

Prova 3	Femin., 200m Estilos				Masters Startlist
24/01/2025 - 15:45					
RN A(25-29)	2:26.69	Bruna Martins, Riesenberger	CIRL	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN B(30-34)	2:27.16	Vania Soares, Neves	VNC	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN C(35-39)	2:27.95	Ana Paula, Grilo	UDCA	Inatel	04/02/2006
RN D(40-44)	2:30.13	Susana Clara, Gomes	CNF	Vila Franca de Xira	19/01/2018
RN E(45-49)	2:35.09	Susana Clara, Gomes	CNF	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN F(50-54)	2:48.74	Maria Helena, Carmo	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2018
RN G(55-59)	3:01.29	Elena Nikolaevna, Kraeva	ADRCIMM	Tomar	30/01/2016
RN H(60-64)	3:22.33	Maria Teresa, Andrade	FCP	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN I(65-69)	3:32.53	Ana Maria, Ferreira	SAD	Caldas da Rainha	16/04/2016
RN J(70-74)	3:54.03	Ana Maria, Ferreira	SAD	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN K(75-79)	4:00.92	Luisa Bessone, Basto	SAD	Caldas da Rainha	13/04/2019
RN L(80-84)	59:00.00	start,			
RN M(85-89)	59:00.00	start,			

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 8							
1	Carla Sofia, Sequeira	128169	50	F	Geslours	4:40.00	___:___:___
2	Isabel Maria, Mesquita	222704	50	F	Natacao de Valongo	4:32.97	___:___:___
3	Isabel Maria, Pinto	207697	53	F	Fluval Portuense	4:16.96	___:___:___
4	Ana Rita, Fernandes	224208	28	A	Porto	4:10.40	___:___:___
5	Ana Isabel, Costa	218516	50	F	Lagoa Academico Clube	4:11.02	___:___:___
6	Juliana Sanches, Elias	204720	49	E	Associacao Nadadores Estoris	4:30.00	___:___:___
7	Maria Madalena, Caninas	108658	62	H	Clube Natacao Masters Almada	4:35.91	___:___:___
8	Margarida Maria, Ribeiro	131782	61	H	Fluval Portuense	5:06.27	___:___:___

Série 2 de 8							
1	Ann Violet, Smeed	219923	60	H	Obidos Criativa, EEM	4:05.20	___:___:___
2	Ana Sofia, Uhlfelder	200872	42	D	Fluval Portuense	4:01.85	___:___:___
3	Ines Silva, Carvalho	212606	42	D	Fluval Portuense	3:57.51	___:___:___
4	Isabel Carolina, Neves	202850	45	E	Fluval Portuense	3:56.24	___:___:___
5	Melissa Ann, Glauch	224787	62	H	Tnc	3:56.76	___:___:___
6	Claudia Maria, Matias	209789	53	F	Lagoa Academico Clube	4:00.00	___:___:___
7	Fernanda Maria, Santinha	100478	53	F	Clube Natacao Masters Almada	4:04.07	___:___:___
8	Carmen Silvia, Luz	148558	44	D	Litoral Alentejano	4:06.17	___:___:___

Série 3 de 8							
1	Maria Clara, Sousa	100682	57	G	Clube Natacao Masters Almada	3:55.08	___:___:___
2	Maria Catarina, Cunha	208482	50	F	Sporting Clube de Aveiro	3:54.35	___:___:___
3	Luisa Alves, Dias	222424	28	A	Natacao de Valongo	3:50.00	___:___:___
4	Maria Emidia, Oliveira	215264	62	H	Porto	3:45.70	___:___:___
5	Helena Paula, Carvalho	17549	61	H	Sporting	3:46.96	___:___:___
6	Teresa Margarida, Lourenco	202828	56	G	Natacao de Valongo	3:51.83	___:___:___
7	Iulia, Filina	221010	32	B	Fluval Portuense	3:55.00	___:___:___
8	Maria Azucena, Canora Marin	214254	65	I	Leixoes Sport Club	3:56.18	___:___:___

Prova 3, Femin., 200m Estilos

Série 4 de 8

1	Margarida Bleck, Reis	210540	57	G	Fluval Portuense	3:42.25	___:___:___
2	Joana Antunes, Ervilha	13980	44	D	CNLeiria - VOID	3:40.00	___:___:___
3	Maria Santos, Fernandes	105263	63	H	Leixoes Sport Club	3:34.79	___:___:___
4	Patricia Isabel, Goncalves	207946	47	E	Fluval Portuense	3:32.93	___:___:___
5	Ana Rosa, Silva	133361	45	E	Foca	3:33.01	___:___:___
6	Ana Paula, Sequeira	124853	57	G	Sporting Clube de Aveiro	3:39.68	___:___:___
7	Maria Trigueiros, Cunha	132357	61	H	Leixoes Sport Club	3:42.12	___:___:___
8	Catarina Augusta, Clemente	202808	55	G	Tnc	3:42.47	___:___:___

Série 5 de 8

1	Catarina Araujo, Blanco	124701	54	F	Fluval Portuense	3:27.81	___:___:___
2	Maria Joao, Naia	12586	34	B	Clube Desportivo de Estarreja	3:21.33	___:___:___
3	Ana DAlte, Guedes	121739	45	E	Leixoes Sport Club	3:12.56	___:___:___
4	Sandra Marisa, Machado	148687	32	B	Ba-Leiria	3:10.56	___:___:___
5	Claudia Baptista, Domingues	203924	48	E	Sporting Clube de Aveiro	3:10.99	___:___:___
6	Alexia Alves, Fernandes	201754	29	A	Natacao de Valongo	3:19.82	___:___:___
7	Maria Margarida, Urbano	11355	62	H	Academica de Coimbra	3:24.27	___:___:___
8	Joana Rita, Robalo	210552	45	E	Aminata	3:32.47	___:___:___

Série 6 de 8

1	Elza Maria, Carvalho	153144	49	E	Fluval Portuense	3:09.90	___:___:___
2	Carolina Ferreira, Matos	203814	34	B	Gafanha da Encarnacao	3:08.56	___:___:___
3	Rita Rafeala, Brunido	105182	28	A	Vilacondense	3:05.22	___:___:___
4	Maria Beatriz, Dias	108045	26	A	Clube Naval Povoense	3:01.50	___:___:___
5	Ana Rita, Lopes	129056	33	B	CPCD	3:03.53	___:___:___
6	Patricia Diogenes, Pereira	26793	56	G	Adrcimm	3:08.00	___:___:___
7	Rafaela Barreiros, Pires	13418	36	C	Braga	3:08.58	___:___:___
8	Joana Isabel, Arantes	119367	53	F	Clube Millennium BCP	3:10.00	___:___:___

Série 7 de 8

1	Maria Saraiva, Ruivaco	117813	25	A	Vieirense	3:00.00	___:___:___
2	Sara Daniela, Rodrigues	12281	38	C	Galitos / Bresimar	2:58.49	___:___:___
3	Mariana Moura, Santos	100102	42	D	Lagoa Academico Clube	2:54.12	___:___:___
4	Tatiana Gama, Sevieri	153342	41	D	Porto	2:48.83	___:___:___
5	Raquel Fernandes, Santos	111454	27	A	Clube Natacao Masters Almada	2:53.06	___:___:___
6	Ana Sofia, Silva	206942	47	E	Fluval Portuense	2:57.62	___:___:___
7	Giulia, Baiocchi	218660	42	D	Salesianos	2:58.59	___:___:___
8	Ines Santos, Magalhaes	126529	26	A	Sporting Clube de Aveiro	3:01.22	___:___:___

Série 8 de 8

1	Joana Aguiar, Rodrigues	15401	32	B	Porto	2:45.00	___:___:___
2	Ana Sofia, Gervasio	123037	30	B	Laranjeiro	2:40.63	___:___:___
3	Irina, Sorokina	216159	28	A	Fluval Portuense	2:39.60	___:___:___
4	Ana Ines, Fernandes	119258	25	A	Vitoria Sport Clube	2:33.68	___:___:___
5	Ana Margarida, Rodrigues	103868	29	A	Galitos / Bresimar	2:35.92	___:___:___
6	Ana Sofia, Alves	25757	30	B	Vitoria Sport Clube	2:39.81	___:___:___
7	Irina Filipa, Lousa	102467	30	B	Porto	2:42.42	___:___:___
8	Gisela Barbosa, Coutinho	211764	50	F	Fluval Portuense	2:46.70	___:___:___