1800	-	
Joao Pedro Tinoco, 2007 (18 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	4.	27.93	376	27.96	23/03/2024	100%	1
400m Livres	Tempo Final	2.	4:35.87	455	4:33.89	20/10/2024	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	31.96	315	NT	01/01/1800	-	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:11.37	300	NT	01/01/1800	-	
Jose Joao Goncalves, 2001 (24 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	2.	25.60	488	25.13	22/06/2024	96%	2
100m Livres	Tempo Final	4.	57.28	479	55.34	24/03/2024	93%	
50m Costas	Tempo Final	2.	28.82	451	29.14	21/06/2024	102%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:00.26	515	1:01.78	23/11/2024	105%	
Jose Paulo Lopes, 2000 (25 anos), Masc.								
200m Costas	Tempo Final	1.	2:07.48	568	2:02.31	25/11/2023	92%	-
100m Mariposa	Tempo Final	1.	57.67	568	55.71	21/12/2023	93%	
Laura Pimenta Goncalves, 2011 (14 anos), Femin.								
200m Livres	Tempo Final	1.	2:33.61	370	2:33.77	23/11/2024	100%	3
50m Bruços	Tempo Final	1.	41.21	326	41.60	25/11/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:30.14	331	1:29.60	22/11/2024	99%	

Torneio de Inverno
Ponte da Barca, 11 - 12/1/2025

50m Mariposa	Tempo Final	1.	39.89	228	41.87	17/03/2024	110%	4
Lisa Miguel Martins, 2012 (13 anos), Femin.								
200m Livres	Tempo Final	3.	2:47.18	287	2:49.59	23/11/2024	103%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:43.42	219	1:43.53	14/12/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:30.36	214	1:31.78	15/12/2024	103%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:13.80	248	3:15.09	24/11/2024	101%	
Luis Pedro Goncalves, 2008 (17 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	3.	27.69	385	26.87	13/01/2024	94%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:00.03	416	57.68	24/03/2024	92%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	33.25	422	31.50	22/11/2024	90%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:39.73	425	2:27.54	14/12/2024	85%	
Marcio Fernandes Gomes, 2004 (21 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	5.	27.19	407	27.43	13/01/2024	102%	2
200m Livres	Tempo Final	4.	2:07.38	474	2:02.99	25/11/2023	93%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:20.30	542	4:15.95	10/12/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:21.03	317	1:26.35	19/10/2024	114%	
Margarida Vieira Pinto, 2007 (18 anos), Femin.								
200m Costas	Tempo Final	1.	2:28.20	516	2:29.37	20/10/2024	102%	1
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:35.45	455	NT	01/01/1800	-	
Maria Alexandra Leite, 2008 (17 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:05.33	455	1:03.84	24/11/2024	95%	-
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:18.39	503	1:14.32	21/12/2023	90%	
Maria Gomes Neves, 2008 (17 anos), Femin.								
400m Livres	Tempo Final	1.	4:32.66	610	4:28.40	24/11/2023	97%	-
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:56.35	444	NT	01/01/1800	-	
Maria Ponte Pereira, 2012 (13 anos), Femin.								
200m Livres	Tempo Final	2.	2:45.42	296	2:44.11	20/10/2024	98%	-
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:33.57	296	1:31.34	22/11/2024	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:37.40	170	1:34.57	18/05/2024	94%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:07.00	276	3:01.49	19/10/2024	94%	
Mariana Mesquita Fernandes, 2010 (15 anos), Femin.								
200m Livres	Tempo Final	1.	2:19.14	498	2:17.45	07/12/2024	98%	2
200m Costas	Tempo Final	1.	2:25.72	543	2:25.98	08/12/2024	100%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:53.54	466	NT	01/01/1800	-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:33.89	496	2:35.92	24/11/2024	103%	
Marvin Khoury, 2004 (21 anos), Masc.								
100m Livres	Tempo Final	3.	56.37	503	56.68	14/01/2024	101%	1
50m Bruços	Tempo Final	1.	34.21	387	33.96	13/01/2024	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	29.53	399	27.80	22/11/2024	89%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:05.09	395	1:01.73	23/11/2024	90%	
Matheus Costa Faustino, 1998 (27 anos), Masc.								
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:08.85	517	NT	01/01/1800	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.24	569	26.01	22/06/2024	98%	
Paulo Tiago Vales, 2007 (18 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	1.	25.16	514	25.54	16/11/2024	103%	1
100m Livres	Tempo Final	1.	55.99	513	55.50	15/11/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:00.34	563	1:59.22	14/04/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:18.03	501	NT	01/01/1800	-	
Pedro Manuel Costa, 2010 (15 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	3.	2:47.80	207	2:45.75	22/06/2024	98%	1
200m Costas	Tempo Final	3.	3:03.53	190	3:03.00	23/11/2024	99%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:38.01	179	1:38.54	22/11/2024	101%	
Pedro Morim Frasco, 2001 (24 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	6.	28.84	341	27.76	07/12/2024	93%	1
200m Livres	Tempo Final	5.	2:26.81	310	2:29.90	19/10/2024	104%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:27.27	272	5:24.90	24/11/2024	99%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:04.64	275	NT	01/01/1800	-	
Rafael Almeida Machado, 2010 (15 anos), Masc.								
400m Livres	Tempo Final	1.	4:40.31	434	4:48.23	22/11/2024	106%	4
100m Costas	Tempo Final	3.	1:14.30	275	1:16.19	23/11/2024	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	33.27	279	35.48	24/11/2024	114%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:12.66	284	1:20.96	22/06/2024	124%	
Raul Ventura Barros, 2009 (16 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	1.	28.72	345	27.34	19/10/2024	91%	-
400m Livres	Tempo Final	1.	4:27.45	499	4:26.79	08/12/2024	100%	
50m Costas	Tempo Final	2.	32.51	314	32.51	14/04/2024	100%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:10.30	433	5:10.15	19/05/2024	100%	
Rodrigo Almeida Marques, 2010 (15 anos), Masc.								
100m Costas	Tempo Final	2.	1:10.90	316	1:17.08	22/06/2024	118%	2
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:49.61	355	NT	01/01/1800	-	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:29.55	364	NT	01/01/1800	-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:28.19	404	2:34.64	20/10/2024	109%	
Rodrigo Castro Alves, 2006 (19 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	2.	1:59.18	579	1:59.95	22/03/2024	101%	2
100m Costas	Tempo Final	3.	59.90	525	59.29	20/07/2024	98%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:42.70	402	2:48.62	21/10/2023	107%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:16.06	523	2:13.88	20/07/2024	97%	

Torneio de Inverno
Ponte da Barca, 11 - 12/1/2025

Rodrigo Gil Cancela, 2004 (21 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	25.46	496	25.19	23/03/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	2.	55.29	533	54.98	24/03/2024	99%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:03.52	520	NT	01/01/1800	-	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:08.88	516	1:07.93	23/11/2024	97%	
Salvador Duarte Gouveia, 2008 (17 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	26.82	424	25.62	23/11/2024	91%	
100m Livres	Tempo Final	3.	58.80	443	57.12	24/11/2024	94%	
50m Costas	Tempo Final	2.	32.54	313	31.85	21/06/2024	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	31.03	344	29.97	22/11/2024	93%	
Santiago Duarte Gouveia, 2010 (15 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	2.	27.76	383	33.59	23/06/2024	146%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	37.02	306	37.15	23/11/2024	101%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:38.15	333	2:44.10	23/06/2024	108%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:26.50	371	NT	01/01/1800	-	
Santino Hernan Schaab, 2012 (13 anos), Masc.								2
200m Livres	Tempo Final	3.	2:36.59	255	2:39.50	23/11/2024	104%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:27.46	272	5:31.33	15/12/2024	102%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:22.81	198	1:22.08	23/11/2024	98%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:41.78	160	1:39.66	15/12/2024	96%	
Sofia Sytnyk, 2011 (14 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:07.39	414	1:07.29	07/12/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:20.93	311	1:20.91	22/06/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:17.46	339	1:18.02	23/11/2024	101%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:43.85	411	2:44.73	19/10/2024	101%	
Teresa Pinto Vale, 2007 (18 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	31.03	403	29.82	23/03/2024	92%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:06.39	433	1:04.60	26/11/2023	95%	
50m Costas	Tempo Final	4.	35.51	359	34.81	22/10/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:15.50	384	1:14.29	25/11/2023	97%	
Tomas Carneiro Quintas, 2012 (13 anos), Masc.								2
200m Livres	Tempo Final	6.	2:52.72	190	2:50.61	23/11/2024	98%	
400m Livres	Tempo Final	3.	6:11.01	187	5:39.46	13/07/2024	84%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:19.08	149	3:27.75	19/10/2024	109%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:20.96	162	3:23.14	24/11/2024	102%	
Valeria Koslova, 2011 (14 anos), Femin.								1
400m Livres	Tempo Final	1.	4:56.40	475	4:50.40	21/06/2024	96%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:35.56	446	2:39.84	22/10/2023	106%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:50.10	495	2:43.22	08/12/2024	92%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:46.29	372	NT	01/01/1800	-	

Torneio de Inverno
Ponte da Barca, 11 - 12/1/2025

Viana Natacao Clube								53
Barbara Rigor Almeida, 2013 (12 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	6.	40.64	179	40.03	14/12/2024	97%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:27.00	192	1:28.64	14/12/2024	104%	
200m Livres	Tempo Final	10.	3:09.81	196	3:17.43	14/12/2024	108%	
50m Costas	Tempo Final	6.	49.01	136	53.34	15/12/2024	118%	
Beatriz Carvalhido Caridade, 2012 (13 anos), Femin.								4
200m Livres	Tempo Final	1.	2:41.84	316	2:43.63	23/11/2024	102%	
50m Costas	Tempo Final	2.	39.62	258	41.86	15/12/2024	112%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:24.61	273	1:25.21	15/12/2024	101%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:48.85	188	1:49.32	14/12/2024	101%	
Beatriz Rigor Almeida, 2013 (12 anos), Femin.								1
200m Livres	Tempo Final	12.	3:18.95	170	NT	01/01/1800	-	
50m Bruços	Tempo Final	1.	52.05	161	NT	01/01/1800	-	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:46.68	199	NT	01/01/1800	-	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	46.37	145	48.82	15/12/2024	111%	
Carolina Cunha Gomes, 2012 (13 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	1.	1:20.33	244	1:22.11	24/11/2024	104%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:50.14	272	2:56.41	14/12/2024	108%	
50m Costas	Tempo Final	1.	38.49	282	39.16	22/11/2024	104%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:55.86	309	2:52.78	23/11/2024	97%	
Diogo Corte-Real Alpoim, 2011 (14 anos), Masc.								4
50m Costas	Tempo Final	1.	32.81	306	34.47	14/12/2024	110%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:35.21	315	2:40.16	01/01/1800	106%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	37.22	301	39.00	22/11/2024	110%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	29.96	382	31.20	14/12/2024	108%	
Duarte Santiago Afonso, 2011 (14 anos), Masc.								3
200m Livres	Tempo Final	5.	2:39.53	241	2:46.56	15/12/2024	109%	
50m Costas	Tempo Final	2.	39.59	174	41.88	14/12/2024	112%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:55.68	217	3:17.45	01/01/1800	126%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:55.14	133	NT	01/01/1800	-	
Erica Isabel Sousa, 2010 (15 anos), Femin.								3
100m Costas	Tempo Final	3.	1:27.90	243	1:26.02	23/11/2024	96%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:41.93	228	1:43.81	01/01/1800	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:31.10	208	1:34.43	01/01/1800	107%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:05.09	285	3:10.59		106%	
Francisco Nuno Novo, 2012 (13 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	33.71	213	36.36	15/12/2024	116%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	50.85	118	NT	01/01/1800	-	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:51.86	120	NT	01/01/1800	-	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	36.90	204	38.39	22/11/2024	108%	
Jose Pedro Martins, 2011 (14 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	3.	31.48	262	32.46	15/12/2024	106%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:48.46	246	2:55.60	19/10/2024	109%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:14.66	235	3:13.09	23/11/2024	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	36.30	215	36.44	14/12/2024	101%	
Luisa Vila Costa, 2012 (13 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	2.	37.68	225	39.90	24/11/2024	112%	
50m Costas	Tempo Final	5.	44.86	178	45.14	15/12/2024	101%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:07.36	255	3:08.81	23/11/2024	102%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:22.76	292	3:23.91	23/11/2024	101%	
Margarida Faria Monteiro, 2012 (13 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	1.	36.42	249	37.28	23/11/2024	105%	
50m Costas	Tempo Final	3.	40.97	234	43.65	23/11/2024	114%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:59.15	292	3:04.03	23/11/2024	106%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:45.63	212	3:47.90	23/11/2024	102%	
Maria Antonia Costa, 2013 (12 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	5.	40.46	182	43.96	14/12/2024	118%	
50m Costas	Tempo Final	5.	48.62	140	54.18	23/11/2024	124%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	54.64	139	55.30	14/12/2024	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	47.12	138	50.03	22/11/2024	113%	
Maria Beatriz Ribas, 2013 (12 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	3.	38.34	213	42.38	19/10/2024	122%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:57.53	239	3:12.19	23/11/2024	117%	
50m Costas	Tempo Final	2.	45.24	173	48.72	15/12/2024	116%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:35.77	242	NT	01/01/1800	-	
Maria Francisca Gonzaga, 2012 (13 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	3.	39.38	197	39.29	23/11/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:56.53	243	2:57.00	14/12/2024	101%	
50m Costas	Tempo Final	4.	44.37	184	44.01	23/11/2024	98%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:33.90	249	3:28.31	20/10/2024	95%	
Maria Ribeiro Dantas, 2013 (12 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	2.	38.03	219	40.39	24/11/2024	113%	
50m Costas	Tempo Final	3.	45.31	173	48.46	15/12/2024	114%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:17.00	220	3:30.90	23/11/2024	115%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	39.93	227	43.99	15/12/2024	121%	

Torneio de Inverno
Ponte da Barca, 11 - 12/1/2025

Mariana Araujo Pimenta, 2011 (14 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:16.92	278	NT	01/01/1800	-	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:46.17	292	NT	01/01/1800	-	
200m Costas	Tempo Final	2.	3:18.58	214	NT	01/01/1800	-	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:39.39	246	NT	01/01/1800	-	
Matilde Sampaio Barros, 2013 (12 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	7.	41.31	171	46.52	14/12/2024	127%	
50m Costas	Tempo Final	4.	47.63	148	51.20	23/11/2024	116%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	52.56	157	59.18	22/11/2024	127%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	51.93	103	52.59	22/11/2024	103%	
Nadia Beatriz Neves, 2013 (12 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	4.	39.49	195	41.43	24/11/2024	110%	
50m Costas	Tempo Final	1.	44.26	185	48.50	15/12/2024	120%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:54.60	188	NT	01/01/1800	-	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:46.31	131	1:46.98	15/12/2024	101%	