



Torneio Nadador Completo de Categorias  
Alcobaça, 21 - 22/12/2024

Pontuação TNC FEM

Femin., Infantil B FEM - 3 de 7 Provas

1. Maria Luisa, CASTILLO	13	Nautico Marinha Grande	735	3
50 Liv 35.20 276	100 Liv 1:20.89 239	100 Bru 1:43.15 220		
2. Alicia Ferreira, OLIVEIRA	13	Ba-Leiria	729	3
50 Liv 35.28 274	100 Liv 1:18.52 262	100 Bru 1:47.89 193		
3. Maria Leal, ALVES	13	Alcobaca	677	3
100 Bru 1:39.56 245	50 Liv 36.99 238	100 Liv 1:26.76 194		
4. Emma Henriques, SOUTO	13	Óbidos	640	3
50 Liv 38.00 219	100 Liv 1:23.34 219	100 Bru 1:46.22 202		
5. Maria Joao, OLIVEIRA	13	Alcobaca	637	3
50 Liv 37.64 226	100 Liv 1:24.62 209	100 Bru 1:46.16 202		
6. Lara Sofia, MARCELINO	13	Vieirense	604	3
50 Liv 36.91 239	100 Liv 1:24.01 214	100 Bru 1:56.98 151		
7. Avron Dawn, SANTOS	13	Vieirense	586	3
50 Liv 37.45 229	100 Liv 1:27.34 190	100 Bru 1:53.02 167		
8. Violeta Neves, SILVA	13	Nucleo de Pombal	558	3
100 Bru 1:48.07 192	50 Liv 39.75 191	100 Liv 1:29.70 175		
9. Sara Machado, JANUARIO	13	Alcobaca	521	3
50 Liv 38.83 205	100 Liv 1:32.11 162	100 Bru 1:56.32 154		
10. Ines Barreto, CALDEIREIRO	13	Vieirense	501	3
50 Liv 38.64 208	100 Liv 1:34.68 149	100 Bru 1:58.93 144		
11. Elisa Rodrigues, SIMOES	13	Benedita	500	3
100 Liv 1:29.67 175	50 Liv 41.22 172	100 Bru 1:56.45 153		
12. Nuria Rocha, BOTAS	13	Vieirense	493	3
100 Bru 1:50.99 177	50 Liv 41.34 170	100 Liv 1:35.24 146		
13. Constanca Teopisto, CARVALHO	13	Alcobaca	461	3
100 Bru 1:46.06 203	50 Liv 44.51 136	100 Liv 1:41.11 122		

Femin., Infantil A FEM - 3 de 7 Provas

1. Emma, AVRAMESCU	12	Nautico Marinha Grande	1105	3
100 Bru 1:25.53 387	50 Liv 31.88 372	100 Liv 1:11.54 346		
2. Laura Krempel, VARELA	12	Pimpoes/Cimai	1099	3
50 Liv 30.72 415	100 Liv 1:10.11 368	100 Bru 1:31.55 316		
3. Mafalda Varela, BERNARDINO	12	Alcobaca	1023	3
100 Liv 1:11.16 352	50 Liv 32.73 343	100 Bru 1:30.39 328		
4. Emiliana Arruda, SARAIVA	12	Vieirense	978	3
50 Liv 32.29 358	100 Liv 1:11.57 346	100 Bru 1:35.94 274		
5. Julia Pinto, PINHEIRO	12	Pimpoes/Cimai	944	3
50 Liv 33.23 328	100 Bru 1:31.95 311	100 Liv 1:14.57 305		



Torneio Nadador Completo de Categorias  
Alcobaça, 21 - 22/12/2024

6. Ines Pinto, MARTINS	12	Pimpoes/Cimai	932	3
50 Liv 32.96 336	100 Liv 1:12.84 328	100 Bru 1:36.71 268		
7. Benedita Nunes, FELIX	12	Pimpoes/Cimai	916	3
50 Liv 33.15 330	100 Liv 1:14.17 310	100 Bru 1:35.76 276		
8. Beatriz Julio, CORREIA	12	CNLeiria - VOID	905	3
50 Liv 33.73 314	100 Liv 1:14.12 311	100 Bru 1:35.25 280		
9. Maria Leonor, ASSUNCAO	12	Pimpoes/Cimai	870	3
50 Liv 33.34 325	100 Liv 1:14.04 312	100 Bru 1:41.21 233		
10. Safira Pedro, FONSECA	12	Vieirense	774	3
50 Liv 35.04 280	100 Liv 1:17.61 271	100 Bru 1:42.69 223		
11. Valeria, MORITS	12	Nautico Marinha Grande	752	3
50 Liv 34.57 291	100 Liv 1:18.76 259	100 Bru 1:46.14 202		
12. Yaroslava, TABUNSKYK	12	CNLeiria - VOID	708	3
50 Liv 36.05 257	100 Liv 1:19.72 250	100 Bru 1:46.39 201		
13. Constanca Santos, COUTINHO	12	Naval da Nazaré	702	3
50 Liv 35.33 273	100 Liv 1:23.63 216	100 Bru 1:44.26 213		
14. Daniela Carvalho, FERREIRA	12	Nucleo de Pombal	688	3
50 Liv 37.14 235	100 Liv 1:21.82 231	100 Bru 1:42.95 222		
15. Rita Alexandra, JORDAO	12	Uniao Juncalense	674	3
50 Liv 35.95 259	100 Liv 1:23.18 220	100 Bru 1:47.40 195		
16. Mariana Duarte, ANTUNES	12	Alcobaca	653	3
50 Liv 36.38 250	100 Liv 1:25.32 204	100 Bru 1:46.74 199		
17. Rita Francisco, SIMOES	12	Vieirense	642	3
50 Liv 36.72 243	100 Bru 1:45.59 205	100 Liv 1:26.71 194		
18. Maria Ines, GOMES	12	Nucleo de Pombal	636	3
50 Liv 36.56 246	100 Liv 1:24.28 211	100 Bru 1:50.52 179		
19. Maria Leonor, FERREIRA	12	Óbidos	632	3
100 Bru 1:41.92 229	50 Liv 37.83 222	100 Liv 1:28.81 181		
20. Iara Maria, CAMACHO	12	Pimpoes/Cimai	631	3
50 Liv 36.85 240	100 Liv 1:22.62 224	100 Bru 1:53.24 167		
21. Jessica Garcia, FERREIRA	12	Óbidos	568	3
50 Liv 38.64 208	100 Liv 1:27.34 190	100 Bru 1:52.44 170		
DSQ Luna Francisco, PEREIRA	12	Nucleo de Pombal		3
50 Liv 33.03 334	100 Liv 1:13.22 323	100 Bru -		



Torneio Nadador Completo de Categorias  
Alcobaça, 21 - 22/12/2024

Femin., Juvenil B FEM - 3 de 7 Provas

1. Francisca Moreira, FELICIANO	11	Alcobaça	1305	3
50 Liv 29.69 460	100 Liv 1:05.25 456	100 Bru 1:25.39 389		
2. Beatriz Marques, GASPAR	11	Nautico Marinha Grande	1173	3
100 Bru 1:23.83 411	50 Liv 31.11 400	100 Liv 1:10.46 362		
3. Anastasiya, PRYMACHENKO	11	Nucleo de Pombal	1155	3
100 Liv 1:07.33 415	50 Liv 30.86 410	100 Bru 1:30.22 330		
4. Carlota Sa, SANTOS	11	Nucleo de Pombal	1064	3
100 Liv 1:08.29 398	50 Liv 31.54 384	100 Bru 1:35.00 282		
5. Cristiana Henriques, ALMEIDA	11	Benedita	1027	3
50 Liv 32.53 350	100 Bru 1:28.47 350	100 Liv 1:12.93 327		
6. Carolina Silva, CASTANHEIRA	11	CNLeiria - VOID	988	3
100 Liv 1:09.57 376	50 Liv 31.89 371	100 Bru 1:40.12 241		
7. Isabela Lourenco, COSTA	11	Benedita	852	3
50 Liv 34.04 305	100 Liv 1:14.62 305	100 Bru 1:40.05 242		
8. Maria Santos, FONSECA	11	CNLeiria - VOID	842	3
100 Bru 1:33.24 299	50 Liv 34.45 294	100 Liv 1:19.87 249		
9. Margarida Soares, MAIA	11	Nautico Marinha Grande	833	3
50 Liv 34.17 302	100 Liv 1:16.65 281	100 Bru 1:38.88 250		
10. Margarida Lopes, RODRIGUES	11	Uniao Juncalense	771	3
50 Liv 34.04 305	100 Liv 1:17.76 269	100 Bru 1:47.13 197		
11. Beatriz Morgado, SILVA	11	Benedita	612	3
100 Liv 1:22.64 224	50 Liv 38.27 215	100 Bru 1:51.81 173		

Femin., Juvenil A FEM - 3 de 7 Provas

1. Sofia Roma, BRIZIDA	10	CNLeiria - VOID	1373	3
100 Bru 1:18.42 502	100 Liv 1:05.70 447	50 Liv 30.50 424		
2. Laura Samora, GONCALVES	10	CNLeiria - VOID	1073	3
100 Liv 1:08.72 390	50 Liv 31.70 378	100 Bru 1:32.63 305		
3. Leonor Silva, MARTINS	10	Óbidos	1037	3
50 Liv 30.67 417	100 Liv 1:11.04 353	100 Bru 1:36.83 267		
DSQ Mariana Sousa, OLIVEIRA	10	Alcobaça		3
100 Liv 1:17.41 273	100 Bru 1:44.05 215	50 Liv -		



Torneio Nadador Completo de Categorias  
Alcobaça, 21 - 22/12/2024

Femin., Junior FEM - 3 de 7 Provas

1. Constanca Baptista, TOMAS	09	Alcobaça	1466	3
100 Liv 1:02.97 508	100 Bru 1:19.00 491	50 Liv 29.54 467		
2. Rita Rocha, SILVA	08	Alcobaça	1325	3
100 Liv 1:05.88 443	50 Liv 30.10 442	100 Bru 1:21.96 440		
3. Francisca Ramos, NUNES	09	Naval de Peniche	1154	3
50 Liv 30.27 434	100 Liv 1:07.13 419	100 Bru 1:33.01 301		
4. Diana Rita, FONSECA	08	Vieirense	1147	3
50 Liv 31.05 402	100 Liv 1:09.35 380	100 Bru 1:27.21 365		
5. Matilde Andre, LUIS	08	Alcobaça	1113	3
50 Liv 30.81 412	100 Liv 1:07.89 405	100 Bru 1:33.57 296		
6. Carolina Ferreira, FONSECA	07	Vieirense	1080	3
50 Liv 31.62 381	100 Liv 1:10.99 354	100 Bru 1:28.87 345		
7. Anjali, RAICAR	09	Naval de Peniche	1076	3
50 Liv 30.91 408	100 Liv 1:10.23 366	100 Bru 1:32.91 302		
8. Marta Cabete, GOMES	08	CNLeiria - VOID	1014	3
50 Liv 32.05 366	100 Liv 1:11.51 346	100 Bru 1:32.90 302		
9. Matilde Monteiro, NEVES	08	Nucleo de Pombal	930	3
50 Liv 33.05 333	100 Liv 1:13.64 317	100 Bru 1:35.22 280		
10. Matilde Santos, COUTINHO	07	Naval da Nazaré	867	3
50 Liv 33.34 325	100 Liv 1:17.24 275	100 Bru 1:36.77 267		

Femin., Senior FEM - 3 de 7 Provas

1. Ana Claudia, FERREIRA	90	Alcobaça	1372	3
100 Liv 1:04.07 482	50 Liv 29.40 474	100 Bru 1:23.50 416		
2. Bruna Andreia, SIMOES	01	Vieirense	1202	3
50 Liv 30.55 422	100 Liv 1:08.62 392	100 Bru 1:25.48 388		
3. Dalila Leal, BERNARDINO	06	Nucleo de Pombal	1030	3
100 Liv 1:08.89 388	50 Liv 31.85 373	100 Bru 1:36.57 269		