

Prova 5	Femin., 100m Costas				Masters Startlist
24/01/2025 - 17:20					
RN A(25-29)	1:07.01	Filipa Mendes, Pinheiro	EDV	Mealhada	18/01/2019
RN B(30-34)	1:06.52	Vania Soares, Neves	VNC	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN C(35-39)	1:09.91	Ana Paula, Grilo	UDCA	Caldas da Rainha	19/02/2005
RN D(40-44)	1:11.91	Ana Paula, Grilo	INDALEN	Lisboa	20/03/2010
RN E(45-49)	1:14.82	Gisela Barbosa, Coutinho	CFP	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN F(50-54)	1:17.09	Monica Anjos, Rezende	FCP	Mealhada	18/01/2019
RN G(55-59)	1:19.42	Elena Nikolaevna, Kraeva	ADRCIMM	Tomar	30/01/2016
RN H(60-64)	1:24.13	Elena Alarcon, Gamonal	LAGAC	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN I(65-69)	1:42.96	Ana Maria, Ferreira	SAD	Sines	28/01/2017
RN J(70-74)	1:50.20	Ana Maria, Ferreira	SAD	Algés	25/06/2023
RN K(75-79)	2:08.60	Isabel Maria, Raimundo	SAD	Pontevedra (ESP)	21/02/2015
RN L(80-84)	2:16.56	Nair Gomes, Sa	ANE	Sines	02/03/2019
RN M(85-89)	2:40.54	Nair Gomes, Sa	ANE	Estoril	13/01/2024

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 9						
1	Guida Maria, Afoito	217833	51	F	Aquatico Silves	4:00.50 ____:____.____
2	Maria Josefina, Cruz	105522	70	J	Ginasio Clube Portugues	2:40.00 ____:____.____
3	Maria Helena, Hessel	219554	76	K	Fluval Portuense	2:32.92 ____:____.____
4	Gracinda Maria, Machado	117386	64	H	Ginasio Sto. Tirso	2:22.30 ____:____.____
5	Teresa Susana, Mota	215976	49	E	Braga	2:28.14 ____:____.____
6	Margarida Maria, Ribeiro	131782	61	H	Fluval Portuense	2:33.67 ____:____.____
7	Maria Elisabete, Oliveira	211854	76	K	Clube Desportivo de Estarreja	3:02.18 ____:____.____

Série 2 de 9						
1	Helia Gloria, Silvestre	216870	52	F	Portinado	2:13.78 ____:____.____
2	Eliana Marta, Castro	214221	55	G	Sporting Clube de Aveiro	2:01.16 ____:____.____
3	Oleksandra, Pais	224454	38	C	Porto	1:59.00 ____:____.____
4	Helena Maria, Cardoso	205207	59	G	Fluval Portuense	1:58.38 ____:____.____
5	Ana Paula, Almeida	153497	67	I	Fluval Portuense	1:58.57 ____:____.____
6	Cristina Isabel, Moura	200762	62	H	Leixoes Sport Club	1:59.33 ____:____.____
7	Carla Luisa, Gonzalez	223406	64	H	Clube Desportivo de Estarreja	2:05.30 ____:____.____
8	Isabel Costa, Monteiro	11174	72	J	Academica de Coimbra	2:15.38 ____:____.____

Série 3 de 9						
1	Ana Rosa, Palhares	201379	60	H	Fluval Portuense	1:55.00 ____:____.____
2	Carolina Bjorke dos, Santos	123666	42	D	O2-Portimao	1:52.87 ____:____.____
3	Maria Clara, Sousa	100682	57	G	Clube Natacao Masters Almada	1:51.39 ____:____.____
4	Sandra Maria, Carvalho	220265	53	F	Porto	1:49.76 ____:____.____
5	Francisca Faria, Guimaraes	224763	39	C	Fluval Portuense	1:50.00 ____:____.____
6	Margarida Bleck, Reis	210540	57	G	Fluval Portuense	1:52.57 ____:____.____
7	Cristina Maria, Oliveira	217798	65	I	Natacao de Valongo	1:53.57 ____:____.____
8	Luisa Alves, Dias	222424	28	A	Natacao de Valongo	1:55.54 ____:____.____

Prova 5, Femin., 100m Costas

Série 4 de 9

1	Filipa Nobre, Castro	210741	51	F	Portinado	1:49.28	___:___:___
2	Filipa Isabel, Reis	153141	38	C	Leixoes Sport Club	1:47.45	___:___:___
3	Helena Isabel, Ribeiro	122493	51	F	Lagoa Academico Clube	1:42.97	___:___:___
4	Sandra Cristina, Correia	212315	51	F	Porto	1:39.45	___:___:___
5	Ana Rita, Sa	216754	34	B	Clube Desportivo de Estarreja	1:41.79	___:___:___
6	Ana Maria, Martins	123246	46	E	Sporting Clube de Aveiro	1:45.36	___:___:___
7	Matilde Henry, Neves	224879	43	D	Fluval Portuense	1:49.00	___:___:___
8	Rita Fernandes, Pascoal	213206	37	C	CNLeiria - VOID	1:49.53	___:___:___

Série 5 de 9

1	Laurelin Lucinda, Molen	210456	38	C	CCDSerta	1:37.06	___:___:___
2	Marta Pimentel, Cavaco	101630	31	B	Ginasio Clube Portugues	1:35.98	___:___:___
3	Ana Patricia, Antunes	223484	25	A	Clube Naval de Ponta Delgada	1:35.00	___:___:___
4	Marta Sofia, Costa	206938	54	F	Universitario do Porto	1:34.93	___:___:___
5	Ana Patricia, Dias	219609	35	C	Lagoa Academico Clube	1:35.00	___:___:___
6	Daniela Maria, Palhares	209005	54	F	Fluval Portuense	1:35.50	___:___:___
7	Michelle Annette, Moore	212338	65	I	Obidos Criativa, EEM	1:36.39	___:___:___
8	Rosalina Bessa, Babo	108036	58	G	Porto	1:37.56	___:___:___

Série 6 de 9

1	Susana Isabel, Rego	215721	51	F	Leixoes Sport Club	1:34.06	___:___:___
2	Maria Teresa, Andrade	203942	62	H	Porto	1:31.48	___:___:___
3	Ana Margarida, Rocha	152921	39	C	Galitos / Bresimar	1:30.85	___:___:___
4	Catia Vanessa, Moura	11048	35	C	Sporting Club Caminhense	1:30.52	___:___:___
5	Ana Henriques, Pato	204148	42	D	Clube Natacao Masters Almada	1:30.70	___:___:___
6	Ana Cristina, Oliveira	127153	49	E	Galitos / Bresimar	1:31.28	___:___:___
7	Inger, Arctander	221136	59	G	Lagoa Academico Clube	1:31.60	___:___:___
8	Rita Cabral, Guimaraes	104341	61	H	Fluval Portuense	1:34.20	___:___:___

Série 7 de 9

1	Ana Paula, Goncalves	215679	60	H	Clube Natacao Masters Almada	1:28.88	___:___:___
2	Maria Carolina, Lopes	12501	38	C	Braga	1:27.17	___:___:___
3	Paula Alexandra, Palhares	212331	59	G	Fluval Portuense	1:26.25	___:___:___
4	Marta Isabel, Jordao	15630	34	B	Famalicao	1:25.24	___:___:___
5	Susana Estela, Pereira	222698	56	G	Clube Desportivo de Estarreja	1:25.49	___:___:___
6	Ana Mafalda, Oliveira	23193	44	D	Natacao da Maia	1:26.93	___:___:___
7	Patricia Diogenes, Pereira	26793	56	G	Adrcimm	1:28.00	___:___:___
8	Ines Maria, Rothes	124731	52	F	Fluval Portuense	1:29.04	___:___:___

Série 8 de 9

1	Rita Rafaela, Brunido	105182	28	A	Vilacondense	1:22.11	___:___:___
2	Isabel Baptista, Ferreira	119605	58	G	Adrcimm	1:21.22	___:___:___
3	Lucia Filipa, Fonte	11446	36	C	Lagoa Academico Clube	1:20.00	___:___:___
4	Giulia, Baiocchi	218660	42	D	Salesianos	1:18.76	___:___:___
5	Maria Saraiva, Ruivaco	117813	25	A	Vieirense	1:19.55	___:___:___
6	Ines Sousa, Lemos	217777	33	B	Porto	1:20.85	___:___:___
7	Ana Filipa, Miranda	24760	40	D	Galitos / Bresimar	1:21.79	___:___:___
8	Catarina Vieira, Correia	121076	26	A	Leixoes Sport Club	1:23.42	___:___:___

Prova 5, Femin., 100m Costas

Série 9 de 9

1	Flavia Daniela, Goncalves	26907	29	A	Sporting Club Caminhense	1:15.74	__:	__.
2	Alexandra Jesus, Santos	117408	25	A	Leixoes Sport Club	1:12.75	__:	__.
3	Filipa Mendes, Pinheiro	11056	33	B	Viana Natacao	1:08.81	__:	__.
4	Vania Soares, Neves	12380	35	C	Viana Natacao	1:06.58	__:	__.
5	Bruna Martins, Riesenberger	105541	28	A	Laranjeiro	1:07.73	__:	__.
6	Sofia Martiniano, Afonso	14756	41	D	Fluvial Portuense	1:09.89	__:	__.
7	Bruna Elisabete, Paulino	102345	28	A	Alcobaca	1:12.81	__:	__.
8	Alexandra Sofia, Monteiro	15415	33	B	CNLeiria - VOID	1:17.65	__:	__.