

Prova 14	Femin., 200m Bruços				Masters Startlist
25/01/2025 - 13:00					
RN A(25-29)	2:38.13	Catarina Costa, Sequeira	CNLX	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN B(30-34)	2:46.84	Diana Duarte, Gomes	CWP	Torres Novas	05/02/2022
RN C(35-39)	2:53.31	Maria Sofia, Martins	CFP	Lousada	03/12/2023
RN D(40-44)	2:53.36	Maria Sofia, Martins	CFP	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN E(45-49)	3:07.86	Catarina Andrade, Alves	CNF	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN F(50-54)	3:10.13	Maria Helena, Carmo	SAD	Sines	28/01/2017
RN G(55-59)	3:23.36	Maria Teresa, Andrade	FCP	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN H(60-64)	3:36.25	Maria Teresa, Andrade	FCP	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN I(65-69)	3:52.92	Luisa Maria, Pintao	ANE	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN J(70-74)	3:55.98	Luisa Bessone, Basto	SAD	Caldas da Rainha	09/12/2017
RN K(75-79)	4:07.05	Luisa Bessone, Basto	SAD	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN L(80-84)	5:19.56	Isabel Maria, Raimundo	SAD	Tomar	08/02/2020
RN M(85-89)	59:00.00	start,			

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 10							
3	Manuela Cruz, Amorim	222359	62	H	Escola Desportiva de Viana	5:28.00	___:___:___
4	Maria Luisa, Silva	222132	66	I	Fluval Portuense	5:16.92	___:___:___
5	Ana Paula, Martins	108035	72	J	Porto	5:27.26	___:___:___
6	Maria Fatima, Cabral	106203	76	K	Fluval Portuense	7:40.95	___:___:___

Série 2 de 10							
1	Sonia Luzia, Rodrigues	217758	44	D	Ba-Leiria	4:37.28	___:___:___
2	Ana Paula, Dupont	205209	67	I	Fluval Portuense	4:32.02	___:___:___
3	Ana Sofia, Uhlfelder	200872	42	D	Fluval Portuense	4:21.13	___:___:___
4	Margarida Bleck, Reis	210540	57	G	Fluval Portuense	4:20.81	___:___:___
5	Liudmila, Vasileva	220267	43	D	Porto	4:20.96	___:___:___
6	Carmen Silvia, Luz	148558	44	D	Litoral Alentejano	4:30.00	___:___:___
7	Isabel Maria, Mesquita	222704	50	F	Natacao de Valongo	4:36.60	___:___:___
8	Gracinda Maria, Machado	117386	64	H	Ginasio Sto. Tirso	5:01.77	___:___:___

Série 3 de 10							
1	Maria Fatima, Coelho	109032	65	I	Academica de Coimbra	4:18.30	___:___:___
2	Maria Clara, Sousa	100682	57	G	Clube Natacao Masters Almada	4:15.92	___:___:___
3	Joana Isabel, Leite	130666	45	E	Fluval Portuense	4:12.97	___:___:___
4	Ana Rosa, Palhares	201379	60	H	Fluval Portuense	4:11.62	___:___:___
5	Maria Azucena, Canora Marin	214254	65	I	Leixoes Sport Club	4:12.71	___:___:___
6	Maria Isabel, Pereira	210313	54	F	Gesloures	4:13.70	___:___:___
7	Maria Teresa, Correia	214529	64	H	Obidos Criativa, EEM	4:17.54	___:___:___
8	Emma, Martin	220976	43	D	Portinado	4:20.36	___:___:___

Série 4 de 10							
1	Luisa Maria, Pintao	26112	71	J	Associacao Nadadores Estoris	4:07.00	___:___:___
2	Ana Luisa, Garcia	214120	55	G	Leixoes Sport Club	4:05.16	___:___:___
3	Melissa Ann, Glauch	224787	62	H	Tnc	4:04.21	___:___:___
4	Susana Pereira, Lory	130673	38	C	Clube Natacao Masters Almada	4:02.22	___:___:___
5	Irina, Antipova	224451	33	B	Porto	4:02.30	___:___:___
6	Francisca Pinho, Monteiro	220886	43	D	Sporting Clube de Aveiro	4:04.69	___:___:___
7	Rosa Leitao, Costa	132419	60	H	Foca	4:06.66	___:___:___
8	Maria Astride, Almeida	212350	53	F	Fluval Portuense	4:08.09	___:___:___

Prova 14, Femin., 200m Bruços

Série 5 de 10

1	Sonia Oliveira, Vilar	26837	46	E	Natacao de Valongo	4:00.00	___:___:___
2	Susana Maria, Soares	26158	55	G	Natacao de Valongo	3:59.95	___:___:___
3	Oksana, Kurtash	218902	34	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	3:57.88	___:___:___
4	Maria Catarina, Cunha	208482	50	F	Sporting Clube de Aveiro	3:55.14	___:___:___
5	Sara Filipa, Pascoal	219918	32	B	Alcobaca	3:56.12	___:___:___
6	Mariana Goncalves, Fernandes	221116	29	A	Natacao de Valongo	3:59.36	___:___:___
7	Isilda Maria, Goncalves	112648	49	E	Associacao Nadadores Estoris	4:00.00	___:___:___
8	Francisca Faria, Guimaraes	224763	39	C	Fluval Portuense	4:00.00	___:___:___

Série 6 de 10

1	Maria Isabel, Torres	12229	65	I	Academica de Coimbra	3:51.89	___:___:___
2	Rita Fernandes, Pascoal	213206	37	C	CNLeiria - VOID	3:50.15	___:___:___
3	Fabiola Castro, Sousa	209665	45	E	Escola Desportiva de Viana	3:48.28	___:___:___
4	Matilde Henry, Neves	224879	43	D	Fluval Portuense	3:45.00	___:___:___
5	Ana Cristina, Lobo	103983	59	G	Fluval Portuense	3:45.00	___:___:___
6	Catarina Araujo, Blanco	124701	54	F	Fluval Portuense	3:49.08	___:___:___
7	Joana Antunes, Ervilha	13980	44	D	CNLeiria - VOID	3:50.40	___:___:___
8	Ana Claudia, Gomes	215283	49	E	Academica de Coimbra	3:53.71	___:___:___

Série 7 de 10

1	Maria Emidia, Oliveira	215264	62	H	Porto	3:42.85	___:___:___
2	Maria Margarida, Urbano	11355	62	H	Academica de Coimbra	3:40.92	___:___:___
3	Ines Silva, Carvalho	212606	42	D	Fluval Portuense	3:38.48	___:___:___
4	Maria Teresa, Andrade	203942	62	H	Porto	3:36.25	___:___:___
5	Ana Rita, Sa	216754	34	B	Clube Desportivo de Estarreja	3:37.81	___:___:___
6	Joana Rita, Robalo	210552	45	E	Aminata	3:40.23	___:___:___
7	Carla Susana, Avelans	130741	50	F	Fluval Portuense	3:42.09	___:___:___
8	Maria Santos, Fernandes	105263	63	H	Leixoes Sport Club	3:43.37	___:___:___

Série 8 de 10

1	Laurelin Lucinda, Molen	210456	38	C	CCDSerta	3:31.74	___:___:___
2	Rita Barata, Correia	100467	46	E	Clube Natacao Masters Almada	3:29.85	___:___:___
3	Paula Alexandra, Rodrigues	215263	51	F	Ba-Leiria	3:28.02	___:___:___
4	Maria Joao, Naia	12586	34	B	Clube Desportivo de Estarreja	3:26.97	___:___:___
5	Alexia Alves, Fernandes	201754	29	A	Natacao de Valongo	3:27.04	___:___:___
6	Maria Manuela, Sequeira	109962	57	G	Gafanha da Encarnacao	3:29.51	___:___:___
7	Kathrin, Weiss	224149	61	H	Associacao Nadadores Estoris	3:30.61	___:___:___
8	Sandra Santa, Barbara	104504	50	F	Ginasio Sto. Tirso	3:31.99	___:___:___

Série 9 de 10

1	Ana Sofia, Silva	206942	47	E	Fluval Portuense	3:20.21	___:___:___
2	Maria Ines, Cunha	12628	53	F	Galitos / Bresimar	3:18.95	___:___:___
3	Raquel Fernandes, Santos	111454	27	A	Clube Natacao Masters Almada	3:17.89	___:___:___
4	Patricia Sousa, Paulo	25429	29	A	CNLeiria - VOID	3:17.40	___:___:___
5	Sara Daniela, Rodrigues	12281	38	C	Galitos / Bresimar	3:17.72	___:___:___
6	Claudia Patricia, Nobrega	26044	50	F	Juventude Atlantico Clube	3:18.72	___:___:___
7	Elza Maria, Carvalho	153144	49	E	Fluval Portuense	3:20.10	___:___:___
8	Patricia Diogenes, Pereira	26793	56	G	Adrcimm	3:26.47	___:___:___

Prova 14, Femin., 200m Bruços

Série 10 de 10

1	Mafalda Sofia, Hilario	13868	32	B	Lisboa PoolSharks	3:15.95	__	:	__	__
2	Joana Isabel, Cunha	117125	45	E	Galitos / Bresimar	3:05.17	__	:	__	__
3	Mariana Pereira, Silva	108997	26	A	Viana Natacao	2:57.28	__	:	__	__
4	Bruna Martins, Riesenberger	105541	28	A	Laranjeiro	2:44.41	__	:	__	__
5	Maria Sofia, Martins	124662	41	D	Fluvial Portuense	2:53.31	__	:	__	__
6	Mariana Dias, Almeida	22405	32	B	Ginasio Sto. Tirso	2:59.76	__	:	__	__
7	Ana Sofia, Gervasio	123037	30	B	Laranjeiro	3:05.92	__	:	__	__
8	Ana Margarida, Rocha	152921	39	C	Galitos / Bresimar	3:16.23	__	:	__	__