

Prova 13 25/01/2025 - 11:40	Masc., 200m Bruços				Masters Startlist
RN A(25-29)	2:19.48	Pedro Miguel, Silva	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN B(30-34)	2:19.59	Pedro Miguel, Pinotes	SCP	Funchal	21/11/2023
RN C(35-39)	2:24.93	Diego Felipe, Santos	CDN	Funchal	21/11/2023
RN D(40-44)	2:22.69	Vasco Jorge, Rosario	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	02/02/2017
RN E(45-49)	2:38.17	Rodrigo Marques, Costa	CNLA	Torres Novas	05/02/2022
RN F(50-54)	2:39.50	Jose Samuel, Duarte	SCP	Algés	29/03/2015
RN G(55-59)	2:41.09	Jose Samuel, Duarte	SCP	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN H(60-64)	2:58.10	Jose Miguel, Barroso	CFP	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN I(65-69)	3:18.46	Antonio Bessone, Basto	SAD	Lisboa	26/02/2011
RN J(70-74)	3:20.44	Antonio Bessone, Basto	SAD	Pontevedra (ESP)	21/02/2015
RN K(75-79)	3:44.78	Leonel Sousa, Gomes	SFP	Ponte da Barca	11/06/2005
RN L(80-84)	4:11.52	Leonel Sousa, Gomes	AAC	Caldas da Rainha	24/04/2010
RN M(85-89)	6:09.33	Joao Rodrigues, Teixeira	AAC	Torres Novas	05/02/2022
RN N(90-94)	7:50.22	Virgilio Zacarias, Costa	AAC	Torres Novas	05/02/2022

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 18</b>						
3	Carlos Alberto, Couteiro	201514	80	L	Viana Natacao	6:25.50
4	Helder Manuel, Martins	216595	65	I	Lagoa Academico Clube	5:14.64
5	Luis Joao, Mourao	209692	63	H	Natacao de Valongo	5:15.90
6	Carlos Ferreira, Tomaz	203864	51	F	Sporting	3:28.20

<b>Série 2 de 18</b>						
1	Americo Rocha, Pereira	216703	72	J	Porto	5:11.14
2	Antero Silva, Sousa	205243	82	L	Fluvial Portuense	5:00.07
3	Alexandre Azevedo, Gaspar	119670	80	L	Sport Alges e Dafundo	4:42.18
4	Amilcar Filipe, Pires	212773	41	D	CNLeiria - VOID	4:37.82
5	Fernando Manuel, Pinto	131365	64	H	Fluvial Portuense	4:38.59
6	Luis Silveira, Viegas	104917	78	K	Sport Alges e Dafundo	4:51.80
7	Manoel Pinto, Filho	217979	64	H	Braga	5:10.01
8	Antonio Albano, Sousa	216795	61	H	Fluvial Portuense	5:13.02

<b>Série 3 de 18</b>						
1	Jose Henrique, Madail	119658	71	J	Galitos / Bresimar	4:14.38
2	Joao Henrique, Seara	131833	62	H	Leixoes Sport Club	4:09.24
3	Joao Cesar, Alves	214253	62	H	Fluvial Portuense	4:08.31
4	Antonio Monteiro, Canelas	148547	75	K	Sporting de Espinho	4:06.25
5	Luis Miguel, Loureiro	205536	57	G	Fluvial Portuense	4:07.07
6	Armando Jose, Ramos	204602	72	J	Naval de Peniche	4:09.00
7	Ricardo Jaime, Raposo	220028	62	H	Litoral Alentejano	4:12.00
8	Asa Edward, Scott	224145	49	E	Sporting de Espinho	4:30.00

<b>Série 4 de 18</b>						
1	Paulo Abreu, Dias	219827	61	H	Fluvial Portuense	4:03.81
2	Fabio, Floriano	207665	62	H	Sporting de Espinho	4:00.37
3	Antonio Carlos, Batista	205092	76	K	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:58.00
4	Paulo Jorge, Rocha	208405	66	I	Fluvial Portuense	3:55.29
5	Diogo Folhadela, Brandao	219553	51	F	Fluvial Portuense	3:57.64
6	Helder Tomas, Rocha	203931	39	C	Penafiel	3:59.99
7	Pedro Nuno, Pires	210671	50	F	Porto	4:02.30
8	Paulo Manuel, Pereira	221162	63	H	Associacao Nadadores Estoris	4:05.00

Prova 13, Masc., 200m Bruços

Série 5 de 18

1	Luis Duarte, Carvalho	152640	55	G	Sporting Clube de Aveiro	3:51.55	___:___:___
2	Luis Filipe, Almeida	201324	59	G	Lisboa PoolSharks	3:47.56	___:___:___
3	Tiago Branco, Andrade	219151	49	E	Porto	3:46.82	___:___:___
4	Manuel Alberto, Pinho	26833	64	H	Natacao da Maia	3:44.18	___:___:___
5	Vitor Hugo, Goncalves	221037	52	F	Fluval Portuense	3:45.00	___:___:___
6	Fernando Paulo, Fabiao	215799	67	I	Porto	3:47.42	___:___:___
7	Hugo Alexandre, Dias	213209	45	E	Ba-Leiria	3:51.01	___:___:___
8	Rui Alexandre, Rita	214955	46	E	Vieirense	3:54.64	___:___:___

Série 6 de 18

1	Jose Joaquim, Rocha	126887	54	F	Aminata	3:43.53	___:___:___
2	Luis Miguel, Fonseca	221652	66	I	Porto	3:42.08	___:___:___
3	Eduardo Alexandre, Junior	127940	55	G	Leixoes Sport Club	3:41.63	___:___:___
4	Rui Manuel, Cunha	109826	61	H	Academica de Coimbra	3:40.94	___:___:___
5	Jose Manuel, Baptista	130027	56	G	Leixoes Sport Club	3:41.18	___:___:___
6	Enrico Palmiro, Lettrari	215753	69	I	Associacao Nadadores Estoris	3:41.88	___:___:___
7	Marcio Leandro, Reis	216076	50	F	Fluval Portuense	3:43.46	___:___:___
8	Jose Luis, Cardoso	130669	54	F	Clube Natacao Masters Almada	3:44.13	___:___:___

Série 7 de 18

1	Nuno Alexandre, Serra	102442	53	F	Natacao de Valongo	3:40.00	___:___:___
2	Paulo Viana, Santos	122497	50	F	Lagoa Academico Clube	3:38.21	___:___:___
3	Joao Castro, Rocha	212348	30	B	Fluval Portuense	3:36.80	___:___:___
4	Joao Gunther, Amaral	209669	56	G	Fluval Portuense	3:34.19	___:___:___
5	Hortencio Carlos, Fernandes	214401	51	F	Aquatico Silves	3:35.50	___:___:___
6	Manuel Filipe, Ferreira	215217	38	C	Porto	3:37.75	___:___:___
7	Afonso Vilaca, Silva	222178	37	C	Porto	3:38.24	___:___:___
8	Duarte Costa, Santiago	224871	28	A	Clube Natacao Masters Almada	3:40.00	___:___:___

Série 8 de 18

1	Vitor Manuel, Cardoso	207728	53	F	Natacao de Valongo	3:33.16	___:___:___
2	Alberto Nuno, Espinheiro	106811	63	H	Clube Desportivo Feirense	3:32.88	___:___:___
3	Rui Filipe, Quaresma	212433	55	G	Aminata	3:31.06	___:___:___
4	Levi Daniel, Nascimento	147141	26	A	O2-Portimao	3:29.50	___:___:___
5	Carlos Sobral, Silva	100497	48	E	Aonda-Azeitao	3:30.00	___:___:___
6	Ruben Filipe, Coelho	203172	43	D	Gesloures	3:32.08	___:___:___
7	Joao Dinis, Freitas	204149	42	D	Clube Natacao Masters Almada	3:33.08	___:___:___
8	Nuno Silva, Afonso	201498	46	E	Academica de Coimbra	3:33.99	___:___:___

Série 9 de 18

1	Nuno Filipe, Oliveira	222774	51	F	Lagoa Academico Clube	3:29.38	___:___:___
2	Joao Tiago, Soares	201938	55	G	Porto	3:25.62	___:___:___
3	Manuel Fernandes, Rocha	14400	53	F	Escola Desportiva de Viana	3:22.09	___:___:___
4	Hugo Emanuel, Rodrigues	220844	50	F	Leixoes Sport Club	3:20.00	___:___:___
5	Nilton Viegas, David	218466	52	F	Cnbe	3:21.00	___:___:___
6	Joao Miguel, Loureiro	204172	42	D	Palmela Desporto	3:23.93	___:___:___
7	Paulo Marcos, Dantas	206918	62	H	Sport Alges e Dafundo	3:27.58	___:___:___
8	Sergio Frederico, Oliveira	129047	51	F	Ginasio Clube Portugues	3:29.50	___:___:___

Prova 13, Masc., 200m Bruços

Série 10 de 18

1	Tiago Melo, Pereira	208402	46	E	Natacao de Valongo	3:17.44	___:___:___
2	Pedro Emanuel, Gomes	202830	37	C	Natacao de Valongo	3:15.57	___:___:___
3	Paulo Ernesto, Osorio	102919	49	E	Universitario do Porto	3:15.00	___:___:___
4	Carlos Alberto, Torre	216326	29	A	Braga	3:12.29	___:___:___
5	Tiago Filipe, Cunha	204756	49	E	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	3:14.54	___:___:___
6	Andre Filipe, Mendes	221102	26	A	Natacao do Fundao/YesEnergy	3:15.28	___:___:___
7	Telmo Almeida, Santos	103746	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	3:15.67	___:___:___
8	Mario Antonio, Neves	201507	57	G	Gesloures	3:20.00	___:___:___

Série 11 de 18

1	Ralf Pinto, Soares	26786	61	H	Associacao Nadadores Estoris	3:12.00	___:___:___
2	Andre Filipe, Silvestre	119029	38	C	Clube Naval de Ponta Delgada	3:11.19	___:___:___
3	Sergio Ferreira, Neves	101577	57	G	Sport Alges e Dafundo	3:10.00	___:___:___
4	Rui Neves, Fangueiro	217801	43	D	Vilacondense	3:08.89	___:___:___
5	Tiago Alexandre, Freire	220965	32	B	Lisboa PoolSharks	3:09.78	___:___:___
6	Andre Filipe, Rodrigues	221723	31	B	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	3:10.54	___:___:___
7	Miguel Andre, Dabrio	112063	43	D	Salesianos	3:11.80	___:___:___
8	Luis Miguel, Bernardo	201380	64	H	Fluvial Portuense	3:12.08	___:___:___

Série 12 de 18

1	Jorge Luis, Rosa	204882	38	C	Clube Nacional de Natacao	3:05.98	___:___:___
2	Pedro Nuno, Silva	121480	52	F	Academica de Coimbra	3:03.42	___:___:___
3	Rui Miguel, Tejo	104306	56	G	Academica de Coimbra	3:02.75	___:___:___
4	Joao Rafael, Borges	126856	26	A	Penafiel	3:01.72	___:___:___
5	Marcelo Porto, Rodrigues	205613	43	D	Natacao de Valongo	3:02.21	___:___:___
6	Francisco David, Ferreira	121874	36	C	Fluvial Portuense	3:03.03	___:___:___
7	Hugo Miguel, Silva	206966	48	E	BUZIOS - Coruche	3:05.55	___:___:___
8	Diogo Antonio, Carvalho	103753	32	B	Natacao de Valongo	3:06.86	___:___:___

Série 13 de 18

1	Manuel Duran, Santos	133441	52	F	Porto	3:00.20	___:___:___
2	Ricardo Duarte, Neves	215713	33	B	Ba-Leiria	3:00.00	___:___:___
3	Jose Luis, Araujo	218317	32	B	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	2:59.70	___:___:___
4	Nuno Ricardo, Antunes	120588	47	E	CNLeiria - VOID	2:57.78	___:___:___
5	Jose Miguel, Barroso	208445	63	H	Fluvial Portuense	2:58.10	___:___:___
6	Jorge Sequeira, Lima	10524	58	G	Electrico	2:59.93	___:___:___
7	Ricardo Regufe, Ferreira	106877	45	E	Fluvial Portuense	3:00.00	___:___:___
8	Andre Manuel, Fernandes	208967	37	C	Lisboa PoolSharks	3:01.68	___:___:___

Série 14 de 18

1	Hugo Figueiredo, Seco	15957	37	C	Porto	2:57.40	___:___:___
2	Bruno Miguel, Silva	210310	39	C	Lisboa PoolSharks	2:56.57	___:___:___
3	Antonio Sergio, Costa	214235	41	D	Famalicao	2:55.18	___:___:___
4	Francisco Zamith, Passos	18082	42	D	Ginasio Sto. Tirso	2:53.87	___:___:___
5	Nelson Duarte, Batista	213084	45	E	CPCD	2:54.27	___:___:___
6	Vitor Lelis, Leite	222530	26	A	Braga	2:56.16	___:___:___
7	Paulo Jorge, Marques	11495	39	C	Gualdim Pais	2:57.03	___:___:___
8	Andre Santos, Pinto	103997	35	C	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:57.59	___:___:___

Prova 13, Masc., 200m Bruços

Série 15 de 18

1	Patrick, Santos	26609	46	E	Sporting	2:52.56	___:___:___
2	Andre Manuel, Costa	107731	28	A	Natacao da Maia	2:51.31	___:___:___
3	Pedro Alexandre, Sousa	123374	43	D	Porto	2:50.30	___:___:___
4	David Julio, Sher	206916	41	D	Ginasio Clube Portugues	2:48.32	___:___:___
5	Telmo Filipe, Casimiro	10261	35	C	Ginasio Clube Portugues	2:50.00	___:___:___
6	Manuel Jose, Encarnacao	23061	39	C	Penafiel	2:51.11	___:___:___
7	Diogo Filipe, Pereira	24332	33	B	Leixoes Sport Club	2:52.52	___:___:___
8	Jean Alexandre, Testagrossa	128318	54	F	Salesianos	2:53.55	___:___:___

Série 16 de 18

1	Fabio Andre, Madureira	15910	35	C	Penafiel	2:47.43	___:___:___
2	Diogo Ferreira, Neves	108221	27	A	Natacao de Valongo	2:45.28	___:___:___
3	Joao Carlos, Carvalho	25338	35	C	Lisboa PoolSharks	2:44.36	___:___:___
4	Alexandre Miguel, Santos	219470	50	F	Fluvial Portuense	2:44.24	___:___:___
5	Pedro Fragoso, Lopes	12075	35	C	Porto	2:44.29	___:___:___
6	Diogo Manuel, Domingues	102327	31	B	Natacao de Valongo	2:45.00	___:___:___
7	Jose Antonio, Fernandes	108195	41	D	Porto	2:46.25	___:___:___
8	Augusto Daniel, Moreira	23490	32	B	Penafiel	2:47.84	___:___:___

Série 17 de 18

1	Luis Daniel, Pacheco	14613	49	E	Alcobaca	2:43.02	___:___:___
2	Joao Bernardo, Jorge	109162	28	A	Ba-Leiria	2:40.90	___:___:___
3	Andrei Iulian, Zinca	119453	25	A	Gafanha da Encarnacao	2:38.36	___:___:___
4	Frederico Renato, Sousa	105734	30	B	Natacao de Valongo	2:36.68	___:___:___
WDF5	Filipe Gouveia, Goncalves	215265	38	C	Lisboa PoolSharks	2:37.27	___:___:___
6	Miguel Duarte, Henriques	219257	37	C	CNLeiria - VOID	2:38.77	___:___:___
7	Joao Paulo, Ribeiro	10703	33	B	CNLeiria - VOID	2:42.68	___:___:___
8	Guilherme Araujo, Soares	111295	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:43.61	___:___:___

Série 18 de 18

1	Nuno Maria, Nolasco	26204	38	C	Ginasio Clube Portugues	2:35.48	___:___:___
2	Joao Manuel, Santos	111323	26	A	Vilacondense	2:34.90	___:___:___
4	Miguel Caridade, Gaspar	108624	26	A	Academica de Coimbra	2:24.84	___:___:___
5	Luis Filipe, Viana	131961	36	C	CLAC-Entroncamento	2:25.70	___:___:___
6	Ricardo Amorim, Rego	15954	41	D	Leixoes Sport Club	2:29.52	___:___:___
7	Pedro Miguel, Silva	100227	31	B	Adrcimm	2:35.00	___:___:___
8	Rodrigo Marques, Costa	11306	49	E	Litoral Alentejano	2:36.04	___:___:___