

Prova 2 24/01/2025	Masc., 400m Livres				Masters Startlist
RN A(25-29)	4:00.23	Adriano Miguel, Niz	GDNVNF	Funchal	17/01/2015
RN B(30-34)	4:01.96	Pedro Miguel, Pinotes	SCP	Albufeira	10/12/2022
RN C(35-39)	4:06.32	Pedro Miguel, Silva	CFV	Ponte de Sor	29/01/2011
RN D(40-44)	4:26.18	David Oliveira, Gorgulho	CNLA	Sines	24/04/2022
RN E(45-49)	4:19.65	Jose Carlos, Freitas	CFP	Ponte de Sor	29/01/2011
RN E(45-49)	4:19.65	Jose Carlos, Freitas	CFP	Ponte de Sor	29/01/2011
RN F(50-54)	4:22.11	Jose Carlos, Freitas	CFP	Felgueiras	26/01/2013
RN G(55-59)	4:25.70	Jose Carlos, Freitas	INDNP	Mealhada	18/01/2019
RN H(60-64)	4:40.55	Jose Carlos, Freitas	CNLA	Sines	04/03/2023
RN I(65-69)	5:27.24	Vitor Manuel, Mavioso	SAD	Albufeira	10/12/2022
RN J(70-74)	5:55.49	Antonio Bessone, Basto	SAD	Recarei	16/05/2015
RN K(75-79)	6:23.33	Stephen Thomas, Dyson	SAD	Albufeira	10/12/2022
RN L(80-84)	9:18.14	Antonio Alexandre, Rodrigues	AAC	Mealhada	18/01/2019
RN M(85-89)	10:39.47	Joao Rodrigues, Teixeira	AAC	Torres Novas	04/02/2022
RN N(90-94)	17:17.49	Virgilio Zacarias, Costa	AAC	Torres Novas	04/02/2022

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 15						
1	Luis Silveira, Viegas	104917	78	K	Sport Alges e Dafundo	9:19.46
2	Francisco Jose, Costa	222493	71	J	Fluval Portuense	9:02.14
3	Ricardo Portella, Aguiar	218370	66	I	Porto	8:24.24
4	Arnaldo Silva, Martins	129911	64	H	Fluval Portuense	7:57.53
5	Joao Carlos, Nascimento	131910	62	H	O2-Portimao	8:14.91
6	Amilcar Filipe, Pires	212773	41	D	CNLeiria - VOID	8:46.84
7	Hugo Rafael, Palricas	218993	28	A	Ba-Leiria	9:17.85

Série 2 de 15						
1	Jose Goncalves, Santos	133236	71	J	Sporting Clube de Aveiro	7:47.03
2	Luis Duarte, Carvalho	152640	55	G	Sporting Clube de Aveiro	7:45.48
3	Fernando Paulo, Fabiao	215799	67	I	Porto	7:36.11
4	Pedro Nuno, Oliveira	224894	68	I	Fluval Portuense	7:30.00
5	Josephus Stephanus, Loo	214813	64	H	Obidos Criativa, EEM	7:32.31
6	Carlos Manuel, Porto	207570	74	J	Sport Alges e Dafundo	7:43.49
7	Luis Vidigal, Salgueiro	119671	80	L	Sport Alges e Dafundo	7:46.53
8	Jose Alexandre, Raposo	131484	70	J	Sporting Clube de Aveiro	7:48.35

Série 3 de 15						
1	Steven Bruce, Seligson	219656	78	K	Porto	7:28.61
2	Luis Miguel, Nunes	209668	51	F	Natacao de Valongo	7:19.44
3	Celso Abreu, Fernandes	213521	58	G	Sporting Clube de Aveiro	7:05.69
4	Luis Miguel, Loureiro	205536	57	G	Fluval Portuense	7:03.03
5	Isidro Marcelino, Macedo	222747	57	G	Vitoria Sport Clube	7:05.58
6	Manuel Fernando, Santos	204895	64	H	Gafanha da Encarnacao	7:13.87
7	Carlos Filipe, Canito	216373	56	G	Natacao de Valongo	7:26.14
8	Vitor Manuel, Cardoso	211850	60	H	Geslours	7:30.00

Prova 2, Masc., 400m Livres

Série 4 de 15

1	Filipe Miguel, Tomas	130382	51	F	Ginasio Clube Portugues	7:00.00	___:___:___
2	Luis Miguel, Antunes	206896	57	G	Leixoes Sport Club	6:54.51	___:___:___
3	Vasco Santos, Adriaio	117357	50	F	O2-Portimao	6:52.13	___:___:___
4	Francisco Olazabal, Almeida	214049	56	G	Fluval Portuense	6:49.58	___:___:___
5	Paulo Viana, Santos	122497	50	F	Lagoa Academico Clube	6:52.06	___:___:___
6	Nuno Carlos, Albuquerque	210412	61	H	Braga	6:53.30	___:___:___
7	Domingos Jose, Ferreira	209351	71	J	Leixoes Sport Club	6:58.96	___:___:___
8	Daniel Castro, Trigo	120704	60	H	Sporting Clube de Aveiro	7:01.14	___:___:___

Série 5 de 15

1	Vitalii, Provotorov	224416	41	D	Porto	6:42.30	___:___:___
2	Joao Manuel, Ruas	108663	65	I	Sporting	6:38.48	___:___:___
3	Pedro Nuno, Boga	221780	40	D	Porto	6:34.28	___:___:___
4	Nuno Ricardo, Ferreira	213021	40	D	Clube Desportivo de Estarreja	6:31.03	___:___:___
5	Joao Maria, Barbosa	219155	52	F	Fluval Portuense	6:32.96	___:___:___
6	Antonio Carlos, Batista	205092	76	K	FC Ferreiras/AlgarExperience	6:36.39	___:___:___
7	Francisco Jose, Grilo	215966	61	H	Braga	6:41.52	___:___:___
8	Carlos Augusto, Correia	100466	73	J	Clube Natacao Masters Almada	6:43.69	___:___:___

Série 6 de 15

1	Pedro Miguel, Goncalves	217808	42	D	Vilacondense	6:29.20	___:___:___
2	Oscar Filipe, Goncalves	219154	67	I	Fluval Portuense	6:22.01	___:___:___
3	Fernando Jose, Alves	208179	56	G	Salesianos	6:20.08	___:___:___
4	Vitor Manuel, Cardoso	207728	53	F	Natacao de Valongo	6:16.52	___:___:___
5	Antonio Maria, Cunha	204079	54	F	Fluval Portuense	6:19.61	___:___:___
6	Pedro Jorge, Azevedo	215218	53	F	Porto	6:20.93	___:___:___
7	Jose Rui, Amaral	206897	62	H	Fluval Portuense	6:26.67	___:___:___
8	Antonio Manuel, Santinha	100477	56	G	Clube Natacao Masters Almada	6:30.98	___:___:___

Série 7 de 15

1	Joao Ferrand, Almeida	219517	56	G	Fluval Portuense	6:14.66	___:___:___
2	Jose Sizenando, Cunha	26841	51	F	Fluval Portuense	6:13.67	___:___:___
3	Mario Jose, Pinto	12387	68	I	Sharks - Adsc	6:12.29	___:___:___
4	Francisco Jose, Dias	117476	56	G	Lagoa Academico Clube	6:10.00	___:___:___
5	Ricardo Antonio, Mendes	132928	70	J	Salesianos	6:11.35	___:___:___
6	Carlos Gustavo, Fernandes	221036	42	D	Fluval Portuense	6:13.43	___:___:___
7	Antonio Manuel, Ligeiro	119181	46	E	Galitos / Bresimar	6:13.90	___:___:___
8	Antonio Carlos, Carita	26503	60	H	Academica de Coimbra	6:15.91	___:___:___

Série 8 de 15

1	Ricardo Jorge, Letra	212130	40	D	Vieirense	6:08.67	___:___:___
2	Jose Antonio, Cruz	220956	41	D	Adrcimm	6:03.72	___:___:___
3	Vitor Moreira, Carvalho	218789	39	C	Braga	6:01.30	___:___:___
4	Oscar Pablo, Iroldi	224878	55	G	Fluval Portuense	6:00.00	___:___:___
5	Armando Joao, Costa	12262	62	H	Sporting de Espinho	6:00.60	___:___:___
6	Joao Filipe, Romao	107138	48	E	Lagoa Academico Clube	6:03.67	___:___:___
7	Pedro Fonseca, Oliveira	207947	51	F	Fluval Portuense	6:08.20	___:___:___
8	Attila-Janos, Ambrus	213595	51	F	Universitario do Porto	6:08.97	___:___:___

Prova 2, Masc., 400m Livres

Série 9 de 15

1	Urbino Jesus, Santos	20649	50	F	Penafiel	5:55.07	___:___:___
2	Levi Daniel, Nascimento	147141	26	A	O2-Portimao	5:46.14	___:___:___
3	Adelino Jose, Casas	203882	59	G	Individual ANL	5:44.70	___:___:___
4	Diogo Marques, Pratas	222496	39	C	Gafanha da Encarnacao	5:40.53	___:___:___
5	Vitor Manuel, Mavioso	100689	69	I	Sport Alges e Dafundo	5:43.08	___:___:___
6	Nuno Manuel, Correia	128317	49	E	Sport Alges e Dafundo	5:45.00	___:___:___
7	Manuel Filipe, Ferreira	215217	38	C	Porto	5:50.38	___:___:___
8	Bruno Cena, Saez	220964	47	E	Lisboa PoolSharks	5:58.41	___:___:___

Série 10 de 15

1	Marcio Leandro, Reis	216076	50	F	Fluval Portuense	5:40.14	___:___:___
2	Marcelo Jose, Martins	219556	54	F	Fluval Portuense	5:39.01	___:___:___
3	Carlos Soares, Goulao	212344	50	F	Galitos / Bresimar	5:38.58	___:___:___
4	David Piteira, Pereira	26335	32	B	Lisboa PoolSharks	5:35.70	___:___:___
5	Francisco Santos, Barros	108661	53	F	Porto	5:36.11	___:___:___
6	Henrique Luis, Seabra	125467	64	H	Fluval Portuense	5:38.71	___:___:___
7	Bruno Cruz, Maia	130383	43	D	Ginasio Clube Portugues	5:40.00	___:___:___
8	Gustavo Ferreira, Basto	103219	58	G	Galitos / Bresimar	5:40.51	___:___:___

Série 11 de 15

1	Rafael Devesa, Dias	222402	40	D	Galitos / Bresimar	5:33.84	___:___:___
2	Jaime Carlos, Bento	118614	64	H	Sport Alges e Dafundo	5:29.50	___:___:___
3	Ricardo Paulo, Cardoso	224406	45	E	Gesloures	5:25.39	___:___:___
4	David Miguel, Francisco	100710	42	D	Clube Nacional de Natacao	5:20.00	___:___:___
5	Pedro Nuno, Trovisco	217791	48	E	Natacao da Maia	5:20.08	___:___:___
6	Joao Pedro, Ferreira	111411	30	B	Natacao da Maia	5:27.17	___:___:___
7	Ralf Pinto, Soares	26786	61	H	Associacao Nadadores Estoris	5:30.00	___:___:___
8	Paulo Ernesto, Osorio	102919	49	E	Universitario do Porto	5:34.23	___:___:___

Série 12 de 15

1	Carlos Jorge, Oliveira	11360	61	H	Clube Natacao Masters Almada	5:17.50	___:___:___
2	Fabio Andre, Policarpo	219878	35	C	CPCD	5:11.73	___:___:___
3	Guilherme Araujo, Soares	111295	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	5:02.22	___:___:___
4	Jose Pedro, Neves	17203	44	D	Fluval Portuense	4:59.69	___:___:___
5	David Paiva, Lopes	213610	49	E	Sporting	5:00.00	___:___:___
6	Ricardo Luis, Tenreiro	107285	27	A	CNLeiria - VOID	5:02.62	___:___:___
7	Marcelo Porto, Rodrigues	205613	43	D	Natacao de Valongo	5:13.55	___:___:___
8	Cristian, Aita	213924	48	E	Viana Natacao	5:18.14	___:___:___

Série 13 de 15

1	Patrick, Santos	26609	46	E	Sporting	4:53.37	___:___:___
2	Artur Sousa, Ferreira	108511	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	4:50.59	___:___:___
3	Bruno Miguel, Santos	14631	49	E	Universitario do Porto	4:48.75	___:___:___
4	Joao Duarte, Marafona	20293	30	B	Porto	4:43.15	___:___:___
5	Antonio Luis, Portela	218039	50	F	Fluval Portuense	4:45.23	___:___:___
6	Goncalo Goncalves, Meneses	204349	33	B	Braga	4:49.51	___:___:___
7	David Lopes, Cunha	120608	29	A	Lisboa PoolSharks	4:51.84	___:___:___
8	Pedro Manuel, Ferreira	210324	48	E	Sporting	4:55.61	___:___:___

Prova 2, Masc., 400m Livres

Série 14 de 15

1	Jose Carlos, Freitas	111877	62	H	Individual ANNP	4:40.55	___:___:___
2	Diogo Miguel, Paulino	10549	35	C	Alcobaca	4:39.72	___:___:___
3	Mario Nuno, Felicio	205226	35	C	Ginasio Clube Portugues	4:35.62	___:___:___
4	Diogo Ferreira, Neves	108221	27	A	Natacao de Valongo	4:35.12	___:___:___
5	Mauro Santos, Inacio	14030	41	D	Litoral Alentejano	4:35.21	___:___:___
6	Marco, Vantaggiato	129821	54	F	Litoral Alentejano	4:39.61	___:___:___
7	Miguel Caridade, Gaspar	108624	26	A	Academica de Coimbra	4:40.00	___:___:___
8	Ivan Mauricio, Couras	10232	44	D	Fluvial Portuense	4:42.85	___:___:___

Série 15 de 15

1	Bruno Miguel, Ruas	117081	36	C	Sporting	4:32.29	___:___:___
2	Ricardo Regufe, Ferreira	106877	45	E	Fluvial Portuense	4:30.15	___:___:___
3	Joao Paulo, Ribeiro	10703	33	B	CNLeiria - VOID	4:28.04	___:___:___
4	Filipe Miguel, Gomes	107284	28	A	CNLeiria - VOID	4:06.92	___:___:___
5	Eduardo Ferreira, Sevieri	106806	41	D	Porto	4:08.64	___:___:___
6	Bruno Pinto, Domingues	119682	25	A	CNLeiria - VOID	4:28.05	___:___:___
7	Jorge Manuel, Roque	10760	35	C	Porto	4:30.66	___:___:___
8	Bernardo Correia, Silva	15342	32	B	Porto	4:33.60	___:___:___