



Prova de Preparação de Categorias 2025
Benedita, 26/1/2025

Prova 19 Misto, 4 x 100m Livres Infantil (F+M)
26/01/2025 - 15:45 Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar					Tempo final	Pts
1.	SIRP/ Cimai INF			Pimpoes/Cimai	4:39.47	332
	Vasco Sousa, LEMOS	11	31.50	1:05.50	Tomas Alves, ROCHA	11 35.78 1:12.82
	Laura Krempel, VARELA	12	34.08	1:11.12	Ines Pinto, MARTINS	12 32.81 1:10.03
2.	DNMG INF			Nautico Marinha Grande	4:46.30	309
	Maria Luisa, CASTILLO	13	34.66	1:12.72	Tomas Barata, ALVES	12 35.97 1:15.47
	Leonor Pinto, ROSARIO	13	34.83	1:14.40	Vasco Silvestre, ROCHA	12 29.78 1:03.71
3.	SIRP/ Cimai INF			Pimpoes/Cimai	5:13.49	235
	Martim Piedade, SANTOS	12	30.70	1:04.45	Joao Maria, TEMPERO	12 38.22 1:18.86
	Victoria Cerqueira, SOBREIRO	13	39.40	1:24.00	Mafalda Amado, QUARESMA	13 41.61 1:26.18

Prova 19 Misto, 4 x 100m Livres Juvenil (F+M)
26/01/2025 - 15:45 Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar					Tempo final	Pts
1.	SIRP/ Cimai JUV			Pimpoes/Cimai	4:01.95	512
	Hugo Miguel, SANTOS	09	28.74	1:00.84	Debora Silva, INACIO	10 30.85 1:05.00
	Santiago Agostinho, PARREIRA	09	25.51	52.83	Diana Isabel, ALVES	10 30.68 1:03.28

Prova 19 Misto, 4 x 100m Livres Junior (F+M)
26/01/2025 - 15:45 Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar					Tempo final	Pts
1.	URDJ JUN			Uniao Juncalense	4:38.69	335
	Constanca Carvalho, PIEDADE	08	35.56	1:14.02	Bruna Matos, FIALHO	08 35.87 1:15.68
	Tiago Daniel, POVOA	08	31.96	1:09.74	Diogo Coelho, JORDAO	08 28.15 59.25
EXH	CNNZ EX			Naval da Nazaré	4:45.90	310
	Guilherme Melo, ELIAS	11	32.93	1:09.03	Constanca Santos, COUTINHO	12 38.19 1:21.61
	Matilde Santos, COUTINHO	07	34.37	1:14.22	Francisco Lourenco, CUSTODIO	09 29.12 1:01.04