

Prova 10 25/01/2025 - 9:30	Femin., 200m Livres				Masters Startlist
RN A(25-29)	2:09.40	Bruna Martins, Riesenberger	CIRL	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN B(30-34)	2:06.50	Ana Paula, Grilo	UDCA	Inatel	22/03/2003
RN C(35-39)	2:07.69	Ana Paula, Grilo	UDCA	Freiburg (GER)	08/05/2004
RN D(40-44)	2:15.77	Susana Clara, Gomes	CNF	Mealhada	19/01/2019
RN E(45-49)	2:23.57	Carla Santa, Barbara	FCP	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN F(50-54)	2:29.91	Ana Paula, Grilo	NDCO	Tomar	08/02/2020
RN G(55-59)	2:33.38	Isabel Baptista, Ferreira	ADRCIMM	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN H(60-64)	2:52.96	Maria Teresa, Andrade	FCP	Penafiel	08/12/2024
RN I(65-69)	2:57.96	Ana Maria, Ferreira	SAD	Caldas da Rainha	16/04/2016
RN J(70-74)	3:09.01	Ana Maria, Ferreira	SAD	Sines	07/03/2020
RN K(75-79)	3:28.77	Luisa Bessone, Basto	SAD	Mealhada	18/01/2019
RN L(80-84)	3:50.11	Luisa Bessone, Basto	SAD	Benedita	01/12/2024
RN M(85-89)	59:00.00	start,			

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 14						
2	Cidalia Conceicao, Maria	211933	61	H	CNLeiria - VOID	5:49.76 ____:____.____
3	Nataliia, Tarasova	224814	71	J	Fluivial Portuense	5:30.00 ____:____.____
4	Maria Felix, Ferreira	112081	71	J	Sport Alges e Dafundo	4:44.72 ____:____.____
5	Maria Luisa, Silva	222132	66	I	Fluivial Portuense	5:24.59 ____:____.____
6	Ana Paula, Martins	108035	72	J	Porto	5:35.20 ____:____.____

Série 2 de 14						
1	Maria Josefina, Cruz	105522	70	J	Ginasio Clube Portugues	4:30.00 ____:____.____
2	Isabel Maria, Costa	214948	50	F	Clube Naval de Ponta Delgada	4:16.17 ____:____.____
3	Mariana Guedes, Sousa	224390	27	A	Natacao de Valongo	4:00.00 ____:____.____
4	Manuela Ribeiro, Pereira	211409	54	F	Ba-Leiria	3:55.10 ____:____.____
5	Sandra Maria, Carvalho	220265	53	F	Porto	3:55.32 ____:____.____
6	Angelina Maria, Cerieiro	221106	58	G	Natacao do Fundao/YesEnergy	4:13.63 ____:____.____
7	Maria Helena, Hessel	219554	76	K	Fluivial Portuense	4:27.72 ____:____.____
8	Ana Isabel, Trindade	222248	54	F	Natacao do Fundao/YesEnergy	4:40.47 ____:____.____

Série 3 de 14						
1	Ana Maria, Caeiro	201953	66	I	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	3:52.39 ____:____.____
2	Susana Pereira, Lory	130673	38	C	Clube Natacao Masters Almada	3:50.77 ____:____.____
3	Cristina Maria, Oliveira	217798	65	I	Natacao de Valongo	3:47.85 ____:____.____
4	Cristina Isabel, Moura	200762	62	H	Leixoes Sport Club	3:46.19 ____:____.____
5	Liliane Caninhas, Pais	221103	45	E	Natacao do Fundao/YesEnergy	3:46.86 ____:____.____
6	Maria Giraldo, Wernicke	210543	65	I	Fluivial Portuense	3:49.81 ____:____.____
7	Isabel Reis, Augusto	222298	55	G	Clube Naval de Ponta Delgada	3:51.13 ____:____.____
8	Carla Sofia, Sequeira	128169	50	F	Gesloures	3:55.00 ____:____.____

Série 4 de 14						
1	Teresa Margarida, Lourenco	202828	56	G	Natacao de Valongo	3:45.00 ____:____.____
2	Monica Isabel, Santos	224016	40	D	Penafiel	3:38.83 ____:____.____
3	Maria Manuela, Neto	102090	63	H	Natacao da Maia	3:37.47 ____:____.____
4	Joana Andreia, Carvalhal	224457	46	E	Clube de Propaganda da Natacao	3:36.89 ____:____.____
5	Maria Goncalves, Vasconcelos	130670	61	H	Clube Natacao Masters Almada	3:37.28 ____:____.____
6	Oleksandra, Pais	224454	38	C	Porto	3:38.07 ____:____.____
7	Claudia Maria, Matias	209789	53	F	Lagoa Academico Clube	3:43.85 ____:____.____
8	Carolina Bjorke dos, Santos	123666	42	D	O2-Portimao	3:45.78 ____:____.____

Prova 10, Femin., 200m Livres

Série 5 de 14

1	Maria Catarina, Cunha	208482	50	F	Sporting Clube de Aveiro	3:32.03	___:___:___
2	Ana Sofia, Uhlfelder	200872	42	D	Fluval Portuense	3:31.60	___:___:___
3	Yuliia, Matsiuk	221179	38	C	Naval de Peniche	3:30.08	___:___:___
4	Claudia Maria, Silva	131425	55	G	Palmela Desporto	3:30.00	___:___:___
5	Francisca Faria, Guimaraes	224763	39	C	Fluval Portuense	3:30.00	___:___:___
6	Susana Maria, Soares	26158	55	G	Natacao de Valongo	3:31.42	___:___:___
7	Ann Violet, Smeed	219923	60	H	Obidos Criativa, EEM	3:31.92	___:___:___
8	Marcia Silva, Nunes	122495	50	F	Lagoa Academico Clube	3:33.83	___:___:___

Série 6 de 14

1	Carla Vale, Lenzi	25647	58	G	Sport Alges e Dafundo	3:28.89	___:___:___
2	Iulia, Filina	221010	32	B	Fluval Portuense	3:25.00	___:___:___
3	Maria Teresa, Oliveira	10538	68	I	Academica de Coimbra	3:19.25	___:___:___
4	Margarida Bleck, Reis	210540	57	G	Fluval Portuense	3:15.61	___:___:___
5	Monteserrat Milagros, Cervelan	219354	44	D	Obidos Criativa, EEM	3:18.28	___:___:___
6	Ana Maria, Martins	123246	46	E	Sporting Clube de Aveiro	3:22.15	___:___:___
7	Vanessa Mendes, Inacio	215618	45	E	Rio Maior	3:25.66	___:___:___
8	Maria Paula, Santos	215339	54	F	Natacao de Valongo	3:29.61	___:___:___

Série 7 de 14

1	Filipa Isabel, Reis	153141	38	C	Leixoes Sport Club	3:14.55	___:___:___
2	Ana Paula, Sequeira	124853	57	G	Sporting Clube de Aveiro	3:12.22	___:___:___
3	Ana Rita, Fernandes	224208	28	A	Porto	3:10.68	___:___:___
4	Andreia Jesus, Trombinhas	218465	47	E	Cnbe	3:08.15	___:___:___
5	Ana Patricia, Dias	219609	35	C	Lagoa Academico Clube	3:10.00	___:___:___
6	Maria Trigueiros, Cunha	132357	61	H	Leixoes Sport Club	3:12.11	___:___:___
7	Helena Isabel, Ribeiro	122493	51	F	Lagoa Academico Clube	3:12.25	___:___:___
8	Ana Patricia, Antunes	223484	25	A	Clube Naval de Ponta Delgada	3:15.00	___:___:___

Série 8 de 14

1	Maria Manuela, Ferreira	130114	55	G	Vitoria Sport Clube	3:07.03	___:___:___
2	Sandra Santa, Barbara	104504	50	F	Ginasio Sto. Tirso	3:04.42	___:___:___
3	Daniela Leal, Neves	218271	32	B	Gafanha da Encarnacao	3:01.49	___:___:___
4	Joana Antunes, Ervilha	13980	44	D	CNLeiria - VOID	3:00.10	___:___:___
5	Maria Margarida, Urbano	11355	62	H	Academica de Coimbra	3:01.15	___:___:___
6	Maria Claudia, Osorio	219153	61	H	Fluval Portuense	3:02.51	___:___:___
7	Rita Loureiro, Pinto	131353	40	D	Ginasio Clube Portugues	3:06.00	___:___:___
8	Marta Pimentel, Cavaco	101630	31	B	Ginasio Clube Portugues	3:07.39	___:___:___

Série 9 de 14

1	Catarina Araujo, Blanco	124701	54	F	Fluval Portuense	2:58.53	___:___:___
2	Catarina Augusta, Clemente	202808	55	G	Tnc	2:57.11	___:___:___
3	Daniela Maria, Palhares	209005	54	F	Fluval Portuense	2:56.24	___:___:___
4	Rita Ferreira, Jorge	101913	32	B	Benedita Sport Club Natacao	2:54.09	___:___:___
5	Sara Teresa, Carvalhinho	224872	45	E	Sport Alges e Dafundo	2:55.00	___:___:___
6	Ana Miguel, Goncalves	218178	35	C	Academica de Coimbra	2:56.80	___:___:___
7	Sara Filipa, Cortez	215343	44	D	Clube Natacao Masters Almada	2:58.03	___:___:___
8	Ana Patricia, Correia	110594	28	A	UD Oliveirense/FERSILVA	3:00.00	___:___:___

Prova 10, Femin., 200m Livres

Série 10 de 14

1	Maria Luz, Paramio	206727	49	E	Clube Naval de Ponta Delgada	2:53.83	___:___:___
2	Lina Orrego, Arenas	211228	41	D	Porto	2:52.04	___:___:___
3	Ines Florencio, Rodrigues	107522	28	A	Viana Natacao	2:50.71	___:___:___
4	Matilde Henry, Neves	224879	43	D	Fluval Portuense	2:50.00	___:___:___
5	Tatiana Cruz, Costa	102964	31	B	Cnac	2:50.00	___:___:___
6	Sandra Marisa, Machado	148687	32	B	Ba-Leiria	2:51.17	___:___:___
7	Marta Sofia, Costa	206938	54	F	Universitario do Porto	2:53.83	___:___:___
8	Susana Isabel, Rego	215721	51	F	Leixoes Sport Club	2:54.02	___:___:___

Série 11 de 14

1	Ana DALte, Guedes	121739	45	E	Leixoes Sport Club	2:47.62	___:___:___
2	Ines Santos, Magalhaes	126529	26	A	Sporting Clube de Aveiro	2:45.00	___:___:___
3	Solange Ramalho, Pereira	101900	35	C	Ba-Leiria	2:41.55	___:___:___
4	Ana Mafalda, Oliveira	23193	44	D	Natacao da Maia	2:41.49	___:___:___
5	Catia Vanessa, Moura	11048	35	C	Sporting Club Caminhense	2:41.49	___:___:___
6	Catarina Vieira, Correia	121076	26	A	Leixoes Sport Club	2:44.53	___:___:___
7	Joana Afonso, Pinto	222129	28	A	Tnc	2:46.72	___:___:___
8	Helen Anne, Lynes	223647	47	E	Ba-Leiria	2:50.00	___:___:___

Série 12 de 14

1	Rita Rafaela, Brunido	105182	28	A	Vilacondense	2:40.33	___:___:___
2	Maria Saraiva, Ruivaco	117813	25	A	Vieirense	2:39.23	___:___:___
3	Sara Beatriz, Loureiro	12503	38	C	Braga	2:37.06	___:___:___
4	Patricia Diogenes, Pereira	26793	56	G	Adrcimm	2:36.00	___:___:___
5	Laura, Pola	214291	33	B	Porto	2:36.13	___:___:___
6	Joana Teixeira, Dias	105455	28	A	CLAC-Entroncamento	2:38.72	___:___:___
7	Kirstin Lynn, O Leary	224799	35	C	Clube Nacional de Natacao	2:40.00	___:___:___
8	Maria Teresa, Brandao	108037	56	G	Fluval Portuense	2:41.08	___:___:___

Série 13 de 14

1	Mariana Moura, Santos	100102	42	D	Lagoa Academico Clube	2:34.90	___:___:___
2	Ines Maria, Rothes	124731	52	F	Fluval Portuense	2:30.85	___:___:___
3	Maria Manuela, Fonseca	105769	40	D	Leixoes Sport Club	2:28.40	___:___:___
4	Carla Santa, Barbara	118948	50	F	Porto	2:23.94	___:___:___
5	Alexandra Sofia, Monteiro	15415	33	B	CNLeiria - VOID	2:27.53	___:___:___
6	Mariana Pinto, Arvins	124553	28	A	Gafanha da Encarnacao	2:30.79	___:___:___
7	Joana Isabel, Cunha	117125	45	E	Galitos / Bresimar	2:31.08	___:___:___
8	Ana Filipa, Prior	105895	48	E	Laranjeiro	2:35.01	___:___:___

Série 14 de 14

1	Ana Sofia, Alves	25757	30	B	Vitoria Sport Clube	2:20.58	___:___:___
2	Joana Aguiar, Rodrigues	15401	32	B	Porto	2:17.94	___:___:___
3	Vania Soares, Neves	12380	35	C	Viana Natacao	2:15.58	___:___:___
4	Bruna Martins, Riesenberger	105541	28	A	Laranjeiro	2:09.05	___:___:___
5	Ana Ines, Fernandes	119258	25	A	Vitoria Sport Clube	2:13.55	___:___:___
6	Carolina Saraiva, Pires	100272	29	A	Laranjeiro	2:16.48	___:___:___
7	Miriam Natacha, Alves	105873	28	A	Leixoes Sport Club	2:18.63	___:___:___
8	Mariana Sa, Lucas	204193	41	D	Litoral Alentejano	2:23.90	___:___:___