

Prova 24 26/01/2025 - 10:25	Femin., 50m Costas				Masters Startlist
RN A(25-29)	31.08	Filipa Mendes, Pinheiro	SCCAM	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN B(30-34)	30.85	Vania Soares, Neves	VNC	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN C(35-39)	32.59	Ana Paula, Grilo	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	03/04/2006
RN D(40-44)	33.09	Ana Paula, Grilo	INDALEN	Ponte da Barca	16/05/2010
RN E(45-49)	33.57	Natacha Alexandra, Sousa	CFP	Senhora da Hora	13/05/2017
RN F(50-54)	34.67	Monica Anjos, Rezende	FCP	Mealhada	20/01/2019
RN G(55-59)	35.75	Isabel Baptista, Ferreira	ADRCIMM	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN H(60-64)	39.42	Elena Alarcon, Gamonal	LAGAC	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN I(65-69)	46.14	Ana Maria, Ferreira	SAD	Algés	29/03/2015
RN J(70-74)	49.36	Ana Maria, Ferreira	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	55.89	Luisa Bessone, Basto	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN L(80-84)	1:02.58	Nair Gomes, Sa	ANE	Algés	06/04/2019
RN M(85-89)	1:09.35	Nair Gomes, Sa	ANE	Caldas da Rainha	28/01/2024
RN N(90-94)	59:00.00	,			
RN O(95-99)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 14						
3	Guida Maria, Afoito	217833	51	F	Aquatico Silves	1:45.01 ____:____.____
4	Claudia Patricia, Pereira	223915	32	B	Natacao do Fundao/YesEnergy	1:10.30 ____:____.____
5	Maria Luisa, Carrondo	221694	68	I	Fluval Portuense	1:26.20 ____:____.____

Série 2 de 14						
1	Margarida Maria, Ribeiro	131782	61	H	Fluval Portuense	1:08.82 ____:____.____
2	Ana Filipa, Ribeiro	217779	33	B	Porto	1:06.72 ____:____.____
3	Joana Andreia, Carvalhal	224457	46	E	Clube de Propaganda da Natacao	1:03.47 ____:____.____
4	Sonia Catarina, Almeida	210527	51	F	Vieirense	1:02.56 ____:____.____
5	Marina Monica, Silva	205154	58	G	Lagoa Academico Clube	1:03.38 ____:____.____
6	Margarida Maria, Guerra	224169	59	G	Natacao do Fundao/YesEnergy	1:05.14 ____:____.____
7	Maria Helena, Hessel	219554	76	K	Fluval Portuense	1:07.49 ____:____.____

Série 3 de 14						
1	Luisa Bessone, Basto	153378	81	L	Sport Alges e Dafundo	1:00.00 ____:____.____
2	Ana Rafaela, Torres	223643	32	B	Clube de Propaganda da Natacao	58.80 ____:____.____
3	Helia Gloria, Silvestre	216870	52	F	Portinado	58.50 ____:____.____
4	Sonia Luzia, Rodrigues	217758	44	D	Ba-Leiria	58.26 ____:____.____
5	Catarina Gil, Guerra	222539	50	F	Vieirense	58.35 ____:____.____
6	Andrea Helena, Pereira	200630	48	E	Sporting Club Caminhense	58.73 ____:____.____
7	Carla Luisa, Gonzalez	223406	64	H	Clube Desportivo de Estarreja	59.36 ____:____.____
8	Silvia Luisa, Teixeira	224738	46	E	Galitos / Bresimar	1:01.77 ____:____.____

Série 4 de 14						
1	Patricia Sousa, Leal	215231	48	E	Alcobaca	55.86 ____:____.____
2	Maria Teresa, Oliveira	10538	68	I	Academica de Coimbra	55.71 ____:____.____
3	Marcia Silva, Nunes	122495	50	F	Lagoa Academico Clube	55.16 ____:____.____
4	Vera Lucia, Ferreira	222405	38	C	UD Oliveirense/FERSILVA	54.66 ____:____.____
5	Helena Maria, Cardoso	205207	59	G	Fluval Portuense	54.71 ____:____.____
6	Marlene Concepcion, Gomes	222227	48	E	Clube Desportivo Feirense	55.62 ____:____.____
7	Cristina Nicoleta, Lipciuc	215964	52	F	Braga	55.81 ____:____.____
8	Isabel Costa, Monteiro	11174	72	J	Academica de Coimbra	57.86 ____:____.____

Prova 24, Femin., 50m Costas

Série 5 de 14

1	Mariana Guedes, Sousa	224390	27	A	Natacao de Valongo	53.76	___:___:___
2	Isabel Maria, Pinto	207697	53	F	Fluval Portuense	50.67	___:___:___
3	Filipa Nobre, Castro	210741	51	F	Portinado	50.51	___:___:___
4	Paula Margarida, Navarro	202829	57	G	Natacao de Valongo	49.51	___:___:___
5	Isilda Maria, Goncalves	112648	49	E	Associacao Nadadores Estoris	50.00	___:___:___
6	Teresa Sofia, Ferreira	218366	45	E	Vitoria Sport Clube	50.57	___:___:___
7	Nadia Gama, Silva	210000	52	F	Porto	53.08	___:___:___
8	Catarina Almeida, Reis	220887	45	E	Sporting Clube de Aveiro	54.47	___:___:___

Série 6 de 14

1	Carolina Bjorke dos, Santos	123666	42	D	O2-Portimao	49.33	___:___:___
2	Maria Alexandra, Dias	219156	60	H	Fluval Portuense	49.00	___:___:___
3	Susana Alves, Neves	209083	42	D	Litoral Alentejano	48.34	___:___:___
4	Ana Catarina, Milhazes	119706	40	D	Vitoria Sport Clube	46.67	___:___:___
5	Sandra Cristina, Correia	212315	51	F	Porto	46.70	___:___:___
6	Cristina Maria, Oliveira	217798	65	I	Natacao de Valongo	48.61	___:___:___
7	Sandra Maria, Carvalho	220265	53	F	Porto	49.31	___:___:___
8	Tania Isabel, Carreira	215715	40	D	Ba-Leiria	49.43	___:___:___

Série 7 de 14

1	Ana Raquel, Paterno	222995	29	A	Rio Maior	46.14	___:___:___
2	Brigmary Thomas, Sandoval	224936	31	B	Ginasio Clube Portugues	45.00	___:___:___
3	Daniela Maria, Palhares	209005	54	F	Fluval Portuense	44.90	___:___:___
4	Susana Monteiro, Pinto	218650	49	E	Universitario do Porto	44.74	___:___:___
5	Michelle Annette, Moore	212338	65	I	Obidos Criativa, EEM	44.79	___:___:___
6	Filipa Pinto, Gomes	222538	37	C	Naval de Peniche	45.00	___:___:___
7	Rita Barata, Correia	100467	46	E	Clube Natacao Masters Almada	45.04	___:___:___
8	Helena Isabel, Ribeiro	122493	51	F	Lagoa Academico Clube	46.16	___:___:___

Série 8 de 14

1	Inez Correa, Sa	215609	46	E	Lagoa Academico Clube	44.42	___:___:___
2	Anastacia Silva, Canto	218437	36	C	Clube Natacao Masters Almada	44.07	___:___:___
3	Rosalina Bessa, Babo	108036	58	G	Porto	43.82	___:___:___
4	Maria Ana, Fonseca	129912	43	D	Fluval Portuense	43.72	___:___:___
5	Francisca Isabel, Goncalves	218666	27	A	Fluval Portuense	43.72	___:___:___
6	Ana Cristina, Lobo	103983	59	G	Fluval Portuense	44.00	___:___:___
7	Maria Liza, Orioli	211175	46	E	Clube Desportivo Feirense	44.34	___:___:___
8	Ana Paula, Goncalves	215679	60	H	Clube Natacao Masters Almada	44.61	___:___:___

Série 9 de 14

1	Claudia Santos, Teixeira	117927	29	A	Penafiel	43.25	___:___:___
2	Tiare Aguilar, Bravo	221163	33	B	Clube Nacional de Natacao	42.40	___:___:___
3	Ana Patricia, Antunes	223484	25	A	Clube Naval de Ponta Delgada	42.00	___:___:___
4	Ana Henriques, Pato	204148	42	D	Clube Natacao Masters Almada	41.76	___:___:___
5	Maria Manuel, Friaes	204549	60	H	Porto	41.99	___:___:___
6	Rita Cabral, Guimaraes	104341	61	H	Fluval Portuense	42.39	___:___:___
7	Susana Matias, Trindade	141445	51	F	Lagoa Academico Clube	42.46	___:___:___
8	Carolina Martins, Valente	110061	27	A	Cnbe	43.50	___:___:___

Prova 24, Femin., 50m Costas

Série 10 de 14

1	Yolanda, Rienderhoff	207733	46	E	Sporting de Espinho	41.52	___:___:___
2	Ana Cristina, Oliveira	127153	49	E	Galitos / Bresimar	41.08	___:___:___
3	Inger, Arctander	221136	59	G	Lagoa Academico Clube	40.67	___:___:___
4	Ines Maria, Pereira	105607	26	A	Leixoes Sport Club	40.00	___:___:___
5	Filipa Margarida, Ferreira	127852	56	G	Fluval Portuense	40.46	___:___:___
6	Paula Alexandra, Palhares	212331	59	G	Fluval Portuense	40.73	___:___:___
7	Graca Maria, Almeida	124702	52	F	Leixoes Sport Club	41.52	___:___:___
8	Carolina Ferreira, Matos	203814	34	B	Gafanha da Encarnacao	41.74	___:___:___

Série 11 de 14

1	Claudia Baptista, Domingues	203924	48	E	Sporting Clube de Aveiro	39.44	___:___:___
2	Rita Ferreira, Jorge	101913	32	B	Benedita Sport Club Natacao	39.34	___:___:___
3	Ana Sofia, Moutela	129153	48	E	Clube Desportivo de Estarreja	39.15	___:___:___
4	Susana Estela, Pereira	222698	56	G	Clube Desportivo de Estarreja	38.40	___:___:___
5	Claudia Susana, Teixeira	102040	29	A	Aquatico Pacense	38.59	___:___:___
6	Maria Carolina, Lopes	12501	38	C	Braga	39.16	___:___:___
7	Ana Margarida, Rocha	152921	39	C	Galitos / Bresimar	39.37	___:___:___
8	Catia Vanessa, Moura	11048	35	C	Sporting Club Caminhense	39.72	___:___:___

Série 12 de 14

1	Marta Filipa, Vinagre	24660	30	B	Lisboa PoolSharks	37.38	___:___:___
2	Carla Luisa, Alves	117522	27	A	Famalicao	37.06	___:___:___
3	Lucia Filipa, Fonte	11446	36	C	Lagoa Academico Clube	36.00	___:___:___
4	Isabel Baptista, Ferreira	119605	58	G	Adrcimm	35.80	___:___:___
5	Rita Manuela, Barbosa	23166	36	C	Fluval Portuense	35.88	___:___:___
6	Maria Beatriz, Dias	108045	26	A	Clube Naval Povoense	36.11	___:___:___
7	Ines Sousa, Lemos	217777	33	B	Porto	37.11	___:___:___
8	Manuela Adams, Perez	220963	50	F	Lisboa PoolSharks	38.00	___:___:___

Série 13 de 14

1	Giulia, Baiocchi	218660	42	D	Salesianos	35.59	___:___:___
2	Tatiana Gama, Sevieri	153342	41	D	Porto	34.61	___:___:___
3	Flavia Daniela, Goncalves	26907	29	A	Sporting Club Caminhense	34.44	___:___:___
4	Alexandra Jesus, Santos	117408	25	A	Leixoes Sport Club	33.87	___:___:___
5	Mariana Sa, Lucas	204193	41	D	Litoral Alentejano	33.88	___:___:___
6	Debora Francisca, Barata	153429	27	A	CPCD	34.54	___:___:___
7	Catarina Isabel, Bargado	12537	32	B	Lisboa PoolSharks	34.74	___:___:___
8	Rita Rafaela, Brunido	105182	28	A	Vilacondense	35.72	___:___:___

Série 14 de 14

1	Bruna Elisabete, Paulino	102345	28	A	Alcobaca	33.60	___:___:___
2	Irina Filipa, Lousa	102467	30	B	Porto	33.17	___:___:___
3	Carolina Saraiva, Pires	100272	29	A	Laranjeiro	32.82	___:___:___
4	Vania Soares, Neves	12380	35	C	Viana Natacao	31.36	___:___:___
5	Filipa Mendes, Pinheiro	11056	33	B	Viana Natacao	31.84	___:___:___
6	Daniela Filipa, Mantas	126401	26	A	Acmn	32.99	___:___:___
7	Sofia Martiniano, Afonso	14756	41	D	Fluval Portuense	33.18	___:___:___
8	Adriana Pereira, Valentim	13347	33	B	Portinado	33.71	___:___:___