

Prova 1 24/01/2025	Femin., 400m Livres				Masters Startlist
RN A(25-29)	4:36.93	Bruna Martins, Riesenberger	CIRL	Funchal	22/11/2023
RN B(30-34)	4:27.23	Ana Paula, Grilo	UDCA	Inatel	25/05/2002
RN C(35-39)	4:30.30	Ana Paula, Grilo	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	18/04/2004
RN D(40-44)	4:49.44	Susana Clara, Gomes	CNF	Mealhada	18/01/2019
RN E(45-49)	5:03.00	Ana Paula, Grilo	NDCO	Mealhada	26/01/2014
RN F(50-54)	5:11.44	Maria Luisa, Costa	CFP	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN G(55-59)	5:22.20	Isabel Baptista, Ferreira	ADRCIMM	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN H(60-64)	6:01.46	Ana Maria, Ferreira	SAD	Tomar	29/01/2012
RN I(65-69)	6:06.65	Ana Maria, Ferreira	SAD	Sines	04/03/2017
RN J(70-74)	6:23.87	Ana Maria, Ferreira	SAD	Sines	07/03/2020
RN K(75-79)	7:11.81	Luisa Bessone, Basto	SAD	Mealhada	18/01/2019
RN L(80-84)	59:00.00	start,			
RN M(85-89)	59:00.00	start,			

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Série 1 de 9</b>							
2	Sandra Cristina, Roma	212003	51	F	CNLeiria - VOID	11:15.57	___:___:___
3	Maria Josefina, Cruz	105522	70	J	Ginasio Clube Portugues	10:22.00	___:___:___
4	Carla Sofia, Moutinho	216755	45	E	Clube Desportivo de Estarreja	9:30.00	___:___:___
5	Maria Felix, Ferreira	112081	71	J	Sport Alges e Dafundo	10:06.55	___:___:___
6	Marilia Laura, Silva	131783	73	J	Fluval Portuense	10:35.93	___:___:___

<b>Série 2 de 9</b>							
1	Isabel Maria, Costa	214948	50	F	Clube Naval de Ponta Delgada	8:53.27	___:___:___
2	Manuela Ribeiro, Pereira	211409	54	F	Ba-Leiria	8:22.04	___:___:___
3	Ana Maria, Caeiro	201953	66	I	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	8:03.48	___:___:___
4	Isabel Reis, Augusto	222298	55	G	Clube Naval de Ponta Delgada	7:54.98	___:___:___
5	Eliana Marta, Castro	214221	55	G	Sporting Clube de Aveiro	7:56.90	___:___:___
6	Maria Giraldo, Wernicke	210543	65	I	Fluval Portuense	8:09.31	___:___:___
7	Teresa Susana, Mota	215976	49	E	Braga	8:30.05	___:___:___
8	Maria Helena, Hessel	219554	76	K	Fluval Portuense	9:19.45	___:___:___

<b>Série 3 de 9</b>							
1	Claudia Maria, Matias	209789	53	F	Lagoa Academico Clube	7:45.30	___:___:___
2	Susana Maria, Soares	26158	55	G	Natacao de Valongo	7:41.05	___:___:___
3	Luisa Alves, Dias	222424	28	A	Natacao de Valongo	7:35.84	___:___:___
4	Ana Luis, Reis	218990	45	E	Fluval Portuense	7:31.27	___:___:___
5	Maria Manuela, Neto	102090	63	H	Natacao da Maia	7:31.74	___:___:___
6	Maria Catarina, Cunha	208482	50	F	Sporting Clube de Aveiro	7:37.55	___:___:___
7	Juliana Sanches, Elias	204720	49	E	Associacao Nadadores Estoris	7:45.00	___:___:___
8	Oleksandra, Pais	224454	38	C	Porto	7:52.40	___:___:___

<b>Série 4 de 9</b>							
1	Maria Paula, Santos	215339	54	F	Natacao de Valongo	7:25.80	___:___:___
2	Ann Violet, Smeed	219923	60	H	Obidos Criativa, EEM	7:18.70	___:___:___
3	Ana Maria, Martins	123246	46	E	Sporting Clube de Aveiro	7:07.16	___:___:___
4	Ana Rita, Fernandes	224208	28	A	Porto	6:57.70	___:___:___
5	Francisca Faria, Guimaraes	224763	39	C	Fluval Portuense	7:00.00	___:___:___
6	Vanessa Mendes, Inacio	215618	45	E	Rio Maior	7:16.46	___:___:___
7	Marcia Silva, Nunes	122495	50	F	Lagoa Academico Clube	7:22.58	___:___:___
8	Maria Madalena, Caninas	108658	62	H	Clube Natacao Masters Almada	7:29.28	___:___:___

Prova 1, Femin., 400m Livres

Série 5 de 9

1	Maria Azucena, Canora Marin	214254	65	I	Leixoes Sport Club	6:53.62	___:___:___
2	Margarida Bleck, Reis	210540	57	G	Fluval Portuense	6:49.89	___:___:___
3	Ana Paula, Sequeira	124853	57	G	Sporting Clube de Aveiro	6:42.70	___:___:___
4	Filipa Isabel, Reis	153141	38	C	Leixoes Sport Club	6:40.06	___:___:___
5	Ana Cristina, Oliveira	127153	49	E	Galitos / Bresimar	6:40.72	___:___:___
6	Joana Rita, Robalo	210552	45	E	Aminata	6:46.05	___:___:___
7	Maria Teresa, Oliveira	10538	68	I	Academica de Coimbra	6:50.67	___:___:___
8	Fernanda Maria, Santinha	100478	53	F	Clube Natacao Masters Almada	6:56.07	___:___:___

Série 6 de 9

1	Maria Santos, Fernandes	105263	63	H	Leixoes Sport Club	6:36.82	___:___:___
2	Joana Antunes, Ervilha	13980	44	D	CNLeiria - VOID	6:31.56	___:___:___
3	Maria Claudia, Osorio	219153	61	H	Fluval Portuense	6:26.26	___:___:___
4	Daniela Maria, Palhares	209005	54	F	Fluval Portuense	6:16.74	___:___:___
5	Catarina Araujo, Blanco	124701	54	F	Fluval Portuense	6:24.56	___:___:___
6	Maria Manuela, Ferreira	130114	55	G	Vitoria Sport Clube	6:27.03	___:___:___
7	Rita Loureiro, Pinto	131353	40	D	Ginasio Clube Portugues	6:35.00	___:___:___
8	Isabel Carolina, Neves	202850	45	E	Fluval Portuense	6:38.52	___:___:___

Série 7 de 9

1	Alexia Alves, Fernandes	201754	29	A	Natacao de Valongo	6:07.73	___:___:___
2	Sandra Marisa, Machado	148687	32	B	Ba-Leiria	6:03.03	___:___:___
3	Elsa Maria, Fumega	119665	47	E	Leixoes Sport Club	6:01.76	___:___:___
4	Lina Orrego, Arenas	211228	41	D	Porto	5:58.66	___:___:___
5	Sara Teresa, Carvalhinho	224872	45	E	Sport Alges e Dafundo	6:00.00	___:___:___
6	Laurelin Lucinda, Molen	210456	38	C	CCDSerta	6:02.70	___:___:___
7	Joana Afonso, Pinto	222129	28	A	Tnc	6:06.08	___:___:___
8	Matilde Henry, Neves	224879	43	D	Fluval Portuense	6:16.00	___:___:___

Série 8 de 9

1	Maria Luz, Paramio	206727	49	E	Clube Naval de Ponta Delgada	5:51.67	___:___:___
2	Ana Mafalda, Oliveira	23193	44	D	Natacao da Maia	5:47.06	___:___:___
3	Sara Daniela, Rodrigues	12281	38	C	Galitos / Bresimar	5:40.06	___:___:___
4	Patricia Diogenes, Pereira	26793	56	G	Adrcimm	5:29.78	___:___:___
5	Marta Isabel, Jordao	15630	34	B	Famalicao	5:40.03	___:___:___
6	Maria Teresa, Brandao	108037	56	G	Fluval Portuense	5:41.95	___:___:___
7	Ana DAlte, Guedes	121739	45	E	Leixoes Sport Club	5:50.79	___:___:___
8	Sandra Santa, Barbara	104504	50	F	Ginasio Sto. Tirso	5:52.27	___:___:___

Série 9 de 9

1	Ana Filipa, Prior	105895	48	E	Laranjeiro	5:23.87	___:___:___
2	Raquel Fernandes, Santos	111454	27	A	Clube Natacao Masters Almada	5:12.61	___:___:___
3	Alexandra Sofia, Monteiro	15415	33	B	CNLeiria - VOID	5:01.86	___:___:___
4	Ana Ines, Fernandes	119258	25	A	Vitoria Sport Clube	4:33.65	___:___:___
5	Ana Sofia, Alves	25757	30	B	Vitoria Sport Clube	4:48.57	___:___:___
6	Irina Filipa, Lousa	102467	30	B	Porto	5:02.03	___:___:___
7	Ines Maria, Rothes	124731	52	F	Fluval Portuense	5:17.89	___:___:___
8	Mariana Moura, Santos	100102	42	D	Lagoa Academico Clube	5:24.01	___:___:___