

Prova 30 Femin., 200m Costas Masters Startlist  
26/01/2025 - 14:45

RN A(25-29)	2:25.91	Vania Soares, Neves	CFP	Mealhada	20/01/2019
RN B(30-34)	2:25.63	Vania Soares, Neves	VNC	Torres Novas	06/02/2022
RN C(35-39)	2:33.17	Ana Paula, Grilo	UDCA	Inatel	05/02/2006
RN D(40-44)	2:39.07	Ana Paula, Grilo	INDALEN	Penafiel	20/11/2010
RN E(45-49)	2:43.05	Gisela Barbosa, Coutinho	FCP	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN F(50-54)	2:50.10	Isabel Baptista, Ferreira	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN G(55-59)	2:53.12	Elena Nikolaevna, Kraeva	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN H(60-64)	3:30.25	Rita Cabral, Guimaraes	CFP	Caldas da Rainha	28/01/2024
RN I(65-69)	3:46.86	Ana Maria, Ferreira	SAD	Benedita	03/04/2016
RN J(70-74)	4:59.45	Nair Gomes, Sa	SFP	Lisboa	19/04/2009
RN K(75-79)	5:11.80	Nair Gomes, Sa	ANE	Caldas da Rainha	01/12/2018
RN L(80-84)	5:03.54	Nair Gomes, Sa	ANE	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN M(85-89)	59:00.00	start,			

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 10</b>						
3	Cidalia Conceicao, Maria	211933	61	H	CNLeiria - VOID	6:19.57 ____:____.____
4	Fernanda Maria, Santinha	100478	53	F	Clube Natacao Masters Almada	4:59.44 ____:____.____
5	Margarida Maria, Ribeiro	131782	61	H	Fluval Portuense	5:48.34 ____:____.____

<b>Série 2 de 10</b>						
2	Mariana Guedes, Sousa	224390	27	A	Natacao de Valongo	4:30.00 ____:____.____
3	Isabel Maria, Mesquita	222704	50	F	Natacao de Valongo	4:20.33 ____:____.____
4	Joana Isabel, Leite	130666	45	E	Fluval Portuense	4:15.67 ____:____.____
5	Ana Paula, Almeida	153497	67	I	Fluval Portuense	4:18.27 ____:____.____
6	Maria Astride, Almeida	212350	53	F	Fluval Portuense	4:25.52 ____:____.____
7	Isabel Costa, Monteiro	11174	72	J	Academica de Coimbra	4:39.83 ____:____.____

<b>Série 3 de 10</b>						
1	Cristina Maria, Oliveira	217798	65	I	Natacao de Valongo	4:13.21 ____:____.____
2	Carolina BJORKE dos, Santos	123666	42	D	O2-Portimao	4:07.31 ____:____.____
3	Maria Clara, Sousa	100682	57	G	Clube Natacao Masters Almada	4:04.64 ____:____.____
4	Carla Susana, Avelans	130741	50	F	Fluval Portuense	3:55.08 ____:____.____
5	Isabel Carolina, Neves	202850	45	E	Fluval Portuense	3:57.37 ____:____.____
6	Filipa Isabel, Reis	153141	38	C	Leixoes Sport Club	4:06.52 ____:____.____
7	Helena Maria, Cardoso	205207	59	G	Fluval Portuense	4:11.21 ____:____.____
8	Maria Alexandra, Dias	219156	60	H	Fluval Portuense	4:15.00 ____:____.____

<b>Série 4 de 10</b>						
1	Ana Filipa, Andrade	103146	40	D	Fluval Portuense	3:45.00 ____:____.____
2	Ana Cristina, Lobo	103983	59	G	Fluval Portuense	3:45.00 ____:____.____
3	Marta Pimentel, Cavaco	101630	31	B	Ginasio Clube Portugues	3:36.39 ____:____.____
4	Rita Loureiro, Pinto	131353	40	D	Ginasio Clube Portugues	3:35.00 ____:____.____
5	Marta Sofia, Costa	206938	54	F	Universitario do Porto	3:36.16 ____:____.____
6	Ana Cristina, Azevedo	223373	43	D	Porto	3:41.17 ____:____.____
7	Filipa Cristina, Fernandes	125509	49	E	Geslours	3:45.00 ____:____.____
8	Ana Maria, Martins	123246	46	E	Sporting Clube de Aveiro	3:51.62 ____:____.____

Prova 30, Femin., 200m Costas

Série 5 de 10

1	Daniela Maria, Palhares	209005	54	F	Fluvial Portuense	3:31.98	___:___:___
2	Michelle Annette, Moore	212338	65	I	Obidos Criativa, EEM	3:31.81	___:___:___
3	Sara Filipa, Cortez	215343	44	D	Clube Natacao Masters Almada	3:27.96	___:___:___
4	Maria Ana, Fonseca	129912	43	D	Fluvial Portuense	3:24.35	___:___:___
5	Francisca Isabel, Goncalves	218666	27	A	Fluvial Portuense	3:25.78	___:___:___
6	Catarina Araujo, Blanco	124701	54	F	Fluvial Portuense	3:30.42	___:___:___
7	Patricia Isabel, Goncalves	207946	47	E	Fluvial Portuense	3:31.86	___:___:___
8	Sandra Cristina, Correia	212315	51	F	Porto	3:32.39	___:___:___

Série 6 de 10

1	Rafaela Barreiros, Pires	13418	36	C	Braga	3:22.10	___:___:___
2	Solange Ramalho, Pereira	101900	35	C	Ba-Leiria	3:21.45	___:___:___
3	Laurelin Lucinda, Molen	210456	38	C	CCDSerta	3:18.99	___:___:___
4	Helen Anne, Lynes	223647	47	E	Ba-Leiria	3:15.00	___:___:___
5	Yolanda, Rienderhoff	207733	46	E	Sporting de Espinho	3:16.30	___:___:___
6	Rita Barata, Correia	100467	46	E	Clube Natacao Masters Almada	3:20.27	___:___:___
7	Ana Paula, Goncalves	215679	60	H	Clube Natacao Masters Almada	3:21.72	___:___:___
8	Ana Henriques, Pato	204148	42	D	Clube Natacao Masters Almada	3:22.78	___:___:___

Série 7 de 10

1	Paula Alexandra, Palhares	212331	59	G	Fluvial Portuense	3:12.88	___:___:___
2	Joana Margarida, Gaspar	109118	42	D	Associacao Nadadores Estoris	3:10.00	___:___:___
3	Ana Margarida, Rocha	152921	39	C	Galitos / Bresimar	3:08.38	___:___:___
4	Rita Ferreira, Jorge	101913	32	B	Benedita Sport Club Natacao	3:06.07	___:___:___
5	Carolina Ferreira, Matos	203814	34	B	Gafanha da Encarnacao	3:08.12	___:___:___
6	Ana Sofia, Moutela	129153	48	E	Clube Desportivo de Estarreja	3:08.76	___:___:___
7	Graca Maria, Almeida	124702	52	F	Leixoes Sport Club	3:12.23	___:___:___
8	Salome Dias, Afonso	216833	30	B	Fluvial Portuense	3:15.00	___:___:___

Série 8 de 10

1	Ana Mafalda, Oliveira	23193	44	D	Natacao da Maia	3:04.20	___:___:___
2	Rita Rafaela, Brunido	105182	28	A	Vilacondense	3:01.01	___:___:___
3	Isabel Baptista, Ferreira	119605	58	G	Adrcimm	2:57.58	___:___:___
4	Joana Isabel, Cunha	117125	45	E	Galitos / Bresimar	2:56.63	___:___:___
5	Ines Sousa, Lemos	217777	33	B	Porto	2:56.70	___:___:___
6	Marta Isabel, Jordao	15630	34	B	Famalicao	2:59.99	___:___:___
7	Ana Filipa, Prior	105895	48	E	Laranjeiro	3:02.23	___:___:___
8	Rita Manuela, Barbosa	23166	36	C	Fluvial Portuense	3:05.28	___:___:___

Série 9 de 10

1	Mariana Amendoeira, Duarte	26722	30	B	Lisboa PoolSharks	2:51.11	___:___:___
2	Tatiana Gama, Sevieri	153342	41	D	Porto	2:48.64	___:___:___
3	Gisela Barbosa, Coutinho	211764	50	F	Fluvial Portuense	2:46.31	___:___:___
4	Alexandra Sofia, Monteiro	15415	33	B	CNLeiria - VOID	2:45.00	___:___:___
5	Alexandra Jesus, Santos	117408	25	A	Leixoes Sport Club	2:45.00	___:___:___
6	Flavia Daniela, Goncalves	26907	29	A	Sporting Club Caminhense	2:47.76	___:___:___
7	Mariana Moura, Santos	100102	42	D	Lagoa Academico Clube	2:49.51	___:___:___
8	Maria Manuela, Fonseca	105769	40	D	Leixoes Sport Club	2:51.83	___:___:___

Prova 30, Femin., 200m Costas

Série 10 de 10

1	Bruna Elisabete, Paulino	102345	28	A	Alcobaca	2:41.12	___:___:___
2	Mariana Sa, Lucas	204193	41	D	Litoral Alentejano	2:40.37	___:___:___
3	Filipa Mendes, Pinheiro	11056	33	B	Viana Natacao	2:33.81	___:___:___
4	Bruna Martins, Riesenberger	105541	28	A	Laranjeiro	2:30.35	___:___:___
5	Vania Soares, Neves	12380	35	C	Viana Natacao	2:30.41	___:___:___
6	Irina Filipa, Lousa	102467	30	B	Porto	2:38.34	___:___:___
7	Ana Margarida, Rodrigues	103868	29	A	Galitos / Bresimar	2:40.82	___:___:___
8	Maria Beatriz, Dias	108045	26	A	Clube Naval Povoense	2:42.00	___:___:___